

# OSHIN

6 2020  
19号

広報おうじ 王伸  
【お知らせ号】

01

7月1日から

## 全国でレジ袋有料化がスタートします

☎消費者向け (☎ 0570-080-180) / 事業者向け (☎ 0570-000-930)

プラスチックは、成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で活用されてきました。その一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの課題もあります。

このような状況から、全国でプラスチック製買物袋（レジ袋）の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

「買い物にはエコバッグで」「少量の購入はレジ袋を断る」  
など、有料化をきっかけに、ひとり一人ができることを――。

レジ袋削減に  
ご協力ください



詳細は経産省ホームページへ

02

## 5,000円相当の券を2,500円でお得に 王寺プレミアム回数券販売

☎町観光協会 (☎ 33-6668)

新型コロナウイルス感染拡大で被害を被っている飲食事業者ならびに「食」関連事業者を応援するため、「プレミアム回数券」を販売します。

- 各店舗専用の回数券ですので購入した店舗でしか使えません
- 参加店舗は7/3発行号と町観光協会ホームページでお知らせ

▶販売期間…7月8日(水)～9月30日(水)  
各店売り切れ次第終了

▶回数券利用期間…7月8日(水)～9月30日(水)

▶販売場所…対象の各店舗で販売するほか、7/8(水)のみJR王寺駅前でも販売（※時間等詳細は後日、町観光協会ホームページ等でお知らせ）。

▶販売価格…1セット2,500円  
(5,000円相当：500円×10枚綴り)  
／ひとり、一店舗につき3セットまで  
購入可能。



王寺わんチーム  
プロジェクトサイト

03

橋本閑雪<片岡山のほとり>複製品初公開シンポジウム

## 王寺町から発信する文化財の 新たな活用と保存のかたち

☎町観光協会 (☎ 33-6668)

町が全国に先駆けて作成した文化財保存活用地域計画とは何か。また、地域計画で王寺町の何がどうかわるのかをテーマにしたシンポジウムを開催。文化財保存・活用の一環として制作した屏風絵《片岡山のほとり》(広島/ウッドワン美術館所蔵)複製品の初公開や、基調講演、パネルディスカッションも。

▶日時…6月27日(土)13:00～(開場12:00)

▶場所…地域交流センターリーベルホール・ルーム  
(リーベル王寺東館5館)

▶定員…最大150人(先着順にホールから入場)

▶費用…無料

要マスク着用/風邪などの症状がある人はご遠慮ください/入場者特定のため、名前・住所・連絡先を記入する用紙を配布します。退出時に要提出/今後の状況により予告なく開催方法を変更することがあります。来場前に必ず町観光協会ホームページをご確認ください



町観光協会  
ホームページ

## 新型コロナウイルスを考慮した、河川が 増水しやすい時期（大雨・台風）の避難について

圖危機管理室（内線 244）

本年も大雨・台風の時期を迎えるなか、新型コロナウイルスの感染拡大予防のための避難行動について、皆さんにお知らせします。



### 平常時に避難所や避難経路の確認を

WEB版ハザードマップを町公式サイトで公開しています。パソコンで閲覧できるほか、スマホやタブレットなどの位置情報がわかる端末でアクセスすると、自分の位置をもとに避難経路などが確認できます。



紙版のハザードマップは町公共施設で配布しています

### 避難する時のお願い

#### ① 親戚・友人宅への避難

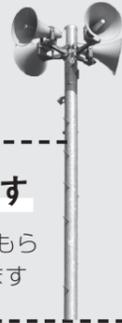
浸水想定区域外の親戚や友人宅を避難先として、あらかじめ検討しておいてください

#### ② 垂直避難の活用

家屋倒壊区域外では、浸水しない高さの階があれば垂直避難をしてください

#### 例年より避難判断を前倒しします

通常とは違う避難行動に時間的な余裕を持ってもらうため、避難情報の発令を30分程度前倒しします



### いざという時、あわてず冷静に

#### ① 安全な避難路の確認を

避難場所までの経路（避難路）は、あらかじめ自分たちで決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。



#### ② 非常持出品の事前準備を

避難する時の荷物は必要なもののみとし、事前に準備しておきましょう。



#### ③ 正確な情報収集と早めの行動を

気象情報や報道により、災害の到来や規模があらかじめ想定できることから、豪雨等が予想される場合は、遠方であっても安全な避難場所に早めに避難する。



#### ④ 避難の呼びかけに注意を

気象情報や町が発令する避難情報に基づき、住民各自で避難所に避難するか否かを判断し、町の指定緊急避難場所や自治会等であらかじめ決めておいた安全な施設へ避難する。



#### ⑤ お年寄りなどの避難に協力を

お年寄りや子ども、障害のある人は、早めの避難が必要です。避難に協力しましょう。



#### ⑥ 動きやすい服装、2人以上での避難

避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での行動を心がけましょう。



#### ⑦ 足元に注意

浸水している場所を歩くときは、さぐり棒などを持ち、側溝や排水路に転落しないように注意してください。



#### ⑧ 避難ルートの安全が確保できない時は

避難ルートの安全が確保できない等緊急を要する場合には、浸水が及ばない建物の上部階への垂直避難や、高台等への避難を行う。



## 今夏は「新しい生活様式」＋熱中症予防を実践

圖保健センター（☎ 33-5000）

今夏も猛暑になることが予想されています。コロナ禍のなか、熱中症により救急搬送者や医療機関を受診する人が増加した場合、感染症の対応を行っている医療機関に負荷がかかってしまうことから、熱中症予防をより徹底する必

