

\\ 児童1人あたり一律1万円 //

子育て世帯への生活支援特別給付金を支給します

子育て支援課（内線 185）

新型コロナウイルス感染症の影響により、食費等の物価高騰に直面する子育て世帯に対し、町独自の給付金として15歳までの児童1人あたり1万円を支給します。

支給対象者・給付金の支給手続き方法

- 1 15歳までの児童を養育している人
※令和4年4月分の児童手当（本則給付、特例給付）の支給を受けている人

●申請不要で受給できます。

対象となる人には、8月下旬頃個別に通知を送付します。

※公務員の方は申請が必要です。申請方法の詳細は下記QRコード先の町公式サイトをご覧ください。

●給付金の受け取りを希望しない人は「受給拒否の届出書」を提出してください。「受給拒否の届出書」はホームページからダウンロードしてください。



- 2 令和4年4月1日～令和5年3月31日に出生した児童を養育している人

●申請が必要です。

申請方法の詳細は、下記QRコード先の町公式サイトをご覧ください。



熱っぽい…喉が痛い…
もしかしてコロナ？



発熱等の症状がある場合の 相談や受診の流れ

県内・町内においても、新規感染者数が増加しています。発熱や喉の痛みなどがある、または感染が疑われる人の相談窓口をお知らせします。

発熱等の風邪症状がある人

学校や会社を休み、外出を控えてください。まずは身近な医療機関（かかりつけ医）に電話で相談を。来院前に、必ず電話で症状を伝えてください。毎日、体温を測定して記録しておくで役立ちます。

▶かかりつけ医以外で受診相談ができる窓口 〈新型コロナ・発熱患者受診相談窓口〉

☎ 0742-27-1132 24時間対応／平日・土日祝
FAX：0742-27-8565

▶一般的な相談窓口

〈奈良県中和保健所〉

☎ 0744-48-3037 8:30～17:15／平日のみ
FAX：0744-47-2315

感染が判明した人

PCR・抗原検査やかかりつけ医の診断で陽性となった人は、自宅待機をお願いする療養期間が定められています（下表）。

療養中、体調に変化があり、緊急性の高い症状に該当する場合はかかりつけ医か「発熱外来認定医療機関」（県公式サイトトップページから閲覧/または下記QRコードから）や下記の専用窓口ご連絡してください。

※全ての医療機関は、来院前に事前連絡が必要です。連絡なしの来院の場合、受診できない場合があります。

▶看護師が対応する専用の相談窓口

☎ 0742-85-1933 FAX：0742-33-3717
24時間対応／平日・土日祝



陽性が判明した人の療養期間（自宅等での待機と健康観察をお願いする期間）の基準

	2日前	1日前	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目		
陽性者が有症状	他者に感染させる可能性が始まった日		発症日	症状が出た日の翌日を1日目として10日経過かつ、症状軽快（薬を使用せず、24時間、37.5℃以上の発熱がなく、咳などの呼吸器症状が改善）してから72時間（3日）が経過していれば、出勤・登校等が可能							症状軽快	健康観察			出勤 登校可能	
陽性者が無症状	※3日より以前の接触者は、濃厚接触者にはなりません		検査日	陽性が確定した検査日の翌日から7日間経過していれば出勤・登校等が可能							健康観察期間中に症状が出現すれば、速やかにかかりつけ医か発熱外来認定医療機関を受診してください	健康観察	10日間が経過するまでは、健康状態を確認し、リスクの高い場所の利用や会食等は控えてください			出勤 登校可能

※図表はあくまでも基準です。療養（健康観察）期間が経過しても症状が軽快していない場合や、判断に迷う場合は中和保健所へご相談ください。

濃厚接触者の待機期間（自宅等での待機と健康観察をお願いする期間）の新しい基準

〈2022.7.22 厚生労働省発表〉

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
以前の基準	家庭内で隔離・マスクの着用等、対策を開始した日		通常、原則7日間は自宅等で待機					待機解除	待機解除	
現在の基準	家庭内で隔離・マスクの着用等、対策を開始した日		通常、原則5日間は自宅等で待機					待機解除	待機解除	
			2日目と3日目に検査キットで陰性なら、3日目から待機解除		4日目と5日目に検査キットで陰性なら、5日目から待機解除					

いま

皆さんにお伝えできる
新型コロナウイルスの

ワクチン接種情報

関王寺町新型コロナワクチン接種コールセンター（☎ 050-3801-0712）

新型コロナウイルスの新規感染者数が増加しています。王寺町においても人口に占める感染者の割合が14.21%（県内最多／8月12日時点）となっており、今後も増加することが予想されます。感染した際の重症化予防・発症予防のため、今一度、新型コロナワクチンの接種をご検討ください。

