

まちの最新情報をお届けーかわら版おうじー

# OSHIN

11 2020  
20日号

広報おうじ 王伸  
【お知らせ号】

発熱等の風邪症状…  
もしかしてコロナ？



まずは、かかりつけ医に  
電話で相談してください

相談や受診の流れは次ページに掲載しています

P2 【奈良県 10月26日版】発熱等の症状がある場合の相談や受診の流れ

P3 【個人予約不可】北葛城地区に新型コロナ PCR 検査センターを開設しました

02

## 【個人予約不可】北葛城地区 新型コロナウイルス PCR 検査センターを開設しました

園保健センター (☎ 33-5000)

北葛城地区医師会と北葛城郡(王寺町・上牧町・河合町・広陵町)・香芝市・葛城市が協力し、新型コロナウイルス感染症に対する地域の期待に応えるため、新型コロナウイルスのPCR検査センターを開設しました。

- ▶ **名称**：香芝市・葛城市・北葛城郡コロナ検査センター
- ▶ **場所／開設時間**：どちらも年末年始・祝日除く
- ① 奈良友誼会病院／火曜の 14:00 ~ 16:00
- ② 香芝生喜病院／木曜の 14:00 ~ 16:00
- ▶ **検査料**：無料 (診察料は必要)
- ▶ **対象**：北葛城地区医師会の医療機関で、PCR検査が必要と診断された人 (ただし中学生以上の軽症者・無症状者)

### 検査の流れ (個人予約不可)

- 北葛城地区医師会 (該当エリア…王寺町・上牧町・河合町・広陵町・香芝市・葛城市) の医療機関で、PCR検査が必要と診断される
- 医療機関が検査センターへ連絡し、予約する (個人では予約不可)
- 検査センターでドライブスルー方式の検査を受ける
- 受診した医療機関から本人に検査結果が連絡される
- 感染が判明した場合は保健所の指導により、入院または宿泊療養する

04

## 今年はやっぱりベートーヴェン!! ここにピアノ♪

園やわらぎ会館 (☎ 31-5555)

「スタインウェイピアノ」と他楽器のコラボコンサート。今回は「ベートーヴェン」生誕 250 年をテーマに、日常でよく耳にする曲が演奏されます。

- ▶ **日時**：12月20日(日) 14:00 ~ (開場 13:30)
- ▶ **場所**：やわらぎ会館 4階 イベントホール
- ▶ **出演**：八幡順 (ヴァイオリン)、本村陽子 (ピアノ)
- ▶ **曲目**：ベートーヴェン：エリーゼのために、ヴァイオリンソナタ第5番「スプリング」より、ピアノソナタ第8番「悲愴」より 他
- ▶ **定員**：100人 ▶ **費用**：無料 ▶ **申込み**：不要

### 来場者へのお願い

- マスクを着用してください。着用していない場合は入場できません。
- 37.5度以上の熱がある場合は入場できません。風邪等の症状がある人はご遠慮ください。
- 終演後、演者によるお見送りはありません。また、演者へのプレゼント、差し入れもできません。
- 入場時に氏名・住所等を記入してもらいます。これらの記入事項は、保健所等より名簿の開示要請があれば提出することがあります。

03

## 町出身の音楽家による 南米ボリビアの音楽 2020

園やわらぎ会館 (☎ 31-5555)

王寺町出身、ボリビア在住の秋元 広行さんが、「コンドルは飛んで行く」など、アンデスのフォルクローレ音楽をお届けします。



←町にゆかりある秋元さん。過去にも王寺町でコンサートを開いています

- ▶ **日時**：12月26日(土) 14:00 ~ (開場 13:30)
- ▶ **場所**：文化福祉センター 大ホール
- ▶ **出演**：秋元 広行、勝野 勉、桑原 健一
- ▶ **定員**：300人 / 全席自由席
- ▶ **費用**：前売り 500円 / 当日 1,000円
- ※前売り券完売の場合、当日券の販売はありません
- ▶ **チケット販売場所**：
- ①文化福祉センター、②やわらぎ会館、③図書館、④いづみスクエア、⑤地域交流センター

