

地域が舞台。人が主役。広報おうじ「王伸」

# OSHIN

9 2020  
NO.713

王寺町広報紙

まちの四季折々の景色とか、何気ない日常とか。あなたはなにを撮りますか？ #王寺びより

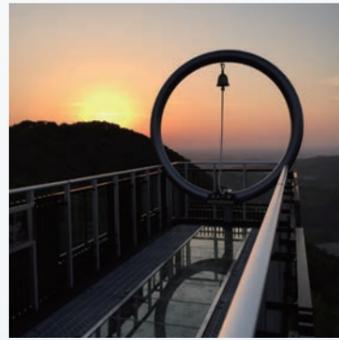
#王寺びより | 王寺町公式Instagram

# Instagram

はじめました

「#王寺びより」を付けて、投稿してください





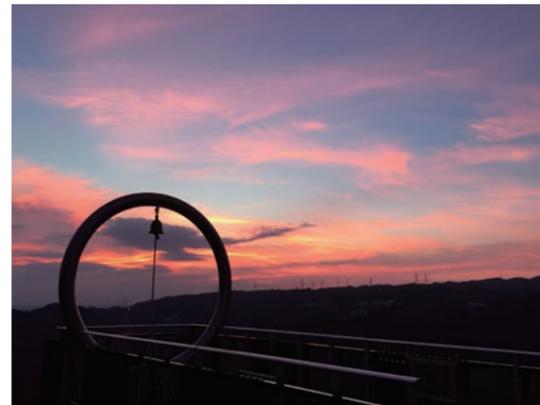
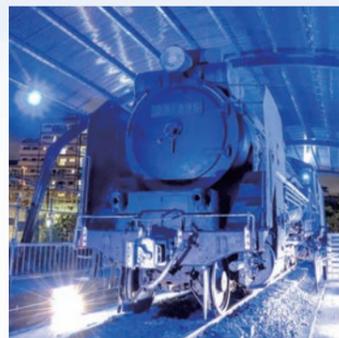
コロナ禍で、  
直接、人と  
つながることが  
困難な今、  
だからこそ——。



まちの四季折々の景色や、  
何気ない日常。王寺で暮  
らす大切な瞬間を、みん  
なで共有しませんか。写  
真共有 SNS「インスタグ  
ラム」の町公式アカウ  
ントを開設しました。



#王寺びより



明神山フォトコンテスト受賞作品から抜粋



地域が舞台。人が主役。広報おうじ「王伸」

# OSHIN

もくじ  
CONTENTS

- 03 巻頭  
なに撮る？ #王寺びより
- 06 まちのお知らせ  
議会インターネット中継開始  
無料レンタル傘・図書返却ポスト設置
- 08 新型コロナに関するお知らせ
- 09 からわ版おうじコーナー  
令和2年度国勢調査  
各種スポーツ大会町長表彰候補者募集
- 12 無料相談、健康相談だより
- 14 子育て情報、きてみて図書館
- 16 MACHI PHOTO - まちのできごと
- 19 文芸いろは、雪丸編集長の部屋
- 20 思いつくまま、歴史の旅

お子さんの笑顔を、町の皆さんに届けませんか？  
「すくすく王寺っこ」掲載写真を  
メールで募集します（詳細は18ページ）。

### 今月の表紙

写真を撮る時は、つつい手でフレームをつくり、構図を考えてしまいますよね。皆さんの素敵な写真の投稿をお待ちしています。



広報おうじ「王伸」の文字は、読みやすくデザインされた、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。

### 燃えるごみ量の前年比較

7月の燃えるごみ量…425,170kg / 前年同月 434,530kg (-9,360kg)  
ひとり1日当たり…568g / 前年同月 581g 人口(末日)…24,161人 / 前年同月 24,131人

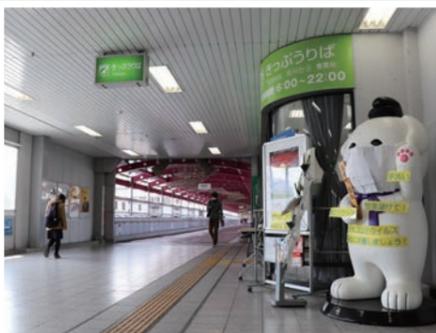
なに撮る？  
あなたの推し写真、  
待っています。



JR 烏田駅前には、マリーゴールドやベゴニア、ポーチユラカが咲き誇っています



自然たっぷりの冒険の森 in おうじ（菩提キャンプ場）。夏はカブトムシやクワガタもいたんですよ



JR 王寺駅前の雪丸フィギュアは、季節ごとに装いをチェンジします。インスタグラムでは、雪丸の数々のコスプレ姿が、雪丸ファンによって投稿されています

### Instagram投稿までの流れ

#### ① Instagramをインストールする

iPhone や Android のアプリストアで、「Instagram」を検索し、インストール。

iPhone



Android



#### ② 町公式アカウントをフォローする

王寺町の公式Instagramアカウント、「ojibiyori\_official」を検索してフォローする（QRコードからも可）。



#### ③ 王寺町内の写真を撮る

おさんぽしながら、みんなに見せたい王寺の写真をスマホやカメラで撮る。

#### ④ #王寺びよりで投稿する

撮った画像に「#王寺びより」を付けて、Instagramで投稿する。

#王寺びより | 王寺町公式Instagram

# Instagram

## はじめました



「#王寺びより」を付けて、投稿してください

王寺町公式Instagram「王寺びより」では、広報おうじ「王伸」の担当者やカメラ好きの町職員が、季節の花や何気ない日常、広報紙に掲載しきれない写真などを発信します。

合言葉である#（ハッシュタグ）は、「#王寺びより」。皆さんもInstagramの投稿に「#王寺びより」を付けて、町の魅力を発信しませんか。投稿された写真は、下記のとおり、町の広報媒体で紹介します。皆さんが見つかる、絶好の王寺びよりを楽しみにしています。

