

# OSHIN

6 2021  
18 日号

広報おうじ 王伸  
【お知らせ号】

いま

皆さんにお伝えできる  
新型コロナウイルスの

## ワクチン接種情報

閏王寺町新型コロナワクチン接種コールセンター（☎ 050-8880-8311）

### 64 歳～ 60 歳の皆さんへ 接種券を 6 月 22 日に発送します

現在のワクチン供給・接種実施状況を考慮し、6 月 22 日(火)に、64 歳～ 60 歳の住民（昭和 32 年 4 月 2 日～昭和 37 年 4 月 1 日までに生まれた人）を対象に新型コロナウイルスワクチン接種券を発送します。

**予約受付は 6 月 28 日(月) 9 時からスタート**

接種券を送る対象者全員分のワクチンを用意しており、希望者は必ず接種できます。

希望する会場・曜日を確認し、コールセンターまたは Web・LINE から慌てずに予約してください（詳細は接種券同封の予約方法案内を参照）。

▶ 予約可能な日程：

| 地域交流センター |             |          |             |
|----------|-------------|----------|-------------|
| 7/10 (土) | 13:30～15:45 | 7/24 (土) | 13:30～15:45 |
|          | 17:00～19:15 |          | 17:00～19:15 |
| 7/11 (日) | 9:00～11:15  | 7/25 (日) | 9:00～11:15  |
|          | 14:00～16:15 |          | 14:00～16:15 |
| 7/15 (木) | 9:00～11:15  |          |             |
|          | 14:00～16:15 |          |             |

#### いずみスクエア

|          |            |          |             |
|----------|------------|----------|-------------|
| 7/11 (日) | 9:00～11:15 | 7/31 (土) | 17:00～19:15 |
|----------|------------|----------|-------------|

※まだ予約をしていない 65 歳以上の人も予約可

※予約できるのは接種券が届いている人のみ

### 2 回目の接種日は 町が指定する日です

ワクチンの効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを一定の間隔を空けて 2 回接種する必要があります。

2 回目の接種日は王寺町が指定する日付です。ご自身で予約する必要はありません。原則、1 回目の接種日の 3 週間後の同じ曜日、同じ時間となります。

**同じ曜日・時間ではない場合もあります**

接種体制の状況により、曜日・時間が異なる場合があります。その際は予約時にご案内します。

### 変更・キャンセルは 原則受け付けできません

予約した接種日（1 回目および 2 回目）は、冠婚葬祭または突然の入院等の重大な事情がない限り、原則変更・キャンセルすることはできません。予定をしっかりと確認した上で、接種予約をしてください。

### 59 歳以下の皆さんの 接種券も順次発送していきます

ワクチン供給の目途が立ち次第、順次接種券を発送する予定です。最新情報は町公式サイトおよび広報紙等でお知らせします。お待ちください。

7 月 2 日発行の広報紙に続報を掲載します

## 02 「王寺町ファミリー・サポート・センター」依頼会員を随時募集中 子育てに困っているあなたを地域みんなで支えます

☎子育て支援課（内線 186）

「王寺町ファミリー・サポート・センター」は、育児の援助を受けたい人（依頼会員）と、援助を行いたい人（提供会員）を結び、地域で子育てを支え合う有償の相互援助組織です。

**子育てや育児の援助を希望する「依頼会員」を随時募集**しています。

### 依頼会員の条件

- ▶ **対象**：町在住で生後6ヶ月から小学6年生までの子を持つ人
- ▶ **申込方法**：役場1階子育て支援課で申込み
- ▶ **必要なもの**：子どもと保護者の顔が確認できる写真

### 依頼できること：

- 保育施設や習い事等への送り迎え
- 保育施設の時間外や学校の放課後などの子どもの預かりなど

▶ **費用（提供会員に支払う報酬）**：1時間あたり

| 平日    |        |         | 休日     |
|-------|--------|---------|--------|
| 7時～8時 | 8時～19時 | 19時～20時 | 8時～19時 |
| 700円  | 600円   | 700円    | 800円   |

利用してどうだった？  
依頼会員の声



はじめての利用で不安でしたが、いざ利用してみると子どもは楽しそうで、助かりました。利用してよかったです。

私の体調が悪く、動けない状態だったので自宅で遊んでもらいました。子どもものびのびと遊んでいて、本当に助かりました。

勤務時間が変わり、子どもの送迎ができなくなりお願いしました。子ども「楽しかった」と言っています。

はじめての子育てで不安でしたが、提供会員さんから育児体験を聴き、自信を持てました。

## 03 日本の伝統文化を、体験しませんか 王寺町伝統文化子ども教室募集案内

文化庁  
文化庁伝統文化親子教室  
事業の補助を得て実施

☎生涯学習課（内線 446）

今年も5つの教室を開講します。「伝統文化」というと難しく聞こえますが、どれも楽しく、貴重な体験ができる教室です。日程等詳細は町立小中学校で案内チラシを配布している他、町公式サイトをご覧ください。



▶ **各教室申込期間** 6月24日(木)～7月2日(金)  
9:00～17:00（土日除く）

- 日程や場所は都合により変更場合があります
- 新型コロナの状況により中止となる場合があります
- 教室で撮影した写真を広報紙等に掲載します

### 落語教室

落語のネタを1本練習して、自分で演じる教室です。

▶ **指導**：落語家 桂福丸さん ▶ **対象**：小1～中3 ▶ **定員**：10人  
▶ **場所**：やわらぎ会館3階和室 ▶ **費用**：2,000円（全10回分）