01

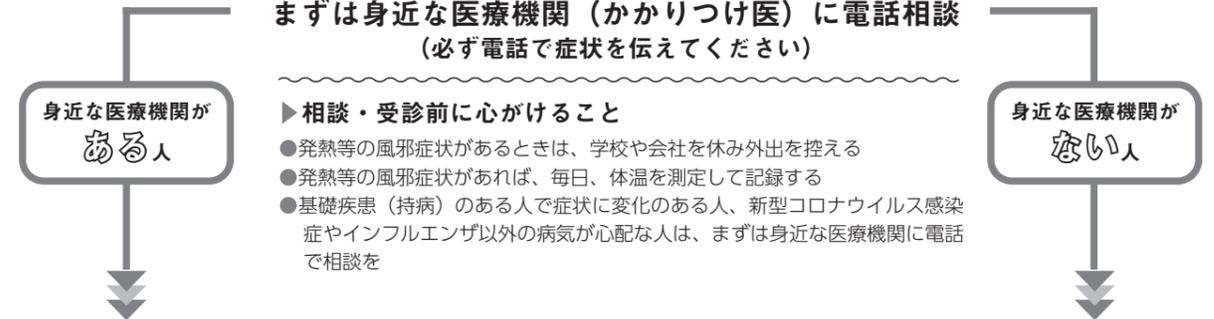
## 奈良県 10月26日版 (最新情報は右記 QR コードから) 発熱等の症状がある場合の相談や受診の流れ



園保健センター (☎ 33-5000)

### 発熱等の風邪症状がある人

まずは身近な医療機関 (かかりつけ医) に電話相談 (必ず電話で症状を伝えてください)



### 身近な医療機関 (かかりつけ医)

※検査ができない医療機関の場合は検査先を紹介しします

診療

+

検査

### 医療機関にかかるときの注意点

- 複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例があるので、複数受診は控える
- 受診する際にはマスク着用、手洗いや咳エチケット (咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる) を徹底する

### 検査の結果、感染が判明した場合は入院またはホテル等の施設で宿泊療養

#### 町内では恵王病院で検査ができます

奈良県が認定した、発熱患者を診察する一般の医療機関 (発熱外来認定医療機関) では、医療機関の判断で PCR 検査等を行うことができます。県内 228 医療機関が認定されており、そのうち同意を得られた 12 医療機関名が公表されています。(11/10 現在)

王寺町内では 3 医療機関が認定され、恵王病院が公表されています。

#### 恵王病院を受診する時の注意

- 必ず電話予約する (9:00 ~ 17:00 / 平日・土日祝) 専用 ☎ 0745-72-7772 / 090-3613-0119 診察時間 (月)~(金) 13:30 ~ 16:30 / (土) 9:00 ~ 11:30
- マスクを着用、手洗いや咳エチケットを徹底する

#### 一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談窓口は、下記の 2 つがあります。

#### ▶ 奈良県庁

☎ 0742-27-8561 / FAX 0742-27-8565 8:30 ~ 17:15 (平日・土日祝)

#### ▶ 奈良県中和保健所

☎ 0744-48-3037 / FAX 0744-47-2315 8:30 ~ 17:15 (平日のみ)



## 05 【任意接種】 風しんワクチン接種費用の一部助成を行います

町保健センター(☎33-5000 / 8:30～17:15 / 日祝を除く)

風しんは軽いかぜのような症状で始まり、発疹、発熱、後頭部リンパ節の腫れが主な症状です。妊娠中の女性がかかり、生まれてくる赤ちゃんが、視力や聴力、心臓に障害がある「先天性風しん症候群」を罹患したケースもみられます。風しんの流行を防ぎ、妊婦と赤ちゃん

の健康を守るための予防策は、予防接種です。町では、予防接種費用の一部を助成しています。助成の対象となる**接種期間は令和4年3月末まで**。早めに接種し助成の申請を済ませてください。

▶**対象者**：接種日に王寺町に住所を有する平成2年4月1日以前生まれの人で、以下に該当する人

- ①妊娠を予定、または希望している女性
  - ②妊娠している女性の配偶者
  - ③妊娠している女性の同居の家族
- ※妊娠している女性と住所が同じ人が対象

※ワクチン接種を2回受けた人、過去に王寺町から風しんワクチンの接種費用助成を受けた人、風しんにかかったことが明らかな人、予防接種法に基づく定期接種機会がある人を除きます。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、  
2019～2021年度に限って定期接種（無料）の対象となるため、接種費用助成は受けられません。