要があります。これまでとは異なる生活環境下であることから、一人ひとりが新型コロナへの感染防止対策を日常的に取り入れる「新しい生活様式」（6月5日号掲載）を実践しながら、下記の熱中症予防のご協力をお願いします。



暑さを避ける

- ▶ 感染症予防のため、換気扇や窓を開放して換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ▶ 暑い日や時間帯は無理をしない
- ▶ 涼しい服装にする
- ▶ 急に暑くなった日は特に注意する



適切にマスクをはずす

- ▶ 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとり、マスクをはずして休憩を
- ▶ 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす



こまめな水分補給を

- ▶ のどが渇く前に水分補給。食事以外に1日あたり1.2リットルの水分を摂取することが目安
- ▶ 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに補給する



暑さに備えたからだづくり

- ▶ 暑くなり始めの時期から適度に運動を。「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度が目安
- ▶ 夏の暑さに慣れることが大切。水分補給は忘れずに、無理のない範囲で



日頃から健康管理を

- ▶ 日頃から体温を測定し、健康チェック
- ▶ 体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

### あの人、熱中症かも。そんな人を見かけたら

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| ① 涼しい場所へ避難させる     | 高齢者、子ども、障害のある人は、 |
| ② 衣服を脱がせ、身体を冷やす   | 熱中症になりやすいです。3密   |
| ③ 水分・塩分を補給する      | （密集、密接、密閉）を避けつつ、 |
| 自力で水を飲めない、意識がない場合 | 周囲の人からも積極的な声かけ   |
| はすぐに救急車を要請してください。 | をお願いします。         |

## 住民一人あたり10万円

### 特別定額給付金の申請は済んでいますか

圖特別定額給付金係（☎ 73-2001）

### 申請後の給付の流れ

- ① 到着した申請から、毎週木曜日に順次振込を行っています。
- ② 世帯主宛に、振込日を記載した給付決定通知を送付します。
- ③ 振込スケジュールは随時更新する町公式サイト（QRコード先）でご確認ください。



町から世帯主（受給権者）宛てに特別定額給付金の申請書を送付しています。感染拡大防止のため、同封の返信封筒を使い、郵送での申請をお願いします。

▶ 役場にお越しいただいても、給付金を受け取ることはできません。

▶ 申請書を役場で提出されても、郵送申請の場合と給付金の支給時期は変わりません。あらかじめご了承ください。



# 国民年金保険料の支払いは免除や猶予が受けられます

〒大和高田年金事務所 (☎ 0745-22-3531) / 役場国保健康推進課

国民年金には、経済的な理由や失業等で保険料（令和2年度月額：16,540円）を納めることが困難な場合には、申請により、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響によって納付が困難となった人の免除手続きも可能です。

## 免除制度（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合は、所得に応じて保険料の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）が免除されます。

## 納付猶予制度

50歳未満の人で本人、配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

## 新型コロナの影響で収入が相当程度下がった場合

令和2年5月から、新型コロナウイルスの感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより収入が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除の手続きが可能になりました。

また、学生についても、収入が相当程度まで下がった場合は、同様に本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料学生納付特例申請が可能となっています。

## 免除・納付猶予の承認を受けた場合の年金への影響について

年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）への算入および保険料を全額納付した場合と、免除制度・納付猶予制度の適用を受けた場合とを比べた、将来受け取る年金額の割合については以下のとおりです。

年金への影響	納付状況等	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予	未納
年金受給資格期間		含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない
受け取る年金額の割合		2分の1	8分の5	8分の6	8分の7	計算されない	計算されない

## 注意事項

- ▶ 10年以内であれば申出により後から保険料を納めること（追納）ができ、追納した期間は保険料を全額納付した場合と同じ扱いになります。※詳しくはタイトル下部の欄へ問合せください。▶ 全ての免除申請において、前年の住民税の申告内容をもとに審査されます。所得の申告をされていない方は忘れずに行ってください。▶ 平成26年4月より、過去2年（申請月の2年1か月前の月分）まで遡って免除申請ができるようになりました。未納期間があり、免除申請を希望される場合は、すみやかに申請してください。

## 産前産後期間の免除

- ▶ 平成31年4月から、産前産後期間の保険料免除制度が開始されました。産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したもののとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

## 免除・納付猶予の手続き

### 受付開始日

7/1 (水)から

### 承認期間

7月から翌年の6月まで

### 【手続き方法】

次のものを持参し、国保健康推進課の窓口で申請してください。

- ・年金手帳
- ・認印（本人が申請書に署名する場合は不要）
- ・失業中の場合は、「雇用保険受給資格者証」または「離職票」等の写し

### 【学生の人は学生納付特例制度があります】

本人の前年所得が一定額以下の場合、在学期間中の保険料が猶予されます。2020年度分の受付は2020年4月から開始していますので、申請をされる場合は学生証を持参し、申請してください。

04

## 王寺町ファミリー・サポート・センターで 子育て中のパパ・ママを応援します

子育て支援課（内線184）



育児の援助を受けたい人と、援助を行いたい人をつなぎ、地域で子育てを支え合う有償の相互援助事業「王寺町ファミリー・サポート・センター」を開設しました。ついては、援助を受けたい人（依頼会員）の募集を行います。

### 依頼会員になるには

- ▶ **対象**：町在住で生後6ヶ月から小学6年生までの子どもを養育している人
- ▶ **依頼できること**：
  - 保育施設や習い事等への送り迎え
  - 保育施設の時間外や学校の放課後などの子どもの預かり
  - 保護者の通院や買い物、冠婚葬祭等、子どもを連れて出かけるにいくときの子どもの預かり
- ▶ **報酬**：1時間あたり
  - 平日（7:00～8:00） / 700円
  - 平日（8:00～19:00） / 600円
  - 平日（19:00～20:00） / 700円
  - 休日（8:00～19:00） / 800円