広報政策推進課（内線 207）

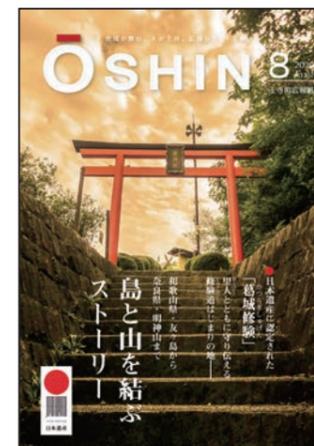
Instagramとは



国内の利用者が3,000万人を超える、無料の写真共有SNS。投稿しなくても、アカウントを登録するだけで写真を閲覧できるので、見るだけでも楽しめます。

#### 広報紙に掲載

「#王寺びより」が付けられた写真の中から、いいね！数が多いものを第1週目発行号で紹介します。



#### 町公式サイトに掲載

月間で、いいね！数が多いものを集約し、町公式サイトに掲載します。他にも、素敵な写真が多くなれば、季節な花などのテーマごとの掲載も。スマホやタブレットを持っていない人も、ぜひご覧になって楽しんでください。



#（ハッシュタグ）ってなんだ？

「#（半角のシャープ）」がついたキーワード。同じハッシュタグが付けられた投稿は、ハッシュタグを検索することで、まとめて閲覧できます。例えば、「#雪丸」というハッシュタグで検索すると、雪丸についての投稿をまとめて見ることができます。

## 歴史リレー講座 第72回 大和の古都はじめ

園王寺町観光協会 (☎ 33-6668)

毎月第3日曜日に開催している、著名な講師による大和の歴史に関する講演。今回は天理大学公開講座「大和学」への招待 - 王寺の歴史と文化 - との共催として、講師に、天理大学准教授 天野 忠幸 氏を招きます。テーマは「筒井順慶と明智光秀」。大和の悠久の歴史に触れてみませんか。



- ▶日時：9月20日(日) 13:30～15:00  
(入場券配布/開場 12:15)
- ▶場所：地域交流センター (リーベる王寺東館5階)  
リーベルホール・リーベルルーム
- ▶定員：150人 (当日先着順)
- ▶受講料：天理大学との共催のため無料  
※お買物券プレゼントはありません
- ▶申込：不要

### 受講希望者へのお願い

- ①マスクの着用をしてください。着用していない場合は、入場できません。
- ②当日、風邪等の症状のある人はご遠慮ください。
- ③十分な間隔を空けるため、定員を変更しています。ホールの席数が定数に達した場合は、別室でモニター聴講となります (定員有/先着順)。
- ④換気のため、扉を開放したままで開催します。
- ⑤入場前にアルコール消毒 (設置済み) をお願いします。
- ⑥当日は入場者特定のため、名前と住所、連絡先を記入する用紙を配ります。入場券と引換で提出をお願いします。



今回の講座は、NHK ラジオ第2「文化講演会」用に収録されます (放送日未定)。

## 01 令和4年4月開校予定 【仮称】王寺義務教育学校(北)の起工式が執り行われました

園義務教育学校設置準備室 (内線 462)

8月3日(月)、王寺中学校敷地内で【仮称】王寺義務教育学校(北)の起工式が執り行われ、工事期間中の安全を祈願しました。

町では、『教育のまち王寺』を実現するため、町内にある3小学校と2中学校の5校を、2校(北と南)の義務教育学校に再編・整備する計画を進めています。同学校は、令和4年4月に新築による施設一体型での開校をめざして工事が進められます。



## 02 町の審議を自宅で傍聴しませんか 議会のインターネット中継を開始します

園議会事務局 (内線 303)

王寺町議会では9月に開催される議会(第3回定例会)から、下記のとおりインターネット中継を開始します。

▶配信内容：  
議場で実施される本会議・臨時会の「ライブ配信」および「録画配信」

「録画配信」は編集等の作業のため、会議終了日から概ね、1週間後に配信予定

▶9月議会中継予定/中継開始時間：  
9月7日(月) 本会議(第1日) 議事上等等/10時～  
9月8日(火) 本会議(第2日) 一般質問/9時30分～  
9月16日(水) 本会議(第3日) 最終日/10時～

政府が提唱する「新しい生活様式」の観点からも、インターネット中継での視聴を積極的に活用してください。

### 2つの視聴方法。ネット環境がない人にも

#### スマホやタブレット、パソコンで視聴



左記のQRコードから、町公式サイトにアクセスしてください。ライブ配信(生放送)のほか、録画された配信を視聴できます。

#### 役場1階玄関ロビーのテレビで視聴



正面玄関すぐのテレビ画面(デジタルサイネージ)で、議会当日のみ、ライブ配信(生放送)を実施します。

## 03 JR王寺駅前・畠田駅前に 無料レンタル傘設置

園住民課 (内線 108)

町内JRの駅前に、地域の皆さんが無料で利用できるレンタル傘を下記のとおり設置しました。この事業は、昨年8月に開催した中学生議会において、町内生徒から「突然の雨に備えて、レンタル傘を設置すればもっと暮らしやすくなる」と提案されたことがきっかけとなって実現したものです。

- ▶設置場所：  
① JR王寺駅中央改札口前  
② JR畠田駅改札口前
- ▶設置本数：① 30本、② 20本
- ▶事業協力 JR王寺駅・JR畠田駅

### 傘のデザイン

- 黒色のジャンプ傘
- 文字・絵柄は白抜きに雪丸をワンポイントで配置



## 04 24時間いつでも返却 図書返却ポスト設置

園図書館 (☎ 73-3398)

図書館で借りた本を、通勤や通学、お出かけの際などに返却できるポストを設置します。24時間いつでも返却が可能です。ご活用ください。

- ▶利用開始日：9月1日(火)～
- ▶設置場所：  
① JR王寺駅北側ペデストリアンデッキ (リーベる王寺東館との連絡通路)  
② JR畠田駅改札口北側
- ▶利用できないもの：他の図書館から借り受けた本、DVDなどのAV資料、大型絵本など
- ▶注意点：回収・返却処理をするまでは返却済になりません。ご了承ください。