Web予約フォーム



町公式サイトからアクセスできます

王寺町の人口に占める感染者割合（累計）

14.21%

他北葛城郡3町の人口に
占める感染者割合（累計）

A 町 13.41%
B 町 11.50%
C 町 9.81%

※王寺町調べ（8/12時点）

01

毎日6:30～23:00、全国のセブンイレブンで

予防接種証明書（紙様式）をコンビニで取得できます

8月17日(休)から、全国のセブンイレブンの端末で「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書」を取得できるようになりました（※対応店舗は今後拡充予定）。紙媒体での接種証明書を求められた際に活用してください。接種証明書（紙・電子版とも）の申請方法の詳細は町公式サイト（QRコード）をご覧ください。コールセンター（050-3801-0712）まで問合せください。



取得に必要なもの



マイナンバーカード



接種証明書発行料
（120円／1部）

取得できる証明書



国内用



海外用

海外用の接種証明書を コンビニで取得する人へ

コンビニ端末で海外用のワクチン接種証明書を取得するには、「令和4年7月21日以降にアプリまたは保健センター窓口で海外用の接種証明書を取得している」ことが必要です。

具体的には、下記のいずれかで接種証明書を発行してください。

- 「デジタル庁 新型コロナワクチン接種証明書アプリ」で海外用ワクチン接種証明書（電子版）を取得する（操作はお手元のスマートフォンで行えます）

- 町保健センター窓口で「新型コロナワクチン接種証明書（海外用）」を申請する

※接種日時点で住民票のあった自治体が「接種証明書コンビニ交付サービス」に対応しているかを確認してください。非対応の場合、コンビニで証明書を取得することはできません。

※印刷不良の場合を除き、発行後の返金には対応できません。

→詳細は厚生労働省 Web サイトをご覧ください。



03

参議院議員通常選挙の投開票結果

☎総務課内 選挙管理委員会 (内線 236)

令和4年7月10日、参議院議員通常選挙の投開票を行いました。王寺町開票区での投票結果は、以下のとおりです。

▶選挙区の投票区別投票率

(単位：%)

投票区	1	2	3	4	5	6	7	8	期日前	在外	計
男	42.59	41.59	40.06	41.47	37.95	39.54	37.70	49.63	18.98	0	60.50
女	41.98	45.78	34.05	38.24	35.84	37.15	36.02	46.06	19.60	28.57	58.52
計	42.26	43.68	36.81	39.75	36.85	38.24	36.81	47.70	19.31	23.53	59.44

▶選挙区選出議員選挙

投票総数：11,820 票
有効投票：11,547 票
無効投票：273 票

北野 いつ子 (日本共産党) 767 票
中村 麻美 (参政党) 487 票
いおく 美里 (立憲民主党) 1,940 票
中川 たかし (日本維新の会) 3,728 票
さとう けい (自由民主党) 4,454 票
とみだ 哲之 (NHK 党) 171 票

▶比例代表選出議員選挙

投票総数：11,820 票 / 有効投票：11,545 票 / 無効投票：275 票

幸福実現党 33 票	日本第一党 17 票
日本維新の会 3,568.999 票	日本共産党 707 票
れいわ新選組 321.111 票	新党くにもり 13 票
公明党 1,046.138 票	自由民主党 3,555.887 票
ごぼうの党 20 票	社会民主党 154 票
立憲民主党 1,027.470 票	NHK 党 245.888 票
国民民主党 403.501 票	維新政党・新風 26 票
参政党 406 票	

02

専門家がアドバイス 不動産無料相談会

☎NPO 法人奈良県不動産コンサルティング協会
(☎ 0743-86-4285)

空き家相談、売買と賃貸、贈与と相続、資産税務、借地借家、土地の有効活用など不動産に関する悩みを解決するため、不動産コンサルティングマスター・税理士・司法書士等の専門家がアドバイスします。

▶日時：9月10日(土) 10:00 ~ 16:00

▶場所：いづみスクエア

▶申込み：NPO 法人奈良県不動産コンサルティング協会へ要電話予約



01

めざせ奈良の魅力伝道師 奈良検定 2 級対策講座

☎NPO 法人「奈良まほろばソムリエの会」福井
(☎ 090-6985-8482)