## 依頼会員説明会

（要事前申込）

- ▶ **日時**：7月9日(木) 14:00～
- ▶ **場所**：やわらぎ会館3階 小会議室2
- ▶ **申込み**：7/3(金)までに上記欄まで電話または下記QRコードを読み取り、次の内容を入力して送信してください／①住所・②氏名・③電話番号・④子どもの人数と年齢・⑤依頼したい内容



依頼会員説明会は、今後も定期的に開催する予定です

※援助を行う、子育て支援員（提供会員）の募集もしています。詳しくは6月1週目号をご覧ください。

05

## 5年に一度の大調査 令和2年国勢調査の調査員を募集します



まちづくり推進課（内線264 / 統計専用メール：oji-stat@town.oji.nara.jp）

令和2年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を調査対象とする、国の最も重要な統計調査です。王寺町では、約160の調査区があり、約120人の調査員が必要です。

### 調査員の仕事等

- ▶ **調査期間**：8月下旬～10月下旬（予定）
- ▶ **主な仕事内容（時期は目安）**：
  - 調査員説明会への出席（8月下旬）※中止や実施方法が変更になる場合があります。詳細が決定次第調査員に連絡します。
  - 担当する調査区の把握および調査対象の確認（9月上旬）
  - 調査対象へ調査票の配布・回収（9月中旬～10月上旬）
  - 回収した調査票の検査および整理（10月中旬）
- ※ **調査員と世帯が直接対面しない調査方法とします。**
- 調査票等関係書類や使用した用品等一式を役場へ提出（10月下旬）
- ▶ **報酬（担当する調査区の世帯数により金額は増減）**：
  - ・ 1調査区（40～70世帯）担当の場合：約38,000円
  - ・ 2調査区（80～140世帯）担当の場合：約72,000円
- ※ **調査方法の変更に伴い、報酬金額が変動する可能性があります。**

- ▶ **募集期間**：7月31日(金)まで
- ▶ **応募要件**：
  - 満20歳以上で日中活動できる健康な人
  - 担当する調査区を巡回し、調査票を責任を持って配布・回収できる人
  - 警察、選挙事務等に直接関係のない人
  - 調査で知り得た秘密を守ることができる人
  - 暴力団または暴力団員と関係を有しない人

### 応募方法

町指定の調査員登録申込書（町公式サイト（QRコード）でダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、役場2階の上記欄へ提出してください（メール・郵送可）。

申込書をダウンロードできない場合等は、電話で問合せください。



# 日本の伝統文化を、体験してみませんか

## 王寺町伝統文化子ども教室募集案内

☎ 生涯学習課 (☎ 72-1031)

今年も5つの教室を開講します。「伝統文化」というと難しく聞こえますが、どれも楽しく、貴重な体験ができる教室です。

▶各教室申込期間 **6月25日(休)～7月3日(金)**  
9:00～17:00 (土日除く)

- 日程や場所は都合により変更場合があります
- 新型コロナウイルスの状況により中止となる場合があります
- 教室で撮影した写真を広報紙等に掲載します

### 落語教室

落語のネタを1本練習して、自分で演じる教室。自分の話で人が笑ってくれるって、楽しいですよ。

- ▶指導 落語家 桂福丸さん ▶対象 小1～中3 ▶定員 10人  
▶場所 やわらぎ会館3階和室 ▶費用 2,000円 (全10回分)

稽古日程					
1	7/15(休)	18:00-20:00	6	10/14(休)	15:00-20:00
2	8/12(休)	15:00-20:00	7	11/4(休)	15:00-20:00
3	8/26(休)	15:00-20:00	8	11/25(休)	15:00-20:00
4	9/9(休)	15:00-20:00	9	12/9(休)	15:00-20:00
5	9/23(休)	15:00-20:00	10	12/13(日)	発表会

- 稽古は要保護者同伴 ●発表会で着用する着物・浴衣は各自で用意
- 希望の演目があれば、稽古初日に申し出てください。希望がない場合は、先生にお任せ
- 稽古初日に2回目以降の稽古時間の調整をしますので、欠席のないようお願いいたします ●2回目以降は15:00-20:00の間で一人30分

### 和装礼法教室

ゆかたや着物を自分ひとりで着られるようにお稽古。あいさつやお辞儀の仕方などの礼儀作法についても身につけます。

- ▶指導 装道礼法きもの学院 松本八重子さん他  
▶対象 小1～中3 (幼稚園児や高校生も参加可能) ▶定員 5人  
▶場所 いずみスクエア2階多目的室 ▶費用 2,000円(全19回分)

稽古日程					
1	7/18(土)	13:00-16:00	11	11/8(日)	9:00-12:00
2	7/26(日)	9:00-12:00	12	11/29(日)	9:00-12:00
3	8/1(土)	13:00-16:00	13	12/5(土)	13:00-16:00
4	8/10(月祝)	9:00-12:00	14	12/13(日)	9:00-12:00
5	8/23(日)	9:00-12:00	15	12/19(土)	13:00-16:00
6	8/30(日)	9:00-12:00	16	1/9(土)	13:00-16:00
7	9/6(日)	9:00-12:00	17	1/17(日)	9:00-12:00
8	9/12(土)	13:00-16:00	18	1/23(土)	13:00-16:00
9	9/26(土)	13:00-16:00	19	1/30(土)	発表会
10	10/25(日)	9:00-12:00			

- 8月上旬に燈花会子ども能舞台参加予定
- ゆかた貸出のため、申込時に身長と学年を聞きます
- 1回目に着物の採寸をします。必ず出席してください
- 全19回のうち、10回以上は必ず参加してください
- 保護者は、新型コロナのため当面、部屋までの送迎とします



各教室は文化庁伝統文化親子教室事業の補助を得て実施します。

### 茶道教室

お茶の点て方、お客さまをもてなす作法などを習得します。礼儀正しい人って、カッコいい!

