

OSHIN

2 2022
17 日号

広報おうじ 王 伸
【お知らせ号】

01

春のハンドベルコンサート

岡やわらぎ会館 (☎ 31-5555)

美しい音色のハンドベル演奏を魅力たっぷりにお届けします。

▶日時：3月21日(火・祝) 14:00～
(開場 13:30)

▶場所：やわらぎ会館3階 研修室

▶出演：王寺ハンドベルチーム

▶費用：無料(要整理券) ▶定員：150人

▶整理券配布場所：2月21日(火)以降、やわらぎ会館
2階窓口、図書館(休館日を除く)で配布
※配布枚数に達し次第終了

02

3銀行で町税等の 公金収納取り扱いが終了します

岡出納室(内線 152)

3月31日(金)をもって、下記の銀行での町税や上下
水道料金などの公金収納取り扱いを終了します。

▶終了する銀行：

三井住友銀行、りそな銀行、関西みらい銀行

- 納入通知書に指定納付場所の記載があっても、4月
1日以降は3銀行の窓口で公金の納付はできません。
- 口座振替の取り扱いは継続します。
- 納付の内容は納付書の発行担当課へ問合せください。

まちのできごと

みんなの心を一つに 子ども駅伝代表チームの結団式

1月25日(火)、やわらぎ会館にて「第18回 市町村対抗子
ども駅伝大会」に出場する代表チームの結団式を開催しまし
た。選考会で代表に選ばれた子どもたちは、3月4日(土)に檀
原運動公園で開催される大会に出場します。王寺町代表チー
ムの応援をお願いします。

▶代表選手の皆さん(順不同)

【上段左から】島田 康平 / 井上 惺太 / 瀬田 開莉 / 平野 悠 /
井上 未来衣 / 橋本 樹

【下段左から】芳村 歩乃佳 / 田淵 瑛子 / 澤部 春里 / 小田 凛
辻尾 花来 / 木村 美香子



●感染対策のお願い

広報紙に掲載している催しでは、マスクの着用や体温の計測をお願いしています。当日の熱が37.5度以上ある人は参加できないなど、催しごとのルールがありますので、係員の指示に従ってください。また、感染状況によって催しの変更・中止になる場合があります。

高齢者に外へ出かけ、話し合い、楽しみ、心と体の健康を高めてもらうため、交通手段の利用補助を行います。下記の「タクシー優待券」・「JRの乗車カード（イコカ）」・「優待乗車バスカード」のいずれかを選択して利用できます。

平成29年度から段階的に対象年齢の引上げを実施しており、令和5年度は74歳から対象です。

なお今年度よりタクシー優待券の交付枚数を増やしています。免許返納者へのバスカード交付は、一部負担無料となる期限を設定しました。下記バスカード項目をご確認ください。

▼手続きの注意事項

※イコカカードの回収は下記日程以降も年度を通して行なっています。急ぎでない人は、回収場所の密を避けるためにも、日程をずらしてください。

※従来の交付は本人に限っていましたが、本人が来庁することが困難な場合、代理の人でも交付します。

※バスカード・イコカカードを紛失した場合は、本人確認が

できる書類と、再発行手数料500円が必要です。

※年度途中での変更は【バスカードからバス定期券】または【バスカードから免許返納者バスカード】以外できません。

※該当する人は、誕生日を迎えなくても交付できます。

※タクシー優待券の有効期限は2年間です。ただし、翌年度の更新時にタクシー以外を選択した場合、有効期限は1年間となり、残りのタクシー券を回収します。

※免許返納者バスカードは、車以外にバイクの運転経歴証明書も対象になります。



タクシー優待券

町指定の事業者が運行するタクシーの優待券を交付します。

補助額

〓 交付枚数を増やしました 〓

優待券1枚400円を36枚 合計14,400円分



※乗車1回につき乗車料金を上回らない範囲内で複数枚利用可
※有効期間2年

交付対象者

【74歳から】

昭和25年4月1日以前の生まれの人

交付日時・場所

▶日時：3月27日(月)～29日(水)