奈良検定 2 級を取得し、奈良の魅力の伝道師をめざしませんか。

※奈良検定 (奈良まほろばソムリエ検定) とは…奈良の歴史、文化等に関する知識を認定するご当地検定

▶日時・講座内容

※時間は①のみ 9:45 ~ 12:00。②~⑧は、いずれも 10:00 ~ 12:00。

- ① 10月2日(日) 講座概要説明・気候・地理・動植物・歴史
- ② 10月23日(日) / 遺跡・古墳・史跡
- ③ 11月13日(日) / 寺社 (北部)
- ④ 11月27日(日) / 寺社 (南部)
- ⑤ 12月4日(日) / 建築・彫刻・絵画
- ⑥ 12月18日(日) / 文学・伝統工芸・特産品
- ⑦ 1月8日(日) / 祭り・伝統行事・観光・文化
- ⑧ 1月22日(日) / 特集問題

▶場所：地域交流センター AV ルーム (リーベる王寺東館 5 階)

▶対象：全 8 回の講座に、おおむね出席できる人

▶定員：39 人 (先着順)

▶費用：5,000 円

※全 8 回分テキスト・問題集の代金を含む (初回受付時に全額を集合 / 講座開始後の返金不可)

※奈良検定の受験料は含みません。

▶申込み：8月22日(月) 9:00 以降、右記 QR コード先、奈良まほろばソムリエの会ホームページ (<http://www.stomo.jp/ouji2/>) から申込み。



※令和 5 年 3 月実施予定の奈良検定へは別途申込みが必要です。

感染対策のお願い

広報紙に掲載している催し・検診では、マスクの着用や体温の計測をお願いしています。当日の熱が 37.5 度以上ある人は参加できないなど、催しごとにルールがありますので、係員の指示に従ってください。また、感染状況によって催し等が中止や変更になる場合があります。

明日はごみの収集日です
ごみの収集日通知や、新型コロナの情報も。



暮らしに便利な情報配信中
町公式 LINE

ごみ収集日の通知設定はお済みですか

メニュー右下の受信設定アイコンをタップすると、配信情報を選択できるアンケートのほかに、ごみの収集日を通知する自動配信の設定項目を呼び出せます。前日 20 時か、当日 7 時か選択することで、その時間にあなたのスマホに LINE から通知します。



↑友だち登録は QR コードから

水と緑の町づくり町民運動 クリーンキャンペーン中止

☎住民課 (内線 106)

9月11日(日)実施予定のクリーンキャンペーンは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

第 61 回 王寺町民体育大会中止

☎生涯学習課 (王寺アリーナ内 / ☎ 72-1033)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、王寺健民運動場で開催を予定していた、第 61 回王寺町民体育大会を中止します。ご理解、ご了承ください。

04

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指して——。
9月10日～16日は自殺予防週間

☎ 保健センター (☎ 33-5000)

町では「王寺町自殺対策計画」を策定し、自殺者数を限りなくゼロに近づけることを目指しています。一人で悩んでいる人は、誰かに相談してみませんか。

「大丈夫？」
あなたのその一言で救われる命があります

誰でも行える活動に、「ゲートキーパー」があります。特別な資格はいりません。まずは勇気を出して、「声かけ」を。

▶ゲートキーパーの役割

- 変化に気づく
- 耳を傾けねざらう
- 支援先につなげる
- 温かく見守る

▶主な相談先

- ならこころのホットライン (奈良県精神保健福祉センター)
(☎ 0744-46-5563 / 平日9:00～16:00)
(☎ 0742-81-8527 / 平日16:00～20:00、土日祝9:00～20:00 / 受付19:30まで)
- 奈良ののちの電話 (社会福祉法人奈良ののちの電話協会)
(☎ 0742-35-1000 / 24時間対応)
- よりそいホットライン (一般社団法人社会的包摂サポートセンター)
フリーダイヤル (☎ 0120-279-338 / 24時間対応)
(FAX 0120-773-776)
- チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン支援センター)
18歳までの子どものための相談先/携帯電話、公衆電話からも無料
(☎ 0120-99-7777 / 毎日16:00～21:00。年末年始除く)
- ▶24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)
フリーダイヤル (☎ 0120-0-78310)
- ▶SNS相談事業 「厚生労働省SNS相談」で検索

学校給食レシピの紹介
奈良のごま汁

王寺町の食育

☎ 保健センター (☎ 33-5000)



▶おすすめポイント

普段のみそ汁に、ねりごま・すりごまを加えたイメージです。ごまを使うことでコクとうま味がアップするので、いつものみそ汁よりみその量を減らしても、おいしく食べることができます。減塩のひと工夫になるのでおすすめです。