- ▶指導 裏千家 清水宗妙さん他 ▶対象 小1～小6 ▶定員 20人  
▶場所 やわらぎ会館3階和室 ▶費用 2,000円 (全10回分)

稽古日程					
1	7/26(日)	13:30-15:30	6	10/18(日)	13:30-15:30
2	8/2(日)	13:30-15:30	7	11/8(日)	13:30-15:30
3	8/23(日)	13:30-15:30	8	11/29(日)	13:30-15:30
4	9/6(日)	13:30-15:30	9	12/6(日)	13:30-15:30
5	9/27(日)	13:30-15:30	10	12/13(日)	発表会

- 定員20人を2班に分け、2時間の枠を前半・後半で行われます。(教室は1時間) ●12/13(日)に「お茶会」を開催

### 華道教室

花の生け方を通じて、豊かな感性や個性が身につきます。楽しく生け花を学びませんか。

- ▶指導 華道芳山流 吉村晴芳山さん他 ▶対象 小3～中3  
▶定員 15人 ▶場所 やわらぎ会館3階研修室  
▶費用 6,000円 (全10回分)

稽古日程					
1	7/18(土)	13:30-15:30	5	10/3(土)	13:30-15:30
2	8/1(土)	13:30-15:30	6	12/5(土)	13:30-15:30
3	8/22(土)	13:30-15:30	7	12/26(土)	13:30-15:30
4	9/5(土)	13:30-15:30	8	1/16(土)	13:30-15:30

### 雅楽教室

雅楽の演奏を稽古。発表会では「おじゃる丸」のようなお公家さんの装束を着て演奏します。

- ▶指導 奈良葛城楽所 雅遊会 藤井紀安さん他 ▶対象 小3～高3  
▶定員 10人 ▶場所 やわらぎ会館3階和室  
▶費用 2,000円 (全14回分)

稽古日程					
1	7/17(金)	17:00-18:30	8	11/6(金)	17:00-18:30
2	7/31(金)	17:00-18:30	9	11/20(金)	17:00-18:30
3	8/21(金)	17:00-18:30	10	12/4(金)	17:00-18:30
4	9/4(金)	17:00-18:30	11	12/18(金)	17:00-18:30
5	9/25(金)	17:00-18:30	12	12/13(日)	発表会
6	10/2(金)	17:00-18:30	13	1/15(金)	17:00-18:30
7	10/16(金)	17:00-18:30	14	1/29(金)	17:00-18:30

町の助成を受けて、お得に受診できます※詳しくは令和2年度王寺町保健行事予定表(成人・検診編)をご確認ください

## 【令和2年度】9月実施の集団がん検診のご案内

☎ 保健センター (☎ 33-5000 / 8:30～17:15 日祝除く)

▶申込受付期間: **6月24日(休)～7月7日(火)**

▶場所: 保健センター(リーベる王寺東館5階)

▶託児はありません/12月・来年1月実施分の託児は調整中

集団がん検診は12月・来年1月にも実施します

9/18発行号に詳細を掲載します。その際、申込期間が令和2年度王寺町保健行事予定表(成人・検診編)の内容と異なる場合があります。ご了承ください。

検診項目	検診内容	実施日 【午前中に実施/最大3時間程度(待ち時間含む)】				対象	費用
		9/2(水) 男女混合	9/3(木) 女性限定	9/4(金) 女性限定	9/5(土) 男女混合		
肝炎 ウイルス検診	問診・血液検査	○	○	○	○	40歳以上/ 今まで肝炎ウイルス検査を 受けたことのない人	無料
肺がん・ 結核検診	問診・胸部エックス線検査 ※必要に応じて喀痰検査	○	○	○	○	40歳以上	200円 【喀痰検査300円】
胃がん検診 ※①	問診・バリウムによる胃部 エックス線検査	○	○	○	○	40歳以上 先着35名/日	700円
大腸がん検診	問診・事前に郵送する 容器に2日間採便、 検診当日に便の提出	○	○	○	○	40歳以上	300円
前立腺 がん検診	問診・血液検査	○	×	×	○	40歳以上	300円
乳がん検診 ※②・③	問診・ 乳房エックス線検査	×	○	○	○	40歳以上 定員40名/日 2年に1回	40歳代(1,100円) 50歳以上(700円) クーポン対象者無料
子宮頸 がん検診 ※③	問診・細胞診・ 医師による診察(内診)	×	○	○	○	20歳以上 定員40名/日 2年に1回	500円 クーポン対象者無料

※①令和元年度に町の個別胃がん(カメラ)検診を受診した人は、今年度の受診はできません(バリウム・胃カメラ両方とも不可)。

※②過去に乳房の手術を受けた人は受診できません。授乳中の人や、断乳後、6か月以内の人も受診できません。

※③乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回、受診可能。今年度は西暦偶数年生まれの人が対象。なお、下記の無料クーポン対象者はこの限りではありません。