▶**助成の対象となる接種期間**：

平成31年4月1日～令和4年3月31日まで

▶**接種ワクチン**：

風しんワクチン、または麻しん風しん混合ワクチン(MR)

▶**助成金額**：

- 風しんワクチン【上限4,000円】
  - 麻しん風しん混合ワクチン(MR)【上限6,000円】
- ※生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は全額助成します。

▶**助成回数**：1回

▶**申請の方法**：

- ①医療機関で接種後、一旦全額を支払ってください。
- ②必要書類等を持って町保健センターに申請にお越しください。

※生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は、申請の際に申し出てください。

※接種後は、できるだけ早く（接種日の翌月末まで）申請にお越しください。

### 注意事項

- ・現在妊娠中の人は接種できません。
- ・接種後2か月は、妊娠を避けてください。
- ・接種の際には、医師と健康状態について十分相談のうえ接種してください。
- ・任意接種のため、健康被害が生じた場合は独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済となります。

### 催し・講座

あの頃を思い出しませんか  
王寺幼稚園カミングデー

王寺幼稚園は今年度、創立50周年を迎えました。それを記念し、『王寺幼稚園カミングデー』を開催します。

当日は、園児の作った作品展示や、思い出の写真を年代別に掲示します。この日は一般の人でも来園できる機会ですので、懐かしい王寺幼稚園にぜひお越しください。

▼**とき・ところ** 12月5日(出)・6日(日)両日ともに13時～16時 / 王寺幼稚園

▼**内容** 園児の作った作品展示、年代別の写真掲示

▼**来園時のお願い**

- マスクを着用し、上履き・スリッパ等を持参してください。
- 来園前に検温、手指消毒のご協力をお願いいたします。
- 発熱の症状がある人は来園をご遠慮ください。

- 園内の人数によっては入場を待つてもらうことがあります。
- 氏名・連絡先等を記入してもらいます。それらの事項は保健所等に提出することがあります。

▼**申込み** 不要  
町 王寺幼稚園 (☎72・5752)



多くの人たちに支えられてきた王寺幼稚園。卒園生をはじめ、ゆかりある人たちの来園をお待ちしています

### いずみスクエア 一般公募作品展作品集

新型コロナウイルスの影響により中止になった、町文化祭での一般公募作品展を開催します。

▼**展示期間** 令和3年1月8日(金)～11日(月・祝) 9時～16時

▼**展示場所** いずみスクエア1階 いずみギャラリー

▼**対象** 町在住・在勤者の人

▼**対象作品** 日本画、洋画、彫刻、工芸、書芸、写真等(1人1点のみ、個人出展に限る)

▼**費用** 無料

▼**申込み** 11月20日(金)～12月7日(月)の間にいずみスクエアに来館して申込み(電話申込み不可 / 休館日(毎週木曜)を除く9時～17時)

※作品審査なし

※申込み手続きは、本人もしくは家族に限りません。

族に限りません。

※作品搬入日程等は、申込時に案内します。

※会場の都合により、展示数の制限、また、作品の大きさにより展示をお断りする場合があります。

いずみスクエア  
(☎72・1800)

### 「やわらぎ踏みサイズ」教室

運動の機会が減った人を対象に、介護予防教室を開催します。椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台、タオルなども使った楽しい運動です。お互いの距離を確保し、マスクを着用して行います。

▼**対象** 65歳以上の町在住の人

▼**講師** 川端二三子氏

▼**とき** (いずれも10時～11時)  
①12月7日(月) ②12月14日(月)  
③12月21日(月)

※①～③の全3回のうち、いずれか1回の申込みになります。

▼**ところ** やわらぎ会館4階多目的ホール(王寺2丁目)

▼**持ち物** 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物、フェイスタオル、マスクの着用

▼**定員** 各日15人(先着順)

▼**費用** 無料

▼**申込み** 11月24日(火)より、土日を除く8時30分～17時15分に左記へ申込み(電話申込可)