9:00～16:00

▶場所：やわらぎ会館3階 研修室

※上記で手続きできない人は、3月30日(木)以降、役場1階福祉介護課で受付（土日祝を除く）

持参物

【更新の人】

①やわらぎの手帳、②タクシー優待券

【バス・イコカから変更の人】

①やわらぎの手帳、

②令和4年度バスカードもしくはバス定期券またはイコカカード



イコカカード

JR西日本が指定する利用可能エリアの他に、近鉄や奈良交通等も利用できるカードを交付します。

補助額

年間5,000円分（新規の人は4,500円分）

交付対象者

【74歳から】

昭和25年4月1日以前の生まれの人で、公共交通機関を利用することができる人

回収日時・場所

イコカカードを更新する人のみ、現在お渡ししているカードを一時、下記の日程で回収します。

①3月9日(木)～17日(金)／
やわらぎ会館1階 学習室

②3月27日(月)～29日(水)／
やわらぎ会館3階 研修室

※①～②ともに土日祝除く9:00～16:00

交付日時・場所

▶日時：4月26日(水)10:00～16:00

4月27日(木)・28日(金)9:00～16:00

▶場所：やわらぎ会館3階 研修室

※上記で手続きできない人は、5月1日(月)以降、役場1階福祉介護課で受付（土日祝を除く）

持参物

【更新の人／回収時持参物】

①やわらぎの手帳、②イコカカード

【更新の人／交付時持参物】

●やわらぎの手帳引換証

【バス・タクシーから変更の人】

①やわらぎの手帳、②令和4年度バスカードもしくはバス定期券またはタクシー優待券



バスカード

町内の路線の範囲内（三郷町笠町含む）を少額で乗車できるバスカードや、自己負担なしで利用できるバス定期券等（下記対象者のみ）を交付します。

補助額

利用1回につき100円の利用者負担で乗車可能

交付対象者

【バスカード（利用1回につき100円負担）／74歳から】

昭和25年4月1日以前の生まれの人

【免許返納者バスカード（自己負担なし）／70歳から】

昭和29年4月1日以前の生まれの人で、運転経歴証明書の交付を受けた人

●70～74歳の人…75歳になる年度まで有効

●75歳以上の人…申請年度限り有効

【バス定期券（自己負担なし）】

・身体障害者手帳1級～4級所持者

・奈良県療育手帳所持者

・精神障害者保健福祉手帳所持者

交付日時・場所

▶日時：3月27日(月)～29日(水)9:00～16:00

▶場所：やわらぎ会館1階 学習室

※上記で手続きできない人は、3月30日(木)以降、役場1階福祉介護課で受付（土日祝を除く）

持参物

【免許返納者バスカード・バス定期券・新規の人】

①本人確認ができる書類（運転免許証、加入保険証等）、②各障害者手帳（バス定期券の場合）、③運転経歴証明書（免許返納者バスカードの場合）

【更新の人】

①やわらぎの手帳、②令和4年度バスカードまたはバス定期券、③各障害者手帳（バス定期券の場合） ④運転経歴証明書（免許返納者バスカードの場合）

【タクシー・イコカから変更の人】

①やわらぎの手帳、②令和4年度タクシー優待券またはイコカカード、③各障害者手帳（バス定期券の場合）、④運転経歴証明書（免許返納者バスカードの場合）

ほかにもおトクな交付があります

高齢者優待入浴券

町内公衆浴場（さくら湯／久度3丁目）を少額で利用できる入浴券を交付します。

補助額

・利用1回につき100円の利用者負担で入浴可能
・1か月あたり10回

交付対象者

【70歳から】昭和29年4月1日以前の生まれの人

交付日時・場所

▶日時：3月27日(月)～29日(水)9:00～16:00

▶場所：やわらぎ会館1階 学習室

※上記で手続きできない人は、3月30日(木)以降、役場1階福祉介護課で受付（土日祝を除く）

持参物

【令和4年度入浴券を持っている人】

●令和4年度入浴券

【上記以外の人】

●本人確認ができる書類（運転免許証、加入保険証等）

福祉タクシー利用券

町指定の事業者が運行するタクシーの利用券を交付します。

補助額

・利用券1枚400円を計40枚
・乗車1回につき乗車料金を上回らない範囲内で複数枚利用可

交付対象者

・身体障害者手帳1級～3級所持者

・奈良県療育手帳A（A1・A2）の認定者

・65歳以上の要介護2以上の認定を受けた在宅の人

交付日時・場所

▶日時：3月22日(水)～土日祝除く9:00～16:00

▶場所：役場1階 福祉介護課

持参物

●身体障害者手帳または奈良県療育手帳

※現在持っている福祉タクシー利用券は、4月からは使えませんので、ご持参ください。

催し・講座

みんなでまちをきれいにする運動
『クリーンキャンペーン』

3月の『水と緑の町づくり』町民運動（クリーンキャンペーン）は、町内を5ブロックに分けて自治会周辺の散乱ごみの収集を重点的に行います。町民の皆さん、各機関団体の皆様のご理解とご協力をお願いします。

