

地域が舞台。人が主役。広報おうじ「王伸」

OSHIN

3 2020
NO.707

王寺町広報紙

手洗い習慣、オトナもできているよね？

【今月の表紙】

たくさん遊んだあと、爪の先や指の間、手首までしっかりとやさしく手洗いをする王寺南幼稚園の子どもたち。きれいになったね！▶撮影日：2月27日

町公共施設を休館します

▶ 休館期間：3月2日(月)～31日(火) ※今後の状況によって休館期間が延長になる場合もあります。

施設名	問合せ先	備考
地域交流センター (リーバー王寺東館5階)	地域交流センター (33-3000)	▶ 施設予約は受付します ▶ 証明書の交付は受付します ▶ 下記については通常どおり営業 王寺町観光協会 / JR 駅レンタカー / 雪丸カフェオエム / まっち☆ジョブ王寺
すくすく広場 (リーバー王寺東館5階)	保健センター (33-5000)	
奈良県健康ステーション (リーバー王寺東館5階)	保健センター (33-5000)	
久度の家	政策推進課 (内線 204)	▶ 施設予約は、地域交流センターで受付します
久度第二雨水貯留池 グラウンド	王寺アリーナ (72-1033)	▶ 施設予約は、王寺アリーナで受付します
やわらぎ会館	やわらぎ会館 (31-5555)	▶ 施設予約は受付します ▶ 「やわらぎの手帳優遇措置」手続きは実施 (P16-17) ▶ 「やわらぎトラスト新規倶楽部員」受付は実施 (P11-13)
町立図書館	図書館 (73-3398)	
王寺アリーナ	王寺アリーナ (72-1033)	▶ 施設予約は受け付けします
小中学校 体育館・運動場	王寺アリーナ (72-1033)	▶ 施設予約は、王寺アリーナで受付します
健民運動場	王寺アリーナ (72-1033)	▶ 施設予約は、王寺アリーナで受付します
泉の広場球技用コート (テニスコート)	いづみスクエア (72-1800)	▶ 施設予約は、いづみスクエアで受付します
菩提キャンプ場	生涯学習課社会教育係 (72-1031)	
畠田公園グラウンド	王寺アリーナ (72-1033)	▶ 施設予約は、王寺アリーナで受付します
文化福祉センター	文化交流課公民館係 (32-5201)	▶ 施設予約は受付します ▶ 証明書の交付は受付します
片岡の家	社会福祉協議会 (33-0294)	▶ 施設予約は、社会福祉協議会（文化福祉センター内）で受付します

新型コロナウイルス 感染症の感染拡大防止に ご協力ください

現在、王寺町では新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、町公共施設の休館や、イベントの中止・延期を決定しています。皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願いします。

▶ 紙媒体という性質上、今ご覧いただいている情報は2月28日現在のものです。
最新情報は町公式サイトに掲載していますので、そちらもご確認ください。

町公式サイト



日常でできる予防を習慣に 新型コロナウイルス感染症に備えてください

疑いがある人は「帰国者・接触者相談センター」に電話相談

次のような人は、下記に電話してください。

●「帰国者・接触者相談センター」

(奈良県庁 / 0742-27-1132 / FAX : 0742-22-5510)

平日 8:30 ~ 21:00 / 土日祝 10:00 ~ 16:00

- ▶ 流行地（中国湖北省または浙江省、韓国大邱広域市・慶尚北道清道郡）とのつながりがある人
- ▶ 職場や旅行先等の状況で、新型コロナウイルス感染の不安がある人
- ▶ 職風邪の症状や発熱が4日以上続いている、強いだるさや息苦しさがある人で、まだ医療機関を受診していない人

※下記ア～エの要件に該当する人は、夜間でも中和保健所（0744-48-3037）での電話対応が可能です。

	症状	接触歴など
ア	発熱（37.5度以上）または呼吸器症状	発症前14日以内に新型コロナウイルス感染症患者と濃厚接触した
イ	発熱（37.5度以上）または呼吸器症状（肺炎を疑わせる）	発症前14日以内に中国湖北省または浙江省、韓国大邱広域市・慶尚北道清道郡渡航歴がある
ウ	発熱（37.5度以上）または呼吸器症状（肺炎を疑わせる）	発症前14日以内に中国湖北省または浙江省、韓国大邱広域市・慶尚北道清道郡滞在歴のあるものと濃厚接触をした
エ	渡航歴に関わらず、37.5度以上の発熱かつ入院を要する原因不明の肺炎	

▶ 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口（一般的な相談）

● 奈良県中和保健所（0744-48-3037） 平日 8:30 ~ 17:15

● 奈良県庁（0742-27-8561） 平日 8:30 ~ 17:15 / 土日祝 10:00 ~ 16:00

日常でできる予防

▶ 「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

- ・ 外出後は必ず手洗いをする
- ・ 十分な栄養と睡眠で体調管理
- ・ 人ごみは避ける
- ・ 外出時はできるだけマスクを着用する

▶ ほかの人にうつさないために咳エチケットを。くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。以下のような咳エチケットを心がけてください。

- ・ マスクを着用する
- ・ ティッシュなどで鼻と口を覆う
- ・ とっさの時は袖や上着の内側で覆う
- ・ 周囲の人からなるべく離れる



インフルエンザ等にも効果的な、日常の予防を習慣にしてください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
町主催イベントを中止・延期します

新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大のリスクに備え、町主催（教育委員会・外郭団体を含む）のイベントについて、下表のとおり中止・延期を決定しました。今後のイベントの実施予定は、随時、右記 QR コードの町公式サイトや LINE、Facebook などでお知らせします。皆様のご理解をお願いします。

