

OSHIN

5 2022
20 日号

広報おうじ 王伸
【お知らせ号】

\\ 最大 2 万円分のポイント付与 \\ マイナポイント第 2 弾がスタートしています

実施中

1

マイナンバーカードを新規作成

5,000 円分

カードを既に取得した人のうち、マイナポイント第 1 弾の未申込者も含む

- カード取得後、キャッシュレス決済サービスを選び、チャージや買い物をすると、利用金額の 25% 分のポイントが付与されます。

※ 1 人あたり 5,000 円分が上限



←マイナンバーカードの詳細は
特設サイトで確認してください。

令和 4 年 6 月頃開始予定

2

公金受取口座の登録で

3

健康保険証としての利用申込みで

それぞれ 7,500 円分

- 健康保険証、公金受取口座の登録をするための利用申込は今からでもできますが、マイナポイントの申請は 6 月頃から可能になります。開始次第、公式サイトおよび広報紙でお知らせします。



←マイナポイントの詳細は
総務省ホームページで確認してください。

マイナンバーカードのつくりかた 区住民課（内線 104）

マイナンバーカードの申請から交付まで約 1 ~ 2 ヶ月を要します。まだお持ちでない人は早めの申請をお願いします。



スマートフォンで申請する

- ①スマホで顔写真を撮影する
- ②交付申請書（ない人は住民課まで連絡）の QR コードを読み取る
- ③表示されたページでメールアドレスを登録
- ④申請用 URL が届くので顔写真を登録し、必要事項を入力
- ⑤交付通知ハガキが自宅に届き次第、住民課でカードを受け取る



役場の住民課窓口で申請する

- ①本人確認書類（運転免許証や健康保険証等）と交付申請書（手元にない場合は②の際に伝える）を準備
- ②役場 1 階 住民課窓口でカードを作りたいと伝える
- ③申請書を記入して、顔写真を撮影してもらう（無料）
- ④役場があなたの代わりに国へ申請書を発送
- ⑤交付通知ハガキが自宅に届き次第、住民課でカードを受け取る

平日の開庁時間内のほか、次の休日にも申請を受け付けます

- ▶休日受付：5/28 (土)、6/12 (日)、25 (土) いずれも 9:00 ~ 15:00 ▶場所：役場 1 階 住民課
- ▶交付に必要なもの：届いた交付通知ハガキを確認してください

※必ず本人が来庁してください。
※休日は特に混みあいます。時間に余裕をもってお越しください。

※1 美濃園、香芝・王寺環境施設組合とは

王寺町と香芝市は、昭和51年9月に、ごみ焼却施設の設置並びにこれに伴う財産の取得および管理運営に関する事務を共同で処理するため、一部事務組合（複数の地方公共団体が行政サービスの一部を共同で行うことを目的として設置する行政機関）である「香芝・王寺環境施設組合」を設立しました。

昭和57年6月には一般廃棄ごみ処理施設「美濃園」（香芝市尼寺615番地）が完成し、以来約40年にわたり操業を続けています。現在は施設の老朽化により、現地での建て替え（事業費総額約138億円）を進めています。（令和6年8月新施設完成予定）

※2 周辺地域へ実施する事業とは

施設の建設に関連する地元対策事業の扱いについては、事務の執行や費用負担は、従前より原則として、地域の特性や要望に応じ、香芝市域における地元対策は香芝市で、王寺町域における地元対策は王寺町で行って来ました。

※3 組合議会に提出された条例

香芝・王寺環境施設組合事務処理に係る条例
（目的）

第1条 この条例は、香芝・王寺環境施設組合同約（昭和51年奈良県指令地第275号。以下「規約」という。）第3条に規定する共同処理する事務について必要な事項を定めることを目的とする。

（共同処理する事務の範囲）

第2条 規約第3条に規定する事務は、次の各号のいずれかに該当する場合を含むものとする。

- (1) ごみ焼却施設の廃止に伴う当該施設の解体
- (2) ごみ焼却施設の改修
- (3) ごみ焼却施設の設置に伴い周辺地域に対して実施するコミュニティ施設、周辺道路等及び関連事業等の整備（経費の負担区分）

第3条 前条各号の事務に要する経費については、規約第12条第1項第1号の負担区分の割合とする。

2 前条第3号の事務に要する経費については、ごみ焼却施設が立地する組合市町が負担し、他の組合市町がその一部を当該市町に補助するものとする。

3 前項の補助相当額については、当該経費に充当すべき補助金及び地方債の額から普通地方交付税交付金の算定となる基準財政需要額に算入される金額を減じて得られた額を基礎として、第1項による負担割合による分担金相当額とする。

