

地域が舞台。人が主役。広報おうじ「王伸」

OSHIN

3

2023 Mar No.743

王寺町広報紙

特集

こころといのち

3月 は 自殺対策強化月間です

Topics

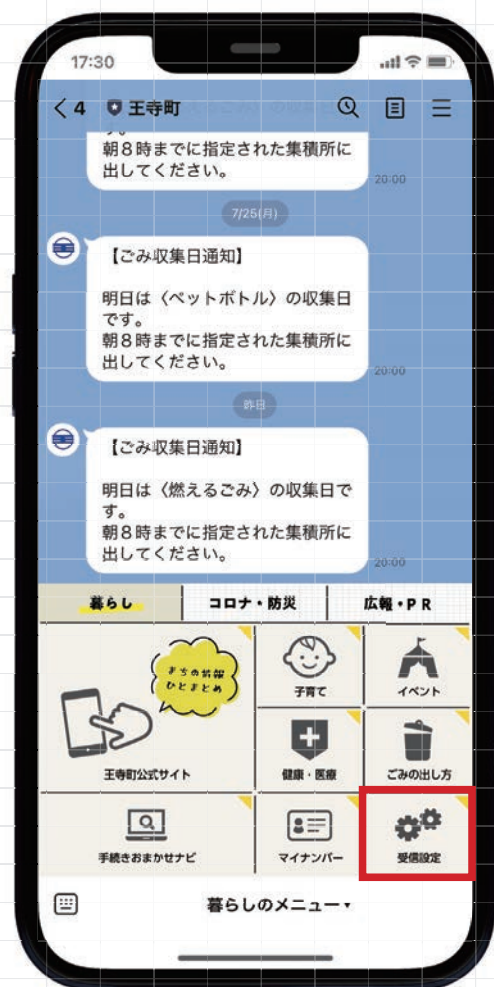
令和5年度公民館教室案内

マスク着用の考え方が見直されました

PICK UP PHOTO- 節分豆まきイベント -

こころといのち

3月 は 自殺対策強化月間です



〳 明日はごみの収集日です 〳
ごみの収集日通知や、新型コロナの情報も。



暮らしに便利な情報配信中
町公式 LINE



← 友だち登録は
QRコードから

ごみ収集日の通知設定はお済みですか

メニュー右下の受信設定アイコンをタップすると、配信情報を選択できるアンケートのほかに、ごみの収集日を通知する自動配信の設定項目を呼び出せます。前日 20 時か、当日 7 時か選択することで、その時間にあなたのスマホに LINE から通知します。



今月の表紙

3年ぶりに開催された「節分豆まき」イベントでは、達磨寺の入口で雪丸石像がおめかしをしていました。訪れる町内外の人たちが、石像前で同じポーズをとり、記念撮影をされていました。

燃えるごみ量の前年比較

1月の燃えるごみ量…377,570kg / 前年同月 408,990kg (31,420kg 増加)
ひとり1日当たり…507g / 前年同月 540g 人口(末日)…24,002人 / 前年同月 24,160人

OSHIN

もくじ
CONTENTS

04 特集 こころといのち

イベントインフォメーション

●大和の古都はじめ

08 ●ハルモのコンサート

●王寺町防災訓練(明神山地区)

●ファミリーウォーク ●達磨会式 他

10 公民館教室案内

12 まちのお知らせ

●マスク着用の方針見直し 他

14 かわら版おうじコーナー

18 無料相談、健康相談だより、子育て情報、きてみて図書館

22 つなぐ・つながる人(今村史桜さん)、PICK UP PHOTO- 節分豆まきイベント

24 まちのできごと

26 思いつくまま、歴史の旅

27 文芸いろは、雪丸編集長の部屋

28 すくすく! 王寺っこ、王寺びより



広報おうじ「王伸」の文字は、読みやすくデザインされた、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。

Q 本では、自殺者はいまだ高止まりの状態が続いており、深刻な社会問題になっています。自殺は本人の意思なので他人には止めることができないと思われがちですが、周りの人の心配りで未然に防ぐこともできるのです。大切な命をみんな支えて守りませんか――。

自殺は衝動的にしてしまう人が多いのか

A そんなことはありません
自殺に傾いている人は何らかのサインを発しています

自殺のサインを見逃さないで

自殺については、まだまだ多くの誤解が存在しています。例えば「自殺は前触れもなく突然起きる」といわれることがありますが、そうとは限りません。自殺に傾く人は、何らかのサ

インを発していることが少ないのです。うつ病などの兆候や、「消えてしまいたい」「楽になっ てしまいたい」という発言があったり、生活の様子が大きく変わったりしています。特に、次のサインに注意してください。

- □数が減って元気がない
- 孤立している
- 「消えてしまいたい」「死んだら楽になる」などと□にする
- 大量のお酒を飲むようになる
- 自分の健康をかえりみない

自殺は多くの人に影響がある

自殺者を1とすると、自殺未遂者はその10倍、自殺者や自殺未遂者の影響を受ける人は、50から60倍と言われています。自殺は亡くなる人の問題だけではなく、残された人の悲しみはもちろんですが、PTSD（心的外傷後ストレス障害）など、こころの病にかかってしまうこともあります。自殺は当人だけでなく、多くの人たちに影響する問題なのです。

こころの健康診断

「こころの病気」は、自分では気づかないうちにかかっているもの。あなたやあなたの大切な人は大丈夫でしょうか。まずは以下の質問項目に答え、合計のチェック数で「ストレス度」を確認してみてください。

チェックリスト CHECK LIST

こころについて

- ☐ ①何となく頭がすっきりしない
- ☐ ②意味もなく不安になることが増えた
- ☐ ③イライラすることが多くなった
- ☐ ④ぼーっとしていることが増えた

行動について

- ☐ ⑤甘いものが好きなのに食べられない
- ☐ ⑥仕事や家事が手につかなくなった
- ☐ ⑦最近、会話が少なくなっている
- ☐ ⑧人に会わずに一人でこもることが増えた
- ☐ ⑨気がつけば、いつも何か食べている
- ☐ ⑩酒の量が増えて、酒癖が悪くなった

睡眠について

- ☐ ⑪なかなか眠れない日が続いている
- ☐ ⑫朝起きても前の日の疲れが残っている
- ☐ ⑬朝起きられなくて遅刻や欠勤が増えた

身体について

- ☐ ⑭風邪を引きやすくなった
- ☐ ⑮急にクラクラして動けなくなることがある
- ☐ ⑯目がしょぼしょぼすることが増えた
- ☐ ⑰肩こりや頭痛がひどくなった
- ☐ ⑱急に息苦しくなることがある
- ☐ ⑲立ちくらみをするが増えた
- ☐ ⑳手のひらや脇の下によく汗をかくようになった

診断結果

あなた

個

あなたの大切な人

個

5個以下

ストレス度は正常範囲で、今のところ問題はありません。時々、ストレス度チェックをしながら、これまで通りの生活を続けてください。

6～10個

ストレス度がやや高めです。時には注意が必要です。時には仕事や家事を離れてのんびりとし、ストレスをため込まないようにしてください。

11～15個

ストレス度がかなり高く、危険な状況です。なるべく早く休養を取り、家族や友人、専門家に相談することをおすすめします。

16個以上

心身ともに疲弊がいちじるしく、ただちに休養が必要です。そして、早急に心療内科や精神科を受診することをおすすめします。

特集

こころといのち

3月は、自殺対策強化月間です。王寺町では平成31年3月に「王寺町自殺対策計画」を策定し、自殺者数を限りなくゼロに近づけることをめざしています。

閤 保健センター（☎ 33-5000）

「大丈夫？」あなたのその一言で救われる命がある ゲートキーパー養成講座

受講者の声

- ① 受講前のゲートキーパーの知識やイメージは？
- ② 講座を受けてみての感想
- ③ 受講後の自分の行動や普段の生活の中で変化は？



民生児童委員協議会 会長
上田 幸一さん

① 自殺については増加傾向にあり、特に若い人の自殺、いじめによる児童、生徒の自殺は以前より民生・児童委員をしていることもあり関心が高かったんですが、正直、養成講座を受ける前はゲートキーパーと言う名前についてはほとんど知りませんでした。民生・児童委員の担当地域や接する人の状況については日頃よりケアをする様に心掛けています。