### 茶道教室

お茶のたて方、お客さまをもてなす作法などを習得します。

▶ **指導**：裏千家 清水宗妙さん他 ▶ **対象**：小1～小6 ▶ **定員**：20人  
▶ **場所**：やわらぎ会館3階和室 ▶ **費用**：2,000円（全10回分）

### 和装礼法教室

ゆかたや着物を自分ひとりで着られるようにお稽古。あいさつやお辞儀の仕方などの礼儀作法についても身につけます。

▶ **指導**：装道礼法きもの学院 松本八重子さん他  
▶ **対象**：園児～高校生 ▶ **定員**：5人  
▶ **場所**：いずみスクエア2階 ▶ **費用**：2,000円（全20回分）

### 華道教室

花の生け方を通じて、豊かな感性や個性が身につきます。楽しく生け花を学びませんか。

▶ **指導**：華道芳山流 吉村晴芳山さん他 ▶ **対象**：園児～中3  
▶ **定員**：15人 ▶ **場所**：やわらぎ会館3階研修室  
▶ **費用**：6,000円（全10回分）

### 雅楽教室

お宮さんで聞く「雅楽」をお稽古します。合奏を重ね協調性を身に付け、発表会では装束に着替えて演奏します。

▶ **指導**：安専寺 雅楽会 藤井 紀安さん他 ▶ **対象**：小3～高3  
▶ **定員**：10人 ▶ **場所**：いずみスクエア3階 いずみホール  
▶ **費用**：2,000円（全13回分）

## 01 国民年金保険料の支払いは免除や猶予が受けられます

☎大和高田年金事務所（☎0745-22-3531）／王寺町国保健康推進課（内線 125）

国民年金には、経済的な理由や失業等で保険料（令和3年度月額：16,610円）を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響によって納付が困難となった場合も免除手続きが可能です。

### 01 免除制度（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合は、所得に応じて保険料の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）が免除されます。

### 02 納付猶予制度

50歳未満の人で本人、配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合は、保険料の納付が猶予されます。

### 03 新型コロナの影響で収入が下がった場合

令和2年5月1日から、新型コロナウイルスの感染症の影響により、失業などで**収入が前年に比べ相当程度減少した場合等**は、臨時特例措置として国民年金保険料免除の手続きが可能です。

### 04 産前産後期間の保険料免除制度

産前産後期間として認められた期間は国民年金保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### 05 学生納付特例制度

前年の所得が一定額以下の学生は、在学期間中の国民年金保険料が猶予されます。また、前年の所得が一定額以上の場合でも、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が相当程度減少した場合は、学生納付特例申請が可能です。

### 免除・納付猶予の承認を受けた場合の年金への影響について

年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）への算入および保険料を全額納付した場合と、免除制度・納付猶予制度の適用を受けた場合とを比べた、将来受け取る年金額の割合については次のとおりです。

| 年金への影響     | 納付状況等 | 全額免除 | 4分の3免除 | 半額免除 | 4分の1免除 | 納付猶予   | 未納     |
|------------|-------|------|--------|------|--------|--------|--------|
| 年金受給資格期間   |       | 含まれる | 含まれる   | 含まれる | 含まれる   | 含まれる   | 含まれない  |
| 受け取る年金額の割合 |       | 2分の1 | 8分の5   | 8分の6 | 8分の7   | 計算されない | 計算されない |

### 〓 免除・納付猶予の手続き方法 〓

手続きに必要なものを持参し、役場1階 国保健康推進課で申請してください。

### 01～03の手続き

- ▶ **受付開始日**：7月1日(休)
- ▶ **承認期間**：7月から令和4年6月まで
- ▶ **持ち物**：①年金手帳、②失業中の場合は「雇用保険受給資格者証」または「離職票」等の写し

### 04の手続き

- ▶ **受付期間**：随時申請可能
- ▶ **承認期間**：出産する月の前月から4ヶ月間（多胎妊娠の場合は出産する月の3ヶ月前から6ヶ月間）
- ▶ **持ち物**：母子手帳

### 05の手続き

- ▶ **承認期間**：4月から令和4年3月まで  
※学生納付特例制度は4月から受付けています。
- ▶ **持ち物**：①年金手帳、②学生証

- 10年以内であれば申し出により後から国民年金保険料を納めること（追納）ができます。追納した期間は国民年金保険料を全額納付した場合と同じ扱いになります。（詳細は大和高田年金事務所まで）
- 01～03、05の免除申請は、当該免除年度の前年所得の申告内容をもとに審査されます。所得の申告をしていない人は忘れずに行ってください。
- ※ 04の免除申請は所得の申告内容は問いません。
- 免除申請は、過去2年（申請月の2年1か月前）まで遡って免除申請ができます。