附 則

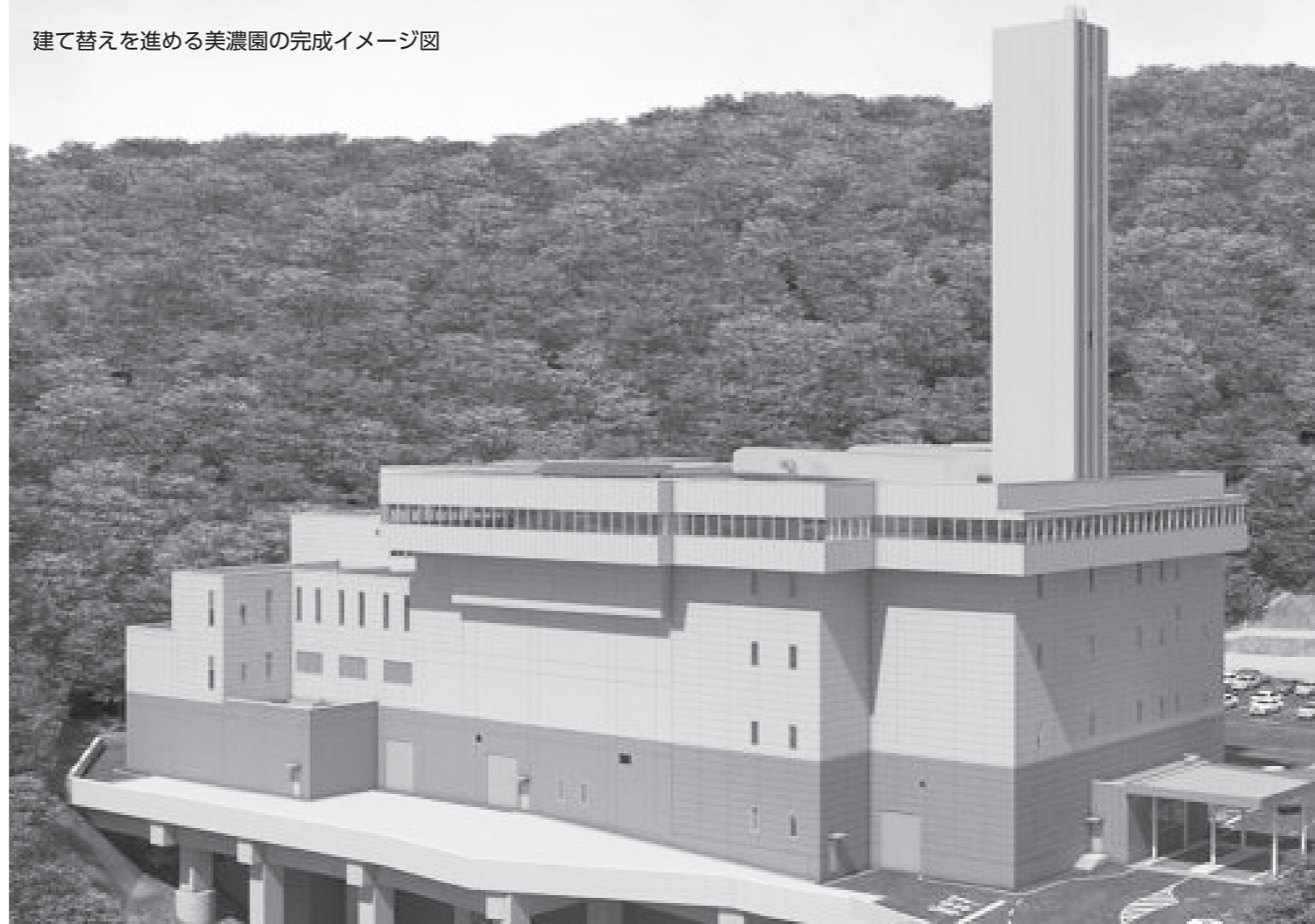
この条例は、公布の日から施行する。

詳しくは町公式サイトをご覧ください

検索 王寺町 自治紛争



建て替えを進める美濃園の完成イメージ図



王寺町と香芝市の間における「県の自治紛争処理委員による調停」が行われています

自治紛争担当（内線 190・204）

一般廃棄ごみ処理施設「美濃園^{※1}」に関して、香芝市が「美濃園」周辺地域に対して実施する事業^{※2}の経費について、令和3年11月5日に施行された「香芝・王寺環境施設組合事務処理に係る条例」に基づき、王寺町が香芝市から、その経費の一部の負担を求められる恐れがあります。このことから、王寺町と香芝市との間における経費負担に係る紛争を、第三者による公正に妥当な解決を図るため、現在奈良県の自治紛争処理委員による調停が進行中です。

調停の背景

香芝・王寺環境施設組合^{※1}において、令和3年10月27日、組合議会の当日に突然、香芝市議会より選出された組合議員からの発議により、「香芝・王寺環境施設組合事務処理に係る条例^{※3}」が提出され、十分な法令審査や質疑がなされないまま、可決されました。

条例の制定に関する議決は、団体の意思を決定する最重要事項にも関わらず、香芝市選出組合議員（4人）と王寺町選出組合議員（4人のうち1人は議長のため採決に加われない）との意見の隔たりが大きい中で可決されたものであり、議会制民主主義の否定につながるものと考えられています。

この条例は、地方自治法第286条に定める必要な手続きを経ていない無効なものであり、また香芝市が実施する都市計画道路「畑分川線」の整備など、地方財政法第9条の規定により香芝市が全額費用を負担すべき事業について、王寺町に費用の一部を求めるものです。

地方財政法第28条の2の規定では、割り当てるべき寄附の強要や、それに至らざるも経費の負担区分をみだすようなことは禁じられています。2万6583人、その差は1.6倍です。

そして直近（令和2年）の国勢調査人口では、王寺町2万4043人、香芝市7万8113人と、その差は3.2倍になり、組合設立当初に比べ人口比率が大きく変化しています。

組合を構成する市町間の人口規模の違いが大きい場合、人口規模が小さい市町の負担が大きくなることから、人口が少ない王寺町の負担がよ

す。今回の一件は、香芝市が組合事業に位置付けて、王寺町に不当な負担を求めるものです。

このような経緯から、令和3年12月21日付で王寺町にこれらの経費を負担する義務がないことを確認するため、第三者として公正に妥当な解決を図る機関である「自治紛争処理委員」による調停を奈良県知事に申請しました。令和4年3月8日には奈良県が自治紛争処理委員3名を任命し、3月16日に第1回会議が開催されました。

町と市で差が大きい組合の経費負担

令和2年度の負担額（決算額）を見ると、合計6億6275万5千円の内、王寺町は2億977万9千円、香芝市は4億6177万6千円を負担しており、王寺町と香芝市の負担割合は3.7となっています。

人口1人あたりの負担は、王寺町は約8300円、香芝市は約5800円と、王寺町民が一人あたり2500円も多く負担している状況です。

この負担額について、組合設立時と現在を比較すると、組合設立時（昭和50年）の国勢調査人口では王寺町1万6331人、香芝町（当時）一層増しています。

今後、王寺町は、自治紛争処理委員による調停の結果を尊重するとともに、負担金割合についても、王寺町、香芝市双方で議論を重ね、組合運営の必要な見直しにつなげていきたいと考えています。