② 具体的にどういう症状があり、どういう対応をすれば良いのかということが詳しくわかり、今後の対応や行動がしやすくなりました。我々、現場の最前線にいる者にとって、こういった機会は貴重であり自分自身の知識、行動スキルの向上に繋がります。

③ 以前、私自身ごく近い関係の人がうつ病になって悩んでいたことを経験しているので、自殺は身近な問題と感じています。その人は、いつも「自殺」という言葉を繰り返していて、「自殺を実際に実行することができない」などということを頻繁に口にしていたことが思い出されます。その時の経験も含め、いかにその人の立場になって「聴く」ことが重要か、改めて認識しました。一人の地域の人間として地域の方々の状況を「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」を、実践していかなければならないと改めて実感しました。

閩保健センター（☎ 33-5000）

ゲートキーパーとは自殺の危険を示すサインに気づき、以下の4つの対応ができる人のことで、専門的な知識がなくても、誰でもなることができます。いわば『命の門番』とも位置づけられる人です。QRコード先の厚労省特設サイトでは、ゲートキーパーのポイントを紹介した手帳データが公開されています。

ゲートキーパーが行う対応

- ① 悩んでいる人に気づく
- ② 声をかける
- ③ 話を聴く
- ④ 相談先へつなぐ・見守る



日時：3月24日(金) 10:00～12:00

場所：地域交流センター リーベルルーム
(リーべる王寺東館5階)

講師：神澤 創氏(いこまカウンセリングルームこころ代表)

費用：無料 ▶ 持ち物：筆記用具 ▶ 定員：20人(先着順)

申込期間：3月8日(水)～17日(金)(土日除く 8:30～17:15)に保健センターまで申込み



ヘルスアップサポーター リーダー
大本 廣保さん

① 養成講座を受けるまでは名前も知らず、今回初めて知りました。ゲートキーパーとは、どういったものか少しは理解できたと思います。

② ゲートキーパーの役割を知ることで、これからの人との関わりの中で、「いつもより元気がない」「いつもより元気すぎる」などの変化に気づけるよう、より意識しようと思いました。

③ 自分の考え等を押し付けるような会話を控えたり、コミュニケーションをどうすればとれるようになるかを考えたりするようになりました。



A Q

うつ病は特別な人がかかる病気だ
いいえ
誰にでもうつ病になる可能性があります

自殺とうつ病の関係

ある調査によると、自殺したときに何らかの精神疾患を患っていた人が8割を超え、中でもうつ病だった人の割合が高かったとの報告があります。

うつ病以外では、双極性障害躁うつ病や統合失調症、物質依存症(アルコールや薬物)といった精神疾患も、自殺の原因になりやすいことが指摘されています。

こころの病に上手に対処して、心身ともに健康な状態を保っていくことは、自殺を防ぐ上でとても重要なことです。

知っておきたいうつ病の兆候

自分にうつ病を疑う症状があったり、身近な人にうつ病と

感じる兆候がないかを注意するため、次の項目を確認してください。

▼ 自分自身のうつ病チェック
理由もなく悲しい・憂うつな気分

● 何事にも興味がわかず、楽しくない

● 疲れやすい、元気がでない

● 気力がわかない、何もする気がしない

● 自分が役に立つ人間だとは思えない

● 今まで楽しんでやれたことが、楽しめない

● なかなか寝付けない、夜中に目が覚めたあと眠れない

▼ 身近な人のうつ病チェック

● 表情が暗く、元気がない

● 体調の不良を訴えることが増えた

つらいあなたへ——。今すぐ相談してください

相談窓口	対応時間	連絡先
奈良いのちの電話	24時間	☎ 0742-35-1000
自殺予防のための相談窓口	平日 / 9:00~16:00	☎ 0744-46-5563
ならこころのホットライン	平日夜間 / 16:00~20:00 (受付 19:30 まで) 土日祝 / 9:00~20:00 (受付 19:30 まで)	☎ 0742-81-8527
よりそいホットライン	24時間	☎ 0120-279-338 FAX : 0120-773-776
#いのち SOS	(月)・(木)・(金) / 24時間 (火)・(水)・(土)・(日) 6:00 ~ 24:00	☎ 0120-061-338
SNS 相談事業	QRコード先を参照	

遅刻や欠勤をするようになった
趣味やスポーツ、外出をしなくなった
飲酒量が増えた、刺激物を好んで食べたがる
1日のうち、朝方に調子がすぐれない様子である
心当たりがあればうつ病の可能性が考えられるので、早めの対応が大切になります。

誰もが命の門番に

自殺に傾いている人の多くは、困難や苦痛から逃れたいだけ

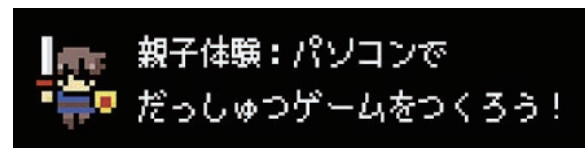
けで、「死にたい」と思っているわけではありません。そういう人に出会ったり気づいたりしたら、まずは話を聴いてあげてください。
町では自殺の危険を示すサインに気づき、対応ができる人である「ゲートキーパー」の養成講座を実施しています。専門的な知識がなくても、誰でもなることができるものです。あなたと、あなたの大切な人たちを守るため、受講してみませんか。次ページで養成講座の案内をご確認ください。

オーテラス (O-teracce) で 親子プログラミング体験会

岡オーテラス (☎ 43-8263)

保護者と一緒にパソコンを使って「脱出ゲーム」を作るプログラミングを体験しませんか。パソコンが苦手でも楽しんで参加できるカリキュラムを実施します。

▶ **オーテラスとは**
テレワーク用の個室ブースのほか、カフェや、コミュニティラジオのスタジオが併設されているテレワーク施設



- ▶ **日時**：3月25日(土) 15:00 ~ 17:00
- ▶ **場所**：リーベル王寺西館 1階オーテラス (王寺駅前郵便局横)
- ▶ **定員**：先着5組 (義務教2 ~ 4年相当とその保護者の2人1組)
- ▶ **費用**：1000円 (お茶代込み)
- ▶ **申込み**：メール (info@o-terrace.jp) でのみ受付
①お子さまの名前 (カタカナ) / ②学年 / ③保護者の名前 / ④保護者の電話番号を明記してからお申し込み下さい。申込後はオーテラスからの返信メールを必ずご確認ください。

春の恒例行事 達磨会式 (だるまえしき)

岡町観光協会 (☎ 33-6668)

大般若経奉読の祈禱会や稚児行列が境内などを練り歩きます。雪丸はもちろん、他のゆるキャラも登場予定。模擬店の出店などもあり、家族連れで楽しむことができます。

- ▶ **日時**：4月8日(土) 10:00 ~ 16:00
- ▶ **場所**：達磨寺 (本町2丁目)

※詳細は3月17日(金)発行号でご案内します。

この町の知らないコトを歩いて発見 第5回ファミリーウォーク

岡生涯学習課 (☎ 72-1033)

片道約2.5kmのコースを家族みんなで歩きます。

- ▶ **日時**：3月25日(土) 10:00 ~ 13:00
(受付：9:30 ~) ※雨天中止
- ▶ **場所**：畠田公園グラウンド (集合、受付)
- ▶ **対象**：王寺町在住で2人以上のファミリーで参加できる方 (先着100人)
- ▶ **費用**：無料・参加賞あり
- ▶ **持ち物**：飲み物、タオル、カップ (小雨天時のみ) 等必要なものをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。
- ▶ **申込み**：3月6日(月) 9:00 ~ 19日(日)に王寺アリーナ窓口 (9:00 ~ 17:00)、ファクス、インターネットからのいずれかで申込み。ファクスの場合は代表者の住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢・続柄を明記してください。

ネット申込みはこちら→



スケジュール

- 10:00 集合、開始式、準備運動
- 11:30 明神山山頂
昼食 (オリーブ香るラーメン) VRゴーグル体験、宝探しゲーム、参加賞配布、写真撮影、修了式
- 13:00 解散