具材のアレンジもぜひお試しください。かぼちゃなどのホクホクしたものや、小松菜などの葉物類も合いますよ。

▶「奈良」らしさのポイントは？

奈良県産の食材をふんだんに使用しています。豚肉は大和ポーク、奈良県産大豆を使用した豆腐、奈良県産のしめじを使用する日もあります。

▶作り方

- ①材料を切る。
(豚肉…食べやすい大きさ、豆腐…さいの目切り、油あげ…短冊切り、たまねぎ…スライス、しめじ…小房に分ける、青ねぎ…小口切り)
- ②鍋にだし汁を入れて煮立て、豚肉を加える。
- ③さらに、豆腐、油あげ、たまねぎ、しめじを加えて煮る。
- ④ねりごま、すりごま、みそを加える。
- ⑤青ねぎを加えて、味を整えてできあがり。

▶材料 (2人分)

- ①豚肉…40g、豆腐…40g、油あげ…1/4枚、たまねぎ…1/4個、しめじ…1/4株、青ねぎ…1本
- ②だし汁…400cc
- ③ねりごま…小さじ1
すりごま…大さじ1/2
みそ…大さじ1～1.5程度

『王寺町十二月』

コラム

親の思いと子の思い

「Hands-onすこやか親子21」子育て応援ボランティアグループ

これは、もう30年近く前、私が王寺北幼稚園主任だったころのことです。

暑い夏の日、子どもは水遊びが大好き。保育が終わってお迎えに来たお母さんたちは、自由に遊んでいる子どもを見ながらおしゃべりをしていました。「キヤー！」という子どもの声。A君が水道につないであったホースを持って水を飛ばしていました。悪戯が過ぎていつも叱られることの多いA君、すかさずお母さんが「やめなさい！」と叱りました。A君は「ここを強く持つと遠くまで水が飛ぶねん」と満面の笑みで私に言いました。「すごいね！でもお友達にからまないように上手に飛ばしてね」と言い、お母さんにA君が初めて経験して自分で発見したことを伝えました。子どもは悪戯をしながらいろいろなことに気づき、成長していくのだなあと思いました。ただ、人に迷惑をかけることと危険

なことは、すぐに注意してやめさせなければなりません。

もう一つは、私が、奈良県の指導員として、ほかの幼稚園に行った時のことです。牛乳の時間、飲み終わったら手洗い場で牛乳瓶を洗ってかごに入れます。いつまでも瓶を洗っているB君に、先生が「いつまでも水遊びしてたらダメ。早く戻りなさい！」と叱りました。私は、B君の様子をずっと見ていました。B君は、牛乳瓶に水を入れて水が白いことを確認し、半分捨てて水を入れてまた白さを確認し、だんだんと水が透きとおってくるのを楽しそうに見ていました。先生に叱られた後も2、3回水を出し入れして、「わあー透き通った！」と歓声をあげて急いで部屋に入りました。B君の生き生きした目の輝きは今も忘れられません。でも、私も担任なら、叱っていたかもしれません。帰りの支度をさ

せなければと、時間が気になるからです。大人はどうしても「早く早く」と子どもを急ぎ立ててしまいがちです。ほんの少しゆとりをもって子どもを見守ることでわが子の素晴らしい一面に気づくことができるでしょう。

また、ある園でのこと、「幼児の自主性、主体性を育てる」というテーマでの研究保育でした。C君ちゃんがお仕事着(スモック)に着替えていました。後ろ前が反対でしたが、「今日は、自分一人で着られたのね。偉かったね」と先生がほめてくれ、C君ちゃんはニコニコ顔。そこへ園長先生がやってきて、「あれ、後ろ前反対よ」と、直してあげようとした。「自分でできたのだからそれでいいのです」と担任。「でも、反対なのは教えてやらない」と園長。しばらく続いた二人のいさかいは一番困った表情をしていたのはC子

ちゃんでした。子どもの前で言い争うのはよくないなと思いました。夫婦の言い争いもわかりです。園で、今日は元気がないなと思う子に聞いてみると、「夕べ、お父さんとお母さんが喧嘩したの」とのこと。「ちょっと言い合いしただけなのに」とお母さんはバツが悪そうでした。