以上、これまでの経緯と今後の対応について、住民の皆さんにお知らせするとともに、ご理解とご協力をお願いいたします。

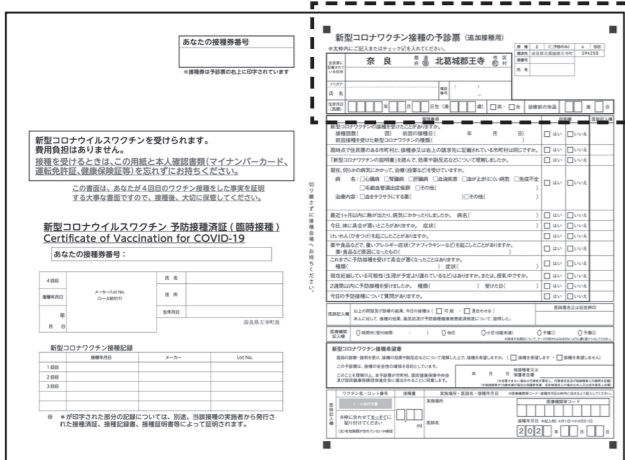
いま

02 3回目接種を完了した満18歳以上のすべての人へ 4回目接種に向けて送付するもの

接種券一体型予診票・接種済証（4回目）



接種券は予診票の右上にあらかじめ印刷されています。



STOP!!
接種対象者以外は
接種しないでください

対象者以外の人にも接種券が届きますが、接種できるのは4ページの対象者に該当する場合のみです。

- ▶ 5か月未満の間隔で接種したり、対象者でないのに接種したりした場合
- ▶ 満59歳以下で基礎疾患が無く、重症化リスクが高いとの医師の判断が無いにもかかわらず接種した場合



- 予防接種済証（ワクチンパスポート）の発行ができない
- 予防接種健康被害救済制度の対象外となる
- 医療機関等から接種費用を請求される

上記のような不利益が生じる場合があります。

4回目接種券の発送スケジュール

4回目接種に必要な「接種券一体型予診票・接種済証（4回目）」は下記のスケジュールで送付します。予約受付開始日や接種場所などは現在検討中です。次号（6/3号）や町公式サイトで続報を掲載します。

▶ 送付対象者：3回目接種を完了した満18歳以上の人

3回目接種日	対象人数	接種券の発送予定日
令和3年12月～ 令和4年1月31日	約800人	5月27日(金)
2月1日～29日	約6,500人	6月6日(月)
3月1日～31日	約4,600人	7月上旬
4月1日～30日	約1,800人	8月上旬

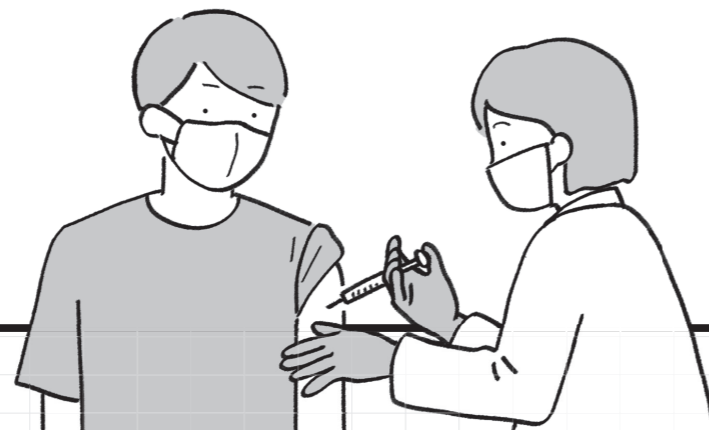
※発送日時時点の満年齢に基づき発送します。

王寺町新型コロナワクチンコールセンター

- ▶ 電話番号：予約受付専用 050-3801-0711
その他問合せ 050-3801-0712
- ▶ 営業時間：8：30～20：00 / 平日および土日祝



町公式サイト



皆さんにお伝えできる
新型コロナウイルスの

ワクチン接種情報

閻王寺町新型コロナワクチン接種コールセンター（☎050-3801-0712）

01 対象者は【満60歳以上】、【満18歳から満59歳までで基礎疾患を有する人】 4回目接種の最新情報（5/16時点）

令和4年4月28日に厚生労働省から、新型コロナウイルスの4回目接種について発表がありました。4回目接種は、3回目接種から5か月が経過した同日以降に1回接種することとなっています。

使用するワクチンは3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田・モデルナ社のワクチンを使用します。また、これまでの接種と異なり、以下に該当する人のみが対象となります。

予約受付開始日や接種場所などは現在検討中です。次号（6/3号）や町公式サイトで続報を掲載します。

4回目接種対象者

3回目接種から5か月が経過した、次の人

- ① 満60歳以上の人
- ② 満18歳から満59歳までで、「基礎疾患を有する者」に当てはまる人、または重症化リスクが高いと医師が判断する人

※上記以外の方は接種対象ではありません。

※②については、満18歳～満59歳すべての人に接種券が届きます。現時点で自身が対象に該当しない場合は、保管しておいてください。

▶ 「基礎疾患を有する者等」にあたるかどうかの判断

● 満18歳から満59歳までの人は、かかりつけ医または主治医に健康状態を事前に相談の上、接種を検討してください。なお、基礎疾患があることや、重症化リスクが高いことの証明書（診断書など）は必要ありません。「基礎疾患を有する者等」の範囲は右記または町公式サイトをご覧ください。

● 接種当日も、接種担当医が予診票の記載内容等を基に診察を行います。診察の結果、満18歳から満59歳の人で「基礎疾患を有する者等」にあてはまらないと判断された場合は接種できない可能性があります。

基礎疾患を有する者とは？

満18歳から満59歳の人で以下に該当する人は、4回目接種の対象となります。

以下の病気や状態で、通院・入院している人

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病（肝硬変等）
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
- 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- 染色体異常
- 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

基準（BMI 30以上）を満たす肥満の人

〈BMI30の目安〉 ● 身長170cmで体重約87kg
● 身長160cmで体重約77kg

※ BMIとは…「ボディ・マス指数」のこと
[体重(kg)] ÷ [身長(m)の2乗] で算出される

上記以外で医師が重症化リスクが高いと判断した人

▶今後の感染拡大状況によっては、希望の日時や検診項目を受診できない場合があります。
必ず事前に医療機関にご相談ください。

〈表①〉特定健康診査等委託医療機関（五十音順）

医療機関	電話	後期高齢者健診	特定健康診査	肝炎	前立腺がん	肺がん結核	胃がんバリウム	胃がん胃カメラ	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
池田医院	72-2614	●	●	●	●	●			●		
岩田ペインクリニック内科	33-3100	●	●	●	●				●		
岩間循環器内科	31-0007	●	●						●		
王寺胃腸内科	32-9396	●	●	●	●	●			●		
恵王病院	72-3101			●	●		●	●	●		
酒井診療所	73-6000	●	●	●	●				●		
武内クリニック	72-1618	●	●	●	●	●		●	●		
竹田内科クリニック	32-1166	●	●	●	●				●		
西川内科・呼吸器・整形外科クリニック	73-6474	●	●	●	●	●			●		
農野医院	72-0707				●				●		
林産婦人科	73-3301										●
別府レディースクリニック	34-2000										●
牧浦皮膚泌尿器科	32-0760				●						
まつおかクリニック内視鏡検査・CT検査クリニック	33-1500	●	●	●	●	●		●	●		
南王寺診療所	72-2279	●	●	●	●	●			●		
ヤマト健診クリニック	32-8620	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