※撮影した写真は広報紙・SNS等に掲載することがあります

王寺ジュニアバンド 「ハルモ」のコンサート

岡やわらぎ会館 (☎ 31-5555)

王寺ジュニアバンド・ハルモのコンサート「22th Step by Step」と題してコンサートを開催します。メンバーのかわいいパフォーマンスも楽しみに、ぜひご来場ください。

- ▶ **日時**：4月2日(日) 14:00 ~ (開場 13:30)
- ▶ **場所**：文化福祉センター大ホール
- ▶ **定員**：586人 (自由席)
- ▶ **費用**：無料 (要整理券)
- ▶ **整理券配布場所**：やわらぎ会館・図書館 (休館日除く)・いづみスクエア・文化福祉センター
- ▶ **整理券配布開始日**：3月7日(火)から
※整理券配布枚数に達し次第受付終了

いつか来る災害に備えて 王寺町防災訓練 (明神山区)

岡防災総括室 (☎ 内線 241)

王寺町では地区ごとに防災訓練を実施しています。今回の明神山区を対象とした防災訓練では、避難行動要支援者名簿を活用した実効性のある避難誘導訓練を実施します。

- ▶ **日時**：3月18日(土) 9:00 ~ 12:00 ※雨天決行
- ▶ **場所**：王寺南義務教育学校太子学舎
- ▶ **内容**：避難誘導訓練、HUG (避難所運営ゲーム)、地震体験、初期消火体験、消防・警察車両の展示、備蓄食料の配布等



歴史リレー講座 第102回 大和の古都はじめ

岡町観光協会 (☎ 33-6668)

毎月開催する、著名な講師による大和の歴史に関する講演。今回は奈良県立橿原考古学研究所 共同研究員 森下 恵介 氏を招きます。テーマは「名奉行と奈良の宝物 - 奈良奉行川路聖謨の文化財価値観 -」。大和の悠久の歴史に触れませんか。



- ▶ **日時**：3月19日(日) 13:30 ~ 15:00
(入場券販売/開場 12:15)
- ▶ **場所**：地域交流センター リーベルホール (リーべる王寺東館5階)
- ▶ **定員**：270人 ▶ **申込**：不要
- ▶ **入場券料金**：500円 (1人1枚のみ購入可)

※リレー講座受講者専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
※受付時に、当日に限り利用できる、リーべる王寺東館専門店のお買物券 (200円分) をプレゼント。
※感染症拡大防止等のため、急な開催中止や開場時間変更などを行うことがあります。

受講者へのお願い

- ① ホールの席数 (270席) の定数に達した場合は、別室でモニター聴講となります (100席/先着順)。
- ② 入場券料金 (500円) は、直接の接触を減らすため、トレイに入れてもらいます。お釣りのないように準備してください。
- ③ 受講する人は、当日自宅で検温し、発熱等の体調不良があれば、参加を見合わせてください。

感染対策のお願い

広報紙に掲載している催し等では、当日の熱が37.5度以上ある人は参加できないなど、催しごとのルールがありますので、係員の指示に従ってください。また、感染状況によって催し等が中止になる場合があります。

王寺南公民館の教室

教室名	学習内容	募集人員	講師名	対象	回数	開催日	時間	備考
シルバー学級	明るく充実した老後を過ごすために学びます。	25	その都度 変わります	65 歳以上	10	5 ～ 2 月の第 2 金曜 8 月は第 1 金曜	13:30 ～ 15:00	事前申込不要
陶芸教室	様々な陶芸技法にチャレンジし、 楽しく制作していただけます。	10	嶋田 健児	一般 男女	10	5 ～ 2 月の第 3 水曜	10:00 ～ 14:00	道具セット／3,000 円 釉薬料／1,000 円 土 1kg／1,000 円(毎回)
ケーキ教室	手作りケーキを楽しみ生活を豊かにします。	12	長瀬 由美子	一般 男女	10	5 ～ 2 月の第 2 金曜 8 月は第 4 金曜	9:30 ～ 12:00	材料費／8,000 円
歌ってハモって 愛唱歌教室 A	初心者コース：正しい声の出し方で、心と体を健康にします。	20	黒松 玲子	一般 男女	10	5 ～ 2 月の第 2 水曜	10:00 ～ 11:30	教本代／1,000 円＋税 ※最終ホールでの発表会はありません
歌ってハモって 愛唱歌教室 B	経験者コース：正しい声の出し方で、心と体を健康にします。	20			10	5 ～ 2 月の第 4 水曜		
歴史教室	郷土の歴史・文化を探ります。	18	NPO 法人 奈良まほろば ソムリエの会	一般 男女	10	5/19・6/16・9/15・ 10/6・10/27・11/10・ 12/1・12/15・1/12・ 2/16 の金曜	8:50 ～ 16:30	食事代・拝観料・ 交通費は各自負担 ※行き先によって 時間は変動
スマホ入門講座	生活に便利なアプリの使い方を学びます。	10	伊谷 泰輝	スマホ 初心者	10	5/9 ～ 7/11 毎週火曜日	10:00 ～ 11:30	要：充電済の スマートフォン
似顔絵教室	そっくりな生きた顔を描きましょう。	10	小林 一三	一般 男女	10	5 ～ 2 月の第 4 月曜	10:00 ～ 12:00	要：鉛筆・消しゴム（ねりゴム）・画用紙・スケッチブック（A4）
スペイン語教室	スペイン語の基礎・基本表現・文法を習得します。	10	尾崎 エレナ	初心者	10	5 ～ 2 月の第 2 水曜	10:00 ～ 11:30	
「睡眠」と「健康」 の知恵袋講座	最適な「睡眠」を考える。 良い睡眠のための睡眠環境。	25	明治安田 生命保険 相互会社	一般 男女	2	5/10(水) 6/14(水)	13:00 ～ 14:00	
女性のための 「健康づくり栄養」 講座	止められる老化のポイント。 不足している栄養素を知る。	25	明治安田 生命保険 相互会社	一般 男女	2	5/12(金) 6/16(金)	13:00 ～ 14:00	

※年度内に、短期の「珈琲講座」を開講します。募集など詳細は秋頃の広報紙で告知。詳しくは南公民館まで。

やわらぎ会館の教室

教室名	学習内容	募集人員	講師	対象	回数	開催日	時間	備考
楽しいペン・ 筆ペン教室	身近にあるペン・筆ペンを使って美しい文字が書ける楽しさ、喜びを味わっていただけます。	15	西脇 絢穂	初心者	10	5 ～ 2 月の第 2 木曜	10:00 ～ 11:30	教材費／1,000 円

地域交流センターの教室

教室名	学習内容	募集人員	講師	対象	回数	開催日	時間	備考
エキチカ茶道 ・美味しいお茶を 一服どうぞ・	茶道を気軽に楽しみましょう。	8	裏千家 山下 宗博	初心者	10	5 ～ 2 月の第 2 水曜	19:00 ～ 20:10	教材費／5,000 円

令和5年度王寺町公民館教室

いつまでも、学ぶ。

☎ 王寺南公民館（☎ 32-5201）

▶ 申込締切日：3 月 17 日(金)
※締切日までの消印有効

▶ 申込対象者：町在住・在勤者

▶ 申込方法：往復はがきに…

①受講を希望する教室名、②郵便番号、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号
以上を明記し、投函してください。

▶ 申込先：王寺南公民館
〒636-0021 王寺町畠田 9 丁目 1608

▶ 特記事項：

- ①教室は原則、5 月から始まります。
- ②往復はがきは 1 教室につき 1 人 1 枚とします。
- ③電話・FAX・窓口での申込みはできません。
- ④定員より多くの申込みがある場合、3 月 22 日(水) 10:00 から王寺南公民館で公開抽選を実施します。
- ⑤募集定員の過半数に達しない場合、教室の開催を中止することがあります。
- ⑥教材費・材料費は、理由にかかわらず返金できません。ご了承ください。
- ⑦ハガキを記入する際は、消せるインクのボールペンは使用しないでください。
- ⑧「シルバー学級」のみ、申込み不要で参加できます。