## 令和3年度第2期スクール新規倶楽部員募集

☎ページ下記に記載

▶受付日 **7/10** (土) 9:30 ~ 12:30

▶場所 **やわらぎ会館3階研修室**

※開館前に来館した人は、南側玄関（駐車場側）に並んでお待ちください。  
受付順番整理券の配布はありません。

### やわらぎトラスト年会費

#### ▶子ども（中学生以下）：

町内在住者 800円  
町外在住者 1,300円

#### ▶一般（高校生以上）：

町内在住者 1,800円  
町外在住者 2,300円

▶申込方法：受付の申込用紙に必要事項を記入のうえ、令和3年度年会費と参加費を添え申込んでください。

※複数のスクールを受講しても年会費は一人につき年度に1回のみです。年会費には保険料が含まれています。

#### ▶注意点：

- 1 先着受付のため定員になり次第受付終了となります。
- 2 7月10日(土)受付後に定員に満たなかったスクールは、7月15日(木)以降、随時募集します。第2期（8月～11月）スクールの内容・募集定員・スクール費等は、P6-7をご覧ください。

新型コロナウイルスの感染の状況により、受付日の順延または受付方法を変更する場合があります。

### スクール無料体験会 申込みは事務局まで

## こどもみゅーじかる

ハクナ・マタタ（ライオンキングより）をみんなで歌って踊ります。

- ▶日時：7月22日（木・祝）15:30～16:30  
▶場所：王寺アリーナ（いきいき健康ルーム）  
▶対象：2～5歳とその保護者 ▶定員：10組

## Jr スーパーホッケー教室

安全かつスピード感のあるインドアホッケーに挑戦しませんか。

- ▶日時：7月24日(土) 10:45～12:30  
▶場所：王寺小学校体育館  
▶対象：小学1～中学3年生 ▶定員：10人

### 一般対象 バウンドテニス

テニスコートの6分の1の面積でプレーするテニスです。初心者大歓迎!!

- ▶日時：8月2日(月)、9日(月)、16日(月)いずれも9:00～12:00  
▶場所：王寺アリーナ  
▶対象：一般男女 ▶定員：20人

### 夏の短期教室

## Jr 陸上夏の部

早く走るコツを教えます。

- ▶日時：8月1日(日) 10:00～12:00  
▶場所：王寺小学校  
▶対象：小学1～3年生 ▶定員：30人  
▶参加費：500円+やわらぎトラスト年会費

### 町内小学生の皆さんへ

王寺町立の3小学校に配布したチラシに掲載した「Jr テニス教室」は、平日9:00～17:00に王寺アリーナ会議室にて受付中です。問合せは事務局まで。

☎王寺やわらぎトラスト事務局  
(王寺アリーナ 1F)  
☎070-5432-3739 (平日9:00～17:00)

※不在の場合があります。来所の際はあらかじめご連絡ください。

## 04

### 町の助成でお得に受診

※詳しくは令和3年度王寺町保健行事予定表（成人・検診編）を参照

## 令和3年度の集団がん検診案内

☎保健センター（☎33-5000 / 土日祝除く 8:30～17:15）

- ▶申込受付期間：①6月23日(水)～7月7日(水)  
②6月23日(水)～10月7日(木)  
③6月23日(水)～12月7日(火)

▶場所：保健センター（リーベる王寺東館5階）

▶募集人数：1日あたり50人（先着順）

- 新型コロナの状況によっては変更になる場合があります。
- 個別検診（自己負担額は集団がん検診と異なる）は、委託医療機関で6月～令和4年3月まで実施中。
- 集団がん検診受診者は、令和4年3月末までは同項目の個別検診を受診することはできません。
- がん検診の受診に応じて健康ポイントを発行します。集めたポイントは商品券と交換可。詳細は5月21日発行の広報紙をご覧ください。

| 検査項目      |                                                          | 申込受付締切日         |                 |                 |                 |                   |                  |                  |                  |                  |
|-----------|----------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|           |                                                          | ①<br>7/7 (水)    |                 |                 |                 | ②<br>10/7 (木)     |                  |                  |                  | ③<br>12/7 (火)    |
|           |                                                          | 9/1 (水)<br>男女混合 | 9/2 (木)<br>女性限定 | 9/3 (金)<br>女性限定 | 9/4 (土)<br>男女混合 | 11/30 (火)<br>男女混合 | 12/1 (水)<br>女性限定 | 12/2 (木)<br>女性限定 | 12/3 (金)<br>女性限定 | 1/28 (金)<br>男女混合 |
| 肝炎ウイルス検診  | 問診、血液検査<br>肝炎ウイルス検査を受けたことのない40歳以上／無料                     | ●               | ●               | ●               | ●               | ●                 | ●                | ●                | ●                | ●                |
| 肺がん・結核検診  | 問診、胸部エックス線検査<br>※必要に応じ喀痰検査<br>40歳以上／200円<br>※喀痰検査は別途300円 | ●               | ●               | ●               | ●               | ●                 | ●                | ●                | ●                | ●                |
| 胃がん検診※①   | 問診、胃部エックス線検査（バリウム）<br>40歳以上／700円                         | ●               | ●               | ●               | ●               | ●                 | ●                | ●                | —                | ●                |
| 大腸がん検診    | 問診、採便<br>40歳以上／300円                                      | ●               | ●               | ●               | ●               | ●                 | ●                | ●                | ●                | ●                |
| 前立腺がん検診   | 問診、血液検査<br>40歳以上／300円                                    | ●               | —               | —               | ●               | ●                 | —                | —                | —                | ●                |
| 乳がん検診※②・③ | 問診、乳房エックス線検査<br>40歳以上／1,100円<br>50歳以上／700円<br>クーポン対象者無料  | —               | ●               | ●               | ●               | —                 | ●                | ●                | ●                | ●                |
| 子宮頸がん検診※③ | 問診、細胞診、医師による内診<br>20歳以上／500円<br>クーポン対象者無料                | —               | ●               | ●               | ●               | —                 | ●                | ●                | ●                | ●                |