町公式サイト



中止する主なイベント（2月28日(金)16時現在）

日	イベント名	場所
3/7 (土)	Spring コンサート	いずみスクエア
3/8 (日)	やわらぎ健康フェア in リーバー	保健センター、地域交流センター
	【延期】 聖徳太子と愛犬のまち王寺町	奈良市
	いずみアラカルト	いずみスクエア
3/9 (月)	やわらぎ踏みササイズ教室	やわらぎ会館
3/11 (水)	介護予防教室	特別養護老人ホームてんとう虫
	サロンやすらぎ	文化福祉センター
3/14 (土)	こころにピアノ	やわらぎ会館
3/15 (日)	歴史リレー講座	地域交流センター
	参加型人形劇	やわらぎ会館
3/16 (月)	やわらぎ踏みササイズ	やわらぎ会館
	サロンやすらぎ	片岡の家
3/18 (水)	健康ステーション健康講座	地域交流センター
	サロンやすらぎ	やわらぎ会館
3/20 (金・祝)	王寺マルシェ	地域交流センター
	鉄道イベント(リーバーアラカルトスペシャル)	地域交流センター
	第3回聖徳太子の里フォトログ2020	町内、町外
	雪丸ウォーキング	町内
	大奈ウォーク	町内、町外
3/21 (土)	【延期】 明神山地区防災訓練	王寺南小学校
3/22 (日)	【延期】 片岡山のほとりシンポジウム	地域交流センター
	シンディの超御機嫌音楽会	文化福祉センター
	第5回ファミリーウォーク	町内
3/23 (月)	やわらぎ踏みササイズ教室	やわらぎ会館
3/25 (水)	介護予防教室	特別養護老人ホームてんとう虫
3/28 (土)	健康講座	やわらぎ会館
3/29 (日)	リーバーアラカルト	地域交流センター

上記のほか、図書館イベントや地域のサロンなど、多くが中止になっています。詳しくは町公式サイトでご確認ください。

～王寺町商工会青年部主催～

王寺 BBQ 雪丸コン in 菩提キャンプ場・明神山 第5回



「やつと逢えたね。」を
見つけに行きませんか？

カップル成立記念
カップル成立で
2020年6月5・6日開催
第4回王寺バル
チケットをプレゼント!!

2020 SUN 4/19
受付10:30～11:00 ※屋根がございますので雨天も決行致します。
男 Male 5,500円 女 Female 2,500円
参加対象者 25歳～40歳までの男女
計50名 ※独身の方に限ります。

開催場所 菩提キャンプ場・明神山
〒636-0023 奈良県北葛城郡王寺町太子2丁目813-4
集合受付場所 やわらぎ会館3F
〒636-0002 奈良県北葛城郡王寺町王寺2丁目1-18
※やわらぎ会館までは公共の交通機関をご利用ください。



※より健全な出会いイベントを実施するため、当日ご本人であることを確認できるもの(運転免許証等)身分証明書をご提示ください。※ご来場の際にはTシャツ・ジーン等でOK。動きやすい服装でお越し下さい。※当日はアルコールの提供もございますので、飲酒運転はお控え下さい。※飲み物、食べ物には限りがあります。※天候などによりイベント内容を変更する場合があります。※迷惑行為を発見した場合は即刻退場させていただきます。その際参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。※本イベントは、出会いの場を提供するのみです。参加者同士、カップルになられた以降は、個人情報の交換を含め、自己責任でおつきあいをお願いします。

申込み方法 ▶ メールのみ、申込みとなります。
申込み受付期間：2020年3月1日(日)～4月18日(土)
申込みメールアドレス yukimarukon2020@au.com
申し込み時に「氏名/性別/年齢/住所/電話番号/メールアドレス/一緒に参加される方がいる場合、その方のお名前(1グループ3人まで)」を必ずご記入ください。
参加決定者のみ、王寺町商工会青年部から随時確認の連絡を入れさせていただきます。確認の連絡をさせていただいてから受理となりますのでお間違いないようお願いいたします。
※申し込みは先着順です。上限に達し次第キャンセル待ちとなります。※ご記入頂いた個人情報は厳密に管理し、当該事業以外に使用致しません。※4月11日(土)からキャンセル料が全額発生します。

02 5年に一度の大調査 令和2年国勢調査の調査員を募集します



まちづくり推進課（内線 262）

令和2年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を調査対象とする、国の最も重要な統計調査です。王寺町では、約160の調査区があり、約120人の調査員が必要です。

- ▶ **調査期間**：令和2年8月下旬～10月下旬（予定）
- ▶ **主な仕事内容（時期は目安）**：
 - ・調査員説明会への出席（8月下旬）
 - ・担当する調査区の把握および調査対象の確認（9月上旬）
 - ・調査対象へ調査票の配布・回収（9月中旬～10月上旬）
 - ・回収した調査票の検査および整理（10月中旬）
 - ・調査票等関係書類や使用した用品等一式を役場へ提出（10月下旬）
- ▶ **報酬（担当する調査区の世帯数により金額は増減）**：
 - ・1調査区（40～70世帯）担当の場合：約38,000円
 - ・2調査区（80～140世帯）担当の場合：約72,000円

- ▶ **応募要件**：
- ・満20歳以上で日中活動できる健康な人
 - ・担当する調査区を巡回し、調査票を責任持って配布・回収できる人
 - ・警察、選挙事務等に直接関係のない人
 - ・調査で知り得た秘密を守ることができる人
 - ・暴力団または暴力団員と関係を有しない人

応募方法

町指定の調査員登録申込書（町公式サイトでダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、役場2階の上記欄へ提出してください（郵送可）。