やわらぎ会館正面入り口の図書館や、地域交流センター・いづみスクエア・南公民館のブックポストも、引き続き利用できます。



日本に住む全世帯参加の  
国勢調査はじまります。

国勢調査  
100

Let's Join!!  
**#みんなの国勢調査**

全16問 回答義務  
回答時間 10min 調査の対象 全世帯

インターネット回答期間  
9/14(月) 10/7(水)  
10/1(木) 10/7(水)

国勢調査2020  
<https://www.kokusei2020.go.jp/>

国勢調査2020

総務省統計局・都道府県・市区町村

令和2年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を調査対象とする、国の最も重要な統計調査です。

●新型コロナウイルス感染防止のため

### 令和2年国勢調査を実施します

奈良テレビ放送の番組「ゆうドキッ!」では、毎週金曜日「いきいきまちだよりコーナー」で県内自治体の情報を紹介しています。今年度より、王寺町の情報も紹介されています。ご覧ください。

▼王寺町が紹介される放送日 9月18日(金)17時30分～18時25分の間

図 政策推進課 (内線207)

### 奈良テレビ「ゆうドキッ!」王寺の話題が放送されます

## お知らせ

ご家庭においてインターネット回答が困難な場合は、やわらぎ会館2階にインターネット回答ブース(9月25日(金)～)を設置しますので、ご利用ください。

図 国勢調査専用ダイヤル  
(☎080・2892・3427)

- ① インターネット回答  
【9月14日(月)～10月7日(水)】
- ② 郵送回答  
【10月1日(木)～10月7日(水)】

め、非接触の方法で行います。そのため、国勢調査の回答はできる限り、インターネットでお願いします(郵送での回答も可能)。

▼調査書類の配布  
【9月14日(月)～】  
調査員が皆さんのお宅を訪問し、インターホン越しに調査趣旨の説明や、「世帯員の数」を聴取し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配ります。

### 各種スポーツ大会 町長表彰の候補者を募集

各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた人を対象に、町長表彰を行います。左記事項に該当する表彰候補者の申請および推薦を受けます。

▼対象 町在住者で、令和元年9月1日～令和2年8月31日の間に、各種スポーツ大会で次の成績をおさめた人

- ① 奈良県大会 優勝者
  - ② 近畿および全国大会 入賞者
  - ③ 国民体育大会 出場者
  - ④ 国際大会 出場者
- ※右記各大会は原則として予選大会を経ていること。
- ※表彰対象者は選手のみで、監督等は除く。
- ※大会の多様化に伴い、その内容が把握できない大会があるため、大要事項および成績が確認できるも

### 町公式



の提出をお願いします。

▼申請方法 9月18日(金)まで(土日を除く9時～17時)に王寺アリーナへ申請書を提出。

※申請書は王寺アリーナに設置のほか、町公式サイトからダウンロードできます。

図 生涯学習課 (☎72・1033)

### 「法の日」週間は無料で法律相談

「法の日」週間記念行事として、無料法律相談を実施します。

▼とき・ところ

- ① 10月5日(月)9時30分～12時・13時～15時30分/経済会館(大和高田市大中)
- ② 10月7日(水)9時30分～12時・13時～15時30分/奈良弁護士会館(奈良市中筋町)

▼相談時間 1人27分(3分換気)

▼申込み 9月25日(金)まで受付中、土日祝を除く9時30分～17時に左記へ電話で申込み  
奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)

## すくすく広場・わくわく広場

圖保健センター (☎33-5000)

### 予約方法 (完全予約制/先着順)

- ・利用する日の前の週に次週の予約可
- ・1つの広場1週につき2コマ予約可(1週間単位)
- ▶利用時の注意点
  - ① 自宅で検温等、健康状態をチェックしてください
  - ② マスク着用(保護者はできるだけご協力ください)
  - ③ 妊娠中の人: 感染予防のためできるだけ利用をお控えください
- ▶持ち物 外靴を入れる袋、バスタオル

### すくすく広場 (リーベる王寺東館5階)

▶定員14人 ▶乳幼児健診実施の時間帯は利用不可

時間帯	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00			利用時間			
10:00~10:30			消毒タイム			
10:30~11:30			利用時間			
11:30~12:00			消毒タイム			
13:00~14:00			利用時間			
14:00~14:30			消毒タイム			—
14:30~15:30			利用時間			

新型コロナウイルス感染拡大状況に応じて、縮小・中止になる場合があります

下記の予防対策を行っています

- ① 時間短縮
- ② 遊具の限定
- ③ 未就園児とその保護者のみ入室可
- ④ 入室前後の手指消毒、手洗いの徹底
- ⑤ 入れ替え時に毎回、遊具と共用部分を消毒

### わくわく広場 (いずみスクエア3階)

▶定員8人

時間帯	火	水
9:00~10:00	利用時間	
10:00~10:30	消毒タイム	
10:30~11:30	利用時間	
11:30~12:00	消毒タイム	
13:00~14:00	利用時間	

## 新型コロナの最新情報を入力してください

圖政策推進課 (内線207)

新型コロナの最新情報を、町公式サイト等で随時掲載しています。特設ページも開設していますので、ご確認ください。

### 町公式サイト



### 町LINE



### 新型コロナウイルス接触確認アプリ インストールにご協力ください

お互いにわからないよう、プライバシーを確保し、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。

▶インストールはQRコードから

iPhone



Android



**廃油を利用した石けんの交換**

婦人会が、食廃油を利用して製  
作した石けんと、食廃油の交換を  
行います。

▼とき・ところ 9月17日(木)10時  
11時/いづみスクエア

▼申込み 不要/当日食廃油をお持ち  
ください。無料で交換します。  
※特定保健用食品に指定されている  
低コレステロール油やキャノーラ  
油は、石けんづくりに適さないた  
め、ご遠慮ください。

問住民課(内線106)

**9月10日～16日は自殺予防週間**

「誰も自殺に追い込まれること  
のない社会」を目指して――。

町では「王寺町自殺対策計画」  
を策定し、自殺者数を限りなくゼ  
ロに近づけることを目指していま  
す。一人で悩んでいる人は、誰か  
に相談してみませんか。  
▼「大丈夫？」あなたのその一言で  
救われる命があります。