※①令和2年度に町の個別胃がん（カメラ）検診を受診した人は、今年度の受診はできません（バリウム・胃カメラ両方とも不可）。

※②過去に乳房の手術を受けた人は受診できません。授乳中の人や、断乳後、6か月以内の人も受診できません。

※③乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回、受診可。今年度は西暦奇数年生まれの人が対象（下記の無料クーポン対象者は受診可）。

#### 乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券

町が実施する乳がん、子宮頸がん検診を無料で受診できるクーポンを、下記の対象者に5月末に個別郵送しています。詳しくは同封されている案内をご覧ください。

#### ▶乳がん：

昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの人

#### ▶子宮頸がん：

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

#### 一部自己負担金の免除

申請手続きをした人は、一部自己負担金が免除されます。

#### ▶対象者：

生活保護法による被保護世帯に属する人、住民税非課税世帯の人

詳しくは、5/21発行号を参照

#### 受診者は駐車料金無料

集団がん検診を受診者には、リーベる王寺東館駐車場の駐車料金を負担します。検診の自己負担領収書を持参し、お帰りの際に保健センター窓口で申し出てください。

バイク・自転車の駐輪料金の助成はありません

第2期  
(8月～11月) 王寺やわらぎトラスト新規倶楽部員申込受付!!  
日時：7月10日(土)9:30～12:30 場所：やわらぎ会館3階研修室

やわらぎトラスト入会について(町内・町外どなたでも参加できます！)  
①教室を選んで募集定員とスクール費を確認 ※事前に無料見学可能。(6・7月中★マークのスクールは各スクール1回ずつ体験可。会員無料、非会員の方は保険料として体験1回につき100円。ご希望の方はトラスト事務局にてお申込みください)  
②7月10日(土)にスクール費と年会費を添えて申込(受付時にスクール日程表をお渡しします)  
③8月からスクールに参加 ▶持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル・マスク・体育館シューズ等

一般(高校生以上)のプログラムはこちら

|                                                                               |                                                                                         |                                                                                         |                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1.★朝スッキリYOGA<br>(月)9:30～10:30<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)         | 2.★フラダンスでリフレッシュ<br>(月)10:00～11:00<br>いずみスクエア<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)              | 3.★肉体改造部<br>(月)12:15～13:15<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)                      | 4.ソフトYOGA<br>(月)13:00～14:00<br>いずみスクエア<br>×<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)          |
| 5.★初めての太極拳<br>(月)13:30～15:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)          | 6.★パワーYOGA<br>(月)19:00～20:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)                    | 7.機能改善ピラティス<br>(火)9:30～10:30<br>王寺アリーナ<br>×<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)                    | 8.脂肪燃焼・ストレス解消エクササイズ<br>(火)9:30～11:00<br>いずみスクエア<br>×<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回) |
| 9.★元氣をつくるシニア健康体操<br>(火)10:00～11:15<br>王寺アリーナ<br>○<br>60歳以上男女<br>¥6,300-(全12回) | 10.スポーツ吹矢<br>(火)13:30～15:30<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥3,300-(全12回)                     | 11.★みんなでZUMBA®<br>(火)19:00～20:00<br>いずみスクエア<br>○<br>年長～一般男女<br>¥6,300-/親子¥10,600-(全12回) | 12.★護身術“少林寺拳法”<br>(火)19:00～20:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥2,300-(全12回)      |
| 13.楽しく動こう健康体操<br>(水)10:00～11:15<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般女性<br>¥6,300-(全12回)       | 14.産後ケアバランスボールレッスン<br>(水)10:30～11:30<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般女性(産後1ヶ月から10年)<br>¥4,300-(全8回) | 15.★フォークダンス<br>(水)13:15～15:30<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)                   | 16.整体YOGA<br>(水)19:00～20:00<br>いずみスクエア<br>△<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)          |
| 17.★ヒップホップダンス<br>(水)20:00～21:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>小1～一般男女<br>¥6,300-(全12回)    | 18.★ロコモ予防YOGA<br>(木)9:20～10:20<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)                  | 19.介護予防トリム体操<br>(木)9:30～11:00<br>いずみスクエア<br>×<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)                  | 20.ラージボール卓球<br>(木)10:00～11:30<br>王寺アリーナ<br>△<br>一般男女(80歳迄)<br>¥3,300-(全12回)   |
| 21.★健康UP YOGA<br>(木)10:35～11:35<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)       | 22.★ヒザにやさしいエクササイズ<br>(木)13:30～14:30<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)             | 23.★太極拳(カンフーフィットネス)<br>(木)13:30～15:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)           | 24.★自彊術<br>(木)15:30～16:45<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)             |
| 25.★リフレッシュ・エクササイズ<br>(金)9:30～10:45<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般女性<br>¥6,300-(全12回)    | 26.腰痛・肩こり予防ミラクル体操<br>(金)9:30～11:00<br>いずみスクエア<br>×<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)             | 27.★ソフトYOGAⅡ<br>(金)13:00～14:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)                  | 28.整体YOGAⅡ<br>(金)19:00～20:00<br>王寺アリーナ<br>×<br>一般男女<br>¥6,300-(全12回)          |