申込書をダウンロードできない場合は、電話で問合せください。

04 -誰も自殺に追い込まれることのない社会をめざして- 3月は自殺対策強化月間です

保健センター（31-5000）

王寺町では「王寺町自殺対策計画」を策定し、自殺者数を限りなくゼロに近づけることをめざしています。

一人で悩んでいるあなたへ

- ▶ **ならこころのホットライン**：0744-46-5563（平日9:00～16:00）
- ▶ **奈良いのちの電話**：0742-35-1000（24時間対応）
- ▶ **こころの健康相談統一ダイヤル**：0570-064-556
- ▶ **よりそいホットライン**（24時間対応）：フリーダイヤル 0120-279-338
FAXでの相談 03-3868-3811
IP電話・LINE Out 050-3655-0279
- ▶ **SNSでも相談できます（QRコードから）**



「大丈夫？」あなたのその一言で救われる命がある

誰でも行える活動に「ゲートキーパー」があります。特別な資格はいりません。まずは勇気を出して、「声かけ」を。

▶ ゲートキーパーの役割

- 変化に気づく
- 耳を傾けねぎらう
- 支援先につなげる
- 温かく見守る

03 役場1階の 南都銀行派出窓口が廃止

出納室（内線 153）

王寺町指定金融機関の南都銀行が、役場内に開設している派出窓口を廃止します。町税や保険料等については、今までどおり役場の税務課等窓口および南都銀行ほか各金融機関でも納付できます。

また、納め忘れのない便利な口座振替による納付を推進しています。ご利用ください。

▶ 利用できる最終日：3月31日(火)

- ※ 4月1日(水)以降派出窓口廃止
- ※ 南都銀行ATMはそのまま利用可



01 4月から！もっとワクワクするみんなの場所へ 菩提キャンプ場をリニューアルします

生涯学習課（内線 445）

菩提キャンプ場は、青少年が緑豊かな環境の中で自然に親しみ、遊びや集団活動で協力しあって体験学習ができる施設として、平成6年に開設しました。今回、遊具の老朽化などが進んだことから、全国で森林冒険施設を運営する『(株)冒険の森』を、施設整備業者・指定管理者に決定。4月のオープンに向けて整備を進めており、自然共生型のアウトドアパークとして、みんなが自然のなかで安心して遊べる場所へと生まれ変わります。施設予約などの詳細は、今後、広報おうじ「王伸」でお知らせします。



↑ どんな建物に生まれ変わるか、楽しみに。

1 リニューアルでどう変わるの？

- ▶ ツリートップアドベンチャー（木の上で行うアクティビティ）を新たに設けます。暗かった森林に光が差し、ウォーキングなどでも日常的に通いたい場所に。
- ▶ 既存の施設やトイレもきれいに。今までよりもみんなが使いやすいものに。

2 誰よりも、住民の皆さんが使いやすい料金設定に

既存施設（キャンプ・BBQサイト）の利用料金

区分	一人あたりの料金	
	日帰り	宿泊
18歳以上	200円	400円
小学生～17歳	100円	200円

- 料金据え置き
- これまでの「小学生・中学生」区分を、「小学生～17歳」に変更
- 子ども会などが実施する行事は、現行と同じく減免制度あり

新設備（アクティビティエリア）の利用料金

コース名	アクティビティ数	区分	一人あたりの料金	
			1周目	2周目
アドベンチャー	40	18歳以上	2,500円	1,200円
		5歳～17歳	1,200円	1,000円
ディスカバリー	20	18歳以上	1,500円	800円
		5歳～17歳	800円	600円

- 団体割引：町内学校・青少年団体が16人以上で使用する場合は、一人あたりアドベンチャー1,000円、ディスカバリー600円
- ゴールデンウィーク（4/28～5/6）、お盆（8/11～8/16）は500円割増

自然が好きな人、
まっています。



冒険の森 in おうじ 責任者
米田 龍生さん

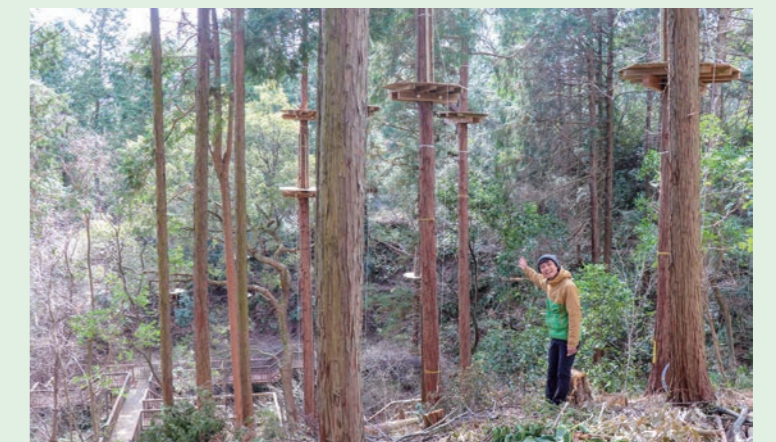
冒険の森 in おうじ オープニングスタッフ募集中!!