▼「ゲートキーパーの役割」  
誰でも行える活動に、「ゲート  
キーパー」があります。特別な資  
格はいりません。まずは勇気を出  
して、「声かけ」を。

●変化に気づく

出をしないようにしましょう。

●においに敏感です。香水などの強  
いにおいは控えましょう。

▼刺されたときは

傷口をよく水洗いし、患部を冷  
やし、すぐに医療機関で診察を受  
けてください。

▼巢の駆除

住宅の周囲、植栽の中など注意  
して点検し、巢を発見したら早急  
に駆除してください。

スズメバチの巢の駆除は、助成  
制度の対象です。駆除業者の案内  
等もしていますので、左記へ問い  
合わせください。

問住民課(内線106)

**不動産無料相談会**

土地の有効活用や借地借家、資  
産税務、贈与と相続、売買などの  
不動産に関する悩みを解決するた  
め、不動産コンサルタント・マス  
ター・税理士・司法書士等の専門  
家がアドバイスします。

▼とき・ところ 9月6日(日)10時  
16時/地域交流センターフリー  
ルーム1(りーべる王寺東館5階)

問NPO法人奈良県不動産コンサ  
ルティング協会(☎0743・86  
42800)

●耳を傾けねざらう

●支援先につなげる

●温かく見守る

▼主な相談先

●ならこころのホットライン  
(☎0744・46・5563/平

日9時～16時)

●奈良いのちの電話  
(☎0742・35・1000/24

時間対応)

●こころの健康相談統一ダイヤル  
(☎0570・064・5556)

●よりそいホットライン  
(☎0120・279・338/24

時間対応)

(☎03・3868・3811)

●よりそいホットライン  
(LINE Out  
含む)P電話用)  
(☎050・3655・0279/  
24時間対応)

●SNSでも相談できます

厚労省 SNS相談

問保健センター(☎33・5000)

自衛官等募集案内

▼募集種目・資格

●1 自衛官候補生(陸・海・空)  
●18歳以上33歳未満の人

2 防衛大学校学生

3 防衛医科大学校医学科学生

4 防衛医科大学校看護学科学生

●高校等卒(見込含) 18歳以上21歳  
未満

▼受付期間

1 年間を通じて実施

2 10月22日(木)まで

3 10月7日(水)まで

4 10月1日(木)まで

▼試験期日

1 受付時に通知

2 11月7日(土)・8日(日)/一次

※推薦・総合選抜は要問合せ

3 10月24日(土)・25日(日)/一次

4 10月17日(土)/一次

問自衛隊 橿原地域事務所  
(☎0744・29・9060)

スズメバチにご注意ください

秋口にかけて、スズメバチの活  
動が活発になり、その被害も増加  
します。スズメバチに刺されない  
ために、次の点にご注意ください。

▼注意する点

●急な動きに反応します。見かけて  
も振り払ったり、走って逃げたり  
せずゆっくり静かにその場から離  
れましょう。

●黒い色に反応します。野外では帽  
子の着用、白っぽい服装、肌の露

**王寺やわらぎ農園(貸農園)  
利用希望者を募集します**

問建設課(内線280)

土を耕し、自らの手で野菜の栽培、収穫の楽しみを味  
わってみませんか。町内で開設している「王寺やわらぎ  
農園」の、令和2年度利用者の募集を行います。

▶募集区画数：(1区画面積は約33m<sup>2</sup>)

2号農園 2区画

3号農園 募集なし

4号農園 1区画

▶申込資格 町在住の非農家の人

※1世帯につき1区画

※利用継続中の世帯を除く

▶利用期間：10月1日(木)～令和3年3月20日(土)

▶利用料金：3,000円(1区画)

▶募集期間：9月7日(月)～11日(金)8:30～17:15

▶申込場所：役場2階 建設課(電話申込不可)

※申込多数の場合は抽選を行います。抽選日時は、9月16日(水)  
10:30から(会場等詳細は申込時に通知)。



**広 告**

葬儀～火葬～納・埋骨、全てを境内で出来るお寺  
永代供養・お墓を選ぶポイントは**3つ**  
安 泰「倒産はしませんか？」  
安 心「災害は大丈夫ですか？」  
安 楽「お参りに行きやすいですか？」  
令和山極楽寺  
0744-55-0489

マチイロ  
広報おうじ「王伸」を  
いつでもどこでもスマホから

富田珠算学校  
体験学習 受付中!  
0745-33-3703

## 健康相談だより

保健センター (33-5000)

### 健康相談

健康について個別に相談に応じます。

▶日時：9/8(火)・29(火) 9:00~12:00

▶場所：保健センター

▶対象者：町在住者

※要申込み/1人1時間程度

### てくてく健康チェックデー

健康づくりに関心のある人を応援。生活習慣の改善結果を確認したいなど、保健師・管理栄養士が相談に応じます。

▶日時：毎週土曜 9:00 ~ 16:00

▶場所：保健センター

▶対象者：町在住の人

## Get 元気 21 活動

王寺町健康増進計画に基づき活動

▶町在住者のみ対象/申込不要



イベント	日程	内容		備考
		時間	場所	
憩いの里 心の健康づくり	9月 中止	おしゃべりを楽しみながら健康を Get しませんか		喫茶 100 ~ 200 円
		10:00 ~ 15:00	地域交流センター フリールーム 3	
カーリンコン 運動と笑いで 健康づくり	9月 中止	体と頭を使って楽しみませんか		軽い円盤を投げ るだけ。誰に でも簡単にでき ます
		10:00 ~ 14:00	地域交流センター イベント広場	
憩いの泉 心の健康づくり	9月 中止	仲間を作って健康を Get しましょう		喫茶 100 円 昼食 100 円
カラオケ		13:00 ~	いづみスクエア	
もくもく ウォーキング 運動しよう	9/10(木) ・24(木)	誰でも手軽にできるウォーキングを始めてみませんか?		タオル・お茶 など持参
		10:00 ~	富田公園(南小学 校横公園入口東屋)	