▼とき 3月5日(日)9時～11時

▼ところ 町内全域

※雨天中止時は午前8時までに防災無線と安全安心メール、LINEで連絡します。

※距離の確保等、感染症予防に注意するほか、発熱や体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

▼大和川一斉清掃も同日実施

大和川流域復活を目指して、県内流域市町村の各地域で一斉清掃が実施されます。参加を希望する人や団体は、配布物準備のため事前に左記へ問合せください。

閭 住民課（内線106）

「やわらぎ踏みササイズ」教室

運動の機会が減った人を対象に、健康寿命を延ばすための体操

▼費用 無料

閭 保健センター（☎33・5000）

妊婦と赤ちゃんを守る
風しんワクチン接種費用一部助成

風しんは軽いかぜのような症状で始まり、発疹、発熱、後頭部リンパ節の腫れが主な症状です。妊娠中の女性がかかり、生まれてくる赤ちゃんが、視力や聴力、心臓に障害がある「先天性風しん症候群」にかかったケースもみられます。妊婦と赤ちゃんの健康を守るための予防策は、予防接種です。

町では、予防接種費用の一部を助成しています。早めに助成の申請を済ませてください。

▼対象 接種日に王寺町に住所を有する平成2年4月1日以前生まれの人で、次に該当する人
① 妊娠を予定、または希望している女性
② 妊娠している女性の配偶者
③ 妊娠している女性の同居の家族
※②③は妊娠している女性と住所が同じ人が対象。

※ワクチン接種を2回受けた人、過去に王寺町から風しんワクチンの接種費用助成を受けた人、風しんにかかったことが明らかな人、予防接種法に基づく定期接種機会が

教室を開催します。椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動です。

お互いの距離を確保し、マスクを着用して行います。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼講師 川端二三子氏

▼とき（いずれも10時～11時）

① 3月6日(月)・3月20日(月)

② 3月13日(月)・3月27日(月)

①②どちらかの日程のみ申込みできます。1日限りの参加や、①

②をまたぐ参加は不可

▼ところ やわらぎ会館4階多目的ホール（王寺2丁目）

▼持ち物 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物、マスク着用

▼定員 各日20人（先着順）

▼費用 無料

▼申込み 2月21日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日祝を除く8時30分～17時15分／電話申込可）

閭 福祉介護課（内線146）

「いつでもスマイルinてんとう虫」
介護予防教室

●外出の機会が減り体力が衰えたと感じる人向けの教室

▼とき

① 3月1日(水)14時～15時

② 3月15日(水)14時～15時

●座って笑って健康体操教室

▼とき

① 3月8日(水)14時～15時

② 3月22日(水)14時～15時

①ご希望の日程すべて申込みできます。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼ところ 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース（畠田8丁目1507）

※駐車場は用意できません。各交通機関をご利用ください（奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分）。

▼持ち物 運動しやすい服、上履き用の運動靴、水分補給用の飲み物、マスク着用

▼費用 無料

▼定員 各日20人（先着順）

▼申込み 2月21日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日祝を除く8時30分～17時15分／電話申込可）

※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。

閭 福祉介護課（内線145）

健康・子育て

心の相談・子育て中のあなたへ

専門のスタッフが子育てに関する

接予約し受診（実施機関が不明な場合は保健センターまで問合せ）

閭 保健センター（☎33・5000）

お知らせ

コンビニ交付サービス一時停止

次の期間、各種証明書等のコンビニ交付サービスは利用できません。ご了承ください。

▼予定停止期間

① 2月21日(火)17時30分～23時

② 2月22日(水)17時15分～23日(木)9時

閭 住民課（内線104）

大和都市計画公園事業の事業
計画の図書を縦覧しています

奈良県の認可（都市計画事業の施行に関する認可）を受けた都市計画事業に関する図書を縦覧しています。

▼都市計画事業の種類・名称

大和都市計画公園事業3・3・24号泉の広場公園

▼事業地の所在 王寺町本町4丁目および畠田4丁目地内

▼事業施行期間 令和5年1月13日（金）～令和8年3月31日（火）

▼縦覧場所・時間 役場2階都市計画課／8時30分～17時15分（土日祝を除く）

る相談に応じます。一人で悩まず気軽に相談してください。

※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください。

▼対象 町在住で、子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ等の疑いがあるなどの妊婦・産婦・子育て中の人（妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の保護者）

▼とき・ところ 3月10日(金)13時30分～15時30分／保健センター（りーべる王寺東館5階）

▼費用 無料

▼申込み 3月9日(木)までに保健センターへ申込み（土日祝を除く8時30分～17時15分／電話申込可）

閭 保健センター（☎33・5000）

風しん第5期の抗体検査と
予防接種を受けてください

対象者で、抗体検査と予防接種を済ませていない人は、早めに参加してください。

▼対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※対象者には、令和4年4月に無料クーポン券を郵送しています。