どれも良い思い出です。

大谷 文子

催し・講座

王寺町議会（9月）

- ▼9月議会の日程（予定）
 - ：ライブ配信あり
 - 議会運営委員会
 - 5日(月)9時15分～
 - 20日(火)9時30分～
 - 本会議第1日（議事上程等）
 - 5日(月)10時～
 - 本会議第2日（一般質問）
 - 6日(火)9時30分～
 - 決算特別委員会
 - 8日(木)・9日(金)9時30分～
 - 総務文教常任委員会
 - 12日(月)9時30分～
 - くらし環境常任委員会
 - 13日(火)9時30分～
 - 本会議第3日
 - 20日(火)10時～
- ▼ところ 議場（本会議）、協議会室（各委員会）どちらも役場3階
 - ※日程は変更になる場合あり。その際は町公式サイトでお知らせします。
 - ※各委員会の傍聴は、開始時刻5分前までに受付をしてください。
 - ※一定の距離を保つため入室制限をします。（議場：10人以内、協議会室：5人以内）
 - ※要マスク着用。着用していない場合は入場できません。

合は入場できません。
※入場前に検温します。風邪等の症状がある人はご遠慮ください。
本会議はリアルタイムでライブ配信するほか、役場1階表玄関のテレビでも中継を行います。
また後日、録画配信でも視聴できます。



ライブ配信
協議会事務局（内線303）

議場コンサートをネットで配信

王寺ハンドベルチームの皆さんが、議場でコンサートをを行います。その様子をインターネットでライブ・録画配信します。
▼とき 9月5日(月)9時30分～9時50分
※後日、録画配信でも視聴できます。



議場コンサート
協議会事務局（内線303）

「やわらぎ踏みサイズ」教室

運動の機会が減った人を対象に、介護予防教室を開催します。

- ▶水道部 (73-2568)
- ▶保健センター (33-5000)
- ▶やわらぎ会館 (31-5555)
- ▶地域交流センター (33-3000)
- ▶王寺アリーナ (72-1033)
- ▶いずみスクエア (72-1800)
- ▶王寺町役場 (73-2001)
- ▶図書館 (73-3398)
- ▶教育委員会事務局 (72-1031)
- ▶文化福祉センター (32-5201)

- ▼対象 65歳以上の町在住で、次の5項目のうち3項目以上に該当する人
 - ①階段を昇るときに、手すりや壁をつたって
 - ②椅子に座った状態から立ち上がるときに、何かにつかまっている
 - ③15分以上続けて歩けない
 - ④この1年間に転んだことがある
 - ⑤転倒に対する不安が大きい
- ▼必要支援 1・2・王寺町が認められた人で、リハビリを伴う介護予防サービスを利用している人は除く
- ※令和3年度「ちゃれんじデラックス教室」参加者、今年度「いつでもチャレンジ教室」参加者は除く
- ※要介護1～5の人は除く
- ▼とき 9月27日(火)～12月16日(金)のうち、火曜・金曜の13時30分～15時（週2回/全24回）
- ▼ところ 大和園王寺デイサービスセンター（葛下3丁目/送迎あり）
- ▼持ち物 運動しやすい服、上履きの運動靴、水分補給用の飲み物、マスクの着用
- ▼費用 介護保険の負担割合に準ずる料金（1割負担の場合1回

- 椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動です。お互いの距離を確保し、マスクを着用して行います。
- ▼対象 65歳以上の町在住の人
- ▼講師 川端二三子氏
- ▼とき（いずれも10時～11時）
 - ①9月5日(月)
 - ②9月12日(月)
 - ③9月26日(月)
- ――①～③のいずれか1回に申込みできます。
- ▼ところ やわらぎ会館4階多目的ホール（王寺2丁目）
- ▼持ち物 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物、マスク着用
- ▼定員 各日20人（先着順）
- ▼費用 無料
- ▼申込み 8月23日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日祝を除く8時30分～17時15分/電話申込可）
- ※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。
- ▼対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者
- ▼とき 8月26日(金)～9月1日(木)
 - 平日：8時30分～19時
 - 土・日・10時～17時
- 相談番号（フリーダイヤル）
 - ☎0120・007・110
- ▼費用 無料
- ▼奈良地方司法局人権擁護課
 - ☎0742・23・5457
- 「法の日」週間記念行事として、無料法律相談を実施します。
- ▼とき・ところ
 - ①10月3日(月)9時30分～12時・13時～15時30分/経済会館（大和高田市大106・2）
 - ②10月5日(水)9時30分～12時・13時～15時30分/奈良弁護士会館（奈良市中筋町22・1）
- ▼相談時間 1人30分（換気時間含む）
- ▼申込み 9月1日(木)～22日(木)（土日祝を除く9時30分～17時）に奈良弁護士会へ電話申込み
 - ☎0742・22・2035