▶今後の新型コロナの状況によっては中止になる場合があります。▶個別検診(自己負担額は集団がん検診と異なる)は、委託医療機関で6月～来年3月まで実施。

### ■ほかにもさまざまな助成があります

#### 乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券

町が実施する乳がん、子宮頸がん検診を無料で受診できるクーポンを、下記の対象者に5月末に個別郵送しています。詳しくは同封されている案内をご覧ください。

- ▶乳がん: 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人  
▶子宮頸がん: 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

#### 一部自己負担金の免除

申請手続きをした人は、一部自己負担金が免除されます。  
▶対象者: 生活保護法による被保護世帯に属する人、住民税非課税世帯の人  
詳しくは、5/15発行号をご覧ください

#### 受診者は駐車料金無料

集団がん検診を受診する人には、リーベる王寺東館駐車場の駐車料金を負担します。検診の自己負担領収書を持参し、お帰りの際に保健センター窓口で申し出てください。  
バイク・自転車の駐輪料金の助成はありません



上記のがん検診の受診に応じて、商品券と交換できる『健康ポイント』を発行します。詳しくは5/15発行号をご覧ください。

町の市外局番：0745

▶水道部 (73-2568)  
▶地域交流センター (33-3000)  
▶王寺町役場 (73-2001)  
▶図書館 (73-3398)

▶保健センター (33-5000)  
▶王寺アリーナ (72-1033)  
▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶やわらぎ会館 (31-5555)  
▶いずみスクエア (72-1800)  
▶文化福祉センター (32-5201)

## 催し・講座

### 手話言語条例制定に向けたワークショップ

手話が言語であるとの認識に基づき、手話に対する理解を広め、障害のある人もない人もすべての住民が共生することのできる地域社会の実現をめざした「王寺町手話言語条例」。この制定に向け、ワークショップを開催。障害福祉課の職員が、「手話言語条例とはなにか」と題し講義するほか、参加者の生活上の困りごとや、手話を広めるためにできることなど、意見交換をします。

▼とき・ところ 7月17日(金)13時30分～15時／やわらぎ会館4階多目的ホール

▼申込み 7月15日(水)までに左記へ申込み(電話・FAX可)

☎ 福祉介護課(内線139)／FAX 73・6311

### 子ども落語教室の体験会

7月から始まる王寺町伝統文化子ども落語教室の体験会。落語家桂福丸さんからの説明や、全国大会で最優秀賞を受賞した卒業生による一席も。

▼とき・ところ 6月22日(月)18時～／やわらぎ会館3階和室

▼対象 町在住の小学校1年生から中学校3年生とその保護者

▼費用 無料

▼申込み 不要

☎ 生涯学習課(☎72・1031)

## 保健・相談

### 「やわらぎ踏みサイズ」教室参加者募集

新型コロナウイルス感染拡大防止のために休止していた介護予防教室を、縮小して再開します。

ボールや踏み台、タオルを使いながら楽しく運動しますが、今回は、運動の機会が減った人を対象に、椅子に座ってできる運動を中心にを行います。お互いの距離を確保し、マスクを着用して行う軽い運動です。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼講師 川端二三子氏

▼とき(いずれも10時～11時)

① 7月6日(月) ② 7月13日(月)

③ 7月20日(月) ④ 7月27日(月)

※①～④の4回のうち、いずれか1回の申込み

▼ところ やわらぎ会館4階多目的ホール(王寺2丁目1番18号)

### 「差別をなくす強調月間」特設人権相談所開設

7月は「差別をなくす強調月間」です。この活動の一環として、特設人権相談所を開設。人権擁護委員が地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをします。

▼とき・ところ 7月3日(金)13時～16時／地域交流センターフ

リールーム1・2(りーべる王寺東館5階)

▼費用 無料

▼申込み 不要

☎ 住民課(内線106)

## お知らせ

### 計画策定委員会の委員を公募します

【第8期介護保険事業計画及び高齢者福祉計画策定委員会】

▼対象者／人数 町内在住の65歳以上の(第1号被保険者)／1人

▼任期 3年

▼報酬 会議1回につき7,000円

▼応募方法 6月30日(火)までに「高齢者社会と介護保険について」と題した、自分の意見をまとめたレポート(400字詰原稿用紙1000字以内)を提出してください。

さ。

▼持ち物 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物、フェイスタオル、マスクの着用

▼費用 無料

▼定員 各日15人(先着順)

▼申込み 6月23日(火)より、土日祝を除く8時30分～17時15分に左記へ申込み(電話申込可)

☎ 福祉介護課(内線145)

### 骨密度を測定しませんか

骨の中の骨量がどの程度あるのかを調べませんか。受診者を募集します。

▼対象 18歳以上の町在住の女性

▼とき・ところ 7月28日(火)、29日(水)9時30分～16時／保健センター(りーべる王寺東館5階)

▼費用 無料

▼定員 各日80人(先着順)

▼内容 問診、超音波骨密度測定(素足でかかと部分を測定)

▼申込み 日祝を除く6月22日(月)～7月20日(月)の8時30分～17時15分に左記へ申込み(電話申込可)

☎ 保健センター(☎33・5000)

### 保護司による無料の電話相談 更生保護「ひまわりテレホン」

犯罪や非行に至った人々の社会復帰を支援し、非行・いじめ・し

場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域に根ざした幅広い活動を展開することにより、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えるとともに、明るい地域づくりの実現を図ろうとするものです。

☎ 「社会を明るくする運動」奈良県推進委員会 奈良保護観察所(☎0742・23・4869)

### 変更・訂正

下記のがん検診に関する記載に、変更がありました。訂正して

つけ・友だちや家族関係などで困っている人の悩みを聞きます。ひとりでは悩まず、お電話を。相談内容など、秘密は守られます。

▼開設時間 毎日13時～16時(日祝・12月28日～1月4日を除く)