手元にはない人は再発行しますもので、保健センターまでお問合せください。

閭 都市計画課（内線273）

防災士ネットワークによる
活動支援

王寺町防災士ネットワークでは、自主防災会や自治会を対象に、地区防災計画の策定等を通じた自主防災活動の支援を行っています。

地区防災計画とは、各地域で想定される災害に並び、地域の方が主体となり、課題や対応策を話し合いながら作る計画です。

詳しい内容について知りたい、または防災士による自主防災活動の支援等が必要とされる場合は左記へ問合せください。

閭 防災統括室（内線245）

訂正とお詫び

2月3日(金)発行号の14ページに掲載した、「認知症なんでも相談」の実施日に誤りがありました。訂正してお詫びします。

【訂正前】 1月17日(火)

【訂正後】 2月21日(火)



閭 福祉介護課（内線145）

令和5年度第1期スクール新規倶楽部員募集

図 P8 下部に掲載

▶受付日 **3 / 12** (日) 9:30 ~ 12:30

▶場所 やわらぎ会館4階 多目的ホール

※開館前に来館した人は、南側玄関（駐車場側）に並んでお待ちください。

※混雑状況により 9:30 までに受付順番整理券を配布することがあります。

やわらぎトラスト年会費

▶子ども（中学生以下）：

町内在住者 800 円

町外在住者 1,300 円

▶一般（高校生以上）：

町内在住者 1,800 円

町外在住者 2,300 円

▶申込方法：受付の申込用紙に必要な事項を記入のうえ、令和5年度年会費と参加費を添え申込んでください。

※複数のスクールを受講しても年会費は一人につき年度に1回のみです。年会費には保険料が含まれています。

▶注意点：

①先着受付のため定員になり次第受付終了となります。

②3月12日(日)受付後に定員に満たなかったスクールは、3月16日(木)より随時募集します。第1期（4月～7月）スクールの内容・募集定員・スクール費等は、P8-9をご覧ください。

NEW スクール紹介

ベビーマッサージ教室

毎日子育てを頑張っている保護者が、息抜きができて育児に対しての気持ちがラクに、そしてまた前向きになれるように。ベビーマッサージでお子様の身体と心の成長を促して、子育てを一緒に楽しみませんか。

▶日時：(月) 10:00 ~ 10:30

▶場所：いづみスクエア3階 プレイロット

▶定員：10 組

▶対象：生後2か月～1歳未満（4月1日時点）とその保護者

▶スクール費：4,300 円（全8回/期）

▶講師：まほ

▶日時：3月6日(月) 10:00 ~ 10:45 ▶場所：いづみスクエア3階 プレイロット

▶定員：先着15組（3/2(木) 申込締切）

▶対象：生後2か月～1歳未満（体験会当日時点）とその保護者

※各種予防接種後24時間以内は参加できません

▶申込み：平日 9:00 ~ 17:00 の間にやわらぎトラスト事務局（王寺アリーナ内／☎070-5432-3739）まで電話もしくは窓口

無料
体験会を
実施

ピックアップスクール

チアダンス！

チアダンススクールは元気で可愛くかっこよく踊れるように練習しています。新年度から新しい先生を迎えて新制チアダンスチームの結成です。やわらぎトラストの広報部隊として、発表会や文化祭などのイベント出演に向けて楽しくレッスンしましょう。