〈表②〉歯科（歯周病）検診委託医療機関（五十音順）

町内医療機関	電話	町内医療機関	電話	上牧町医療機関	電話
あや歯科医院	72-8400	ほし歯科医院	31-7000	片岡歯科診療所	71-1681
岩間歯科	32-1301	松本歯科	72-4182	かつらぎ歯科医院	71-8288
ウエダデンタルクリニック	72-1182	みやもと矯正歯科医院	73-4041	桜ヶ丘柳原歯科	72-8800
おさだ歯科医院（本町）	32-4618	やまぐち歯科	31-0870	鈴木歯科医院	73-1030
長田歯科医院（畠田）	72-4358	吉田歯科医院	32-1015	奈良友誼会病院 歯科・口腔外科	78-1636
富田歯科医院	72-7618	吉村歯科	32-2933	西川歯科医院	78-3448
ともし矯正歯科	34-0118			柳川歯科医院	72-0118
伯田歯科医院	72-2019			山口歯科医院	78-3335

がん検診クーポン事業（子宮頸がん、乳がん）を実施しています

令和4年4月20日現在、町内在住で、令和3年4月2日～令和4年4月1日に【20歳】【40歳】に達した人には、王寺町の実施する子宮頸がん（20歳）・乳がん（40歳）検診を無料で受診できるクーポン券を5月末に発送します。
▶令和4年4月20日以降に転入し、上記に該当する人は、保健センターまでご連絡ください。

令和4年度 特定健康診査・各種がん・
歯科（歯周病）等の個別（医療機関）検診が始まります

▶集団がん検診の案内は6/17発行号に掲載するほか、王寺町保健行事予定表（4/1号挟み込み）でも確認できます。
▶勤務先で年1回、健診・検診の機会がある人や今年度、王寺町の集団検診を受ける人は、受診することができません。

検診項目	対象者	内容	費用	委託医療機関	申込方法	実施期間
後期高齢者健康診査	後期高齢者被保険者	身長・体重・BMI・血圧測定、血液検査、検尿、心電図、貧血検査、内科診察、問診	500円	〈表①〉参照	医療機関へ直接申込み	6月1日から令和5年3月31日まで
特定健康診査	国民健康保険加入者で40～75歳未満の人	身長・体重・BMI・血圧測定、血液検査、検尿、心電図、貧血検査、内科診察、問診	500円	●その他県内委託医療機関		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査していない人	問診と血液検査により、C型肝炎ウイルス（HCV抗体）検査・B型肝炎ウイルス（HBs抗原）検査を受診	無料			
肺がん・結核検診	40歳以上	問診、胸部エックス線検査 ※必要な人には喀痰検査を実施	胸部エックス線検査：1,000円 喀痰検査：600円			
前立腺がん検診	40歳以上の男性	問診、血液検査 ※現在、前立腺の疾患で通院中の人は受診できません	300円			
大腸がん検診	40歳以上	問診、自宅で2日間採便し提出（容器は医療機関で配布）	1,000円			
胃がん検診（バリウム）	40歳以上 ※前年度に町の胃カメラ検診を受けた人は受診不可	問診、バリウムによるレントゲン直接撮影	1,800円	〈表①〉参照		
胃がん検診（カメラ）	50歳以上 胃カメラ・バリウムのどちらかを選択できます	問診、胃カメラによる検査 ※2年に1回受診可 ※今年度受診した人は次年度の胃がん検診受診不可	2,500円			
乳がん検診	40歳以上の女性	問診、マンモグラフィ ※2年に1回受診可 本年度は西暦偶数年生まれが対象	▶40歳代 1,500円 ▶50歳以上 1,000円	〈表①〉内のヤマト健診クリニックのみ		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、子宮頸部細胞診 ※2年に1回受診可 本年度は西暦偶数年生まれが対象	2,000円	〈表①〉参照 ●その他県内委託医療機関		
歯科総合検診	30歳以上	問診、歯科（歯周病）検診	無料	〈表②〉参照	医療機関へ直接申込み	
妊婦歯科検診	妊婦	問診、歯科（歯周病）検診				

●その他県内委託医療機関については、保健センターまで問合せください。☎33-5000（土日祝除く8:30～17:15）

令和4年度王寺町健康ポイント事業



参加期間

- ポイント付与期間
令和4年6月1日(水)～
令和5年3月31日(金)
- 商品券交換期間、商品券
の使用期限については、
裏面でご確認ください。

参加できる方

- 王寺町住民で
- ①「検診の部」は
各検診の該当年齢の方
(検診内容により異なります。
裏面でご確認ください。)
- ②「歩くの部」は
20歳以上の方

★「検診の部」や「歩くの部」に参加してポイントを貯め
ましょう。20ポイントで商品券(200円分)1枚と交換、
指定店舗でお買い物をしていただけます。
楽しみながら健康増進! ぜひご参加ください!

健康ポイントを貯める方法

※裏面もご覧ください。

「検診の部」でポイント Get!

保健センターまたは
検診を受けた町内医療機関で押印



詳細は裏面参照

両方参加で
ポイントを
増やしましょう

「歩くの部」でポイント Get!

保健センターで確認後押印

月に1度、ポイントを
ゲットできます。

活動量計は
もちろん、
スマホ、
歩数計でも
OK!