- ▶ **仕事内容**：
- ・受付、電話対応
 - ・パーク内整備
 - ・アウトドアインストラクター
 - ・BBQ対応

インディード
求人



→詳しくはQRコード先へ



↑ 整備中の菩提キャンプ場森林部。木に足場が設けられています。

09 まちのリーダー 各地区の自治会長が新たに決まりました

政策推進課（内線 204）

自治会	自治会長	自治会	自治会長	自治会	自治会長
自治連合会長	井村 知次	池の原	久保 順二	舟戸山	奥出 栄
東御幸	孤杉 俊治	白瓜	辻 俊雄	舟戸	中川 忠儀
東王塚	片山 泰造	中村	青山 修一	舟戸西	雨瀧 忠
御幸	大川 多恵子	井戸	西本 集一	葛下1丁目	菊川 紀
在原	堀内 則夫	門前	古田 英機	イトーピア葛下台	伊藤 由紀子
多聞	森田 昌宏	張井	榎 秀一	南駅前	光安 明彦
玉井	大西 充博	張井北町	西上 晋	阪奈	三日月 松郎
堀之内	中川 恵司	清川五番館	西島 加寿美	かつらぎ	池田 義人
小松	寺田 善紀	天吹	高島 譲	小黒	土谷 尚敬
古寺	安川 正人	片岡山荘	山田 眞誠	送迎	池田 芳憲
みその	瀬寄 雄二	馬ヶ背	村田 大地	緑ヶ丘	浅井 秀樹
花山	石河 勇二	藤井	小林 喜幸	山上	藪内 公大
清川武番館	川西 洋公	大峯	吉村 佳丈	泉ヶ丘	中山 勇作
りーべる王寺	山本 恵美	大田口	西谷 雅孝	つくし	引間 正義
天平台	松尾 まき	グランデージ王寺	田上 美江	さくら	湯浅 賢二
青松園	木野 伸博	神前橋	榎谷 徹雄	フォレスト畠田	江副 孝一
向ヶ丘	水谷 賢次	王寺1丁目	増田 哲郎	美しヶ丘	上平 隆己
桃山	上田 哲義	舟戸2丁目	小野 光由	王寺スカイヒルズ	井手 雅寛

美しヶ丘 山元剛
フォレスト畠田 藤崎知佳子
つくし 丸目敏昭
泉ヶ丘 芳川恭久
小野間 小野三勝
坂野 植野勝司
舟戸二丁目 植野平一
王寺一丁目 尾孝允
大田口 海原敏夫
大峯 小原一雅
馬ヶ背 渡辺俊一
天吹 稲葉吉治
清川五番館 船橋君夫
井戸村 竹島芳之
中村 松川秀之
池の原 堀内日出近
天平台 宮本憲純
花山 有馬喜久夫
多聞 榎屋久夫
在原 堀内道勉

今回退任された左記の自治会長の皆さん（敬称略・順不同）に、町から感謝状を贈りました。行政の円滑な運営と地域社会の発展にご尽力いただき、ありがとうございました。

06 王寺町ファミリー・サポート・センターで 子育て中のパパ・ママを応援

子育て支援課（内線 184）

育児の援助を受けたい人と、援助を行いたい人を結び、地域で子育てを支え合う有償の相互援助事業「王寺町ファミリー・サポート・センター」の開設を予定しています。事業開始にあたり援助を受けたい人（依頼会員）の募集を行います。

- ▶対象：町在住で生後6ヶ月から小学6年生までの子どもを養育している人
- ▶援助できること：
 - 保育所・幼稚園等までの送迎
 - 保育所・幼稚園等の登園前や終了後の子ども預かり
 - 保護者の通院や買い物、子どもの学校行事等子どもを連れて出かけにくいときの子ども預かり
- ▶利用料金：
 - 平日の7:00～8:00 / 1時間 700円
 - 平日の8:00～19:00 / 1時間 600円
 - 平日の19:00～20:00 / 1時間 700円
 - 休日の8:00～19:00 / 1時間 800円

依頼会員説明会を開催

- ▶日時：3月18日(水) 13:30～
- ▶場所：やわらぎ会館4階 多目的ホール
- ▶申込み：上記☎へ電話もしくは右上のQRコードを読み取り、次の内容を入力して送信。
 - ①住所、②氏名、③子どもの人数と年齢、④援助してほしい内容



08 2歳前後の子どもたちに読んでほしい セカンドブックをプレゼント

図書館（73-3398）

図書館では2歳前後の子どもたちに読んでほしい絵本を3冊選んでいます。その中から1冊をプレゼント。まだ受け取っていない人は図書館に取りにきてください。

- ▶受取方法：1歳6か月児健診の案内（保健センターから郵送）に同封されている、セカンドブック「引換券」を図書館窓口へ持参し、本と引き換え。
- ※「引換券」を紛失した人は、図書館に問合せください。



観察力や想像力がついてきて、絵本の楽しみ方も広がる2歳前後。毎日の生活の中で、絵本を上手に利用してください

05 4月1日から ごみ収集を一部変更します

住民課清掃事務所（73-2518）

4月からごみ収集の分別内容について、下記のとおり一部変更します。分別区分が不明な場合は上記☎へ問合せください。

- ▶「小型家電」収集品目の変更
パソコン、携帯電話等のデジタル家電類のみ収集。他の電化製品は、金属・プラスチック・ガラス等の複数素材のため「不燃ごみ」で収集。
- ▶「びん類」収集品目の変更
飲料等のガラスびんのみ収集。割れガラス、食器、陶器類は「不燃ごみ」で収集。
- ▶「有害資源」収集品目の変更
ライター類の収集を追加。ガスを使い切らせてください。

▶変更品目別の収集区分

収集品目	収集区分
デジタル家電（パソコン、携帯電話等）	小型家電製品 ※個人情報消去する
電化製品類（掃除機、扇風機、電子レンジ等）	燃えない（不燃）ごみ
割れガラス、食器、陶器類	燃えない（不燃）ごみ ※割れているものは紙等で包む
ライター類	有害資源ごみ ※ガスは使い切る

※収集日程はごみ収集カレンダーで確認してください

07 人生の節目の思い出に 成人式の記念写真贈呈

生涯学習課（72-1031）

1月13日に開催した王寺町成人式の記念写真を贈呈します。式に参加した新成人または家族の人は、下記のいずれかの窓口で受け取ってください。
※成人式会場でアナウンスした受け渡し期間から変更になっています。ご注意ください。

- ▶受け渡し期間…3月16日(月)から5月8日(金)まで（各施設の休館日を除く 9:00～17:00）
- ▶受け渡し場所…教育委員会事務局（やわらぎ会館）・いずみスクエア・南公民館（文化福祉センター）・地域交流センター（りーべる王寺東館5階）