▶日時：【初級】(土) 9:55 ~ 10:55

【中・上級】(土) 11:00 ~ 12:00

▶場所：王寺アリーナ

▶定員：各20人

▶対象：義務教育学校1～6年生相当

▶スクール費：6,300 円（全12回/期）

▶講師：AYANO

募集情報

町立幼稚園 講師募集

〈フルタイム会計年度任用職員〉

加配教員として園児に対する特別支援業務を行う講師を募集します。

▼対象 おおむね60歳までの人で、幼稚園教諭免許を取得または取得見込みの人

▼勤務条件

●給与（月額）

17万2886円～19万3132円

（地域手当相当分含む）

※給与改定等により変更となる場合があります。

●休日 土日祝

●手当等

通勤手当、年次有給休暇、夏季休暇等あり（期末手当は6か月以上の勤務となる場合に支給、退職手当は6か月以上の勤務となる場合、退職時に支給されます）

●社会保険等

健康保険法、厚生年金保険法、雇用保険法の定めるところによる

▼申込書類 履歴書、幼稚園教諭免許状の写しまたは取得見込証明書

〈パートタイム講師〉

町立幼稚園の通常保育終了後の預かり保育業務を行う講師を募集

します。

▼対象 おおむね60歳までの人で、保育士または幼稚園教諭免許を取得または取得見込みの人

▼勤務条件

●給与（時給） 1026円

●手当等

通勤手当

▼申込書類 履歴書、保育士証または幼稚園教諭免許状の写しまたは取得見込証明書

― 常勤講師、パートタイム講師いずれも

▼採用予定人数 若干名

▼任用期間 面接時応相談（次年度更新あり）

▼選考方法 面接（書類選考の上、面接日時を通知）

▼申込み

申込書類を役場1階子育て支援課に持参（土日祝を除く8時30分～17時15分）、または郵送（〒636-8511/王寺町王寺2丁目1-23）

図 子育て支援課（内線182）



消費生活相談だより

いつでも解約できる「定期購入」のはずが…

▼相談

スマートフォンで「SNS広告」を見て、初回5000円のサプリメントを申込んだ。2回目以降は約1万円となる定期購入だった。次回発送日の10日前までに連絡をすればいつでも解約できる条件だった。2回目を解約したいのだが、何度電話しても繋がらない。

▼回答

販売業者に解約の連絡をしても連絡がつかない場合、連絡した証拠（電話の発信履歴や電子メール等の記録）を残します。引き続き解約の連絡をし、「次回発送日の10日前」などの解約できる期間を過ぎてから販売業者に連絡がついた場合は、解約できる期間内に連絡した証拠を提示しながら、解約交渉を試みます。電話が混み合っている場合は、時間帯を変えて何度も電話すると繋がる可能性があります。

消費者ホットライン

最寄りの消費生活相談窓口を案内

いやや
☎ 188困ったときや、心配な場合は
消費生活相談窓口へ▶消費生活相談を開設しています。
詳細はP11へ

また、解約方法が電話に限定されている、念のため電話以外の連絡方法（メールや問合せフォーム等）で、解約するため販売業者に電話をかけているが繋がらない旨を連絡します。販売業者が指定した解約条件、解約方法で解約を申し出ようとしたことを、後で証明できるようにしておくことが重要です。定期購入のトラブルは後を絶ちません。低価格を強調する広告は特に詳細を確認し、よく考えてから申込みように気をつけてください。

第1期
(4月～7月) 王寺やわらぎトラスト新規倶楽部員申込受付!!
日時：3月12日(日)9:30～12:30 場所：やわらぎ会館4階多目的ホール

やわらぎトラスト入会について(町内・町外どなたでも参加できます！)
[1]教室を選んで募集定員とスクール費を確認 ※事前に無料見学可能。(2・3月中★マークのスクールは各スクール1回ずつ体験可。会員無料、非会員の方は保険料として体験1回につき¥100。ご希望の方はトラスト事務局にてお申込みください)
[2]3月12日(日)にスクール費と年会費を添えて申込(受付時にスクール日程表をお渡しします)

一般（高校生以上）のプログラムはこちら

1.★朝スッキリYOGA ① (月)9:30～10:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	2.★フラダンス ① (月)10:00～11:00 ② いずみスクエア ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	3.★ボディチェンジ ～10歳若返りエクササイズ～ ① (月)12:15～13:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	4.ソフトYOGA ① (月)13:00～14:00 ② いずみスクエア ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
5.★初めての太極拳 ① (月)13:30～15:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	6.★パワーYOGA ① (月)19:00～20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	7.★機能改善ピラティス ① (火)9:30～10:30 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	8.★脂肪燃焼・ストレス解消 エクササイズ ① (火)9:30～11:00 ② いずみスクエア ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
9.★元氣をつくる シニア健康体操 ① (火)10:00～11:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 60歳以上男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	10.★スポーツ吹矢 ① (火)13:30～15:30 ② いずみスクエア ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥3,300-(全12回)	11.★護身術“少林寺拳法” ① (火)19:00～20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥3,300-(全12回)	12.★みんなでZUMBA® ① (火)20:00～21:00 ② いずみスクエア ③ ○ ④ 中学1年生～一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
13.★楽しく動こう健康体操 ① (水)10:00～11:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ¥6,300-(全12回)	14.★フォークダンス ① (水)13:15～15:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	15.整体YOGA ① (水)19:00～20:00 ② いずみスクエア ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	16.★ヒップホップダンス ① (水)20:00～21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
17.★ロコモ予防YOGA ① (木)9:20～10:20 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	18.★介護予防トリム体操 ① (木)9:30～11:00 ② いずみスクエア ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	19.★ラージボール卓球 ① (木)10:00～11:30 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女(80歳迄) ⑤ ¥3,300-(全12回)	20.★健康UP YOGA ① (木)10:35～11:35 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
21.★ヒザにやさしい エクササイズ ① (木)13:30～14:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	22.★太極拳 (カンフーフィットネス) ① (木)13:00～14:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	23.★自強術 ① (木)15:30～16:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	24.★リフレッシュ・ エクササイズ ① (金)9:30～10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ¥6,300-(全12回)
25.★腰痛・肩こり予防 ミラクル体操 ① (金)9:30～11:00 ② いずみスクエア ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	26.★ソフトYOGA II ① (金)13:00～14:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	27.★整体YOGA II ① (金)19:00～20:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	