▼電話相談窓口 更生保護「ひまわりテレホン」(☎0742・20・6000)

### 心の相談・子育て中のあなたへ

専門のスタッフが子育てに関するあらゆる相談に応じます。一人で悩まず気軽に相談してください。

※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください。

▼対象 町在住で、子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつなどの疑いがあるなどの妊婦・産婦・子育て中の人(妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の保護者)

▼とき・ところ 7月10日(金)13時30分～15時30分／保健センター(りーべる王寺東館5階)

▼内容 ▼費用 無料

▼申込み 7月9日(木)までに左記へ申込み(電話申込可／日祝を除く8時30分～17時15分)

☎ 保健センター(☎33・5000)

### お知らせ

#### ▼変更のあった配布物

① 4月3日(金)に配布した「令和2年度王寺町保健行事予定表(成人・検診編)」町内予防接種・生活習慣病検診委託医療機関

② 5月15日(金)発行の王寺お知らせ号(11ページ)

▼変更内容 竹田内科クリニックが実施するがん検診に変更がありました。

【変更前】 肺がん検診：○(実施)

【変更後】 肺がん検診：実施なし

☎ 保健センター(☎33・5000)

## クリーンキャンペーンを中止します

☎ 住民課(内線106)

7月11日(土)実施を予定していた、地域の皆さんでまちを清掃するクリーンキャンペーンは、新型コロナウイルス感染拡大防止ならびにマスク着用による熱中症予防のため、安全面を考慮し中止します。



# 令和2年度第2期スクール新規倶楽部員募集

☒ P12 下記に掲載

▶ 受付日 **7/12 (日) 9:30 ~ 12:30**

▶ 場所 **やわらぎ会館 3階研修室**

※開館前に来館した人は、南側玄関（駐車場側）に並んでお待ちください。  
※混雑状況により 9:30 までに受付順番整理券を配布することがあります。

## やわらぎトラスト年会費

▶ 子ども（中学生以下）:

町内在住者 800円  
町外在住者 1,300円

▶ 一般（高校生以上）:

町内在住者 1,800円  
町外在住者 2,300円

▶ 申込方法: 受付の申込用紙に必要事項を記入のうえ、令和2年度年会費と参加費を添え申し込んでください。

※複数のスクールを受講しても年会費は一人につき年度に1回のみです。年会費には保険料が含まれています。

▶ 注意点:

- ①先着受付のため定員になり次第受付終了となります。
- ②7月12日(日)受付後に定員に満たなかったスクールについては、7月13日(月)より随時募集します。第2期(8月~11月)スクールの内容・募集定員・スクール費等は、P12-13をご覧ください。

新型コロナウイルスの感染の状況により、受付日の順延または受付方法を変更する場合があります。

## NEW スクール紹介

▶ 体験会参加希望者は事前にトラスト事務局 (☎ 070-5432-3739) まで

体験会: 7/6 (月) 13:30 ~ 15:00

### 初めての太極拳

古来より中国に伝承された武術ですが、拳法体操として簡化24式太極拳ができました。伸びやかに大きくゆっくりとした動作で、筋肉に力を入れず、ゆるやかな気持ちで演ずるのが特徴です。今回は入門編を実施します。

- ▶ 日時: (月) 13:30 ~ 15:15
- ▶ 場所: 王寺アリーナ サブアリーナ
- ▶ 対象: 一般
- ▶ スクール費: 6,300円 (全12回/期)  
12,300円 (全24回/2・3期一括)
- ▶ 講師: 前田 勲

体験会: 7/7 (火) 9:30 ~ 10:30

### 機能改善ピラティス

独自のポーズや呼吸などを行うことでインナーマッスルを刺激し、強い体幹を作ることによって正しい姿勢を支え、骨格の歪みを正して身体が本来持っている能力を引き出していきます。骨格の歪み・筋力低下が気になる人や、日頃から運動不足の人にもオススメ。

- ▶ 日時: (火) 9:30 ~ 10:30
- ▶ 場所: 王寺アリーナ いきいき健康ルーム
- ▶ 対象: 一般
- ▶ スクール費: 6,300円 (全12回/期)  
12,300円 (全24回/2・3期一括)
- ▶ 講師: 島田 美代子

体験会: 7/2 (木)・9 (木) 13:30 ~ 14:30

### ヒザにやさしいエクササイズ

イスに座って動いたり、イスを支えにして動くので、ヒザに負担をかけずに運動ができます。運動したいけれど、ヒザや股関節が心配という人にオススメ。

- ▶ 日時: (木) 13:30 ~ 14:30
- ▶ 場所: 王寺アリーナ いきいき健康ルーム
- ▶ 対象: 一般
- ▶ スクール費: 6,300円 (全12回/期)  
12,300円 (全24回/2・3期一括)
- ▶ 講師: 川井 朱美

## 王寺町

産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんのための

## ご案内

# 産後ショートステイ・デイケア事業



産後の身体が思うように動かない、赤ちゃんのお世話になんとか自信がなかったり、ほんの少し誰かの手をかりたかったり...  
お母さんや赤ちゃんの身体のこと、心のこと、気になることを助産師さんと過ごす時間の中でサポートします。

お申込みは~

王寺町保健センターまでお申し込み下さい。  
ご相談の上プランを決めさせていただきます。

## 対象

- 王寺町在住の産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんで
- ・産後の回復が思わしくなく、母体管理が必要な体調不良の方
  - ・育児不安があり、育児に関する相談、指導等心理的支援が必要な方
  - ・親族等からの支援が受けられず家事、育児等の日常生活を行うことが困難な方
  - ・事業の利用が必要であると町長が認める方
- ※ただし、感染性疾患に罹患している方、入院又は加療を要する状態の方は利用できません。