### 王寺町善意銀行

上山 孝子 様から...5,000 円

匿名の方から...50,000 円

寄せられた寄付は、地域福祉事業に有効に活用します

### 防災行政無線が聞き取れない時は

町内の防災行政無線が聞き取れなかった場合は下記の番号まで

**0745-31-1102**

※放送から2時間後まで/最新の放送のみ

### 王寺ふれあい朝市

JA ならけん西やまと支店  
(☎ 73-2026)

地元で収穫された新鮮な野菜を味わってください

▶日時：9/12(土)・26(土)  
8:00 頃~

※雨天決行/品切れ次第終了

▶場所：JA ならけん西  
やまと支店前(本町 2-5-18)

### マイナンバーカードはもうお持ちですか 申請・交付の時間外受付

住民課(内線 104)

下記の日程で受付を行います。申請・交付に際して必要書類がありますので、事前に下記に問合せください。※必ずご本人が来庁してください。

▶休日受付：9/27(日) 9:00 ~ 15:00

▶平日時間外受付：毎週火・木曜 18:30 まで

▶場所：役場 1 階 住民

平日役場開庁時間内は随時受付



## 各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶ 第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶ 開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)			住民課 (内線 106)
	9/14(月)	13:00 ~ 15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶ 開設時間内のみ直通の電話相談可(王寺アリーナ/☎ 31-4152)			住民課 (内線 106)
	9/24(木)	13:00 ~ 16:30	王寺アリーナ 1 階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶ 開設時間内のみ電話相談可			住民課 (内線 106)
	9/8(火)・10(木)・ 15(火)・17(木)	10:00 ~ 15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
税務相談 要予約	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶ 1 組 30 分/先着 4 組 ▶ 電話で予約受付中(土日祝除く 10:00 ~ 16:00)			近畿税理士会 葛城支部事務局/ ☎ 0745-22-5288
	9/8(火)・15(火)・ 29(火)	13:30 ~ 15:30	当面は電話相談のみ	
中南和 法律相談 要予約	弁護士による無料の法律相談 ▶ 1 組 30 分/先着 6 組 ▶ 9/9(水)から電話で予約受付(土日祝除く 9:30 ~ 17:00)			奈良弁護士会/ ☎ 0742-22-2035
	9/23(水)	13:00 ~ 16:00	地域交流センター練習室(リーベール王寺東館 5 階)	
介護予防相談	介護福祉士・ホームヘルパー 1 級資格をもつ職員による介護予防相談			社会福祉協議会/ ☎ 33-0294
	10/20(火)	13:30 ~ 16:00	文化福祉センター 1 階 相談室	
奈良県ひきこもり 相談窓口 要予約	ひきこもりでお悩みの人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 ▶ 事前予約制/電話で受付/相談時間は予約時に調整(60 分程度)			奈良県ひきこもり 相談窓口/ ☎ 0742-27-8130
	9/15(火)	10:00 ~ 16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 2	
認知症 なんでも相談 要予約	認知症に関する専門スタッフによる相談			福祉介護課 (内線 145)
	9/15(火)	13:30 ~ 16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 1	
女性の再就職 準備相談窓口 要予約	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や、計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶ 子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶ 9/16(水)の 17:00 までに電話で申込み			女性の再就職準備 相談窓口 (☎ 0742- 24-1150)
	9/17(木)	9:30 ~ 12:30	地域交流センター練習室(リーベール王寺東館 5 階)	



## 感染症対策には鼻呼吸がオススメです

鼻呼吸は天然のマスク。普段から心がけて、ウイルスの侵入を防いでください。

保健センター (☎ 33-5000)

### 01 | 鼻呼吸のメリット

鼻毛がフィルターの役割をして、ウイルスの侵入を防ぎ、鼻の中の毛細血管の動きで、喉の奥の温度や湿度が上昇するため、湿気に弱いウイルスの生存率が低下します。

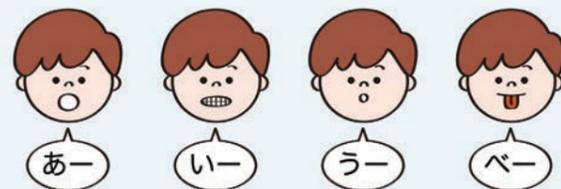
### 02 | 口呼吸のデメリット

- ① 風邪やウイルスに感染しやすくなる
- ② むし歯や歯周病、口臭につながる
- ③ ほうれい線や口のたるみにつながる など

口呼吸では、鼻が持つ防御機能は発揮されずウイルスが減らないまま乾燥した冷たい空気が喉の奥へ直接取り込まれるので、体内へのウイルス侵入が容易になってしまいます。

### 03 | あいうべ体操※で鼻呼吸の練習

鼻呼吸が苦手な人は、「あいうべ体操」がおすすめです。この体操は、舌の位置を正して、口呼吸を鼻呼吸に改善していく口の体操です。



上の図のように、「あ」「い」「う」「べ」を 1 セットとして、1 日 30 回を目安に毎日続けます。口や舌を支える筋肉の力を回復させることで、鼻呼吸が習慣になり、普段からしっかり口が閉じられるようになります。

体操のポイントは正しい舌の位置

- 舌が上あごに触れている
- 舌先が上の前歯の少し後ろに触れている

※「みらいクリニック」今井一彰医師 考案

# きてみて図書館

図書館 (☎ 73-3398)

## 9月4日現在の開館時間

火曜～金曜 (月曜休館)	9:30～19:00
第1・第3の土日	9:00～19:00
上記以外の土日・祝日	9:00～17:00

図書館  
公式サイト



### ▶利用できるサービス

●当日分の新聞の閲覧 ●雑誌最新号の閲覧

### ▶自分が借りている本や雑誌の貸出期間を延長できます

館内の図書検索機やスマートフォン、パソコンから申請してください。

## 新刊図書案内

### 一般書



### ブラックウェルに憧れて

南 杏子 / 著

医大の解剖学実習で組まれたのは、異例ともいえる女性4人だけの班だった。城之内泰子教授の指導の下、優秀な成績で卒業した彼女たちは、真摯に医療の道を歩む。だが、それぞれが現実との闘いに直面して…。