いずみスクエアの教室

教室名	学習内容	募集人員	講師名	対象	回数	開催日	時間	備考
手づくりパン 教室	家庭で手作り・楽しい団らん自然に覚える栄養学を学びます。	16	城崎 淑子	一般 男女	10	5 ～ 2 月の第 3 火曜	10:00 ～ 13:00	材料費／8,000 円
男の料理教室	料理の基本を学びながら、楽しく皆で作りましょう。バランス献立の基本を伝授します。	12	北浦 真優美	初心者 の男性	10	5 ～ 2 月の第 3 土曜	9:30 ～ 13:00	材料費／8,000 円
子どもの 絵画教室	水彩絵の具に慣れ親しみましよう。	12	中野 美穂	小学生	10	5 月は第 2 土曜 6 ～ 2 月の第 3 土曜	10:00 ～ 12:00	教材費／1,000 円
知って得する！ メディカル アロマ講座	季節ごとに家庭で使えるアロマグッズを作成して健康づくりのコツを知ることができ、心と身体ケア情報を簡単に学べます。	6	住谷 彩衣	一般 男女	10	5 ～ 2 月の第 2 水曜	10:00 ～ 12:00	教材費／9,000 円
絵画教室	元気で楽しく絵を描きましょう。	10	川田 久世	一般 男女	10	5 ～ 2 月の第 3 水曜	9:30 ～ 12:30	要：スケッチブック・水彩絵の具・イーゼル等
チョークアート	ブラックボードにカラフルな色のオイルパステルを使い指でグラデーションして仕上げます。チョークの使い方を学びます。	6	伊藤 雅子	一般 男女	8	5 月は第 2 火曜 6 ～ 12 月の第 1 火曜	9:30 ～ 12:00	スターターキット代／4,500 円 ボード代／500 円程度（毎回）
着付教室	着付けの基礎を学びます。	15	西村 美智子	一般 女性	10	9 ～ 1 月の第 1・3 金曜 11 月は第 2・4 金曜	9:30 ～ 12:00	要：浴衣・着物等
パンフラワー 教室	楽しみながら指先を動かします。	10	奥田 洋子	一般 男女	10	5 ～ 2 月の第 3 金曜 9 月は第 4 金曜	9:30 ～ 12:30	教材費／3,100 円

04

新型コロナウイルス感染症対策における マスク着用の考え方が見直されました

岡防災総括室・保健センター・総務課（☎ 0745-73-2001）

厚生労働省からマスク着用に関する通知がありました。これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用とされていましたが、3月13日(月)からマスク着用は個人の判断が基本となります。

また、町職員のマスク着用方針については右記のとおりです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

町職員のマスク着用方針（窓口業務などの職務時間中）

政府の方針により「マスク着用は個人の判断に委ねること」になりましたが、町職員は下記の3点から、住民対応等については原則マスクを着用します。

- ①住民の皆さんへの感染リスクの影響が考えられること
- ②職員間でのクラスターにより業務に影響が出る恐れがあること
- ③現在は「2類相当」の感染症であること

新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など
基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります



作成：令和5年2月10日

01

子どもインフルエンザワクチン予防接種費用 一部助成の申請期間は今月末まで



←申請方法など、詳細は
QRコード先の9/16
発行号をご覧ください

岡保健センター（☎ 33-5000 / 8:30～17:15 / 土日祝を除く）

流行性の病気であるインフルエンザは、流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がります。町ではお子さんのインフルエンザの発症や重症化を予防し、子育て世帯の経済的な負担を軽減するため、**令和4年10月1日**

～**令和5年1月31日の接種**に係る予防接種費用を一部助成します。3月31日(金)までに、保健センター窓口へ申請してください。

助成の対象年齢		
	生後6か月～義務教6年生相当 (H23.4.1生まで)	義務教9年生相当 (H19.4.2～H20.4.1生)
	高校3年生相当 (H16.4.2～H17.4.1生)	
助成回数	2回まで	1回
助成金額	接種費用の1/2、1回につき1,500円上限	
助成対象接種期間	令和4年10月1日～令和5年1月31日の間 に接種した予防接種	
接種場所	実施医療機関ならどこでも接種できます	

※この予防接種は任意接種であり、義務ではありません。

03

あなたの支援が力になる トルコ・シリア地震救援金

岡福祉介護課（内線 137）

2月6日(月)に、トルコ南東部で発生した地震・余震により、トルコ南東部およびシリア北西部において甚大な被害が出ています。被災された人たちを支援するため王寺町では救援金を受付けています。

寄せられた救援金は日本赤十字社を通して被災地の救援活動・復興支援に使われます。皆様のご支援をよろしくお願いします。

▶救援金箱設置場所

王寺町役場の各課窓口、やわらぎ会館、図書館、地域交流センター、保健センター、いずみスクエア、文化福祉センター、各幼稚園・義務教育学校
※預かり証が必要な人は、役場1階福祉介護課、地域交流センター、文化福祉センター、いずみスクエアで募金時にお申し出ください。

02

子育て世帯への生活支援特別給付金 申請期限は今月末まで

岡子育て支援課（内線 185）

コロナ禍において食費等の物価高騰に直面する子育て世帯に対し、町独自の給付金を支給しています。

▶支給対象者

- ①令和4年4月分の児童手当の支給を受けている人（公務員の人は申請が必要です）
- ②令和4年4月1日から令和5年3月31日までに出生した児童を養育している人

※すでに申請済み、または当給付金を受け取った人を除く

▶支給額 児童1人あたり一律1万円

申請方法の詳細は町役場公式サイトをご覧ください。

▶申請期限 3月31日(金)

※3月下旬に出産される予定の人は、出生から14日以内に申請してください。

農業委員を募集

農業委員の任期満了に伴い、地域からの推薦と公募により町農業を担う農業委員候補者を募集します。女性や若い人など含め、幅広い推薦・応募をお待ちしています。

▼募集人数 11人

▼募集期間 3月9日(木)～4月5日(水)（土日祝を除く8時30分～17時15分）

▼任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日（3か年）

▼推薦および応募の資格

●農業に関する識見を有する者

●農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者

●本町に住所を有する者（ただし、特別な事情がある場合を除く）

●本町の常勤の職員でない者

―ただし、次のいずれかに該当する者は王寺町農業委員会候補者となることはできません。

●破産手続開始の決定を受けて復権を得ていない者

●禁錮以上の刑に処せられその執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

●法令等により兼職が禁止されている者

●暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条に規定する暴力団もしくは暴力団員又はこれらと密接な関係を有する者

▼推薦および応募方法 募集要項により、推薦書または応募申込書に必要事項を記入の上、4月5日(水)17時15分までにやわらぎ会館2階農業委員会事務局（建設課内）へ提出してください。

※当日消印有効

※募集要項・応募用紙は、事務局窓口で受け取るか、町公式サイトからダウンロードできます。

▼情報公開 町公式サイトで、募集期間中および募集期間終了後に必要な事項を公開します。

▼自衛官募集

●自衛官候補生（陸・海・空）

●一般曹候補生（陸・海・空）

●予備自衛官補

●一般 18歳以上34歳未満

●技能 18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満

●幹部候補生（陸・海・空）

自衛官募集

●募集要項・応募用紙は、事務局窓口で受け取るか、町公式サイトからダウンロードできます。

▼情報公開 町公式サイトで、募集期間中および募集期間終了後に必要な事項を公開します。

▼自衛官募集

●自衛官候補生（陸・海・空）

●一般曹候補生（陸・海・空）

●予備自衛官補

●一般 18歳以上34歳未満

●技能 18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満

●幹部候補生（陸・海・空）

●大卒程度試験 22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満は大卒（見込含）／修士課程修了者等（見込含）は28歳未満）

●院卒者試験 修士課程修了者等（見込含）20歳以上28歳未満

▼申込締切日

●1年間を通じて実施

●25月9日(火)

●34月6日(木)