町 福祉介護課(内線146)

### 「いつでもスマイルinてんとう虫」 介護予防教室

●外出の機会が減り体力が衰えたと感じる人向けの教室

▼**とき** ①12月2日(水)・②16日(水)いずれも14時～15時

●リズムに合わせた体操教室

▼**とき** ③12月9日(水)14時～15時

①～③のうち、いずれか2回まで申込みできます。

▼**対象** 65歳以上の町在住の人

▼**ところ** 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース(畠田8丁目)

※駐車場は用意できません。各交通機関をご利用ください(奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分)。

▼**持ち物** 運動しやすい服、上履きの運動靴、水分補給用の飲み物、マスクの着用

▼**費用** 無料

▼**定員** 各日15人(先着順)

▼**申込み** 11月24日(火)より、土日を除く8時30分～17時15分に左記へ申込み(電話申込可)

町 福祉介護課(内線145)

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶水道部 (73-2568)  
▶地域交流センター (33-3000)  
▶図書館 (73-3398)

▶保健センター (33-5000)  
▶王寺アリーナ (72-1033)  
▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶やわらぎ会館 (31-5555)  
▶いずみスクエア (72-1800)  
▶文化福祉センター (32-5201)

### 歳末たすけあいカレンダー チャリティーバザー展

歳末たすけあい運動の一環として、企業・団体から自社等のカレンダーを寄付していただき、チャリティーバザー展を開催します。寄付金は町内の地域福祉事業に役立てられます。

▼とき・ところ 12月7日(月)～23日(水)の8時30分～17時15分／文化福祉センター

また、県内の会場でも開催されます。こちらの寄付金は、県内の民間福祉活動および災害への支援に役立てられます。

●イオンモール高の原  
12月11日(金)～14日(月)  
●イオンモール大和郡山  
12月16日(水)・17日(木)

●近鉄百貨店 橿原店  
12月19日(土)・20日(日)

●県社会福祉総合センター  
(橿原市大久保町320・11)  
12月23日(水)～25日(金)

●県立図書館情報館  
(奈良市大安寺西1丁目)

令和3年1月5日(火)～9日(土)

※各会場10時～17時まで  
※各会場最終日は15時まで

### 子育て・健康

社会福祉協議会  
(☎33・0294)

#### 子育て・健康 すくすく子育て支援センター

専門知識を持つ保健師等が妊娠・出産・子育てなどに関する悩みや質問、家族からの相談にも対応します。一人で悩まず、気軽に相談してください。

▼対象 町在住の人で、妊婦・産婦・子育て中の人(妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の保護者)

▼とき・ところ 保健センター(りーべる王寺東館5階)／8時30分～17時15分(日祝除く)

▼費用 無料

▼申込み 自宅訪問・来所での相談を希望する人は事前に左記へ予約してください。

☎保健センター(☎33・5000)

#### 心の相談・子育て中のあなたへ

専門のスタッフが子育てに関するあらゆる相談に応じます。一人で悩まず気軽に相談してください。

※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください。

▼対象 町在住で、子育て等の不安

が強い・マタニティブルーや産後うつなどの疑いがあるなどの妊婦・産婦・子育て中の人(妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の保護者)

▼とき・ところ 12月18日(金)13時30分～15時30分／保健センター(りーべる王寺東館5階)

▼費用 無料

▼申込み 12月17日(木)までに左記へ申込み(電話申込可／日祝を除く8時30分～17時15分)

☎保健センター(☎33・5000)

#### 子宮頸がんワクチンを無料で接種できます

子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染がきっかけでおこると言われており、女性の多くが、一生に一度はHPVに感染します。感染しても自然に消える場合がほとんどですが、一部の人は、がんになってしまうことがあります。そのため、感染を防ぐことが、子宮頸がんにならないための手段と考えられています。

日本では、小学校6年～高校1年相当の女子を対象に子宮頸がんワクチンを公費で接種できます。ワクチンの効果とリスクについて

#### 奈良テレビ「ゆうドキッ!」 王寺の話が放送されます

奈良テレビ放送の番組「ゆうドキッ!」では、毎週金曜日「いきいきまちだよりコーナー」で県内自治体の情報を紹介しています。今年度より、王寺町の情報も紹介されています。ご覧ください。