←成人式の様子は、広報おうじ「王伸」2月7日発行号をご覧ください

令和2年度第1期スクール新規倶楽部員募集

図 P12 下部に掲載

▶ 受付日 **3 / 14** (土) 9:30 ~ 12:30

▶ 場所 **やわらぎ会館 3階研修室**

※開館前に来館した人は、南側玄関（駐車場側）に並んでお待ちください。

※混雑状況により 9:30 までに受付順番整理券を配布することがあります。

新型コロナウイルスの感染の状況により、受付日の順延または受付方法を変更する場合があります。

やわらぎトラス年会費

▶ 子ども（中学生以下）:

町内在住者 800円

町外在住者 1,300円

▶ 一般（高校生以上）:

町内在住者 1,800円

町外在住者 2,300円

▶ **申込方法**: 受付の申込用紙に必要事項を記入のうえ、令和2年度年会費と参加費を添え申し込んでください。

※複数のスクールを受講しても年会費は一人につき年度に1回のみです。年会費には保険料が含まれています。

▶ **注意点**:

①先着受付のため定員になり次第受付終了となります。

②3月14日(土)受付後に定員に満たなかったスクールについては、3月19日(木)より随時募集します。**第1期(4月~7月)スクールの内容・募集定員・スクール費等は、P12-13をご覧ください。**

NEW スクール紹介

初めての太極拳

古来より中国に伝承された武術ですが、拳法体操として簡化24式太極拳ができました。伸びやかに大きくゆっくりとした動作で、筋肉に力を入れず、ゆるやかな気持ちで演ずるのが特徴です。今回は入門編を実施します。

- ▶ **日時**: (月) 13:30 ~ 15:15
- ▶ **場所**: 王寺アリーナ サブアリーナ
- ▶ **対象**: 一般 (70歳まで)
- ▶ **スクール費**:
6,300円 (全12回/期)
18,000円 (全36回/年間一括)
- ▶ **講師**: 前田 勲

機能改善ピラティス

独自のポーズや呼吸などを行うことでインナーマッスルを刺激し、強い体幹を作ることで正しい姿勢を支え、骨格の歪みを正して身体が本来持っている能力を引き出していきます。骨格の歪み・筋力低下が気になる人や、日頃から運動不足の人にもオススメ。

- ▶ **日時**: (火) 9:30 ~ 10:30
- ▶ **場所**: 王寺アリーナ いきいき健康ルーム
- ▶ **対象**: 一般
- ▶ **スクール費**:
6,300円 (全12回/期)
18,000円 (全36回/年間一括)
- ▶ **講師**: 島田 美代子

ヒザにやさしいエクササイズ

イスに座って動いたり、イスを支えにして動くので、ヒザに負担をかけずに運動ができます。運動したいけれど、ヒザや股関節が心配という人にオススメ。

- ▶ **日時**: (木) 13:30 ~ 14:30
- ▶ **場所**: 王寺アリーナ いきいき健康ルーム
- ▶ **対象**: 一般
- ▶ **スクール費**:
6,300円 (全12回/期)
18,000円 (全36回/年間一括)
- ▶ **講師**: 川井 朱美

誰でも気軽に健康づくり 歩いてみよう! と思ったあなたを今すぐサポート

図 保健センター (33-5000)

1 誰でも、気軽に、健康づくりを開始し、実践できる拠点 奈良県健康ステーション (王寺)



奈良県では、介護を必要とせず、健康に生活できる期間「健康寿命」の日本一をめざしています。健康ステーション(王寺)はその取組の一つで、橿原(近鉄百貨店橿原店2階)に次ぐ県内2か所目の拠点です。奈良県内の人ならだれでも利用できます。気軽にお立ち寄りください。

▶ **開設日時**: 毎週月・火・木・金・土(祝日除く) 10:00 ~ 16:00

▶ **開設場所**: 地域交流センター内(リーベール王寺東館5階)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月31日(火)まで
休み(延長の場合あり)

活動量計を体験しませんか。随時貸出しています

歩数と中強度(速歩)の活動時間が測定可能な活動量計を、2週間貸し出します。体験後に、あなたの「おでかけ健康度」とこれからの目標を診断します。



▶ **受付**: 15:00 まで ▶ **対象**: 概ね20歳以上

おでかけ健康モニター登録

2週間体験された人は、引き続き活動量計を持って「おでかけ健康法」を実践するモニター登録をオススメしています。



詳しくは県公式サイトをご覧ください

健康チェック

最新の健康機器で、気軽に健康チェック! どなたでもどうぞ!

- ▶ 血管年齢計 ▶ 体組成計
- ▶ 自動血圧計 ▶ 骨健康度測定器

2 歩く健康づくり てくてく健康チェックデー

王寺町では、健康寿命奈良県一を目指して歩く健康づくりをすすめています。

▶ **開設日時**: 毎週土曜日 9:00 ~ 16:00

▶ **開設場所**: 保健センター(リーベール王寺東館5階)

▶ **対象**: 町在住者 ▶ **予約先**: 保健センター

活動量計が割引価格で購入可能

上記の奈良県健康ステーションと同様に、中強度の活動時間を測定することが可能。通常は4,000円相当の活動量計を、下記の自己負担金で購入できます。

- ▶ 町在住者: 1,000円
- ▶ 町在勤者: 2,000円



専門家による健康相談

これから歩こうと思う人、すでに歩いている人を対象に、保健師・管理栄養士が相談に応じます。【要予約】

▶ **開設日時**: 毎週土曜日

第1期 王寺やわらぎトラスト新規倶楽部員申込受付!!