### 児童書



### こんにちは！わたしのえ

はた こうしろう / 作

まっしろの紙に筆をおろすと、色が生まれる。立ち上がって、筆をふりまわして、手や足にも絵の具をぬって体ぜんぶで色をぬって。描くことの喜びに目覚める瞬間をみずみずしく描いた、擬音語も楽しい絵本。



### 岸壁採集! 漁港で出会える幼魚たち

鈴木 香里武 / 著・写真

海に入ることなく漁港で上から生き物を観察する「岸壁採集」を紹介。身近な魚から珍しい深海魚まで、漁港で出会える幼魚たちの生態と、彼らを見つけるコツを公開する。



### 消えた落とし物箱

西村 友里 / 作

校長先生から借りた大事な本が、クラスの落とし物箱ごと見つからない! 勝手に消えたり現れたり、入れたものがきれいになったりする不思議な落とし物箱の謎を、チームワークゼロの5人が追う。



### フードテック革命

田中 宏隆 / 著他

2025年までに世界700兆円に達すると言われる超巨大市場「フードテック」。植物肉・培養肉、ゴーストキッチン…。With&アフターコロナ時代の食の在り方を探索し、世界最先端のフードビジネスを徹底解説する。



### へんてこりんな地球図鑑

岩谷 圭介 / 文

科学の眼鏡を通して見ると、世界はとっても楽しい! 「宇宙と空に境目はない」「虹は七色ではない」「雪だるまが作れない雪がある」など、地球のへんてこりんで、ゆかいな話を紹介する。

## 図書館イベント ▶費用無料 ▶申込不要 図書館 (☎ 73-3398)

地域のボランティアグループ (青い実の会) や、図書館職員によるおはなし会を下記のとおり開催します。

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
にこにこおはなし会	▶絵本『ぜったいにおしやだめ?』 ▶スケッチブックシアター『カレーライスをつくろう!』 ▶ペープサート(紙人形劇)『どうぶつたいじゅうそくてい』 ▶クイズ『だれのほね?』など			
	9/20 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
絵本の部屋	0歳児のママ・パパやこれから育児に入るプレママ・プレパパに向けた、絵本の持つ魅力を体感するイベント。手づくりおもちゃ・オススメの絵本紹介も。▶絵本『どんどこどんどこ』▶オカリナ『コロロギ』 ▶わらべうた『どっちゃんかっちゃん』『さよならあんころもち』▶パネルシアター『お月さまとくも』 ▶指人形『くまくんのおでかけ』『へびいちのすけのさんぽ』			
	9/22 (火・祝)	10:30～11:30	図書館おはなし室	プレママ・プレパパ、0歳児向け

## 地域の子育て広場

図書館 (☎ 33-5000)

### 新型コロナ予防のお願い

▶参加前に、自宅で検温等の健康チェックをしてください。▶体調の悪いご家族のいる場合には利用をご遠慮ください。保護者はできるだけマスクを着用してください。▶しばらくの間、お茶の提供はありません。おやつやお弁当の食事も不可 ▶妊娠中の人の利用はご遠慮ください。

広場名	内容				持参物
	日程	時間	場所	対象者	
子育てママのおしゃべりcafe『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。好きな時間に、お子さま連れで気軽にお越しください ▶未就園児以外は兄弟でも入室できません ▶申込不要				水分補給のお茶
	毎週金曜	10:00～12:00 13:00～15:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者	
パパと子どものなかよしcafe『コロコロ』	イクメンパパ同士で交流しませんか。好きな時間に、お子さま連れで気軽にお越しください ▶男性サポーターもいます ▶申込不要				水分補給のお茶
	9/20 (日)	10:00～12:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者 (パパ)	

## 10月の健診

▶場所 保健センター (妊産婦・新生児訪問除く) 図書館 (☎ 33-5000)

※新型コロナ感染拡大状況に応じて、延期の場合あり



行事	内容				備考・持参物
	日程	時間	対象者		
妊産婦・新生児訪問 ※要申込み	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、発育、発達等の相談に応じます				1人1時間30分程度の訪問
	申込み時に相談		妊産婦・4か月までの乳児		
すくすく相談 ※要申込み	乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり1時間程度の相談に応じます				母子健康手帳
	13日(火)・27日(火)	9:00～12:00	町在住者		
4か月児健診	身体計測、内科診察				問診票、状況報告書、母子健康手帳
	14日(水)	13:00～(受付)	令和2年5月に生まれた乳児		
10か月児健診	身体計測、内科診察				問診票、母子健康手帳
	28日(水)	13:00～(受付)	令和元年11月に生まれた乳児		
1歳6か月児健診	身体計測、内科診察、歯科健診、発達相談				問診票、母子健康手帳
	8日(木)	13:20～(受付)	平成30年11月12日～12月22日に生まれた幼児 ※行事予定表より変更しています。ご了承ください。		
2歳児歯科健診	歯科健診				問診票、母子健康手帳
	29日(木)	9:10～(受付)	平成30年2月20日～3月31日に生まれた幼児		
3歳6か月児健診	身体計測、内科診察、歯科健診、発達相談、検尿				問診票、母子健康手帳、検査用の尿
	①15日(木) ②29日(木)	13:20～(受付)	①平成29年1月23日～2月24日に生まれた幼児 ②平成29年2月25日～3月31日に生まれた幼児		

## 8月1日より新たに、

## 下記の医療機関が歯科(歯周病)検診・妊婦歯科委託医療機関に追加されました

医療機関名	TEL FAX	住所	管理 医師名	診療 科目	診療時間 (祝日休診)							
					時間区分	月	火	水	木	金	土	日
やまぐち歯科	31-0870	王寺 1-1-7	山口 紘章	歯科 小児歯科 口腔外科	9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	×
					14:00～19:00	○	○	○	○	○	○	×
					14:30～18:00						○	×
検診項目	対象者	内容	費用	申込方法	実施期間							
歯科(歯周病)検診	30歳以上	問診・ 歯科(歯周病)検診	無料	委託医療機関へ 直接問い合わせ	令和2年6月1日～ 令和3年3月31日まで							
妊婦歯科検診	妊婦											