●44月14日(金)（音楽要員を除く）

▼試験日

●1受付後に指定

●25月19日(金)～28日(日)の指定した日／一次

●34月8日(土)～23日(日)の指定した日

●44月22日(土)・23日(日)／一次

※23日は海・空飛行要員のみ

※歯科・薬剤科・音楽要員は要問合せ

▼自衛隊 樺原地域事務所

（☎0744・29・9060）

お知らせ

防災行政無線の放送および緊急速報メールの配信

明神山地区で開催する防災訓練において、町内に設置している一部の防災行政無線および町内全域に、緊急速報メールの訓練配信を行います。

緊急速報メールに対応した携帯電話・スマートフォン等をお持ちの人はマナーモード中でも音が出ます。近隣市町でも受信する場合があります。

▼実施日時 3月18日(土)9時頃

▼防災統括室（☎内線243）

▼マイナポイントの申込・取得の期限が決定されました

マイナポイントに関する申込および取得の期限が決定されました。

マイナポイントの申込・取得を予定している人はご注意ください。

▼申込・取得期限 5月31日(水)

※マイナポイントを申込・取得できるのは、マイナンバーカードを2月28日(火)までに申請された人です。

※マイナポイントの詳細はQRコード先の特設サイトをご覧ください。

▼特設サイト

「犬猫のマイクロチップ情報」サイト→

●総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）／

マイナポイントの申込・取得の期限が決定されました

マイナポイントに関する申込および取得の期限が決定されました。

マイナポイントの申込・取得を予定している人はご注意ください。

▼申込・取得期限 5月31日(水)

※マイナポイントを申込・取得できるのは、マイナンバーカードを2月28日(火)までに申請された人です。

※マイナポイントの詳細はQRコード先の特設サイトをご覧ください。

▼特設サイト

▼マイナポイントについて

●総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）／

愛犬をまもる。 狂犬病予防集合注射

「令和5年度狂犬病予防集合注射」を下記の日程で実施します。狂犬病の予防注射は毎年1回受けさせることが定められています。お近くの実施会場で受けてください。

▼住民課（内線106）

日時		会場
4/5(水)	9:00～10:00	王寺南幼稚園横公園
	10:20～11:00	大峯公民館駐車場
	11:20～11:40	藤井1丁目町有地
	12:00～12:20	大和川ふれあい広場（近鉄生駒線鉄橋付近）
4/6(木)	9:00～9:30	大和川ふれあい広場（若草橋付近）
	9:50～10:20	門前公民館前
	10:40～11:40	山上公民館駐車場
	12:00～12:40	王寺スカイヒルズ自治会館前
4/7(金)	9:00～10:00	美しヶ丘集会所前
	10:20～11:00	いずみスクエア前
	11:20～12:30	王寺町役場南側駐車場

▶集合注射料金

●予防接種（集合注射）…2,850円

●注射済票交付手数料 …550円

合計…3,400円

予防注射は、送付したハガキを必ず持参してください。ハガキがない場合は確認に時間がかかります。



マイナンバーカードのつくりかた



スマートフォンで申請する

- ①スマホで顔写真を撮影する
- ②交付申請書（ない人は住民課まで連絡）のQRコードを読み取る
- ③表示されたページでメールアドレスを登録
- ④申請用URLが届くので顔写真を登録し、必要事項を入力
- ⑤交付通知ハガキが自宅に届き次第、住民課でカードを受け取る

☎ 住民課（内線 104）



←内閣府
特設サイト



役場の住民課窓口で申請する

- ①本人確認書類（運転免許証や健康保険証等）と
交付申請書（手元にない場合は②の際に伝える）を準備
- ②役場 1 階 住民課窓口でカードを作りたいと伝える
- ③申請書を記入して、顔写真を撮影してもらう（無料）
- ④役場があなたの代わりに国へ申請書を発送
- ⑤交付通知ハガキが自宅に届き次第、住民課でカードを受け取る

休日に申請や受け取りができます

次の日程で受付を行います。平日の開庁
時間内は随時受け付けています。

▶休日受付：3/4（土）・12（日）・18（土）・26（日）

いずれも 9:00 ～ 15:00 ▶場所：役場 1 階 住民課

▶交付に必要なもの：届いた交付通知ハガキを確認してください

※必ず本人が来庁してください。※休日は特に混みあいます。時間に余裕をもってお越しください。

Get 元気 21 活動

☎ 町保健センター（☎ 33-5000）

▶町在住者のみ対象／申込不要

イベント	内容			持参物
	日程	時間	場所	
もくもく ウォーキング 運動しよう	誰でも手軽にできるウォーキングをはじめませんか			タオル お茶
	9（木）・23（木）	10:00 ～	畠田公園 （学校横公園入口東屋）	

健康相談

☎ 町保健センター（☎ 33-5000）

健康について個別に相談に応じます。

▶日時：3/14（火）・28（火）9:00～12:00

▶場所：保健センター

▶対象者：町在住者

※要申込み／1 人 1 時間程度

4 月の健診

▶場所 保健センター（妊産婦・新生児訪問除く） ☎ 町保健センター（☎ 33-5000）

※感染症の状況に応じて、延期の場合あり ※対象者の保護者に向けて、個別通知を発送します

行事	内容			備考・持参物
	日程	時間	対象者	
妊産婦・新生児訪問	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、育児、発達等の相談に応じます			1 人 1 時間 30 分 程度の訪問
	申込み時に相談		妊産婦・4 か月までの乳児	
すくすく相談	乳幼児の育児・育児・栄養について、ひとり 1 時間程度の相談に応じます			母子健康手帳
	11 日（火）・ 25 日（火）	9:00 ～ 12:00	町在住者	
4 か月児健診	身体計測、内科診察、生活相談、栄養相談			問診票、 状況報告書、 母子健康手帳
	12 日（水）	13:00 ～（受付）	令和 4 年 11 月に生まれた乳児	
10 か月児健診	身体計測、内科診察、歯科相談、生活相談、栄養相談			問診票、 母子健康手帳
	19 日（水）	13:00 ～（受付）	令和 4 年 5 月に生まれた乳児	
1 歳 6 か月児健診	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、生活相談、栄養相談、発達相談			問診票、 母子健康手帳
	13 日（木）	13:30 ～（受付）	令和 3 年 7 月に生まれた幼児	
2 歳児歯科健診	歯科健診、歯科相談等			問診票、 母子健康手帳
	27 日（木）	9:10 ～（受付）	令和 3 年 10 月 1 日～ 11 月 5 日に生まれた幼児	
3 歳 6 か月児健診	検尿、身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、生活相談、栄養相談、屈折検査、発達相談等			問診票、 母子健康手帳、 検査用の尿
	20 日（木）	13:30 ～（受付）	令和元年 9 月に生まれた幼児	