(4月~7月)

日時：3月14日(土)9:30~12:30 場所：やわらぎ会館3F研修室

やわらぎトラスト入会について(町内・町外どなたでも参加できます！)

[1] 教室を選んで募集定員とスクール費を確認 ※事前に無料見学可能。

[2] 3月14日(土)にスクール費と年会費を添えて申込(受付時にスクール日程表をお渡します)

[3] 4月からスクールに参加(持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館シューズ等)

一般(高校生以上)のプログラムはこちら

1.朝スッキリYOGA ① (月)9:30~10:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	2.フラダンスでリフレッシュ ① (月)10:00~11:00 ② いずみスクエア多目的室 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	3.肉体改造部 ① (月)12:15~13:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	4.ソフトYOGA ① (月)13:00~14:00 ② いずみスクエア多目的室 ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
5.初めての太極拳 ① (月)13:30~15:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女(70歳迄) ⑤ ¥6,300-(全12回)	6.パワーYOGA ① (月)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	7.機能改善ピラティス ① (火)9:30~10:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	8.脂肪燃焼・ストレス解消エクササイズ ① (火)9:30~11:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
9.元気をつくるシニア健康体操 ① (火)10:00~11:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 60歳以上男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	10.産後ケアバランスボールレッスン ① (火)10:45~11:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性(産後1ヶ月から10年) ⑤ ¥4,300-(全8回)	11.スポーツ吹矢 ① (火)13:00~15:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥3,300-(全12回)	12.護身術“少林寺拳法” ① (火)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥2,300-(全12回)
13.楽しく動こう健康体操 ① (水)10:00~11:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ¥6,300-(全12回)	14.フォークダンス ① (水)13:15~15:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	15.整体YOGA ① (水)19:00~20:00 ② いずみスクエア多目的室 ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	16.ヒップホップダンス ① (水)20:00~21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
17.ロコモ予防YOGA ① (木)9:20~10:20 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	18.介護予防トリム体操 ① (木)9:30~11:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	19.ラージボール卓球 ① (木)10:00~11:30 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥3,300-(全12回)	20.健康UP YOGA ① (木)10:30~11:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
21.ヒザにやさしいエクササイズ ① (木)13:30~14:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	22.太極拳(カンファフィットネス) ① (木)13:30~15:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	23.自強術 ① (木)15:30~16:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	24.リフレッシュ・エクササイズ ① (金)9:30~10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ¥6,300-(全12回)
25.腰痛・肩こり予防ミラクル体操 ① (金)9:30~11:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	26.ソフトYOGA II ① (金)13:00~14:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	27.整体YOGA II ① (金)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	※トラストの会員ではない人は⑤のスクール費に下記の年会費が必要です。 ▶年会費 町内子ども ¥800 町外子ども ¥1,300 町内一般 ¥1,800 町外一般 ¥2,300

※上記⑤のスクール費は1期分の金額です。

年間一括払いの場合、上記スクール費から300円を引き、3を掛けた金額となります。

(例 ▶スクール費：1期¥6,300-(全12回) 年間一括(全36回) ¥18,000-

★一覧表の見方：①日時、②場所、③募集状況※、④対象、⑤スクール費

※募集状況は○=6名以上、△=1~5名、×=0名ですが既存会員の継続状況により増員します。

こどものプログラムはこちら



1.親子リトミック ① (月)11:00~12:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 1~3歳と保護者 ⑤ ¥6,300-(全12回)	2.Kidsにこにこ運動教室 ① (月)16:00~17:00 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	3.王寺体育あそび教室 ① (月)17:10~18:10 ② いずみスクエア体育館 ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)	4.Kidsわんぱく体操A ① (火)15:15~16:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少・年中 ⑤ ¥6,300-(全12回)
5.Kidsわんぱく体操B ① (火)16:30~17:30 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	6.Jr 少林寺拳法 ① (火)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥2,300-(全12回)	7.ボール遊び教室“奈良教育大バルシューレ” ① (水)15:45~17:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小4 ⑤ ¥2,300-(全12回)	8.KidsサッカーA ① (水)16:30~17:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)
9.Jr 卓球 ① (水)16:30~18:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥3,300-(全12回)	10.Jrフリースタイルダンス ① (水)17:30~18:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~中1 ⑤ ¥6,300-(全12回)	11.ケイキフラ ① (水)17:30~18:10 ② いずみスクエア多目的室 ③ ○ ④ 年中~小6 ⑤ ¥4,300-(全8回)	12.ヒップホップダンス ① (水)20:00~21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
13.こどもみゅーじかる ① (木)10:00~11:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 1~3歳と保護者 ⑤ ¥4,300-(全8回)	14.ボール遊び教室“Kidsバルシューレ” ① (金)15:00~16:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥5,100-(全12回)	15.KidsサッカーB ① (金)16:00~17:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	16.Jrバドミントン ① (金)18:00~19:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)
17.Jrバスケットボール ① (金)19:00~21:00 ② 王寺小学校体育館 ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥2,300-(全12回以上)	18.トータルスポーツ ① (土)9:30~11:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥2,700-(全8回)	9.チアダンス!“初級” ① (土)9:55~10:55 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)	20.チアダンス!“中上級” ① (土)11:00~12:00 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 小1~小6(ダンス経験者) ⑤ ¥6,300-(全12回)
21.Kidsイングリッシュ・アクション ① (土)10:00~10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少~年長 ⑤ ¥3,100-(全6回)	22.Jrイングリッシュ・フネクション ① (土)10:00~10:45 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1~小4 ⑤ ¥3,100-(全6回)	23.Jrスーパーホッケー ① (土)11:00~12:30 ② 王寺小学校 ③ ○ ④ 小3~中2 ⑤ ¥2,300-(全8回)	24.Jrバレーボール ① (土)16:00~18:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小3~小6 ⑤ ¥2,000-(全12回以上)
25.Jr剣道 ① (土)18:30~20:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 年中~小6 ⑤ ¥4,000-(全12回)	26.親子いっしょに！リズムバレエ ① (日)9:30~10:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少~2歳と保護者 ⑤ ¥4,300-(全8回)	27.楽しくおどろう！はじめてのバレエ ① (日)10:10~10:50 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥4,300-(全8回)	28.Jr陸上 ① (日)14:00~16:00 ② 王寺南小学校 ③ ○ ④ 小3~小6 ⑤ ¥2,300-(全12回以上)