王寺町健康ポイントカード
ご利用について

- ★ポイントカードは下のポイントカードを切り離してご使用ください。
また、王寺町保健センターや町内医療機関にも用意しています。
- ★ポイントカードを紛失した場合、カードの発行はできますが、ポイント
の再発行はできません。

切り取ってお使いください

お問い合わせ
王寺町
保健センター
Tel 33-5000
王寺町久度2-2-1-501
リーベル王寺東館5F

切り取り線

<p>令和4年度 健康ポイント カード 王寺町</p> <p>ポイントの記録は裏面にあります</p> <p>●ポイントの交換期限は令和5年4月12日(水)です。●商品券の使用期限は令和5年4月12日(水)です●ポイントの再発行はできません。</p>		<p>ふりがな</p> <p>名前</p> <p>住所 王寺町</p> <p>電話番号</p>
<p>商品券を受け取りました。(保健C控え)</p> <p>お名前</p> <p>月日</p>		
<p>王寺町保健センター Tel 33-5000</p>		

01

新型コロナウイルス感染症

陽性判定から療養終了までの流れ

内容について: 奈良県公式サイト

記事について: 保健センター (☎ 33-5000) / 買い物代行等のサービスについて: 福祉介護課 (内線 137)

感染状況に応じて、内容は随時変更されます。最新情報は、右記 QR コード先の奈良県公式サイトをご覧ください。
感染拡大防止のため、マスクの着用、消毒、換気、密を避ける等の感染対策を行い、ワクチン接種をご検討ください。



病院や保健所・検査センターでの検査結果
陽性判定の連絡

新型コロナウイルス陽性と診断した病院・検査センター等から、保健所に届け出
届け出の内容を元に、重症化リスクが高い人を最優先に対応します

- ※重症化リスクが高いとされる人…70歳以上の人、基礎疾患等(悪性腫瘍、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症、免疫不全)の人、妊婦、肥満(BMI30以上)の人
- ※その他の情報もあわせて、総合的に判断します

重症化するリスクが低い人



毎日ご自身の
健康観察をお願いします

※パルスオキシメーターは県から貸与されます。

※急な体調の悪化などを感じた場
合は、かかりつけ医か、発熱外
来認定医療機関(右記 QR コー
ド参照)にご相談ください。



※病院と連絡がつかない夜間は、看護師が対
応する専用の相談窓口にご連絡ください。
(17:15～翌8:30)

- TEL:0742-85-1933
- FAX:0742-33-3717

※買い物代行等のサービスについては、福祉
介護課(内線137)までご相談ください。

重症化するリスクが高い人



※基本情報(生年月日、職業、家族構成、基礎疾患など)、体
調、症状の経過(いつからどんな症状があるか)などをお
聞きます。これらの情報をふまえて、入院の必要性や療
養先の判断をします。

療養先の決定

入所(ホテル療養)

入院

保健所から連絡

※ホテル療養にかかる費用の、自己負担はありません。
※入院にかかる医療費は、感染急拡大期における当面の間は、
全員自己負担なしです。手続きの必要はありません。ただ
し、新型コロナウイルス感染症に直接関係がない費用(寝衣、
おむつ代、個室使用料、新型コロナウイルス以外の医療行
為にかかる費用等)については、支払いが必要です。

療養終了の基準

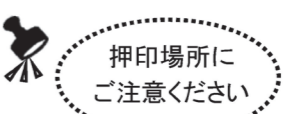
発症日から10日経過・かつ症状が軽快後72時間経過(無症状の人は検体採取日から7日経過)
※医療機関や保健所の判断、法律の改正により別の規定となる場合があります。

療養終了
(通常の生活)

退所
(通常の生活)

退院
(通常の生活)

健康ポイント詳細一覧表

部門	項目	対象年齢	ポイント	ポイントをもらえるところ	商品券に交換できる期間と場所	
検診の部	胃がん	バリウム	40歳以上	10	 <p>● 集団検診の場合は王寺町保健センターで押印します。 ● 委託医療機関で検診を受けた場合はその医療機関で押印します。</p> <p>※ポイントカードはご自分で提示してください。</p>	<p>20ポイントごとに200円分商品券1枚をプレゼントいたします</p> <p>交換期間 令和4年6月1日(水) ~ 令和5年4月12日(水) ※期間を過ぎると無効</p> <p>交換場所 ・王寺町保健センター ・王寺町役場 (国保健康推進課)</p>
		胃カメラ	50歳以上	10		
	大腸がん	40歳以上	10			
	肺がん・結核検診	40歳以上	10			
	前立腺がん	40歳以上の男性	10			
	乳がん	40歳以上 (西暦偶数年生まれの女性)	10			
	子宮頸がん	20歳以上 (西暦偶数年生まれの女性)	10			
	肝炎ウイルス	40歳以上で過去に受診していない方	10			
	歯科総合検診	30歳以上または妊婦	10			
	骨密度測定 (保健センター実施分のみ)	18歳以上の女性	10			
歩くの部	万歩計・スマホ活動量計など	1日8,000歩達成 20歳以上	10	万歩計や活動量計などを持って、保健センターまで当月中にお越しください。確認後前月分、当月分のみ押印します。(月1回のみ。上限10回)		

催し・講座

※感染症拡大状況にに応じて、中止や変更となる場合があります。

「やわらぎ踏みサイズ」教室

運動の機会が減った人を対象に、介護予防教室を開催します。椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動です。お互いの距離を確保し、マスクを着用して行います。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼講師 川端一三子氏

▼とき (いずれも10時~11時)

① 6月6日(月) ② 6月13日(月)

③ 6月20日(月) ④ 6月27日(月)

①~④のいずれか1回に申込みできます。

▼ところ やわらぎ会館4階多目的ホール(王寺2丁目)

▼持ち物 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物、マスク着用

▼定員 各日15人(先着順)

▼費用 無料

▼申込み 5月24日(火)以降、福祉介護課へ申込み(土日を除く8時30分~17時15分/電話申込可)

※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。

りする場合があります。

☎ 福祉介護課(内線146)

「いつでもスマイルinとう虫」介護予防教室

● 外出の機会が減り体力が衰えたと感じる人向けの教室

▼とき (いずれも14時~15時)

① 6月1日(水)・② 15日(水)

● リズムに合わせた体操教室

▼とき (いずれも14時~15時)

③ 6月8日(水)・④ 22日(水)

①~④のいずれか2回まで申込みできます。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼ところ 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース(畠田8丁目)

※駐車場は用意できません。各交通機関をご利用ください(奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分)。

▼持ち物 運動しやすい服、上履きの運動靴、水分補給用の飲み物、マスク着用

▼費用 無料

▼定員 各日15人(先着順)

▼申込み 5月24日(火)以降、福祉介護課へ申込み(土日を除く8時30分~17時15分/電話申込可)