王寺町善意銀行

☎ 社会福祉協議会
（☎ 33-0294）

上山 孝子 様から…5,000 円

寄せられた寄付は、地域福祉事業に
有効に活用します。

町内の防災行政無線が 聞き取れない時は

放送から 2 時間以内に下記の番号におか
けください。最新の放送内容を聞くこと
ができます。

0745-31-1102

王寺ふれあい朝市

☎ JA ならけん西やまと支店
（☎ 73-2026）

地元で収穫した新鮮な野菜を販売
します。



▶日時：3/11（土）・25（土）8:00 ～

※雨天決行／品切れ次第終了

▶場所：JA ならけん西やまと支店
前（本町 2 丁目 5-18）

スマホで広報紙を読む

☎ 町政策推進課（内線 203）

広報おうじ「王伸」を
いつでもどこでもスマホから



マチイロ

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第 1・3 週は人権相談、第 2 週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可（☎ 31-1561）			住民課 （内線 106）
	3/13（月）・20（月）	13:00 ～ 15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談（発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や 園生活等） ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付（王寺アリーナ／☎ 31-4152）			住民課 （内線 106）
	① 3/9（木）② 16（木）	② 9:30 ～ 12:00 ① 13:00 ～ 16:30	王寺アリーナ 1 階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可			住民課 （内線 106）
	3/9（木） 14（火）・16（木）	10:00 ～ 15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
税務相談	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1 組 30 分／先着 4 組 要予約 ▶電話で予約受付中（土日祝を除く 8:30 ～ 17:15）			住民課 （内線 106）
	3 月は休み	13:30 ～ 15:30	役場 1 階 消費生活相談室	
中南和 法律相談	弁護士による無料の法律相談 ▶1 組 30 分／先着 6 組 要予約 ▶ 3/8（火）から電話で予約受付（土日を除く 9:30 ～ 17:00）			奈良弁護士会／ ☎ 0742-22-2035
	3/22（水）	13:00 ～ 16:00	地域交流センター 練習室（リーべる王寺東館 5 階）	
介護予防相談	介護福祉士資格をもつ職員による介護予防相談			町社会福祉協議会／ ☎ 33-0294
	4/18（火）	13:30 ～ 16:00	文化福祉センター 1 階 相談室	
奈良県 ひきこもり 相談窓口	ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 要予約 ▶電話で受付／相談時間は予約時に調整（60 分程度）			奈良県ひきこもり 相談窓口／ ☎ 0742-27-8130
	3/14（火）	10:00 ～ 16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 2	
認知症 なんでも相談	認知症に関する専門スタッフによる相談 要予約			福祉介護課 （内線 145）
	3/14（火）	13:30 ～ 16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 1	
自殺予防 ホットライン	研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談 ▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。			奈良いのちの 電話協会／ ☎ 0742-35-1000
	365 日	24 時間対応	電話での相談	



図書館 (☎ 73-3398)

3月3日現在の開館時間

火曜～金曜（月曜休館）	9:30 ～ 19:00
第1・第3の土日	9:00 ～ 19:00
上記以外の土日・祝日	9:00 ～ 17:00

図書館
公式サイト



- ▶ **3月の休館日** 毎週月曜（祝日は開館）、31（金）
2/27（月）～ 3/6（月）※年度末図書整理のため休館
- ▶ **利用できないサービス** 新聞の閲覧（当日以外のもの）・ビデオなどの視聴

新刊図書案内

一般書



今日はいい天気ですね。

群 ようこ／著

近所の花店でチューリップを買ってきたり、お腹周りが心配になってきたので遠回りして買い物に出かけたり…。キョウコはささやかな楽しみを見つけながら、月10万円の暮らしをのんびり続けます。



思い込みにとらわれない生き方

坂東 眞理子／著

「思い込みがない」こそ、一番の思い込み。夫婦の役割、働き方、恋愛、結婚、老後生活など、人を縛る「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」から解放されて、豊かな人間関係を築くための生き方を指南する。



知って楽しむハチ暮らし入門

安藤 竜二／著

ハチの多くは実は温厚で、恐れなくていいハチたちがほとんど。蜜ろうキャンドルを製造する著者が、ハチと共生する「ハチ暮らし」の1年を紹介するとともに、ハチの種類ごとにその生態と付き合い方を解説する。

児童書



あずきのあんちゃんずんちゃん
きんちゃん

植垣 歩子／絵

あずきの3きょうだい、あんちゃん、ずんちゃん、きんちゃんには将来の夢がありました。上のふたりは挫折を味わいますが、自由気ままなきんちゃんに励まされます。そんなとき3きょうだいはからすに飲み込まれてしまい…。



コアラのなみだ

今西 乃子／作

南十字星が輝く大きな島。この島のユーカリの森で生まれたコアラのパマはお母さんコアラと仲良く暮らしていました。ある日、この森で見たこともない、大きな火事が起こり…。この地球で本当に起きていることから生まれたお話。



食いねえ！お寿司まるごと図鑑

阿部 秀樹／写真・文 福地 享子／監修

世界的に高い注目を浴びる和食の代表「お寿司」のすべてがわかる図鑑。寿司店の裏側、寿司の歴史と郷土寿司、飾り寿司などの作り方、寿司種になる生きものの不思議やひみつを、写真やイラストとともに紹介する。

図書館イベント ▶費用無料 ▶申込不要

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『いなばのしろうさぎ』▶大型絵本『ふしぎなカサヤさん』▶紙芝居『たぬきのにゅうがくしき』			
	3/12（日）	14:00 ～ 14:30	図書館おはなし室	4歳以上向け
絵本の部屋	『絵本の部屋』は0歳児のママ・パパやこれから育児に入るプレママ・プレパパに絵本の持つ魅力を体感していただく絵本との出会いの部屋です。手作りおもちゃの紹介などもあります。 ▶絵本『なーんだなんだ』『まるてんいろてん』『くだもの』▶あそびうた			
	3/14（火）	10:30 ～ 11:30	図書館おはなし室	プレママ・プレパパ・0歳児向け
にこにこおはなし会	図書館職員によるおはなし会 ▶絵本『へびながすぎる』▶紙芝居『アラジンとまほうのランプ』▶スケッチブックシアター『なにがでるかな？ガチャガチャマシーン』			
	3/19（日）	14:00 ～ 14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け

地域の子育て広場 図書館 固保健センター（☎ 33-5000）

新型コロナ予防のお願い

- ▶参加前に、自宅で検温等の健康チェックをしてください。
- ▶体調の悪いご家族のいる場合は利用を控えてください。保護者は必ずマスクを着用してください。
- ▶おやつやお弁当の食事不可。
- ▶妊娠中の方の利用はご遠慮ください。

広場名	内容				持参物
	日程	時間	場所	対象者	
子育てママのおしゃべり cafe『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。好きな時間に、お子さん連れで気軽にお越しください ▶未就園児以外は兄弟でも入室できません ▶申込不要				水分補給のお茶
	毎週金曜	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者	
パパと子どものなかよし cafe『コロコロ』	イクメンパパ同士で交流しませんか。好きな時間に、お子さん連れで気軽にお越しください ▶男性サポーターもいます ▶申込不要				水分補給のお茶
	毎月第3日曜	10:00 ～ 12:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者（パパ）	

すくすく広場・わくわく広場

固保健センター（☎ 33-5000）

すくすく広場（リーべる王寺東館5階）

▶定員14人 ▶乳幼児健診実施の時間帯は利用不可

時間帯	月	火	水	木	金
9:00～10:00			利用時間		
10:00～10:30			消毒タイム		
10:30～11:30			利用時間		
11:30～12:00			消毒タイム		
13:00～14:00			利用時間		
14:00～14:30			消毒タイム		
14:30～15:30			利用時間		

わくわく広場（いずみスクエア3階）

▶定員8人

時間帯	火	水
9:00～10:00		利用時間
10:00～10:30		消毒タイム
10:30～11:30		利用時間
11:30～12:00		消毒タイム
13:00～14:00		利用時間

3月13日(月)から広場の利用方法が変わります

マスク着用の方針が変わることや、5月8日(月)から新型コロナウイルスが「5類」に引き下げられることから、すくすく・わくわく広場の利用時間や利用人数等を順次各出しします。詳しくは町公式サイトをご覧ください。

予約方法（完全予約制／先着順）

- 「e 古都なら」（インターネット申込み）で要予約
 - 2週間先まで予約可（例：3/27（月）の予約は3/13（月）から）
 - 1日につき1コマまで予約可
- ※スマホやパソコンなどで、予約の空き状況が確認でき、24時間いつでも予約やキャンセルが可能です。

▶ e 古都なら利用の流れ：

- ①予約には「e 古都なら」の利用者登録が必要です（家族の代表1人で可）。
 - ②利用者登録用紙（子育て広場内もしくは町公式サイトから入手）を記入し、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）とともに保健センター窓口へ提出してください。
- ※スマホやパソコンが苦手な人、インターネット環境がない人は、保健センターまで気軽にご相談ください。



←町公式サイト



←e 古都なら

▶ 利用時の注意点：

- ①自宅で検温等、健康状態をチェックしてください
 - ②保護者は必ずマスクを着用してください
 - ③妊娠中の方：感染予防のため利用をお控えください
- ▶持ち物：外靴を入れる袋、バスタオル



2月4日(土)、達磨寺で3年ぶりに『節分豆まきイベント』を開催し、1200人もの参加者が集まり無病息災を祈願しました。「鬼は外! 福は内!」の掛け声に合わせ、雪丸やせんとくんらが、やぐらの上から福豆をまき、参加者が一斉に手をのばしていました。