▼町が紹介される放送日 12月4日(金)17時30分～18時25分の間

☎政策推進課(内線207)

#### やわらぎ会館・文化福祉センター 両施設を一定期間休館します

空調設備の老朽化による更新工事を行なうため、左記の間、やわらぎ会館・文化福祉センターを休館します。ご利用の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▼休館期間(予定)

令和3年1月27日(水)～4月30日(金)

●やわらぎ会館

令和3年3月1日(月)～5月29日(土)

●文化福祉センター

※期間中に順次、施工箇所を分けて工事を行います。時期により利用できる部屋もあります。詳細は問合せてください。

よく知ってもらうために、QRコードを読み取り、厚生労働省の説明をご覧ください。



#### 風しん第5期の抗体検査と 予防接種を受けてください

対象者で、抗体検査と予防接種を済ませていない人は、早めを受けてください。

▼対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
※対象者には、5月に無料クーポン券を郵送しています。

▼費用 無料

☎保健センター(☎33・5000)

#### ノロウイルスによる感染性 胃腸炎にご注意

特に冬季に多く発生する、ノロウイルスによる感染性胃腸炎。主症状は、嘔吐や下痢、発熱で、ほとんどの場合症状は数日で軽快します。この病気は、感染者の便や嘔吐物に触れた手や、汚染した食べ物を通して人から人に感染します。嘔吐や下痢の症状があれば、

#### 人権週間にもなう 相談・展示会

毎年12月10日の人権デーを最終日とする4日から10日までを「人権週間」と定め、啓発活動を全国展開しています。この活動の一環として、左記の行事を実施します。

●特設人権相談

▼とき・ところ 12月4日(金)13時～16時／いずみスクエア2階会議室

▼内容 人権擁護委員が地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをします。

▼費用 無料

▼申込み 不要

●人権啓発ポスター・標語の展示

▼とき・ところ 12月1日(火)～13日(日)／やわらぎ会館1階ロビー

▼内容 町内の小中学生が制作した「人権啓発ポスター・標語」の展示を行います。

※展示期間中は図書館で人権関連図書案内コーナーを設置します。

☎住民課(内線108)

早めに医療機関を受診してください。

▼予防法  
手をしっかり洗う

外から帰ったとき、トイレを利用した後、調理前、食事の前には必ず石けんを使ってしっかり手洗いをしてください。

●加熱が必要な食品は中心部まで  
しっかり加熱する

食品の中心温度85度以上で1分間以上加熱してください。

●二次感染を防ぐために嘔吐物や便  
は、素手でさわらない

使い捨てのマスクと手袋をして、使い捨ての布やペーパーで包み込むように拭き取ります。拭き取ったものは、ビニール袋に入れ、しっかりと口を閉じて捨ててください。拭き取った後は、台所用漂白剤を100倍程度に薄めて、ペーパータオル等にしみこませて、広めの範囲を消毒し、しばらくしてから水拭きしてください。

☎保健センター(☎33・5000)

## お知らせ

### 王寺町暮らしの便利帳 第3版を製作します

町の窓口での各種手続きや施設



2018年に全戸配布した「暮らしの便利帳」

☎政策推進課(内線207)

この「王寺町暮らしの便利帳」は王寺町と株式会社サイネックスとの官民協同事業により、制作費を事業者の皆さまなどの広告費で賄います。

広告の募集は株式会社サイネックスが行います。希望する人は同社大阪近畿支店(☎072・931・3050)まで問合せてください。

また、同社スタッフが12月から町内事業所を訪問し、広告掲載についての営業活動を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

ふれあい町民のど自慢大会中止

令和3年1月16日(土)に開催を予定していた「第5回ふれあい町民のど自慢大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。ご了承ください。

☎ 社会福祉協議会

(☎ 33・0294)

あなたを守る  
検察審査会制度をご存じですか

あなたの身の回りで、こんなことはありませんか。交通事故、傷害、窃盗、詐欺等の被害に遭ったのに、あるいは、犯罪を告訴・告発したのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない……。そんな時は、検察審査会事務局に申し立てをしてください。