・チアダンス教室は別途ポンポン代¥500が必要です。スクール初日にご購入ください。

・Jrバスケットボール教室はバスケットシューズをご用意ください。

■王寺やわらぎトラスト事務局(王寺アリーナ1階) 平日9:00~17:00

TEL:070-5432-3739 E-mail:yawaragi.trust@gmail.com ホームページ: https://www.y-trust.org

※不在の場合がございます。ご来所の際はあらかじめ電話にてご連絡ください。

地域交流センターの教室

教室名	学習内容	募集人員	講師	対象	回数	開催日	時間	備考
着付教室	着付けの基礎・さまざまな結び方を学びます。	20	西村 美智子	一般女性	10	9月～12月の第1・3金曜・1月は第2・4金曜	9:30～12:00	要：浴衣・着物等
パン作り教室	パン作りの基本を学びます。	16	佐藤 直子	一般男女	10	5/8・6/5・7/3・8/7・9/4・10/2・11/6・12/4・1/22・1/29	9:40～12:40	材料費：5,000円
マナー教室 ABC	知る事で生活しやすくなる知恵や思いやり～応接や慶弔事などのマナーを学びます。	10	塩見 由美子	初心者	10	5/8・6/12・7/10・8/21・9/11・10/9・11/13・12/11・1/8・2/19	10:00～12:00	教材費：1,500円
楽しいペン・筆ペン教室	年賀状や季節のお便りなど身近なペン・筆ペンを使って手書き文字の楽しさを学びます。	15	西脇 絢穂	初心者	10	5月～2月の第2木曜	10:00～11:30	教材費：1,000円
エキチカ茶道 - 初めのお茶会に出かけよう -	すべての世代を対象にした柔軟なスタイルの茶道講座です。	10	裏千家 山下 宗博	一般男女	10	5月～1月の第2水曜 第10回目の講座日程は未定	19:00～20:00	教材費：2,000円 第10回目講座は珠光茶会参加（希望者のみ・別途有料）

いずみスクエアの教室

教室名	学習内容	募集人員	講師名	対象	回数	開催日	時間	備考
絵てがみ教室	「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに楽しく学びましょう。	10	吉村 満由美	一般男女	10	5月～2月の第3金曜	10:00～11:30	教材費：3,000円 道具代：8,000円 (ある人は持参可)
男の料理教室	料理の基本を学びながら、楽しく皆で作ります。バランス献立の基本を学びます。	12	北浦 真優美	初心者の男性	10	5月～2月の第3土曜 9月と12月は第2土曜	9:30～13:00	材料費：8,000円
子どもの絵画教室	水彩絵の具に慣れ親しみましょう。	15	中野 美穂	小学生	10	5月～2月の第3土曜	10:00～12:00	教材費：1,000円
知って得する！メディカルアロマ講座	心とカラダの健康の作り方を知り、アロマセラピーをプラスして日常を快適に。	20	住谷 彩衣	一般男女	10	5月～2月の第2水曜	10:00～12:00	教材費：9,000円
絵画教室	楽しく絵を描きましょう。	10	川田 久世	一般男女	10	5月は第2水曜 6月～2月は第3水曜	9:30～12:30	要：スケッチブック・絵の具・イーゼル等
チョークアート	ブラックボードにカラフルな色のオイルパステルを使い指でグラデーションをして仕上げます。	8	伊藤 雅子	一般男女	8	5月～12月の第1火曜	9:30～12:00	教材代：4,000円 ボード代：500円程度 (毎回)

王寺南公民館の教室

教室名	学習内容	募集人員	講師名	対象	回数	開催日	時間	備考
シルバー学級	明るく充実した老後を過ごすために学びます。	25	その都度 変わります	65歳以上	10	5月～2月の第2金曜 8月と9月は第1金曜	13:30～15:00	事前申込不要 詳細は都度、広報紙でお知らせします
陶芸教室	様々な陶芸技術にチャレンジし、楽しく制作していただけます。	10	嶋田 健児	一般男女	10	5月～2月の第3水曜	10:00～14:00	道具セット：3,000円 釉薬料：1,000円 土1kg (毎回)：1,000円
ケーキ教室	手作りケーキを楽しみ生活を豊かにします。	16	長瀬 由美子	一般男女	10	5月～2月の第2金曜 8月は第4金曜	9:30～12:00	材料費：7,500円
歌ってハモって 愛唱歌教室	正しい声の出し方で、心と体を健康にします。	20	黒松 玲子	一般男女	10	5月～2月の第4水曜	10:00～11:30	—
子ども大正琴	大正琴の基礎を学びアンサンブルの楽しさ・難しさを学ぶ。	10	田中 幹子	年長～中3	10	5/10・6/14・7/5・8/2・9/6・10/4・11/8・12/6・1/10・2/7	9:30～11:00	教材費 (貸琴)：5,000円 保護者同伴可
歴史教室	奈良まほろばソムリエと奈良県内の史跡を巡りながら、歴史を楽しく学ぶ。	25	NPO法人 奈良まほろばソムリエの会	一般男女	10	5/22・6/12・9/18・10/9・10/23・11/13・11/27・12/18・1/15・2/19	8:50～16:30	昼食代・拝観料・交通費：各自負担 集合・解散：王寺アリーナ前または王寺駅

令和2年度王寺町公民館教室

いつまでも、学ぶ。

〒王寺南公民館 (32-5201)