- 500円）
- ▼定員 10人（先着順）
- ▼申込み 8月23日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日祝を除く8時30分～17時15分/電話申込可）
- ▼福祉介護課（内線145）
- 応急手当普及員講習
 - 事業所（デパート、駅舎等、多数の人が出入りする場所）の従業員や自主防災組織の構成員を対象に、応急手当普及員講習を奈良県広域消防組合が開催します。
 - ▼とき 10月5日(水)～7日(金)8時30分～17時30分
 - ▼ところ 奈良県広域消防組合消防本部（橿原市慈明寺町149・3）
 - ▼申込み 9月8日(木)～20日(火)に、西和消防署へ申込用紙を持参
- 西和消防署（☎73・1001）
- 相談
 - 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 電話相談
 - いじめ・体罰・不登校・児童虐待など子どもの人権問題に関わる



県広域消防ホームページ
※詳細はホームページをご覧ください。

相談

- 電話相談。人権擁護委員または法務局の職員が秘密厳守で相談に応じます。
- ▼対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者
- ▼とき 8月26日(金)～9月1日(木)
 - 平日：8時30分～19時
 - 土・日・10時～17時
- 相談番号（フリーダイヤル）
 - ☎0120・007・110
- ▼費用 無料
- ▼奈良地方司法局人権擁護課
 - ☎0742・23・5457
- 「法の日」週間記念行事として、無料法律相談を実施します。
- ▼とき・ところ
 - ①10月3日(月)9時30分～12時・13時～15時30分/経済会館（大和高田市大106・2）
 - ②10月5日(水)9時30分～12時・13時～15時30分/奈良弁護士会館（奈良市中筋町22・1）
- ▼相談時間 1人30分（換気時間含む）
- ▼申込み 9月1日(木)～22日(木)（土日祝を除く9時30分～17時）に奈良弁護士会へ電話申込み
 - ☎0742・22・2035



子育て・保健

- 献血にご協力ください
- 暑い時期のため、献血者が減少します。多くの方のご協力をお願いします。
- ▼対象 満16歳～69歳の人
- ※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。
- ▼とき・ところ 9月6日(火)10時～12時・13時15分～16時/JR王寺駅北駅前広場
- ▼保健センター（☎33・5000）

- ▼とき（いずれも14時～15時）
 - ①9月7日(水)
 - ②9月21日(水)
- リズムに合わせた体操教室
- ▼とき（いずれも14時～15時）
 - ③9月14日(水)
 - ④9月28日(水)
- ――①～④のいずれか2回まで申込みできます。
- ▼対象 65歳以上の町在住の人
- ▼ところ 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース（畠田8丁目）
- ※駐車場は用意できません。各交通機関をご利用ください（奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分）。
- ▼持ち物 運動しやすい服、上履きの運動靴、水分補給用の飲み物、マスク着用
- ▼費用 無料
- ▼定員 各日20人（先着順）
- ▼申込み 8月23日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日祝を除く8時30分～17時15分/電話申込可）
- ※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。
- ▼対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者
- ▼とき 8月26日(金)～9月1日(木)
 - 平日：8時30分～19時
 - 土・日・10時～17時
- 相談番号（フリーダイヤル）
 - ☎0120・007・110
- ▼費用 無料
- ▼奈良地方司法局人権擁護課
 - ☎0742・23・5457
- 「法の日」週間記念行事として、無料法律相談を実施します。
- ▼とき・ところ
 - ①10月3日(月)9時30分～12時・13時～15時30分/経済会館（大和高田市大106・2）
 - ②10月5日(水)9時30分～12時・13時～15時30分/奈良弁護士会館（奈良市中筋町22・1）
- ▼相談時間 1人30分（換気時間含む）
- ▼申込み 9月1日(木)～22日(木)（土日祝を除く9時30分～17時）に奈良弁護士会へ電話申込み
 - ☎0742・22・2035

町の市外局番：0745

- ▶水道部 (73-2568)
- ▶保健センター (33-5000)
- ▶やわらぎ会館 (31-5555)
- ▶地域交流センター (33-3000)
- ▶王寺アリーナ (72-1033)
- ▶いずみスクエア (72-1800)
- ▶王寺町役場 (73-2001)
- ▶図書館 (73-3398)
- ▶教育委員会事務局 (72-1031)
- ▶文化福祉センター (32-5201)

心の相談・子育て中のあなたへ

専門のスタッフが子育てに関する相談に応じます。一人で悩まず気軽に相談してください。

※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください。

▼**対象** 町在住で、子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつなどの疑いがあるなどの妊婦・産婦・子育て中の人(妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の保護者)