検察審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者(犯罪の嫌疑を受けている人)を裁判にかけなかった不起訴処分を、良し悪しを審査する機関です。審査をした結果、更に詳しく捜査すべきである(不起訴不当)、起訴をすべきである(起訴相当)という議決があった場合には、検察官は、事件を再検討します。

このように、その結果によっては、裁判にかけられなかった事件を、裁判で審理するように請求できる公的機関で、犯罪の被害に遭った人や犯罪を告訴・告発した人からの申し立てを受けて審査を始めます。

審査の申し立てや相談の費用は無料です。秘密も固く守られます。

▼費用 無料

▼申し立ての受付

奈良地方裁判所葛城支部 葛城検察審査会事務局(大和高田市大101-4 / ☎ 0745・53・1012代)

地方消費税をご存じですか

一般に「消費税10%」と言われる

ていますが、国の税金の消費税は7.8%で、残りの2.2%は県の税金の地方消費税です。

この地方消費税は県の収入となり、その2分の1は県内の市町村に交付され、道路・下水道の整備、医療や福祉の充実、小中高等学校教育、環境の保全などの身近な行政に生かされます。

また、令和元年10月からの引上げ分の地方消費税は、すべて地方による社会保障のための経費に充てられています。

私たちが県内で買い物をした時、サービスを受けると、奈良県に入る地方消費税が増え、県内市町村への交付金も増えます。その結果、奈良県や県内市町村

コロナにかかる人権メッセージ

新型コロナウイルス感染症の蔓延にともなう生じている感染者や家族、医療従事者等への差別・人権侵害に関連して、奈良県人権擁護委員連合会から、「奈良県民の皆さん」に、次のようなメッセージが発信されています。

ストップ! コロナ差別

～人にやさしいまちづくりを進めよう～

上記メッセージには、「感染に関わる人権を傷つける行為は決して許されないこと」「感染症がもたらす怖さは、『不安・恐れ』が『差別』『偏見』を生み、人と人との信頼関係や社会のつながりが壊れること。『恐れるべきは、人でなくウイルス』であること」。そして、「私たちに求められているのは『正しく恐れるための知識』(確かな情報)であり、地域社会において、『いのちと人権』を守り合う相互理解と共感・共生の“まちづくり”であること」との訴えが記されています。

さらに、「新型コロナウイルス感染症によって引き起こされる差別・人権侵害や排除があれば、またコロナ禍での虐待やDVなどさまざまな悩みや困りごとがあれば、法務局及び私たち人権擁護委員に相談をしてください(みんなの人権110番/☎ 0570-003-110)」と、呼びかけています。

令和2年11月1日  
奈良県人権擁護委員連合会

が行う身近な行政が、質の高いものになり、住みよい地域づくりを進めることができます。

ぜひ、県内での買い物にご協力をお願いします。

☎ 奈良県税務課(☎ 0742・22・1101代)または、王寺町税務課(内線171)

訂正とお詫び

11月6日号に5ページに掲載した特集記事に脱字がありました。訂正してお詫びします。

【誤】 焼却後の灰はにある最終処分場で埋め立て処理

【正】 焼却後の灰は大阪湾にある最終処分場で埋め立て処理

☎ 住民課(内線106)

「Hudsonすこやか親子21」子育て応援ボランティアグループ

『王寺町十二月』

妊娠から初誕生(1歳の誕生日)までは、健やかな成長を願って、いくつかのお祝いの行事が催されます。

●帯祝い(おびいらい)

妊娠5か月目の戌の日、安産を祈って「白い晒し木綿一反」を締めてもらいます。

●お七夜(おしちや)

生後7日目の夜に、生まれた子どもの無事と成長をお祝いします。医学が発達していなかった時代には、生まれて7日目まで健康に過ごせたことは一つの節目であり、お七夜はとても重要な意味を持つ行事でした。

●命名式(めいめいしき)

お七夜とあわせて行うのが一般的で、そこで初めて赤ちゃんの名前をお披露目します。お七夜で「命名」することにより、子どもは初めて「社会の一員として認められ

コラム 「子どもの祝い事」

「と考えられていました。

●お宮参り(おみやまいり)