※上記⑤のスクール費は1期分の金額です。  
2. 3期一括払いの場合、上記スクール費に2を掛け300円を引いた金額となります。  
(例 ▶スクール費:1期¥6,300-(全12回)2. 3期一括(全24回)¥12,300-)

★一覧表の見方：①日時、②場所、③募集状況※、④対象、⑤スクール費  
※募集状況は○=6名以上、△=1～5名、×=0名ですが既存会員の継続状況により増員します。

こどものプログラムはこちら

|                                                                                |                                                                                                      |                                                                                   |                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.★親子リトミック<br>(月)11:00～12:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>1～3歳と保護者<br>¥6,300-(全12回)       | 2.★Kidsにここ運動教室<br>(月)16:00～17:00<br>いずみスクエア<br>○<br>年中・年長<br>¥6,300-(全12回)                           | 3.★王寺体育あそび教室<br>(月)17:10～18:10<br>いずみスクエア<br>○<br>小1～小6<br>¥6,300-(全12回)          | 6.★みんなでZUMBA®<br>(火)19:00～20:00<br>いずみスクエア<br>○<br>年長～一般男女<br>¥6,300-/親子¥10,600-(全12回) |
| 7.★Jr 少林寺拳法<br>(火)19:00～20:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>小1～小6<br>¥2,300-(全12回)         | 8.★ボール遊び教室“奈良教育大バルシューレ”<br>(水)15:45～17:15<br>王寺アリーナ<br>○<br>小1～小4<br>¥2,300-(全12回)                   | 9.★Kidsサッカー<br>(水)16:30～17:30<br>王寺アリーナ<br>○<br>年中・年長<br>¥6,300-(全12回)            | 10.★Jr 卓球<br>(水)16:30～18:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>小1～小6<br>¥3,300-(全12回)                   |
| 11.★Jrフリースタイルダンス初級<br>(水)17:00～18:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>小1～中1<br>¥6,300-(全12回)  | 12.Jrフリースタイルダンス“中級”<br>(水)18:10～19:10<br>王寺アリーナ<br>△<br>小1～中1(ダンス経験者)<br>¥6,300-(全12回)               | 13.★ケイキフラ<br>(水)17:30～18:10<br>いずみスクエア<br>○<br>年中～小6<br>¥4,300-(全8回)              | 14.★ヒップホップダンス<br>(水)20:00～21:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>小1～一般男女<br>¥6,300-(全12回)             |
| 15.こどもみゅーじかる<br>(木)15:30～16:30<br>王寺アリーナ<br>○<br>2～5歳(と保護者)<br>¥4,300-(全8回)    | 16.ボール遊び教室“Kidsバルシューレ”<br>(金)15:30～16:30<br>王寺アリーナ<br>○<br>年中・年長<br>¥5,100-(全12回)                    | 17.Jrバドミントン<br>(金)18:00～19:00<br>王寺アリーナ<br>×<br>小1～小6<br>¥6,300-(全12回)            | 18.★Jrバスケットボール<br>(金)19:00～21:00<br>王寺小学校<br>○<br>小1～小6<br>¥2,300-(全12回以上)             |
| 19.★トータルスポーツ<br>(土)9:30～11:30<br>王寺アリーナ<br>○<br>小1～小6<br>¥2,700-(全8回)          | 20.★チアダンス!“初級”<br>(土)9:55～10:55<br>王寺アリーナ<br>○<br>小1～小6<br>¥6,300-(全12回)                             | 21.チアダンス!“中上級”<br>(土)11:00～12:00<br>王寺アリーナ<br>×<br>小1～小6(ダンス経験者)<br>¥6,300-(全12回) | 22.★Kidsイングリッシュ・アクション<br>(土)10:00～10:45<br>王寺アリーナ<br>○<br>年少～年長<br>¥3,300-(全6回)        |
| 23.★Jrイングリッシュ・コネクション<br>(土)10:00～10:45<br>王寺アリーナ<br>△<br>小1～小4<br>¥3,300-(全6回) | 24.★Jrスーパーホッケー<br>(土)11:00～12:30<br>王寺小学校<br>○<br>小1～中3<br>¥2,300-(全8回)                              | 25.★Jr剣道<br>(土)18:30～20:00<br>王寺アリーナ<br>○<br>年中～小6<br>¥4,000-(全12回)               | 26.★楽しくおどろう!はじめてのバレエ<br>(日)9:30～10:00<br>いずみスクエア<br>○<br>2～4歳(保護者同伴可)<br>¥4,300-(全8回)  |
| 27.★Jr陸上<br>(日)14:00～16:00<br>王寺小学校<br>○<br>小3～小6<br>¥2,300-(全12回以上)           | ※トラストの会員ではない人は⑤のスクール費に下記の年会費が必要です。<br>▶年会費 町内こども ¥ 800<br>町外こども ¥1,300<br>町内一般 ¥1,800<br>町外一般 ¥2,300 |                                                                                   |                                                                                        |