※上記⑤のスクール費は1期分の金額です。
年間一括払いの場合、上記スクール費から300円を引き、3を掛けた金額となります。
(例 ▶スクール費：1期¥6,300-(全12回)年間一括(全36回)¥18,000-)

★一覧表の見方：①日時、②場所、③募集状況※、④対象、⑤スクール費

※募集状況は○＝6名以上、△＝1～5名、×＝0名ですが既存会員の継続状況により増員します。
具体的な日程、定員についてはホームページにてご確認ください。

こどものプログラムはこちら

1.ベビーマッサージ教室 ① (月)10:00～10:30 ② いずみスクエア ③ ○ ④ 0歳2ヶ月～1歳未満と保護者 ⑤ ¥4,300-(全8回)	2.★親子リトミック ① (月)11:00～12:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 1～3歳と保護者 ⑤ ¥6,300-(全12回)	3.★Kidsにこにこ運動教室 ① (月)16:00～17:00 ② いずみスクエア ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	4.★王寺体育あそび教室 ① (月)17:10～18:10 ② いずみスクエア ③ ○ ④ 小1～小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)
5.Jrテニス教室 ① (月)18:30～19:30 ② いずみスクエア ③ △ ④ 小1～小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)	6.Jr 少林寺拳法 ① (火)19:00～20:00 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 小1～小6 ⑤ ¥3,300-(全12回)	7.★みんなでZUMBA® ① (火)20:00～21:00 ② いずみスクエア ③ ○ ④ 中学1～一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	8.★ボール遊び教室 “奈良教育大学バルシューレ” ① (水)16:00～17:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～小4 ⑤ ¥3,300-(全12回)
9.★Kidsサッカー ① (水)16:30～17:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	10.★Jr 卓球 ① (水)16:30～18:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～小6 ⑤ ¥3,300-(全12回)	11.★Jrフリースタイルダンス ① (水)17:00～18:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～中2 ⑤ ¥6,300-(全12回)	12.★ケイキフラダンス ① (水)17:30～18:10 ② いずみスクエア ③ △ ④ 年中～小6 ⑤ ¥4,300-(全8回)
13.★ヒップホップダンス ① (水)20:00～21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	14.★Jrバドミントン ① (金)18:00～19:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1～小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)	15.★Jrバスケットボール ① (金)19:00～21:00 ② 王寺南義務教(太子) ③ ○ ④ 小1～小6 ⑤ ¥3,300-(全12回以上)	16.★トータルスポーツ ① (土)9:30～11:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～小6 ⑤ ¥2,700-(全8回)
17.★チアダンス！“初級” ① (土)9:55～10:55 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)	18.★チアダンス！“中上級” ① (土)11:00～12:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～小6(ダンス経験者) ⑤ ¥6,300-(全12回)	19.★Kidsイングリッシュ ・アクション ① (土)10:00～10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少～年長 ⑤ ¥3,300-(全6回)	20.★Jrイングリッシュ ・コネクション ① (土)10:00～10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～小4 ⑤ ¥3,300-(全6回)
21.Jr剣道 ① (土)18:30～20:00 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 小1～小6 ⑤ ¥4,500-(全12回)	22.★Jrスーパーホッケー ① (日)10:30～12:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～中3 ⑤ ¥2,300-(全8回)	23.★楽しくおどろう！ はじめてのバレエ ① (日)9:30～10:00 ② いずみスクエア ③ ○ ④ 2～4歳(保護者同伴可) ⑤ ¥4,300-(全8回)	24.★Jr陸上 ① (日)14:00～16:00 ② 王寺南義務教(太子) ③ ○ ④ 小3～小6 ⑤ ¥3,300-(全12回以上)