## 内容

- 助産師がお母さんと赤ちゃんの状態やご希望に合わせたケアを提供します。
- ・お母さんの心と身体への対応、保健指導
  - ・授乳方法やおっぱいのケア
  - ・赤ちゃんの成長・発達の観察
  - ・赤ちゃんの世話や抱っこの方法の指導 など

## 選べるプラン

1 ショートステイ 最大6泊まで利用可

1泊2日の場合 am10:00~翌日 am10:00 昼・夜・朝の3食付き ¥6,000

2 デイケア 最大7日間利用可

1日の場合 am10:00~pm6:00 昼・夜の2食付き ¥3,000

※予約を解約される場合、キャンセル料が発生する場合がありますのでご注意ください。  
※非課税世帯・生活保護世帯の方は利用料の減額制度があります。※費用の精算は各助産院でお願いします。  
※感染症の検査結果が必要です。  
※助産院への送迎はありません。  
※持ち物: おむつや着替え、ミルクなどが必要です。詳しくは、ご利用前にお知らせします。

## 選べる助産院

助産院は下記2つからお選びください。

### ことばさんいん 心友助産院



心友助産院 検索



広陵町大字三吉 260-3  
Tel: 0745-55-8700

### 助産院 カンガルーホーム



助産院カンガルーホーム 検索



平群町大字三里 139-9  
Tel: 0745-61-1135

お申込み・問い合わせ

王寺町保健センター ☎ 0745-33-5000

## 第2期 (8月~11月) 王寺やわらぎトラス特新規倶楽部員申込受付!!

日時：7月12日(日)9:30~12:30 場所：やわらぎ会館3階 研修室

やわらぎトラスに入会について(町内・町外どなたでも参加できます！)

[1]教室を選んで募集定員とスクール費を確認。(7月中★マークのスクールは各スクール1回ずつ体験可。希望する人は事前にトラス事務局までご連絡ください。)

[2]7月12日(日)にスクール費と年会費を添えて申込(受付時にスクール日程表をお渡しします)

### 一般(高校生以上)のプログラムはこちら

<b>1.朝スッキリYOGA</b> ① (月)9:30~10:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>2.フラダンスでリフレッシュ</b> ① (月)10:00~11:00 ② いずみスクエア多目的室 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>3.肉体改造部</b> ① (月)12:15~13:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>4.ソフトYOGA</b> ① (月)13:00~14:00 ② いずみスクエア多目的室 ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>★5.初めての太極拳</b> ① (月)13:30~15:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>6.パワーYOGA</b> ① (月)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>★7.機能改善ピラティス</b> ① (火)9:30~10:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>8.脂肪燃焼・ストレス解消エクササイズ</b> ① (火)9:30~11:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>9.元気をつくるシニア健康体操</b> ① (火)10:00~11:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 60歳以上男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>10.産後ケアバランスボールレッスン</b> ① (火)10:45~11:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性(産後1ヶ月から10年) ⑤ ¥4,300-(全8回)	<b>11.スポーツ吹矢</b> ① (火)13:00~15:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥3,300-(全12回)	<b>12.護身術“少林寺拳法”</b> ① (火)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥2,300-(全12回)
<b>13.楽しく動こう健康体操</b> ① (水)10:00~11:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>14.フォークダンス</b> ① (水)13:15~15:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>15.整体YOGA</b> ① (水)19:00~20:00 ② いずみスクエア多目的室 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>16.ヒップホップダンス</b> ① (水)20:00~21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>17.ロコモ予防YOGA</b> ① (木)9:20~10:20 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>18.介護予防トリム体操</b> ① (木)9:30~11:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>19.ラージボール卓球</b> ① (木)10:00~11:30 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥3,300-(全12回)	<b>20.健康UP YOGA</b> ① (木)10:30~11:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>★21.ヒザにやさしいエクササイズ</b> ① (木)13:30~14:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>22.太極拳(カンフーフィットネス)</b> ① (木)13:30~15:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>23.自強術</b> ① (木)15:30~16:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>24.リフレッシュ・エクササイズ</b> ① (金)9:30~10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>25.腰痛・肩こり予防ミラクル体操</b> ① (金)9:30~11:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>26.ソフトYOGA II</b> ① (金)13:00~14:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>27.整体YOGA II</b> ① (金)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>28.いきいき健康コース卓球</b> ① (木)16:00~18:00 ② 王寺南学校 ③ △ ④ 一般男女 ⑤ 自主活動のため年会費の

※上記⑤のスクール費は1期分の金額です。2・3期一括払いの場合、上記スクール費の2倍から300円を引いた金額となります。

(例 スクール費 1期¥6,300-(全12回) 2・3期一括(全24回) ¥6,300×2-300=¥12,300- )