・会場は変更になることがあります。  
・チアダンス教室は別途ポンポン代¥500が必要です。スクール初日にご購入ください。  
・Jrバスケットボール教室はバスケットシューズ・ボールをご用意ください。  
・ダンス系スクールは別途衣装代が必要となることがあります。(発表会等に参加の場合)  
問 王寺やわらぎトラスト事務局(王寺アリーナ1階)平日9:00～17:00  
TEL:070-5432-3739 E-mail:yawaragi.trust@gmail.com  
ホームページ:https://www.y-trust.org/  
※不在の場合がございます。ご来所の際はあらかじめ電話にてご連絡ください。



ホームページ



YouTube



## 中止案内

町民運動クリーンキャンペーンを中止します

7月10日(土)に実施予定のクリーンキャンペーンは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

町民課（内線106）

町営プールの利用を中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今夏も町営プールの利用を中止します。ご理解、ご了承ください。

町生涯学習課（王寺アリーナ内／☎72・1033）

## 催し・講座

家事男子応援プロジェクト  
（クッキング編）

男性の家事へのさらなる参加を応援するため、男女共同参画事業「家事男子応援プロジェクト」第3回目を開催します。町内で飲食店を営むプロから、料理を学びませんか。

▼とき・ところ 7月25日(日)12時／地域交流センター 調理実習室

セルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。  
町福祉介護課（内線145）

## 子育て・保健

心の相談・子育て中のあなたへ

専門のスタッフが子育てに関するあらゆる相談に応じます。一人で悩まず気軽に相談してください。※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください。

▼対象 町在住で、子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ等の疑いがあるなどの妊婦・産婦・子育て中の人（妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の保護者）

▼とき・ところ 7月16日(金)13時30分～15時30分／保健センター（りーべる王寺東館5階）

▼費用 無料

▼申込み 7月15日(木)までに保健センターへ申込み（土日を除く8時30分～17時15分／電話申込可）  
町保健センター（☎33・5000）

生理用品をお配りしています

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により経済的な問題で購入できない状況にある人へ、生理用

（りーべる王寺東館5階）

▼対象 町在住の20歳～60歳の普段料理をしない、もしくは苦手な男性  
※女性同伴不可

※子ども（小学生以上）同伴可

▼定員 6組（先着順）

▼メニュー 肉汁たっぷりハンバーグ

▼指導 王寺町食品衛生協会加盟店 tsudasa（ツバサ）安田賢史氏 他

▼費用 材料代1000円

▼持ち物 エプロン

▼募集期間 6月21日(月)～7月15日(木)

▼申込み 第1・3水曜を除く8時30分～17時15分に、地域交流課に電話、もしくはファクス、メールで申込み。

※申込時は氏名、フリガナ、住所、電話番号、年齢、同伴者の有無・人数、年齢を明記してください。  
※休館日に受信した申込みは翌日受付となります。

※当日の様子を動画撮影し、レシピと動画を後日公開します。ご了承のうえ、申込みください。

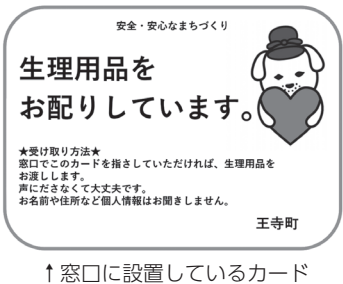
町地域交流課  
☎33・3000  
FAX33・3001  
✉kouyu@liebel-oi.com

「やわらぎ踏みサイズ」教室

運動の機会が減った人を対象

品（昼用・夜用を1セット）をお渡しします。（在庫なくなり次第終了）

▼受取方法 声に出さなくても大丈夫です。窓口にあるカードを指さしてください。



▼とき・ところ 9時～17時／地域交流センター（りーべる王寺東館5階）および社会福祉協議会（文化福祉センター内）

※社会福祉協議会は土日祝除く  
町地域交流課（☎33・3000）  
町社会福祉協議会（☎33・0294）

熱中症にご注意ください

熱中症は、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

に、介護予防教室を開催します。  
椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールやタオルなどを使った楽しい運動です。

お互いの距離を確保し、マスクを着用して行います。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては急遽中止する場合がありますのでご了承ください。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼講師 川端二三子氏

▼とき

①7月5日(月)  
②7月12日(月)  
③7月26日(月)いずれも10時～11時  
——①～③のいずれか1回に申込みできます。

▼ところ やわらぎ会館4階多目的ホール（王寺2丁目）

▼持ち物 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物、マスク

▼定員 各日15人（先着順）

▼費用 無料

▼申込み 6月22日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日祝を除く8時30分～17時15分／電話申込可）

※申込み後のキャンセルは事前に連絡してください。連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。

町福祉介護課（内線146）

今夏も猛暑が予想されるので、新型コロナウイルス対策を取り入れた生活様式を実践しつつ、熱中症予防にご協力ください。

▼新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント

①暑さを避ける  
●エアコンを利用する等、部屋の温度を調整する

●感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する

●暑い日や時間帯は無理をしない

●涼しい服装にする

●急に暑くなった日は特に注意する

②適切にマスクをはずす

●気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意  
●屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす

●マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

③こまめに水分補給を  
●のどが渇く前に水分補給  
●1日あたり1.2リットルを目安に

●大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

「いつでもスマイル in とう虫」  
介護予防教室

●外出の機会が減り体力が衰えたと感じる人向けの教室

▼とき ①7月7日(水)・②21日(水)いずれも14時～15時

●リズムに合わせた体操教室

▼とき ③7月28日(水)14時～15時

——①～③のいずれか2回まで申込みできます。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては急遽中止する場合がありますのでご了承ください。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼ところ 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース（畠田8丁目）