※トラストの会員でない人は⑤のスクール費に下記の年会費が必要となります。

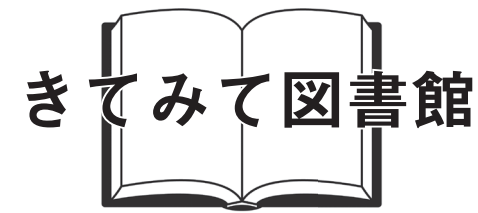
年会費 町内こども ¥800
町外こども ¥1,300
町内一般 ¥1,800
町外一般 ¥2,300

・会場は変更になることがあります。
・チアダンス教室は別途ポンポン代¥500が必要です。スクール初日にご購入ください。
・Jrバスケットボール教室はバスケットシューズをご用意ください。
・ダンス系スクールは別途衣装代が必要となることがあります。(発表会等に参加の場合)
問 王寺やわらぎトラスト事務局(王寺アリーナ1階)平日9:00～17:00
TEL:070-5432-3739 E-mail:yawaragi.trust@gmail.com
ホームページ:https://www.y-trust.org/

※不在の場合がございます。ご来所の際はあらかじめ電話にてご連絡ください。



ホームページ YouTube



きてみて図書館

図書館 (☎ 73-3398)

▶費用無料 ▶申込不要

2月17日現在の開館時間

火曜～金曜（月曜休館）	9:30～19:00
第1・第3の土日	9:00～19:00
上記以外の土日・祝日	9:00～17:00

- ▶休館日 毎週月曜（祝日は開館）
2/27(月)～3/6(月)※年度末図書整理のため休館
- ▶利用できないサービス 新聞の閲覧（当日以外のもの）ビデオなどの視聴

図書館
公式サイト



イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
おはなし ふれあいタイム	白鳳短期大学こども教育専攻の学生によるおたのしみ会 ▶ペープサート『りんごがひとつ』▶手遊び『りんごコロコロ』			
	2/25(土)	14:00～14:30	図書館学習室	概ね2歳～7歳向け
きらきら おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『かにかにこそこそ』▶絵本『いいからいいから5』▶紙芝居『おばあさんとマンガス』			
	2/26(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	5歳以上向け
ぴよぴよ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『ひつじぱん』『あぶくたった』▶エブロンシアター『おやつはなあに』▶あそびうた			
	3/7(火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳以上向け

※感染症の状況に応じて、中止になる場合があります

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)			住民課 (内線 106)
	2/27(月)・3/6(月)	13:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談（発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等） ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付（王寺アリーナ／☎ 31-4152）			住民課 (内線 106)
	2/24(金)	9:30～12:00 13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可			住民課 (内線 106)
	2/28(火)・3/2(木)・7(火)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
法律相談 要予約	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分／先着6組 ▶2/15(火)から電話受付（土日祝除く 8:30～17:15）			住民課 (内線 106)
	3/1(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	
女性の再就職 準備相談窓口 要予約	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、 さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可／キッズコーナーなし ▶3/15(火)の16:30までに電話で申込み			女性の 再就職準備 相談窓口 (☎ 0742- 24-1150)
	3/16(木)	9:30～12:30	地域交流センター 練習室（リーベ王寺東館5階）	

『王寺町十二月』

コラム

半世紀前の王寺町

昭和44年生まれの長男が王寺町立幼稚園に入園希望を出した頃、入園の当落は、商店街で良く見るガラガラを本人が回して、当たりが「入園できる」、はずれたら「入園できない」という方法でした。

その年、入園できなかった子どもは7人、そのうちの一人が我が息子。すでに園児募集を締め切った隣の私立幼稚園に、慌てて無理を言って入園をお願いしました。我が息子の社会初デビューに大きなショックを受けた記憶が生々しく思い出されます。

王寺・畠田の買い物事情

50年程前の畠田は、畠田郵便局から王寺霊園へ向かう大塚・大田口・藤井線に肉屋さん、米屋さんが3軒、魚屋さんが連なり、続いてタバコ屋さん、今言うコンビニのような何でも屋さん、米屋さん、そしてヤオヒコさんが山上公民館の前にあり、買い物をする

ると天井から吊るしたザルにお金を入れてお釣りを下さると言うなんと優雅な、のどかな時代。

同じ頃、王寺駅久度の商店街では、野菜、果物、鮮魚、肉などの生鮮食品以外にも、和洋菓子、衣服、荒物、文具、時計等々様々な物が揃い、お好焼き屋、うどん屋、天麩羅料亭、喫茶店、また、スーパー、郵便局、銀行がありました。奈良交通のバスが店の軒先に当たっているか、当たらないかをすれすれに走っており、商店街はとっても賑わっていて、町から出なくても楽しくお買い物できたようです。