生後初めて氏神社(自宅から最も近い神社)に参詣することを言います。神社で祝詞をあげていただいた場合には「初穂料」「玉串料」といった名目で御礼をします。

●お食い初め(おくいぞめ)

子どもが一生食べ物に困らないことを願い、また、歯が生えるほど成長したことを喜ぶ意味もこめて、赤ちゃんに初めて食べ物を食べる真似をさせる儀式のこと。生後100日目か120日目(赤ちゃんの離乳期にあたる時期)に行います。

本格的な祝いの本膳には小石3個乗せた小皿、紅白の餅5個を盛った二の膳を添えて、小石でも噛める様な丈夫な歯が生えて来るようにと願って行います。

●初節句(はつせつく)「桃の節句、端午の節句」

初節句とは、産まれて初めて迎える節句のことを指し、赤ちゃんが健やかに成長するように願う行事です。初節句が生まれてから1か月以内の時はその次の年にします。

●初誕生(はつたんじょう)

子どもの成長を記録するという意味で写真を撮ったり、身長・体重、言葉はどれくらい話せるか、何歩歩けるかなどを記しておきたいものです。

——このような祝い事は、地方によって方法が異なったり、現在では簡略化されていることもありませんが、どんな形にせよ、その都度しっかり祝い、幸せな一生を過ごせるよう願ってやりたいものです。

藤岡 廣子



2020.12.1 ~ 1.31

スマートフォン等にトレーニングアプリ Strava をインストールし、それぞれのランナーが2カ月の間に明神山の入口～頂上までの標高差 100m の 1.5km 走りにチャレンジしましょう！

### 計測方法

①スマートフォンに Strava アプリをインストール



無料でダウンロードできる GPS トレーニングアプリです

②大会期間中にスタート地点まで移動

12月1日～1月31日まで



鳥居をくぐってから約 300m がスタート地点



③アプリのスタートボタンを押す



アプリの画面下部の記録 ● をタッチ  
スタート ● の上のアイコンがシューズになっているか確認してからスタート ● をタッチして下さい

④明神山頂上までランニング



⑤Strava アプリのストップと完了と保存ボタンを押す



⑥画面にタイム・距離・コースが表示される



距離と獲得標高とタイムと走行地図が正しく記録され表示されているかを確認して下さい

⑦画面のスクリーンショットを撮る



iphone の場合  
本体上部または側面にある「スリープ/スリープ解除ボタン」と「ホームボタン」を同時に押します。  
Android の場合  
電源キーと音量 DOWN キーを同時に長押しします。

⑧結果をアップロード



事務局から送られてくる参加番号と必要事項を入力の上、スクリーンショットを専用ページからアップロードすれば完了！

専用アップロードサイト  
<https://athlete-tag.com/2020/ouji/upload/>

完走証と参加賞が郵送で届きます

2月中頃にはサイトにタイムを公表！  
<https://athlete-tag.com/2020/ouji/>



### 【申込規約】

- 自己都合による申し込み後のキャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、過剰入金・重複入金の返金は致しかねます。
- 地震・風水害・降雪・事故・事件・疫病・行政指導など主催者の責によらない事由で大会が中止、開催内容の縮小、開催後に中止となった場合であっても、参加料及び手数料の返金は一切責任を負いません。
- 主催者は、当大会参加における傷病・事件・事故において一切責任を負いません。
- 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、これを取り扱います。大会参加者への参加案内・記録及び関連情報の通知、記録発表などに利用いたします。
- 新型コロナウイルスへの対応状況をふまえ、複数人数で走る場合は十分距離を空けるなど安全・安心して走ることができるタイミングと環境で走ってください。
- 参加者は各自の責任において、十分に健康管理をし、体調には万全の配慮をした上でご参加ください。
- 安全のため走るのは午前8時から午後4時までにして下さい。コース途中に崖があるため夜間に走るのは危険ですので遠慮ください。猪が出る可能性があります。
- 他の登山者、歩行者には十分気を付けて走ってください。
- 路上駐車はお止めください。必ず明神山駐車場をご利用ください。