※駐車場は用意できません。各交通機関をご利用ください（奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分）。  
▼持ち物 運動しやすい服、上履きの運動靴、水分補給用の飲み物、マスクの着用

▼費用 無料

▼定員 各日15人（先着順）

▼申込み 6月22日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日祝を除く8時30分～17時15分／電話申込可）

※申込み後のキャンセルは事前に連絡してください。連絡なくキャンセル

④日頃から健康管理を

●日頃から体温測定、健康チェック

●体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

⑤暑さに備えたからだづくり  
●暑くなり始めの時期から適度に運動を

●水分補給は忘れずに、無理のない範囲で  
●「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害のある人は、熱中症になりやすいです。十分に注意してください。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

▼熱中症が疑われる人を見かけたら

●涼しい場所へ避難させる

●衣服を脱がせ、身体を冷やす

●水分・塩分を補給する

※自力で水を飲めない、意識がない場合は直ちに救急車を要請してください。

〔出典：環境省／厚生労働省〕

熱中症予防  
情報サイト



町保健センター（☎33・5000）

お知らせ

配布物の内容に変更があります

4月2日発行号に挟み込んで配布した「令和3年度王寺町保健行事予定表（成人・検診編）」町内医療機関の掲載内容に、変更がありました。

①王寺眼科耳鼻咽喉科医院のファクス番号

【変更前】 73・2352  
【変更後】 32・5688

②竹田内科クリニックの木曜日の診療時間

【変更前】 9時～12時 診療あり  
【変更後】 9時～12時 診療なし  
岡保健センター（☎33・5000）

犬の散歩は  
マナーを守ってください

「犬のフンが放置されている」「急に犬がとびかかってきた」などの相談が寄せられています。引き続きマナーを守っての散歩をお願いします。

▼犬のフンは持ち帰ってください

道路や公園は、犬のトイレではありません。「これくらいなら大丈夫だろう」と放置するのはマナー違反です。衛生上の問題もあり

り近隣の迷惑になります。フンは必ず持ち帰り、責任をもって処分してください。

▼リードは必ず付けてください

散歩中にすれ違う人が、みんな大好きとは限りません。「うちの犬はおとなしいから」「小型犬だから大丈夫」と思うのは危険です。犬が苦手な人やアレルギーのある人もいます。事故が起これば飼い主の責任が問われます。放し飼いやリードを付けない散歩は絶対にしないでください。

岡住民課（内線106）

「差別をなくす強調月間」  
特設人権相談所開設

7月は「差別をなくす強調月間」です。この活動の一環として、特設人権相談所を開設。人権擁護委員が地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをします。