奈良と大阪をつなぐ国道25号線は、この50年の間に3回も移設があり、ここ数十年で目覚ましく、素晴らしい変革を遂げている王寺町ですが、これから王寺町を故郷とする子どもたちにも半世紀前のレトロな良き時代の姿を、伝えていって欲しいものです。

藤岡 廣子

フレイル予防にエネルギーとたんぱく質を十分に摂りませんか

王寺町の食育

高野豆腐のそぼろご飯

☎ 保健センター (☎ 33-5000)



▶材料（2人分）

ご飯……………300g	A	だし汁……………50ml
高野豆腐……………2個		酒……………大さじ1
ほうれん草……………100g		みりん……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1		しょうゆ……………大さじ3/4
紅しょうが……………適宜		砂糖……………小さじ2
白髪ねぎ……………適宜		

▶作り方（調理時間 20分）

- ①鍋に湯を沸かし、高野豆腐を加えて蓋をし、火を止めて3～4分おく。
- ②①の湯を切り、高野豆腐をフォークでそぼろ状にほぐす。
- ③鍋にAと②を入れて中火にかけ、汁気がなくなるまで時々混ぜながら炒り煮する。
- ④ほうれん草は茹でて、水にとり水気を絞り1cm長さに切り、しょうゆをかけて絞る。
- ⑤器にご飯を盛り、③と④をのせ、紅しょうが、白髪ねぎを添える。

1人分栄養量

エネルギー 373kcal / たんぱく質 13.9g
脂質 6.3g / 食塩相当量 1.5g

一般財団法人日本食生活協会

St.Shindy Ensemble
セントシンディアンサンブル

指揮
福島 秀行

シンディの

超御機嫌音楽会

超楽しいおしゃべりと超熱い演奏。こんな吹奏楽コンサートがあったのか!? 2023

2023年 3月26日(日)

開演 14 時 00 分 (開場 30 分前)
王寺町文化福祉センター大ホール

ゲスト
司会



桂 九雀 原田年晴
落語家 ラジオ大阪アナウンサー
* 王寺町観光・広報大使



特別ゲスト
王寺町が生んだ鉄道王!

南田裕介さん(芸能マネージャー・鉄道BIG4)

南田さんは王寺南中学校吹奏楽部、北大和高校吹奏楽部出身です!

PROGRAM

テーマ 鉄道のまち王寺

鉄道にまつわる曲が多数登場!

～王寺町も走る JR「207 系」電車のために書かれた名曲～

♪ I LOVE THE 207 (酒井 格)

♪ 鉄道名曲メドレー (酒井 格編曲)

汽車ぽっぽ～ちかてつ～かもつれっしゃのうた～はしれ超特急

♪ 高原列車が行く～ A 列車でいこう

♪ 「キャッツ」より鉄道猫スキンプルシャックス (ウエッバー)

♪ ウィリアムテル序曲 (ロッシーニ)

♪ Baby, God Bless You (清塚信也)
ドラマ「コウノドリ」より

♪ 映画「トップ・ガン」メドレー

♪ 銀河鉄道 9 9 9 その他

入場料金 500 円 (前売)

当日800円 * 前売りで完売の場合は発売いたしません。

◆ 未就学児入場可 ひざ上鑑賞無料 (注・座席の必要なお子さまはチケットが必要です)

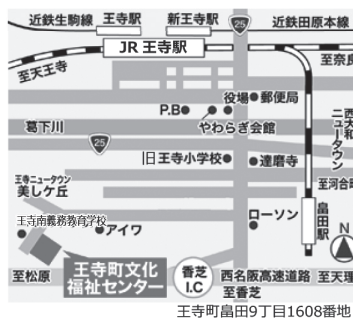
チケット発売開始日: 2月22日 (水)

チケット発売所: 王寺町やわらぎ会館・いずみスクエア
図書館・文化福祉センター (休館日除く)

予約販売は行いません。窓口販売のみです。

▽チケット販売についてのお問い合わせ: 0745-32-5201 (文化福祉センター)

発熱など体調不良の場合は来場をお控えください。
会場内では必ずマスクを着用し、密集を避けてください。



王寺町文化福祉センターへの
来場方法

▽王寺駅南側より奈良交通バス
「王寺ニュータウン循環・内回り 外回り」
王寺町文化福祉センター前 下車
* 「内回り」「外回り」どちらでも停まります。

▽JR皇田駅より徒歩20分

駐車場あり

主催: セントシンディアンサンブル 共催: 王寺町 王寺町教育委員会
後援: 奈良県吹奏楽連盟
協力: オペレータークラブ王寺 王寺ジュニアバンド・ハルモ

▽コンサート全体へのお問い合わせ: shindy@nna.so-net.ne.jp