※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。

りする場合があります。

☎ 福祉介護課(内線145)

「やわらぎトラスト」平城宮跡ノルディック・ウォーキング

● ポールを使って平城宮跡を一周し、奈良パークホテルまでウォーキング。約7km歩いた後、ホテルで昼食をとり、軽くストレッチをして、入浴することもできます。

● ノルディック・ウォーク公認指導員が講習・引率します。初めての人も気軽に参加ください。

※雨天の場合は奈良パークホテルで認知症予防の運動等を行います。

▼対象 ワクチン3回接種済の一般男女

▼とき・ところ 5月30日(月)9時王寺アリーナ1階玄関前集合(王寺寺アリナ1階ホテル往復送迎バスで移動) / 16時15分頃解散予定

▼費用 昼食・入浴・ポールレンタル代・保険料込 3,500円

▼定員 30人(先着順)

※催行人数が少ない場合は、中止になる場合があります。

▼持ち物 運動しやすい服装・シューズ・飲み物・入浴セット・タオル・ポール(ある人)

▼申込方法 次の事務局へ5月25日(水)までに申込み(土日を除く9時

~17時/電話申込可)

商品券について

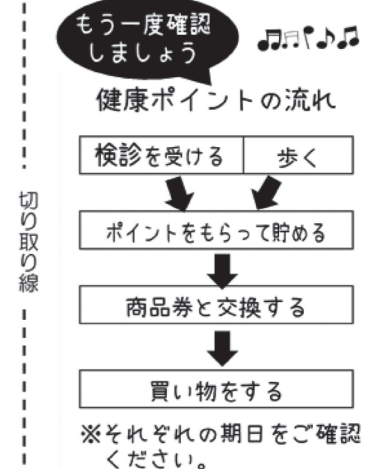


商品券を使用できる店舗	● ヤオヒコ(王寺駅前店・畠田店・美しが丘店) ● リーベル王寺東館商店会全店(一部除外店舗あり)
商品券の使用期限	令和4年6月1日(水)~令和5年4月12日(水)まで
その他	この商品券の再発行はできません。この商品券の現金化はできません。おつりはできません。

切り取ってお使いください

検診の部	ポイント											ポイント総合計	
	胃	大腸	肺	前立腺	乳	子宮頸	肝炎	骨	歯周病	合計			
歩くの部	ポイント											ポイント総合計	
	万歩計・スマホ活動量計など8,000歩	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		合計

※20ポイントごとに200円分商品券1枚プレゼント!商品券に交換したポイントカードは使用できません。※歩くの部のポイントは当月分、前月分のみ押印します。



~17時/電話申込可)

☎ 総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト事務局(王寺アリーナ内) 070-5432-3739

(再掲)旧王寺中学校の校舎見学会

4月開校の義務教育学校の第2次造成に伴い、今後、旧王寺中学校の解体工事を開始します。そこで、地域の皆さんを対象に校舎見学会を実施します。イベントの詳細は5月6日号をご覧ください。※駐車場はありません。

▼とき・ところ 5月28日(土)・29日(日)ともに10時~15時/旧王寺中学校

☎ 旧王寺中学校 072-1031

マスク生活下での体調管理法講座

生活学校では、マスク生活下での体調管理法を学ぶ公開講座を開催します。どなたでも参加できます。テーマ「心呼吸法で自律神経を整え免疫力を上げる」

▼講師 健康美導塾代表 廣瀬千秋氏

▼とき・ところ 6月7日(火)10時~12時/やわらぎ会館3階小会議室1

▼定員 30人

▼費用 無料

▼申込み 不要

☎ 住民課(106)

※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶水道部 (73-2568)
▶地域交流センター (33-3000)
▶図書館 (73-3398)

▶保健センター (33-5000)
▶王寺アリーナ (72-1033)
▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶やわらぎ会館 (31-5555)
▶いずみスクエア (72-1800)
▶文化福祉センター (32-5201)

かもきみの湯 無料入浴日

葛城地区清掃事務組合では、かもきみの湯の「組合市町別無料入浴日」を設定しています。王寺町在住の人は次の設定日に無料で入浴できます。

※小学生以下は保護者同伴のこと

▼とき・ところ 6月9日(木)10時～23時(最終受付22時) / かもきみの湯 (御所市大字五百家333)

▼実施方法 当日、かもきみの湯1階フロントで対象者であることが確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)を提示。

※コピー類不可。
回 かもきみの湯 (☎0745・66・2641)

子育て・保健

心の相談・子育て中のあなたへ

専門のスタッフが子育てに関する相談に応じます。一人で悩まず気軽に相談してください。

※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください。

▼対象 町在住で、子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつなどの疑いがあるなどの妊婦・産婦・子育て中の人(妊娠期から概

各種がん検診等の一部自己負担金を免除

「健康増進事業一部自己負担金免除」の事前申請手続きをすると、検診にかかる費用(一部自己負担金)が免除されます。

▼対象となる検診 肺がん・結核・喀痰検査、胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん

▼対象 生活保護法による被保護世帯の人 ●王寺町住民税非課税世帯の人

▼申込み 6月13日(月)から、申請者が本人であることを証明できるもの(運転免許証、健康保険証等)を必ず持参のうえ、受診日までに保健センターへ申請(土日祝を除く8時30分～17時15分)

※被保護世帯の人は、「健康診査受診券」を持参してください。持っていない人は、事前に保健センターへ問合せください。

回 保健センター (☎33・5000)

お知らせ

コンビニ交付サービス一時休止

次の日時で、利用できないコンビニ交付サービスがあります。ご了承ください。

ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の保護者)

▼とき・ところ 6月10日(金)13時30分～15時30分 / 保健センター(りーべる王寺東館5階)

▼費用 無料

▼申込み 6月9日(木)までに保健センターへ申込み(土日祝を除く8時30分～17時15分 / 電話申込可)

回 保健センター (☎33・5000)

おたふくかぜワクチンの接種費用を助成します

お子さんの健康を守り、保護者の育児を支援するために、接種費用の一部助成を行います。

※任意接種であり、義務ではありません。

※健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済となります。

▼助成の対象年齢、金額等

●助成対象年齢 1歳から小学校入学前までの幼児

●助成金額 費用の2分の1(1回3千円上限)