みんなの憩いの場

## 王寺東公園

### リニューアルオープン

8月13日(木)、王寺東公園のリニューアルを記念し、オープニングセレモニーを実施しました。王寺駅周辺地域にある公園として、35年間、地域の皆さんに愛されてきた東公園。今回のリニューアルで、下記の特長ができました。

- ① 出入口部分は段差・勾配をなくしてバリアフリー化。
- ② 円形に敷かれた人工芝の上には、県内の公園では初導入になるシェードセイルを設置。木漏れ日のようなやわらかい日差しとなり、暑さ対策にもなります。
- ③ 桜の植樹やピクニックテーブルを設置。

今後も、皆さんの憩いの場として、ご利用ください。



セレモニー終了後、さっそく子どもたちが遊具や人工芝の上で元気に遊んでいました。

絵本で思いやりを学んでほしい

## 宮西達也さんの絵本ライブ



8月23日(日)、やわらぎ会館にて絵本作家の宮西達也さんを招き、絵本ライブを開催しました。『にゃーご』や『おまえうまそうだな』など、子どもたちに人気の著者による、絵本の読み聞かせや、客席のお父さん参加による読み聞かせをはじめなどを、およそ90人の来場者が楽しみました。「上手でなくても、子どもと一緒におはなしの世界を楽しむことが大事」と、宮西さんは話していました。

新型コロナウイルス感染拡大防止

## 町に不織布マスクを寄贈



7月29日(水)、新型コロナウイルス感染拡大防止を目的に、株式会社コスモスパワー様より不織布マスク2,000枚が寄贈されました。提供された品は、避難所開設時に有効に活用します。ありがとうございました。

## 台湾の桃園市立大有国民中学と町内中学校が姉妹校協定を締結



7月28日(火)、台湾の桃園市立大有国民中学と王寺中学校・王寺南中学校が、リモートにより姉妹校協定を締結しました。大有国民中学は、奈良県が実施している海外から学生や教育関係者を受け入れる事業に参加し、平成29年度から毎年、王寺町の中学校を訪れて交流を深めていました。この協定を機に更なる交流を行い、互いの国の文化や習慣などについて理解を深め、生徒の国際感覚を養っていきます。

# MACHI PHOTO まちのできごと

嬉しいことや地域のこと。  
王寺のさまざまな話題を皆さんと共有するコーナーです。

掲載しきれない写真は、雪丸編集長が王寺のホットな話題について、肉球タイピングを駆使してお届けする町公式フェイスブックで公開しています。

## 雪丸おさんぽタイム from 王寺町 (FB)



子どもたちの安全のために

## 「こども手帳」、 「ネット安全 Guidebook」贈呈



7月17日(金)、公益社団法人「日本公衆電話会」から、犯罪や災害から身を守る方法などをまとめた『こども手帳』を町内小学校の5年生に、情報化社会での正しいインターネット利用法などをまとめた『ネット安全 Guidebook』を、町内中学校の1年生に贈呈されました。町の子どもの健全育成に活用します。ありがとうございました。

登下校する子どもたちのために

## 町内3小学校に冷感マスクを寄贈



7月22日(水)、藤崎 隆明さん(黎明保育園理事長)から、町内3小学校の児童に対し、「冷感マスク」が寄贈されました。藤崎さんは、「新型コロナウイルス感染防止のために子どもたちが登下校等でマスクを着用している中、熱中症のリスクを避けて少しでも快適に過ごして欲しい」と述べられました。ありがとうございました。

# てんいち先生



**短歌**  
 真夜更けて目覚める闇に光舞う蛩一匹迷いて入りしか  
 蝉しぐれ葉桜の下ふと蘇るあの八月の玉音のラジオ  
 朝顔は強き風雨にゆれながら藍色は濃く大きく咲きいる  
 無差別にコロナは徐々に及びこりて日々の報道身近になりぬ  
 五十年大切に持つ手紙をばもういいかなとシュレッターする

盛一 環  
 今西 幹二  
 萬谷 桂子  
 芝池 小夜子  
 中川 慶子

# 文芸いろは

## 川柳

このところコピー吐きだすような日々  
 赤ん坊の澄んだ瞳に我映り  
 通学路コロナ語録がてんこ盛り  
 マスク越し目が口ほどに物を言う  
 地球上制御不能の温暖化  
 平穏な日々が大事と知るコロナ  
 一枚のはがきスマイル召し上げれ

各務 温子  
 岩田 和子  
 柚木 涼子  
 須田 博  
 大西 博子  
 福西 禮子  
 菱木 誠  
 雲の峰力の強さいただきて  
 炎天の屋根にどっしり鬼かはら  
 白芙蓉母似の白髪いつくしむ  
 ほぼづきの鳴らす喜び遠くなり  
 片蔭を拾ひつ余生ぼつぼつと  
 むせ返る草の匂ひや雲の峰  
 しがみつく空蝉二つ夕間ぐれ

## 俳句

### 王寺町文化協会 川柳・短歌・俳句部会

塩川 雄三  
 宮村 操  
 本多紀代子  
 五十嵐 廣子  
 井ノ上 久雄  
 寺川 幸子  
 三輪 薫

## お子さんの笑顔、町の皆さんに届けませんか？ 「すくすく王寺っこ」掲載写真をメールで募集します

図政策推進課（内線 207）

**裏**表紙の「すくすく王寺っこ」コーナーでは、これまで10か月児健診時に撮影した写真をお披露目していましたが、現在のコロナ禍で、撮影が困難になっています。そこで、ご家庭で撮影した素敵な写真を、メールで募集します。

※10か月児健診対象のお子さんを優先して掲載します。  
 ※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年が経過していれば掲載できます。

- ▶対象：町内在住の小学校入学前のお子さん
- ▶申込み：住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、お子さんの生年月日、お子さんへのメッセージ（20文字まで）を記入し、写真データを添付して、seisaku-k@town.oji.nara.jp宛てに送信してください。
- ※一緒に兄弟姉妹が映る場合は、名前（ふりがな）、生年月日を明記してください。