### 一覧表の見方：①日時、②場所、③募集状況※、④対象、⑤スクール費

※募集状況は○=6名以上、△=1~5名、×=0名ですが既存会員の継続状況により増員します。



### こどものプログラムはこちら

<b>1.親子リトミック</b> ① (月)11:00~12:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 1~3歳と保護者 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>2.Kidsにこにこ運動教室</b> ① (月)16:00~17:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>3.王寺体育あそび教室</b> ① (月)17:10~18:10 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>4.Kidsわんぱく体操A</b> ① (火)15:15~16:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少・年中 ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>5.Kidsわんぱく体操B</b> ① (火)16:30~17:30 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>6.Jr 少林寺拳法</b> ① (火)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥2,300-(全12回)	<b>7.ボール遊び教室“奈良教育大バルシューレ”</b> ① (水)15:45~17:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小4 ⑤ ¥2,300-(全12回)	<b>8.KidsサッカーA</b> ① (水)16:30~17:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>9.Jr 卓球</b> ① (水)16:30~18:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥3,300-(全12回)	<b>10.Jrフリースタイルダンス</b> ① (水)17:30~18:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~中1 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>11.ケイキフラ</b> ① (水)17:30~18:10 ② いずみスクエア多目的室 ③ ○ ④ 年中~小6 ⑤ ¥4,300-(全8回)	<b>12.ヒップホップダンス</b> ① (水)20:00~21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>13.こどもみゅーじかる</b> ① (木)10:00~11:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 1~3歳と保護者 ⑤ ¥4,300-(全8回)	<b>14.ボール遊び教室“Kidsバルシューレ”</b> ① (金)15:00~16:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥5,100-(全12回)	<b>15.KidsサッカーB</b> ① (金)16:00~17:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>16.Jrバドミントン</b> ① (金)18:00~19:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>17.Jrバスケットボール</b> ① (金)19:00~21:00 ② 王寺小学校体育館 ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥2,300-(全12回以上)	<b>18.トータルスポーツ</b> ① (土)9:30~11:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥2,700-(全8回)	<b>19.チアダンス!“初級”</b> ① (土)9:55~10:55 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)	<b>20.チアダンス!“中上級”</b> ① (土)11:00~12:00 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 小1~小6(ダンス経験者) ⑤ ¥6,300-(全12回)
<b>21.Kidsイングリッシュ・アクション</b> ① (土)10:00~10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少~年長 ⑤ ¥3,100-(全6回)	<b>22.Jrイングリッシュ・コネクション</b> ① (土)10:00~10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小4 ⑤ ¥3,100-(全6回)	<b>23.Jrスーパーホッケー</b> ① (土)11:00~12:30 ② 王寺小学校 ③ ○ ④ 小3~中2 ⑤ ¥2,300-(全8回)	<b>24.Jr剣道</b> ① (土)18:30~20:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 年中~小6 ⑤ ¥4,000-(全12回)
<b>25.親子いっしょに！リズムバレエ</b> ① (日)9:30~10:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少~2歳と保護者 ⑤ ¥4,300-(全8回)	<b>26.楽しくおどろろ！はじめてのバレエ</b> ① (日)10:10~10:50 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥4,300-(全8回)	<b>27.Jr陸上</b> ① (日)14:00~16:00 ② 王寺南小学校 ③ ○ ④ 小3~小6 ⑤ ¥2,300-(全12回以上)	※トラスの会員ではない人は⑤のスクール費に下記の年会費が必要です。 ▶年会費 町内こども ¥800 町外こども ¥1,300 町内一般 ¥1,800 町外一般 ¥2,300

・チアダンス教室は別途ポンポン代¥500が必要です。スクール初日に購入してください。

・Jrバスケットボール教室はバスケットシューズを用意してください。

問 王寺やわらぎトラス事務局(王寺アリーナ1階)平日9:00~17:00

☎070-5432-3739 E-mail:yawaragi.trust@gmail.com ホームページ:www.y-trust.org

※不在の場合がございます。来所の際はあらかじめ電話にてご連絡ください。

# 図書館イベント・開館時間

▶費用無料 ▶申込不要 図書館 ☎73-3398

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
雪丸ロボット 紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！			
	7/4(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」によるおはなし会 ▶ストーリーテリング『スキップのとくいなゾウのはなし』▶パネルシアター『おばけのいつつごちゃん』 ▶絵本『そこでええはなさかせてや』他			
	7/5(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
びよびよ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」によるおはなし会 ▶指人形『くまくんのおでかけ』『へびいちのすけのおさんぽ』▶絵本『ちいさなふね』 ▶わらべうた『ぎっこんぱっこんよいしょぶね』『そらにぐーんとてをのぼせ』			
	7/7(火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
ストロー 工作	ストローを使って鉄棒人形をつくる工作教室 ▶定員：各回10人 ▶持ち物：はさみ ▶申込み：休館日を除く6月24日(水)～図書館窓口または電話申込み(先着順)			
	7/19(日)	① 10:00～11:00 ② 13:30～14:30	図書館学習室	概ね4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

## 6月19日現在の開館時間

- ▶貸出・返却のみ利用可 ▶以下の項目は当面不可  
①新聞・新刊雑誌・地図・電話帳などの閲覧  
②学習室の利用 ③閉架書庫の本の貸出・閲覧

火曜～金曜(月曜休館)	9:30～19:00
第1・第3の土日	9:00～19:00
上記以外の土日・祝日	9:00～17:00



図書館公式サイト

## 各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設			住民課 (内線106)
	7/6(月)	13:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶開設時間内のみ直通の電話相談可(王寺アリーナ/☎31-4152)			住民課 (内線106)
	7/2(木)	9:30～12:00 / 13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可(役場代表電話より転送します)			住民課 (内線106)
	6/25(木)・6/30(火) 7/2(木)・7(火)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
法律相談 (要予約)	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶6/17(水)から電話で受付中(土日祝除く8:30～17:15)			住民課 (内線106)
	7/1(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	
女性の再就職 準備相談窓口 (要予約)	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や、 計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可/キッズコーナー無し ▶7/15(水)の17:00までに電話で申込み			女性の 再就職準備 相談窓口 (☎0742-24- 1150)
	7/16(木)	9:30～12:30	地域交流センター練習室 (リーバー王寺東館5階)	