●助成回数 2回まで

●一般的な接種年齢と回数 生後1歳以上で2回接種

●接種場所 実施医療機関ならどこでも接種できます。

▼停止日時 6月6日(月)終日、6月10日(金)6時30分～12時

▼停止サービス 課税(非課税)証明書・所得証明書の発行

※コンビニでの令和4年度の課税証明書等の発行は6月10日(金)12時から可能です。

回 税務課(内線171)

特設人権相談

「人権擁護委員法」が施行された日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に行われる啓発活動の一環として「特設人権相談所」を開設します。

▼とき・ところ 6月1日(水)13時～16時 / やわらぎ会館3階小会議室

▼費用 無料

▼申込み 不要

回 住民課(106)

さくらねこ無料不妊手術事業

王寺町では公益財団法人どうぶつ基金が手術費等を全額負担する「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加しています。

この事業は、飼い主のいない猫に対し「さくらねこTNR(Trap/Neuter/Return)不妊去勢手術を行い、Return / 元の場所へ戻す、その印として

申請に必要なもの

- ① 同意書
- ② 通帳
- ③ 母子手帳
- ④ 医療機関で発行した領収書(被接種者の氏名、接種日、ワクチン名が記載されたもの)
- ⑤ 請求書(保健センター窓口か、町公式サイトでダウンロード可)

申請方法

- ① 接種前に「同意書」を記入してください。同意書は保健センターにあります。(町公式サイトからもダウンロード可)
- ② 接種時には「同意書」を医療機関に見せて、王寺町の助成を受けることを伝えてください。接種費用は、一旦全額を支払ってください。
- ③ 接種後3か月以内に町保健センターに申請にお越しください。

回 保健センター (☎33・5000) / 土日を除く8時30分～17時15分)

令和4年度集団特定健康診査実施日のお知らせ

特定健康診査を受診する人は、同時に肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、乳がん検診、子宮頸がん検診も受診できます。

※乳がん検診、子宮頸がん検診は7月29日、11月4日のみ実施。対象は西暦偶数年生まれの女性。

耳先をさくらの花びらのようにV字カットする」を実施することで、繁殖を防止。「地域の猫」「さくらねこ」として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や殺処分減少に寄与する活動です。

町ではこの活動を実施する自治会に対して、不妊手術にかかる費用への無料チケットを配布します。配布には申請等が必要となりますので、事前に役場1階住民課へ相談してください。



どうぶつ基金 HP

回 住民課(106)

吉野川分水の通水にともなう注意事項

農業用水確保のため、吉野川分水の通水を行います。事故防止のため、次の事項に注意してください。

▼通水期間 6月1日(水)～9月20日(火)

注意事項

- ① 吉野川分水施設の用水路・樋門・ゲート等の農業用水利施設にむやみに近づかないでください。
- ② 水路内に汚物、木片、石、ゴミ、

※健診受診日に75歳を迎えていると特定健康診査を受診できません。申込み日程には注意してください。

▼対象 王寺町国民健康保険加入者のうち40歳から75歳未満の人 ※対象者には個別に受診券等を送付します。

とき

7月分：7月25日(月)、26日(火)、27日(水)、29日(金)
10月分：10月31日(月)
11月分：11月1日(火)、2日(水)、4日(金)

※実施時間は各日とも午後

▼費用 特定健診：500円

※がん検診を受診する場合は別途料金がかかります。(王寺町保健行事予定表参照)

▼申込み 5月23日(月)から保健センターへ申込み(土日祝を除く8時30分～17時15分 / 電話申込可)

回 保健センター (☎33・5000)

定期予防接種の予診票を紛失した時は

予診票の再発行には、母子手帳が必要です。忘れた場合は、発行することができません。

母子手帳を持参して、保健センター窓口へお越しください。

回 保健センター (☎33・5000)

草などを投げ込まないでください。
③ 葛下川の流量の増減が予想されまので、水遊び、水泳、魚釣り、土木工事などは十分注意してください。

▼水路に異常等があった時の緊急連絡先

●大和平野土地改良区 (☎0744・22・2052)

●奈良県食と農の振興部農村振興課 (☎0742・27・7452)

回 建設課(内線280)

労働保険の年度更新をお忘れなく

事業主は、労働保険(労災保険と雇用保険の総称)の保険料の申告・納付の手続きを行う必要があります。

●労災保険は、労働者が業務上の事由または通勤が原因で負傷した場合等に必要な保険給付を行う制度
●雇用保険は、労働者が失業した場合等に労働者の生活や雇用の安定を図るための給付を行う制度

▼保険料の申告・納付手続期間 6月1日(水)～7月11日(月)

回 奈良労働局労働保険徴収室 (☎0742・32・0203)

または、管轄労働基準監督署・ハローワーク(公共職業安定所)

募集情報

令和4年度奈良県広域消防組合
消防職員採用試験【前期】

令和5年4月1日採用予定の消
防職員を募集します。

▼募集区分 大学区分・短大区分・
救命士区分



県広域消
防組合 HP
詳細はホーム
ページを参照

関
県広域消防組合消防本部
(☎0744・20・1119)

「奈良県保育人材バンク」に
登録しませんか

保育・子育ての仕事をしたい人
を応援する「奈良県保育人材バン
ク（奈良県委託事業）」登録者に
は、県内の公立・私立保育園、認
定こども園、放課後児童クラブ等、
保育・子育てに関わる仕事が紹介
されます。

経験豊富な就職支援コーデ
ィネーターが、就職相談から採用ま
で丁寧をサポートします。気軽
にお電話ください。(すべて無料)

関
奈良県保育人材バンク
(☎0744・29・0160)

王寺町の食育

野菜がごろごろ 具材のうまみで、うす味でもおいしい
おうじのっぺ

(111kcal / 食塩 1.0g / 野菜摂取量 90g)
食事バランスガイド：副菜 1.5つ / 主菜 1つ

関 保健センター (☎ 33-5000 / 土日祝除く 8:30 ~ 17:15)



▶「のっぺ」とは？

たくさん具が入っていて、片栗粉などでとろみをつけた汁物のこと。中に入れる具が地域によって違うので出来上がりは様々ですが、のっぺは全国各地で作られている郷土料理です。