## 医学豆知識

### おしっこの悩み - 過活動膀胱 -

▶奈良県西和医療センターの医師による、医療情報をお届けするコーナー。  
 今回はおしっこの大切なお話。

**「急」**におしっこがしたくなり、がまんが難しいことがある。「日中、何度もトイレに行く」「夜、トイレに何度も起きる」「がまんできずに漏らしてしまう」――。  
 このような症状はありませんか？それはひょっとすると、過活動膀胱かもしれません。  
 過活動膀胱とは色々な原因により膀胱が過敏になり、我慢出来ないような強い尿意が急激に起こる病気です。そのため、トイレが近くなったり（頻尿）、就寝後、何回もトイレに起きたり（夜間頻尿）、トイレにたどりつくまでに我慢が出来ずに尿が漏れる（切迫性尿失禁）などの症状が起ります。  
 40歳以上の8人に1人、推定で810万人以上の患者さんがいると言われています。思い当たる人はぜひ泌尿器科にご相談ください。



泌尿器 大山 医師

## 雪丸編集長の部屋

寄せられたお便りを紹介！

お便りは裏表紙を見て送ってね！



▼特集「島と山を結ぶストーリー」について／あなたが思う、明神のいいところ。

●島と山を結ぶストーリーおもしろかったです。さらに深く知りたいです。最近最初の特集などが見やすくいいと思います、これからも応援しています。／手軽だけれどいい景色が見れるところ。変に頂上にいろいろ作らないようにしてほしいです。（明神/Sさん）  
 ●散歩がてらに気軽に登れる山で、健康管理にもうってつけの山です。畠田古墳から、登山道に抜ける道が整備されていないので、登りやすくしてほしいです。（太子/くーちゃんの友達さん）  
 ●もっと知りたくなったので、友ヶ島に行きました。王伸を和歌山の友だちに見せたら喜んでいましたよ。私も嬉しかったです。／コンパクトながらも、しっかりハリキング感や、頂上で達成感が味わえるところが好きです。（王寺/パニックさん）

島に行ってくれた人も。取材の甲斐があったってなもんですよ！  
 ▼取り上げてほしい特集について  
 ●コロナ禍のなか、ステイホームで漫画やアニメを見る若男女が増えてきているように感じます。王寺町民の中にもアニメーターやイラストレーター、漫画家さんがおられると思います。将来の子どもたちの夢の可能性として王寺町在住のかたの特集を考えて欲しいです。（畠田/ねこさんさん）  
 ●断然！雪丸特集！！永久保存版で！！（久度/さやんさん）

●わわわ。ぼくもお会いたいです。探さなきゃ！情報を提供してもらえると助かります！／ぼくの特集…カッコいいアングルで写真集も出したり…そこから人気爆発してテレビにひっぱりだこ…夢が膨らみます！  
 ▼編集後記  
 ●町公式インスタ、始動！広報紙に掲載しきれない写真をお届けできれば、「#王寺びより」で、皆さんの写真を見るのが楽しみです。つながりましょう！（村田）



←雪丸編集長が王寺のホットな話題について、肉球タイピングを駆使してお届けしている町公式FB『雪丸おさんぽタイム from 王寺町』はコチラから

# 和(やわらぎ)の鐘

葛下川を挟んで王寺町役場の南側にある「和の鐘」は、鐘の音と、様々なメロディで私たちに時間を知らせてくれます。

この「和の鐘」が完成したのは平成元年(一九八九)ですが、実はもっと古くから「和の鐘」がありました。

昭和38年(一九六三)、王寺町青少年指導委員会が「愛の鐘」の建設を計画したのが、「和の鐘」の始まりです。



平成元年に完成した現在の「和の鐘」

毎夜10時に鐘の音を鳴らすことで、子どもに帰宅を促すとともに、親の子に対する関心呼び起し、町民全体で子どもを守る雰囲気をつくることなどをねらいにしました。

当時、ちょうど王寺中学校の校舎を新築していたため、校舎の屋上に8個のトランペットホーンを取り付けて、メロディを流すことになり、町民からの寄付も得て建設が進められました。

また、「愛の鐘」には公募で名前が付けられることになり、総数744通のなかから選ばれたのが「和(やわらぎ)の鐘」です。「和」は聖徳太子の「和を以て貴しとなす」という言葉に通じ、「やわらぎ」は心が穏やかになるという意味があります。

昭和39年(一九六四)3月9日、始鐘式が行われて「和の鐘」の音が初めて王寺町に響き渡りました。

## おうじ 今昔とりっぷ



昭和39年(1964)4月10日発行の『王伸』第35号に掲載された写真です。『王伸』の記事では、当時の吉村信治町長が「和の鐘」の始鐘スイッチを押しているところと紹介されています。

始鐘式が行われたのは同年3月9日のことで、このときの「和の鐘」は新築された王寺中学校の校舎屋上にあり、大きなスピーカーからチャイムのメロディが流れ出るしくみでした。



昔の王寺町の様子がわかる写真(おおむね昭和60年頃まで)を募集しています。提供して下さる人はご連絡ください。  
☎地域交流課文化資源活用係 (☎72-6565)  
メール:bunkazai@town.oji.nara.jp

人口のうごき(令和2年7月末現在) 人口24,161人(-6) 世帯数10,522世帯(-8) 男11,470人(-1) 女12,691人(-5)

### クイズアンケート

クイズとアンケートに答えると、正解者に抽選で非売品!ゆるキャラトレカ『雪丸』をプレゼント!(5名様)9/25◎消印有効

#### ▶クイズ

Q. みんなで王寺の四季折々の景色や何気ない日常をInstagramで共有だ!さて、そのハッシュタグ名は?

『#王寺○○』

▶先月号の答え:友  
13通の応募がありました

#### ▶アンケート

- ①今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- ②取り上げてほしい内容や人・団体・企画を教えてください。
- ③広報に関するご意見・ご感想・メッセージをお聞かせください。

#### ▶応募方法

クイズの○○に入る言葉を記入し、住所・氏名・年齢・アンケート回答・ペンネームを書いて、ご応募ください。

【メール】yawaragi@town.oji.nara.jp  
件名:「広報クイズ9月号」まで  
【ハガキ】政策推進課まで



←町公式  
サイトで  
も回答可