### 【アクセス】

◎王寺駅から奈良交通バスをご利用の場合  
「王寺駅(南)」→「明神四丁目」へ約10分

◎お車をご利用の場合  
「香芝IC」から明神山駐車場まで約5分  
「王寺ニュータウン入口」  
交差点を左折  
【開門時間 9:00 ~ 19:00】



獲得標高100メートル明神山を駆け上がれ

2カ月の間に明神山の入口から頂上までの1.5キロメートル

2020.12.1 ~ 1.31  
AM8:00 ~ PM4:00

参加費 500円

参加賞はオリジナル雪丸マスク



オンラインマラソンで好きな時に現地を走る!!  
スマホアプリで簡単計測



## ランナー募集!

申込方法 下記の期間内に各申込先よりお申込み下さい  
11月16日～1月20日

- 対象 王寺町の明神山に訪れることができ、スマートフォントレーニングアプリ(Strava)をダウンロードできる方
- 競技方法 スマートフォン等にトレーニングアプリをインストールし、それぞれのランナーが2カ月の間に明神山の入口～頂上までの1.5km走りにチャレンジして下さい
- 期間 令和2年12月1日(火)～令和3年1月31日(日)  
スタートは8:00以降とし、16:00までにフィニッシュしてください
- 参加費 500円
- その他
- 計測回数に制限なし
  - 結果についてはサイトにニックネームとタイムを公表
  - 参加者にはオリジナル雪丸マスク、完走者にはマスクと完走証を送付
  - タイム上位10名に雪丸グッズをプレゼント
  - 完走者の中から抽選で10名に雪丸グッズをプレゼント

申込先	QRコード	手数料
e-moshicom <a href="https://moshicom.com/">https://moshicom.com/</a> クレジットカード・コンビニ払い		212円
JTBスポーツステーション <a href="https://jtbssports.jp/">https://jtbssports.jp/</a> クレジットカード・コンビニ払い		210円
直接申込 王寺アリーナ窓口 現金のみ 9:00 ~ 21:00 ※木曜のみ 17:00 まで		無料



主催：王寺町教育委員会 社会体育係  
事務局 〒636-0002 奈良県北葛城郡王寺町王寺1丁目1-1  
TEL 0745-72-1033(土日祝を除く 9:00 ~ 17:00)

エントリー：チョッパーエントリー事務局  
に関する 〒675-1317 兵庫県小野市浄谷町 2923-2  
問い合わせ TEL 0794-70-8046(土日祝を除く 9:00 ~ 17:00)



# 図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要 図書館 (☎ 73-3398)

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
おはなし ふれあいタイム	白鳳短期大学こども教育専攻1回生によるおたのしみ会 ▶手遊び『のねずみ』▶ペープサート『ぐりとぐら』			
	11/28(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	2歳以上～小学校低学年向け
腹話術	ボランティアグループ「おうじ座」の皆さんによる腹話術の披露			
	11/29(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	概ね3歳～小学3年生向け
びよびよ おはなし会	図書館職員によるおはなし会 ▶大型絵本『おやおやおやさい』▶絵本『うしろにいるのだあれ』▶紙芝居『ごろん』			
	12/1(火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
雪丸ロボット 紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！			
	12/5(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『鳥になりたかったこぐまの話』▶絵本『にわとりちゃんとこぎつねくん』他			
	12/6(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
ヨムヨム えほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『賢者のおくりもの』『スイミー』▶紙芝居『クリスマスのかねのおと』			
	12/13(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	4歳以上向け

## 各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)			住民課 (内線 106)
	12/7(月)	13:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶開設時間内のみ直通の電話相談可(王寺アリーナ/☎ 31-4152)			住民課 (内線 106)
	① 11/26(木) ② 12/3(木)	① 9:30～12:00 ② 9:30～12:00 / 13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可			住民課 (内線 106)
	11/26(木)・ 12/1(火)・3(木)・8(火)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
法律相談 <b>要予約</b>	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶11/18(木)から電話受付中(土日祝除く 8:30～17:15)			住民課 (内線 106)
	12/2(木)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	
女性の再就職 準備相談窓口 <b>要予約</b>	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や、 計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶12/16(木)の17:00までに電話で申込み			女性の 再就職準備 相談窓口 (☎ 0742- 24-1150)
	12/17(木)	9:30～12:30	地域交流センター練習室(りーべる王寺東館5階)	