また、境内では町にまつわるOXクイズや茅の輪くぐりが楽しめ、達磨寺駐車場では模擬店が出店し、子どもから大人まで楽しむイベントとなりました。

無病息災祈願 節分豆まき イベント



つなぐ・つながる人

アマチュアゴルフ選手 **今村 更桜** さん

この町で、地域とつながり、頑張る皆さんを紹介します



代表ユニフォームに身を包む今村さん。得意クラブ：ウェッジ/ベストスコア：67 / 集中する方法：アメちゃんを舐めること

高校1年生が地元の応援を励みに世界大会へ

ゴルフが大好きだった父の影響で、物心つく3歳の頃からゴルフをはじめた今村さんは、4歳でゴルフ場デビュー。いつの間にか父の実力を超え2022年、高校1年生の夏にアメリカ・カリフォルニア州で行われた世界ジュニア大会に出場する選手

にまで成長しました。「飛行機に乗ったことがなかったんですが、初フライトで10時間以上かけてカリフォルニアまで行きました。大会の3日間では、他国の選手たちのパワー、球のの違いに圧倒されたんですが、けれども自分のショットの精度やアプローチは負けていないと、自信にもつながりました。日本だと雑草扱いされている硬

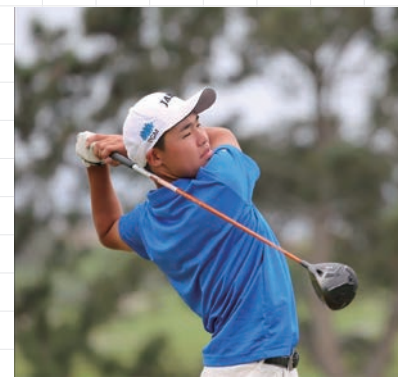
い草が現地では芝として整備されていたので驚きつつも、攻略のしがいがあったんです。『ジャパン・イマムラー』と呼ばれるから打ったことも、日本の代表なんだと実感して刺激になりました」

そう世界大会を振り返る今村さんは、打ち込める環境にと昨年春に大阪のスポーツ校に入學し、ゴルフ部に入部。部活後は上牧町や香芝市の施設で練習に励みました。家族や地域の人たちのサポートのおかげで、日々の練習に臨めると話します。

「僕が練習をしている間、父がトレーナーとして知識を取り入れてくれているので、帰宅後はいつもスイングの研究です。何より嬉しいのが、自治会や地域の人たちが、頑張れよと声をかけてくれること。大きくなれとお肉を食べさせてもらったり、大きな野菜や果物をいただいたり、よくしてもらっているのが皆さんの応援にしっかりと応えたいです」

「更桜応援団」なるものも地域で発足されているようで、照れくさそうに笑顔をみせながら「世界大会の経験が大きな刺激になりました。まずは今月に世界ジュニアの選考会があるので、結果を出して夏の全国大会のシード権の獲得や、二度目の世界の舞台に臨みたいですね」と展望を話す今村さんの夢は、ツアーで活躍できるプロ選手。最後に、日々の練習のリフレッシュ方法を伺いました。

「毎日好きな音楽を聴きながらランニングしています。国道や葛下川の河川敷を通って北義務教育学校から坂道を登る一周4キロのコースや、たまに明神山の山頂まで」。王寺町の四季を堪能しながら、今日も今村さんは練習に励んでいます。





LINE

受信設定でいろんな情報を取得。



Facebook「雪丸おさんぽタイム」

雪丸編集長が肉球によるタイピングを駆使し、王寺のホットな話題をお届け。



Instagram「王寺びより」

まちの四季折々の景色。何気ない日常。みんなで写真を共有しませんか。



まちのできごと

嬉しいことや地域のこと。
王寺のさまざまな話題を皆さんと共有するコーナーです。

王寺一の歌唱力が決まる

ふれあい町民のど自慢大会



1月21日(土)、王寺町文化福祉センターで「第5回ふれあい町民のど自慢大会」を開催しました。応募の結果、7歳から89歳と幅広い年齢層の19組が自慢の歌声を披露。下記の人たちが表彰されました。

- ▶ **優勝**：松田 侑香里さん／三日月
- ▶ **準優勝**：向井 博文さん／ずっと一緒さ
- ▶ **審査員特別賞**：
坂本 純子さん／宗谷遙かに、小倉 麻暖さん／ツバメ

未来を拓く生徒たちへ

町長による出前授業



義務教育学校8年生を対象にして、1月27日(金)に王寺南義務教育学校、30日(月)に王寺北義務教育学校で、平井町長による出前授業を開催しました。王寺町の魅力をどのように町内外へ紹介するか、また今後、町が取り組む主要な施策や災害時に地域の構成員として生徒自身に期待される役割などについて説明がありました。

生徒たちは普段聞くことができない話を聴き、町について町長へ質問するなど熱心な姿が見られました。



旧中央公民館跡地活用検討ワークショップ

王寺駅前の未来を考える

12月から2月にかけて、地域交流センターで王寺駅周辺での“新しい”過ごし方やライフスタイルについて話し合うワークショップを開催しました。久度2丁目にある旧中央公民館の跡地を中心に、「親子で楽しめる駅近広場」「Under25が集う駅近広場」「地域の防災広場・交流拠点のあり方」とテーマと参加者を分けて実施したワークショップでは、参加者それぞれが思う「こうなったらいいなと感じる広場・空間」をふせんに書き出し、模造紙へと整理。グループディスカッションを通して、最後に発表がありました。

参加者からは「自分たちで関われる広場や空間をつくりたい」「みんなが交流できる居場所にしたい」「初対面の人たちと一緒に街について考えられたことが嬉しかった」などの意見がありました。町では今後も、旧中央公民館跡地の活用に関する検討ワークショップやイベントを予定しています。QRコード先のフォームから登録された人へ最新情報や案内を通知していく予定です。

Oji Homiesメンバー登録フォーム→



地域を守る消防団

王寺町消防出初式で決意を新たに

1月14日(土)、いずみスクエアにて「王寺町消防出初式」を開催し、下記の団員が表彰を受けました。今年も規模を縮小しての開催でしたが、集まった団員の皆さんは、安全・安心な地域であることを願い、町を火災等の災害から守る決意を新たにしました。

令和5年の主な表彰者

▶ 知事表彰

第5分団 分団長 内山 俊二 氏
第1分団 副分団長 川中 宏保 氏

▶ 消防協会長表彰

第5分団 副分団長 川崎 良一 氏
第3分団 部長 上村 元宏 氏



その他の表彰者はQRコード先の町公式サイトをご覧ください



まちの“防災力”向上へ

秋の防災訓練を開催

11月13日(日)、山上自主防災会で秋季防災訓練が行われ、防災会役員11名や消防団団長以下、主に第5分団員5名、町職員1名が参加しました。

自主防災会の皆さんで協力し合い、最後まで真剣に取り組まれ、次回にも繋いでいくことができる意義ある訓練となりました。

訓練内容

- ① 防災運動会として、タープテントの組立競争、雨水貯水タンクから水を運ぶバケツリレー、担架とリヤカーで負傷者の運搬リレー、土のうの積み上げ競争の実施
- ② かまどベンチで芋煮の炊き出し訓練
- ③ 自治会内の災害時避難要支援依頼者全員の自宅に、所在地確認のため訪問

〈王寺町防災士ネットワーク広報部会〉

明神山と甘樫丘で烽火リレー

2月25日(土)、これまで2度にわたって続けてきた実験の最終回として、明神山の山頂から烽火を上げました。

最終回は、模擬的に烽火のリレーにもチャレンジしました。飛鳥時代、外国が攻めてきたのを都の飛鳥に急報することを想定して、明神山から上げた烽火を明日香村の甘樫丘で確認し、確認の合図として甘樫丘からは烽火の代わりとなるアドバルーンを上げることになっていました。

当日、朝方は霞んでいて明神山から飛鳥方面が見えていませんでしたが、次第に晴れて見えるようになり、いよいよ13時に明神山の烽火を着火。烽火は無事に甘樫丘から確認できましたが、その合図であるアドバルーンが直径約2mの大きさだったため、明神山からは望遠鏡でないと見ることができませんでした。