▶おうじのっぺの特徴

いかと、奈良県特産のしいたけが入ることと、奈良県特産の吉野葛でとろみをつけることです。野菜たっぷり、栄養たっぷりです。ぜひ作ってみてください。

▶作り方

- ①こんにゃくはゆでておく。油揚げは油抜きしておく。
- ②豚肉（または鶏肉）・いかはひと口大に切る。ちくわ、こんにゃくは食べやすい大きさに切る。油揚げは、縦半分に切ってから1cm幅に切る。里芋は皮をむき、大根、人参、しいたけとともに一口大の乱切りにする。
- ③鍋にだし汁と②の材料を加え、アクを取りながらじっくり煮込む。★いかは長く煮ると固くなるが、旨みが出るので水から入れる。
- ④野菜に火が通ったら、しょうゆ、みりん、味付けし、同量の水で溶いた吉野葛の様子をみながら回し入れる。好みで青ねぎ、しょうが汁、ゆずの皮の千切りを添える。

おうじのっぺは「王寺町の郷土料理を造りだそう」
レシピコンクールの入賞作品です。

▶材料（6杯分）

- ①こんにゃく…1/2枚、油揚げ…1枚
 - ②豚肉または鶏肉…60g
いか…60g
大根…5cm
人参…1本
しいたけ…60g（3個）
里芋…3個
煮込みちくわ…1本（60g）
 - ③だし（煮干し・こんぶ）…5カップ
 - ④しょうゆ…大さじ1.5
みりん…大さじ2
吉野葛…吉野葛小さじ1+ 同量の水
- 薬味（お好みで）
青ねぎ小口切り、しょうが汁、ゆず皮千切り…適量

「Handson すこやか親子21」子育て応援ボランティアグループ

『おうじまちじゅうにつき 王寺町十二月』

コラム

親の思いと子の思い

私が幼稚園教諭として日々奮闘
していたある日の5歳児教室で、
ままごとをしているグループの様
子がちょっと変な空気に…

「Aちゃんばかりおかささんして
る」「Aちゃん、命令ばかりする」「私
もお母さんになりたい」「何回言っ
ても代わってくれない」と、Bちゃん
が私に助けを求めてきました。

「じゃあ、Aちゃん一度お姉さん
になったら？」と声をかけると、
Aちゃんは「お姉さんはイヤ、赤
ちゃんになる」と言って、遊び始
めました。Bちゃんは生き生きと
優しいお母さん役になりきり、赤
ちゃんのAちゃんをかわいがる様
子は微笑ましいものでした。

そんなある日、Aちゃんがお漏
らしをしました。遊びに夢中になっ
ていると、5歳児でもよくあるこ
とです。でも、とてもしっかり者
のAちゃんが…と、驚きましたが、
もって驚かれたのはAちゃんのお
母さんでした。

「まだ小さな子どもだったのです
ね。あの子は、早くからオムツも
取れて、お漏らしなどしたことも
ないし、しっかりしていたので、
ついつい、お姉ちゃんだからと、
妹たちの面倒を見させていました」
と言われ、日ごろの遊びの様子な
どお話すると、

「ありがとうございました。とんで
もない意地悪な娘に育っていくと
ころでした」とAちゃんとの接し
方を反省されるお母さんの姿に感
動しました。そして、子どもが「集
団の中で育つ」ということは、こ
ういうことなのか、とも思ったこ
とでした。

明るく活発で友達とも仲良く遊
ぶC君の様子が最近ちょっと変な
のです。友達が仲良く遊んでいる
積み木をバーンといきなり壊して
しまったり、遊びに集中できず、
あちこちうろろしていたり…。
C君のいるところで必ずトラブル

以前に、D子も幼稚園でよく似
た様子がありました。

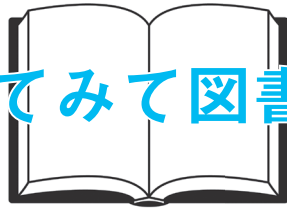
「園で変わった様子はありませ
んか」と、お母さんのほうから電話
がありました。

な場面のせいかと思っていました
が、どうやらそうでもないみたい
で…」と。お母さんは子どもが園
に行っている間にパートのお仕事
を始めました。帰ると家事に忙し
くて、知らず知らずにD子を拒否
していたのです。その夜、お母
さんは、D子をしっかり抱いて
寝たそうです。

翌日のD子は、とても明るくお
友達と楽しく遊びました。お母さ
んの力はすごいなあと思ったこと
でした。

大谷 文子

きてみて図書館



岡図書館 (☎ 73-3398)

5月20日現在の開館時間

火曜～金曜（月曜休館）	9:30～19:00
第1・第3の土日	9:00～19:00
上記以外の土日・祝日	9:00～17:00

図書館
公式サイト



- ▶ 5月の休館日 毎週月曜、31(火)
- ▶ 利用できないサービス 新聞の閲覧（当日以外のもの）ビデオなどの視聴

図書館イベント

- ▶ 費用無料 ▶ 申込不要

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
腹話術	ボランティアグループ「おうじ座」の皆さんによる腹話術です。気軽にお越しください。			
	5/29(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
雪丸ロボット 紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！			
	6/4(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ ストーリーテリング『ギーギードア』 ▶ 絵本『まるまるまるのほん』 ▶ 紙芝居『ながぐつながぐつ』			
	6/5(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
ぴよぴよ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ 絵本『あっぱっぱ』『はくしゅぱちぱち』 ▶ パネルシアター『おぼけのいつつごちゃん』			
	6/7(火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け

※感染症の状況に応じて、中止になる場合があります

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶ 5/30・6/6は人権相談を併設 ▶ 開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)			住民課 (内線 106)
	5/30(月)・6/6(月)	13:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談（発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等） ▶ 開設時間内のみ直通の電話相談可（王寺アリーナ/☎ 31-4152）			住民課 (内線 106)
	5/26(木)・6/2(木)	9:30～12:00 13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶ 開設時間内のみ電話相談可			住民課 (内線 106)
	5/26(木)・31(火) 6/2(木)・7(火)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
法律相談 要予約	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶ 1組 30分/先着6組 ▶ 5/18(水)から電話受付（土日除く 8:30～17:15）			住民課 (内線 106)
	6/1(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	
女性の再就職 準備相談窓口 要予約	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶ 子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶ 6/15(水)までに電話で申込み			女性の 再就職準備 相談窓口 (☎ 0742-24-1150)
	6/16(木)	9:30～12:30	地域交流センター 練習室（リーベール王寺東館5階）	