※関連行事として例年実施している「差別をなくす町民集会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

▼とき・ところ 7月6日(火)13時～16時／地域交流センター練習室（りーべる王寺東館5階）

▼費用 無料

▼申込み 不要

岡住民課（内線106）

農業の適正使用のお願い

奈良県より、農業の適正使用について、農業者の皆さんに注意喚起がありました。次の事項に十分ご注意のうえ、引き続き安全な農作業の推進にご協力ください。

▼農業はラベルに表示されている内容に従って使用することが義務付けられています。

▼農薬を使うときは、周囲の人・物・農作物などに配慮してください。

▼学校・公園・住宅地に隣接する場所で使用する場合は、飛散防止の取組と周辺住民への事前周知を徹底してください。

岡建設課（内線280）

募集案内

王寺南幼稚園常勤講師募集

加配教員として園児に対する特別支援業務を行う、王寺南幼稚園の講師を募集します。

▼対象 幼稚園教諭免許を持つおおよね60歳までの人

▼採用予定人数 1人程度

▼選考方法 面接（書類選考の上、面接日時を通知）

③12月11日(土)9時30分～13時

※③はわな猟免許講習会のみ実施

▼講習料 1万2千円

▼講習場所 農業研究開発センター（桜井市池之内130・1）

▼申請期限・申請先 狩猟免許試験、講習会のそれぞれ10日前までに奈良県猟友会へ申請。

▼その他

①新型コロナウイルス感染拡大防止のため、試験や講習会当日はマスクを着用し、発熱や咳などの症状がある場合は参加を控えてください。

②ジビエに興味のある人もぜひご参

▼任用期間 採用日～令和4年3月31日（契約更新の可能性有り）

▼勤務条件

●給与月額（地域手当相当分を含む）17万2886円～19万3132円

※給与改定等により変更となる場合があります。

●手当等 賞与（2・8535ヶ月分）、通勤手当、年次有給休暇、夏季休暇等あり

●社会保険等 健康保険法、厚生年金保険法、雇用保険法の定めるところによる

▼申請書類 履歴書（市販のもの）、幼稚園教諭免許証の写しまたは取得見込証明書

▼申込み 役場1階子育て支援課に持参（土日祝を除く8時30分～17時15分）、または郵送

岡子育て支援課（内線182）

☎636・8511

王寺町王寺2丁目1・23

狩猟者免許試験・講習会

狩猟免許は、猟法に応じて次の4種類に区分されています。免許を取得するには奈良県が行う試験に合格する必要があります。

●網猟免許 網を使用した狩猟

●わな猟免許 わなを使用した狩猟

●第一種銃猟免許 散弾銃、ライフ

加ください。狩猟経験者が優しく丁寧にサポートします。

岡住民課（内線106）

岡一般社団法人奈良県猟友会

☎0742・26・8125

奈良市内侍原町6・1

シニア県展出品希望者募集

第50回奈良県高齢者美術展が、9月3日(金)～8日(水)まで開催されます。県では、この美術展への出品を募集しています。

▼出品資格者 県内在住で昭和38年4月1日以前生まれのアマチュア

▼出品部門（6部門） 日本画、洋画、書、工芸（彫塑）、手芸、写真

▼出品点数 1部門につき1人2点まで（未発表のものに限る）

▼出品手数料 1点1000円（振込手数料を除く）

▼申込み

①申込書を役場1階福祉介護課で入手する。

②7月16日(金)までに事前に出品手数料を振込む。

③作品を9月1日(水)8時30分～12時に福祉介護課へ提出する。

※申請の流れや振込先など、詳細は問合せください。

岡福祉介護課（内線138）

3つの計画を策定しました

岡福祉介護課（内線132）

第2期王寺町地域福祉計画及び地域福祉活動計画

ますます多様化していく福祉課題に対応するため、今後5年間の地域福祉の推進に向け、地域の人々・社会福祉協議会・行政が一体となり施策を推進することを目的に、「第2期王寺町地域福祉計画及び地域福祉活動計画」（令和3～7年度）を策定しました。

第8期王寺町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画

地域における高齢者支援を目的としてスタートした地域包括ケアの仕組みを活用し、地域に生きる一人ひとりが尊重され、多様な経路で社会とつながり参画することで、生きる力や可能性を最大限に発揮できる「地域共生社会」の実現に向け、「第8期王寺町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画」（令和3～5年度）を策定しました。

第6期王寺町障害福祉計画

国の基本指針に基づき、障害のある人の地域生活を支援するために、今後3年間の各種サービスの必要量を見込み、その提供体制を確保するための方策を定めた、「第6期障害福祉計画」（令和3～5年度）を策定しました。



→計画の詳細はQRコード先の町公式サイトをご覧ください。

## 図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要

| イベント          | 内容                                                                                             |             |          |        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|--------|
|               | 日程                                                                                             | 時間          | 場所       | 対象者    |
| きらきら<br>おはなし会 | ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会<br>▶ストーリーテリング『かにかに、こそこそ』▶絵本『かたあしのひよこ▶牛乳パックシアター『さんびきのこぶた』         |             |          |        |
|               | 6/27(日)                                                                                        | 14:00～14:30 | 図書館おはなし室 | 5歳以上向け |
| 雪丸ロボット<br>紙芝居 | ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！                                                      |             |          |        |
|               | 7/3(土)                                                                                         | 14:00～14:30 | 図書館おはなし室 | 3歳以上向け |
| にこにこ<br>おはなし会 | ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会<br>▶ストーリーテリング『世界でいちばんきれいな声』▶大型絵本『たなばたバス』<br>▶紙芝居『ねがいごとはないしょのひみつ』 |             |          |        |
|               | 7/4(日)                                                                                         | 14:00～14:30 | 図書館おはなし室 | 3歳以上向け |
| びよびよ<br>おはなし会 | ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会<br>▶絵本『ペンギンたいそう』▶パネルシアター『かわいいかくれんぼ』▶手遊び                          |             |          |        |
|               | 7/6(火)                                                                                         | 10:30～10:50 | 図書館おはなし室 | 1・2歳向け |

## 各種無料相談

| 相談種類                    | 内容                                                                                                              |             |                           | 予約・<br>連絡先                                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------|---------------------------------------------|
|                         | 日程                                                                                                              | 時間          | 相談場所                      |                                             |
| 心配ごと相談                  | 日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設<br>▶開設時間内のみ直通の電話相談可(☎31-1561)                                            |             |                           | 住民課<br>(内線106)                              |
|                         | 6/28(月)、7/5(月)                                                                                                  | 13:00～15:00 | 役場1階 消費生活相談室              |                                             |
| 教育相談                    | 臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等)<br>▶開設時間内のみ直通の電話相談可(王寺アリーナ/☎31-4152)                              |             |                           | 住民課<br>(内線106)                              |
|                         | 7/1(木)                                                                                                          | 9:30～12:00  | 王寺アリーナ1階 相談室              |                                             |
| 消費生活相談                  | 消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可                                                                    |             |                           | 住民課<br>(内線106)                              |
|                         | 6/24(木)・29(火)<br>7/1(木)・6(火)                                                                                    | 10:00～15:00 | 役場1階 消費生活相談室              |                                             |
| 法律相談<br>要予約             | 奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組<br>▶6/23(火)から電話受付(土日除く8:30～17:15)                                              |             |                           | 住民課<br>(内線106)                              |
|                         | 7/7(水)                                                                                                          | 13:00～16:00 | 役場1階 消費生活相談室              |                                             |
| 女性の再就職<br>準備相談窓口<br>要予約 | キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や、<br>計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス<br>▶子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶7/14(水)の17:00までに電話で申込み |             |                           | 女性の<br>再就職準備<br>相談窓口<br>(☎0742-<br>24-1150) |
|                         | 7/15(木)                                                                                                         | 9:30～12:30  | 地域交流センター 練習室(リーベール王寺東館5階) |                                             |