▼**とき・ところ** 9月9日(金)13時30分～15時30分/保健センター(りーべる王寺東館5階)

▼**費用** 無料

▼**申込み** 9月8日(木)までに保健センターへ申込み(土日祝を除く8時30分～17時15分/電話申込可)

保健センター(☎33・5000)

集団特定健康診査受診者募集

▼**対象** 王寺町国民健康保険加入者のうち40歳から75歳未満の人(対象者には個別に通知します。)

▼**とき・ところ** 10月31日(月)、11月1日(火)、2日(水)、4日(金)の各日午後/保健センター(りーべる王寺東館5階)

※11月4日(金)は、乳がん・子宮頸がん検査を受診する人優先

募集情報

各種スポーツ大会 町長表彰の候補者を募集

電線は危険です。感電するおそれがありますので、絶対に触らないでください。電柱などの倒壊物にも近寄らないでください。

岡関西電気保安協会
☎0742・32・1371

各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた人を対象に、町長表彰を行います。次の事項に該当する人の申請・推薦を受付します。

▼**対象** 町在住者で、令和3年9月1日～令和4年8月31日の間に、各種スポーツ大会で次の成績をおさめた人

- 1 奈良県大会 優勝者
- 2 近畿および全国大会 入賞者
- 3 国民体育大会 出場者
- 4 国際大会 出場者

※各大会は原則として予選大会を経ていること。

※対象者は選手のみ。監督等は除く。※大会の多様化に伴い、その内容が把握できない大会があるため、大会要項および成績が確認できるもの提出をお願いします。

▼**申請方法** 9月14日(水)まで(土日祝を除く)

がん検診も同時受診できます

※受診日に75歳に達していると特定健康診査を受診できません。申込み日程には注意してください。

▼**費用** 500円

▼**がん検診も同時受診できます**
特定健康診査を受診する人は、同時に肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、乳がん検診、子宮頸がん検診も受診可。必ず特定健康診査と同日に受診してください。

※乳がん検診、子宮頸がん検診は11月4日(金)のみ実施/対象は西暦偶数年生まれの女性

▼**定員** 50人(各日) 先着順

▼**申込み** 9月28日(水)までに保健センターへ申込み(土日祝を除く9時～17時15分/電話申込可)

保健センター(☎33・5000)

お知らせ

スズメバチに注意

秋口にかけて、スズメバチの活動が活発になり、被害も増加します。スズメバチに刺されないために、次の点にご注意ください。

▼**注意する点**
●急な動きに反応します。見かけても振り払ったり、走って逃げたりを除く9時～17時)に王寺アリーナへ申請書を提出。
※申請書は王寺アリーナに設置するほか、町公式サイトからダウンロードできます。



町公式サイト

町営桃山住宅入居者募集

岡生涯学習課(☎72・1033)

▼**対象** 町在住の人、在勤(1年以上)の上の人

▼**所得制限** (収入基準月収額)
●本来：月収額21万4千円以下
●**裁量世帯**：月収額25万9千円以下
※募集要項の申込資格(2)参照

▼**募集戸数** 一般向け住宅3戸程度

▼**間取り** 一般向け住宅3DK：6畳(和)、6畳(和)、4・5畳(洋)、6畳DK

※エレベーターはありません。

▼**申込み** 8月22日(月)～9月22日(木)(土日祝を除く8時30分～17時15分)にやわらぎ会館2階建設課へ申込み(電話申込不可)

※募集要項・申込書は建設課で配布するほか、町公式サイトでもダウンロードできます。

岡建設課(内線257)

せすゆっくり静かにその場から離れてください。

●黒いものに強く反応します。野外では帽子の着用、白っぽい服装、肌の露出に気をつけてください。

●においに敏感です。香水などの強いにおいは控えてください。

▼**刺されたときは**
傷口をよく水洗いし、応急処置として患部を冷やし、すぐに医療機関で診察を受けてください。

▼**巣の駆除**
住宅の周囲、植栽の中などを注意して点検し、巣を発見したら早急に駆除してください。

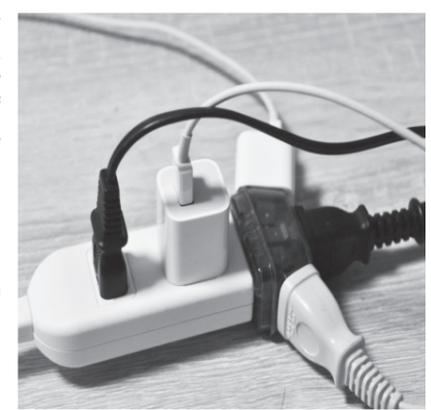
スズメバチの巣の駆除は、助成制度の対象です。駆除業者の案内等もしていますので、住民課へ問い合わせください。