烽火リレーは、明神山と甘樫丘をオンラインでつなぎ、互いの状況をレポートしながら進めました。アドバルーンが肉眼で見えなかったことだけが残念でしたが、烽火の送り手・受け手の代表として参加した王寺町の平井町長と明日香村の森川村長は、「次は他の市町とも連携して、本物の烽火でつなぎたい」と語り合いました。



明神山と甘樫丘で烽火を語る平井町長と森川村長

文芸いろは

川柳

旅すれば堪忍袋笑い出す
不機嫌の元と分らずおやじギャグ
向日葵の心の傷が痛々し
戦争という言葉辞書からなくしたい
一生のお願いすでに使い切り
冬の空五島の墓は海を向く
国境を侵し湾曲する平和

短歌

溜塗りの皿亡き友と求めし日思ひ並べをり花びら餅を
寒い朝窓開けみれば屋根に雪太陽当たりキラキラ光る
懐かしき師との再会ありがたくコースの友如何におはすや
春宵の春日大社の万灯会体寄せ合ひ鹿の眠れる
山並みを隠す黒雲ひとところ光初む見ゆ高見山辺りか

俳句

岩田 和子	なやらひやもう恐きものなき齡	長谷川紀美子
柚木 卓郎	恋猫の猫撫で声の憚らず	本多紀代子
須田 博	雪しげくただしんしんとぼたん雪	井ノ上久雄
柚木 涼子	寒椿いつの間にやら喜寿となり	森川 翠
河野 浩二	団欒に水を差しける隙間風	堀上 慶子
福西 禮子	風花は鈍色の街化粧する	三輪 薫
菱木 誠	豆撒かん恋女房と半世紀	亀井源一郎

王寺町文化協会

川柳・短歌・俳句部会

てんいち先生



変わるモノ、変わらない思い。

57

おうじ今昔とりっぷ

写真は、昭和60年(1985)に河合町薬井から西を向いて撮影されたものです。



手前に葛下川の堤防が見え、右端にはJR和歌山線の線路下をくぐり抜けるアンダーパスの道路が見えています。その道路の突き当たりが国道168号で、当時、「本町4丁目」交差点付近に建っていたマンションや商業ビルが3棟並んでいます。左のマンションの1階にはスーパーもありました。写真は、本町5丁目の岡崎良夫さんが撮影されました。

昔の王寺町の様子がわかる写真を募集しています。提供してくださる人はご連絡ください。

岡地域交流課文化資源活用係 ☎ 72-6565
メール : bunkazai@town.oji.nara.jp



あなたの気付きがまちを変える

手話言語講座 25

監修/手話通訳者 森下美津子さん

毎月、町職員が手話を学び、皆さんに披露するコーナー。今月の手話は…

「コンビニ」



左手2指(人さし指・中指)をのばし、右手4指(親指以外)ものばし、同時に時計まわりに円を描く

〈今月の職員〉福祉介護課 岡本 智香
好きな町のスポットは、達磨寺

雪丸編集長の部屋

寄せられたお便りを紹介!

お便りは裏表紙を見て送ってね!



▼はたちのつどいについて

●はたちのつどいの写真がよかったです。広報係に新人さんが入られたということで、またフラッシュな王仲を楽しみにしています!

(畠田/はるさん)

●はたちのつどいコーナーに、知り合いの子どもさんの立派な姿が掲載されていて幸せな気持ちになりました。こうして毎年、町の子どもの成長した姿を拝見できることも広報紙の醍醐味ですね。

(本町/そママさん)

●成人式から「はたちのつどい」として名称が変更になりましたが、王寺町では昨年までとおなじく、対象を20歳の人たちにしていきます。毎年ぼくもめっちゃかっこいい、めっちゃきれいな皆さんと交流できて幸せなのです!

▼2月3日号について

●各種無料相談の記事がよかったです。最近越してきて毎月拝見させてもらってます。カフェの情報がほしいです。

(舟戸/ニシ氏さん)

●3ページの町民ワークショップの記事がよかったです。参加してみようかなと興味が持てました。広報紙の色合い、テイストがいつも素敵だなと思っています。町民の方のお仕事紹介などを取り上げてほしいです。

(明神/ちゅんさん)

●皆さんに読んでもらいたいよう研究しているので嬉しいです!春から、新しい取組みも予定しているの、今後も注目してくださいね。

▼編集後記

●豆まきイベントの撮影に行ってきました!ベストショットを撮るぞ、と意気込んで会場に乗り込んだものの、次々に投げられる福豆の予想外のスピードになかなかついていけませんでした。みなさんは見事キャッチできたでしょうか? 福豆の幸あれ〜! (澤)

●保健センター等の担当職員とともに特集を作成しました。ゲートキーパーは毎年掲載しています。改めて大切な取組みだと実感しました。(村田)

すくすく！ 王寺っこ

皆さんが撮影した王寺のアイドルたちを、町のみんなで共有し、思わず笑顔になるコーナー。ほっこり。

- お子さんの名前・生年月日
- 保護者からお子さんへのメッセージ



ゆずか
柚子花ちゃん R4.1.20 生

お姉ちゃんと仲良く笑顔で
過ごそうね！

お子さんの笑顔を、 町の皆さんに届けませんか？

▶ **申込み**：住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、お子さんの生年月日、お子さんへのメッセージ（20文字まで）を記入し、写真データを添付して、seisaku-k@town.oji.nara.jp宛てに送信してください。

※未就学児、特に10か月児健診対象のお子さんを優先。
※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年が経過していれば掲載できます。
※一緒に兄弟姉妹が映る場合は、名前（ふりがな）、生年月日を明記してください。

＼ #王寺びより | 王寺町公式Instagram //

Instagram



合言葉である#（ハッシュタグ）は、「#王寺びより」。皆さんもInstagramの投稿に「#王寺びより」を付けて、町の魅力を発信しませんか。

問政策推進課（内線 203）



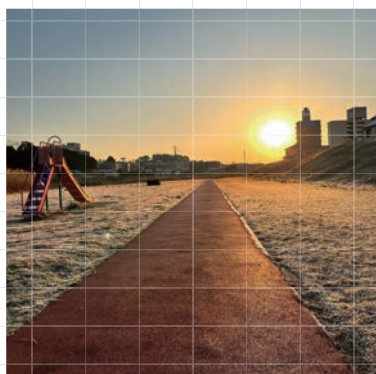
erichi6827さん #明神山 #観光望遠鏡



heyelaiさん #王寺豆まき



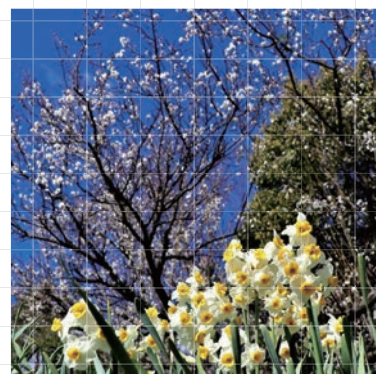
yuki.10_5.foxさん #久度大橋



kannagisaraさん #あさんぼ



ojibiyori_official #柔道場はこちら



myoujinyamaさん #参道の梅と水仙の花

人口のうごき（令和5年1月末現在） 人口 24,002人（-12） 世帯数 10,683世帯（-3） 男 11,361人（-3） 女 12,641人（-9）

クイズアンケート クイズとアンケートに答えると、正解者に抽選で「コロコだるま」をプレゼント！（1名様 3/24 ㊞消印有効）

▶ クイズ

Q. 自殺の危険を示すサインに気付く、『命の門番』とも位置づけられる人の名称は？

『ゲート0000』

▶先月号の答え：はたちのつどい
…7通の応募がありました

▶ アンケート

- ① 今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- ② 取り上げてほしい内容や人・団体・企画を教えてください。
- ③ 広報に関する意見・感想・メッセージをお聞かせください。

▶ 応募方法

○に入るカタカナ4文字を記入し、住所・氏名・年齢・アンケート回答・ペンネームを書いて、ご応募ください。

【メール】yawaragi@town.oji.nara.jp
件名：「広報クイズ3月号」まで
【ハガキ】政策推進課まで



←町公式
サイトで
も回答可