岡住民課(内線106)

電気取り扱いにご注意を

夏場は電気事故が多く発生することから、経済産業省は毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。特に注意してもらいたい事項を紹介します。

▼**たこ足配線を避ける**
コードや配線器具には電気を流してよい限度があります。テープ



災害時はブレーカーを切る

身の回りの安全を確保してから災害時に家の外へ避難する場合は、漏電・ショートによる火災防止のため、分電盤のブレーカーをすべて「切」にしてください。家に戻り再び「入」にする前には、電気器具の状態や、浸水・ガス漏れしていないか等を確認してください。

▼**切れた電線には触らない**
地震や台風などによって切れた

消費生活相談だより

美容医療を受ける時は慎重に

美容に関心を持ち始める10代、20代の若者から美容医療に関する相談が増加しています。

▼**次のような相談がありました**

- 1 「10万円の全身脱毛」のSNS広告を見て、クリニックに出向いた。10万円のコースでは効果が低いと、特別価格の60万円のコースを契約した。クーリング・オフに応じてもらえない。

(20代・男性)

2 「二重まぶたの手術が1日で可能」というSNS広告を見て、カウンセリングを受けた。行った。50万円の手術と目の下の脂肪吸引も勧められ、契約した。当日に手術を受けた。術後1週間経っても腫れが引かない。

(20代・女性)

●美容目的の施術は多くの場合、緊急性はありません。今日契約すれば割引などせかされる場合は要注意です。その場で契約・施術はしないでください。

▼**クリニックが掲載する広告では、次のような表現は法律により禁止されています**

- データの根拠のない「満足度○○%」や「効果は99%」
- 「モデルの○○さんが当院に来院」
- 「ビフォーアフター写真のみ」で治療内容や費用、リスクの説明が無い

違法な広告を出しているクリニックとは契約しないようにしてください。

●施術前にリスクや副作用を医師から説明してもらい、よく理解したうえで判断してください。

消費者ホットライン

最寄りの消費生活相談窓口を案内
いやや
☎188

困ったときや、心配な場合は消費生活相談窓口へ

▶消費生活相談を開設しています。詳細は裏表紙へ

きてみて図書館

固 図書館 (☎ 73-3398)

▶ 費用無料

電子図書館をぜひご利用ください

電子図書館は、専用のサイトからパソコン・スマートフォン・タブレット端末で電子図書を24時間いつでも読むことができるサービスです。

一般書では旅行ガイド、料理本、小説(ライトノベル含む)など。児童書では、英語で読む昔話、動く絵本、紙芝居など、やさしい音声で読んでくれる本もあります。

※利用には申込みが必要です。申込方法等は、右記QRコード先の電子図書館ホームページでご確認ください。

図書館
公式サイト



電子図書館
ホームページ



イベント ※申込不要	内容			
	日程	時間	場所	対象者
きらきら おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『アナンシと五』▶絵本『トマトさん』▶パネルシアター『金のカラス』			
	8/28(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	5歳以上向け
雪丸ロボット 紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに!			
	9/3(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『ぶんぷくちやがま』▶絵本『あのねあのね』▶スケッチブックシアター『ハンバーグをつくろう!』			
	9/4(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
ぴよぴよ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『おっぱい』▶ロール紙芝居『どんどこももんちゃん』▶大型絵本『ぴょーん』			
	9/6(火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
作品展示	文化協会「パステルアート教室」の作品を展示します。(休館日を除く)			
	9/1(木)～10/27(木)	図書館開館時間	図書館内	

※感染症の状況に応じて、中止になる場合があります

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)			住民課 (内線 106)
	9/5(月)	13:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶開設時間内のみ直通の電話相談可(王寺アリーナ/☎ 31-4152)			住民課 (内線 106)
	① 8/25(木) ② 9/1(木)	① 9:30～12:00 ② 13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可			住民課 (内線 106)
	8/25(木)・30(火) 9/1(木)・6(火)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
法律相談 要予約	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶8/24(水)から電話受付(土日除く 8:30～17:15)			住民課 (内線 106)
	9/7(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	
女性の再就職 準備相談窓口 要予約	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶9/14(水)の16:30までに電話で申込み			女性の 再就職準備 相談窓口 (☎ 0742-24-1150)
	9/15(木)	9:30～12:30	地域交流センター 練習室(リーベール王寺東館5階)	