▶ **申込締切日**：3月20日 (金・祝)
※締切日当日消印必着

▶ **申込対象者**：町在住・在勤者

▶ **申込方法**：往復はがきに

- 1 受講を希望する教室名
 - 2 郵便番号
 - 3 住所
 - 4 氏名
 - 5 年齢
 - 6 電話番号
- 以上を明記し、投函してください。

▶ **申込先**：王寺南公民館
〒636-0021 王寺町畠田9丁目1608

▶ **特記事項**：

- 1 教室は原則、5月から始まります。
- 2 往復はがきは1教室につき1人1枚とします。
- 3 電話・FAX・窓口での申込みはできません。
- 4 定員より多くの申込みがある場合、3月24日(火)10:00～王寺南公民館で公開抽選を実施します。
- 5 募集定員の過半数に達しない場合、教室の開催を中止することがあります。
- 6 教材費・材料費は、理由にかかわらず返金できません。ご了承ください。
- 7 ハガキを記入する際は、消せるインクのボールペンは使用しないでください。
- 8 「シルバー学級」のみ、申込み不要で参加できます。

往信表

往信	636-0021	王寺町畠田9丁目1608番地	記入の必要はありません
		王寺南公民館 行	

返信裏

返信	□□□-□□□□	あなたの氏名	あなたの連絡先住所

- 1 受講を希望する教室名
- 2 郵便番号
- 3 住所
- 4 氏名
- 5 年齢
- 6 電話番号



料理や茶道、絵画に着付、ほかにもたくさん。17の新しいチャレンジがある公民館教室で、あなたは何を学びますか。

生涯学習とは、私生活や実生活に合った方法で、自分自身に合った方法で、新しいことを学び、吸収し、知識や技術を高めるだけでなく、多様な価値観や生きがいを生むものとなるでしょう。

新たな学びと仲間

王寺町では、地域のさまざまな拠点で毎年多くの教室を開講しています。同じ興味を持つ、新しい友人との出会いもあるかもしれません。学習を通じて、地域のつながりが深まることがあります。

案内しているすべての日時について、体調が悪い人・都合が悪い人・発熱、せきがある人は、無理をせずに後日、役場1階福祉介

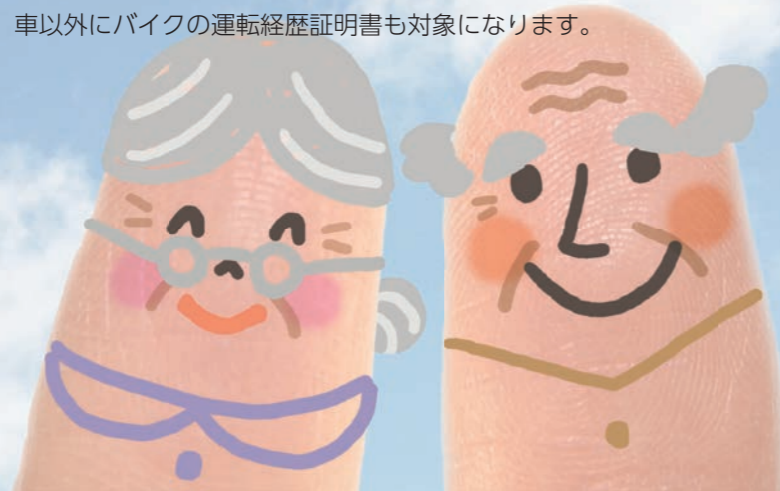
護課へお越しく下さい。また、今後の状況により、受付期間を変更する場合があります。ご了承ください。

令和2年度高齢者優待入浴券・福祉タクシー利用券交付の手続きについて

	高齢者優待入浴券	福祉タクシー利用券
利用範囲	町内公衆浴場（さくら湯） ▶月10回（120回分） ▶利用1回につき100円の負担で入浴可能	王寺町が指定する事業者が運行するタクシー ▶利用券1枚につき400円（40枚分） ▶乗車1回につき、乗車料金を上回らない範囲内で複数枚利用可
該当者	【70歳から】 昭和26年4月1日以前の生まれの人	・身体障害者手帳1級～2級所持者 ・奈良県療育手帳A（A1・A2）の認定者 ・65歳以上の要介護2以上の認定を受けた在宅の人
日時	3月23日（月）～27日（金）9:00～16:00	3月23日（月）から9:00～16:00（土日祝を除く）
場所	やわらぎ会館1階学習室 3月30日（月）以降は、役場1階福祉介護課で受付（土日祝を除く）	役場1階 福祉介護課
持参物	【2019年度入浴券を持っている人】 ①認印 ②2019年度入浴券 【上記以外の人】 ①認印 ②本人確認ができる書類（運転免許証、加入保険証等）	①認印 ②身体障害者手帳または療育手帳 ▶現在持っている利用券は、4月からは使えませんのでご持参ください。

手続きの注意事項

- ▶バスカード・イコカカードを紛失した場合は、本人確認できる書類と、認印、再発行手数料として**500円**が必要です。
- ▶バスカードの交付は本人に限ります。
- ▶イコカカードは、回収と交付のいずれかの手続きに一回は必ず本人が来庁してください。
- ▶年度途中での変更は【バスカードからバス定期券】または【バスカードから免許返納者バスカード】以外できません。
- ▶該当する人は、誕生日を迎えなくてもお渡しできます。
- ▶**タクシー優待券の有効期限は2年間**です。ただし、翌年度の更新時にタクシー以外を選択した場合、有効期限は1年間となり、残りのタクシー券を回収します。ご注意ください。
- ▶免許返納者バスカードは、車以外にバイクの運転経歴証明書も対象になります。



令和2年度「やわらぎの手帳優遇措置」交付の手続きについて

福祉介護課（内線140）

高齢者が戸外へ出かけ、話し合い、楽しみ、心と体の健康を高めてもらうために実施しています。やわらぎの手帳は、「優待乗車バスカード」と「JRの乗車カード（イコカ）」と「タクシー優待券」のいずれかを、選択して利用できます。平成29

年度から段階的に対象年齢の引上げを実施しており、令和2年度は72歳から対象となります（免許返納者バスカードの対象年齢は70歳で据え置き）。下記の

	バスカードを選択した場合	イコカカードを選択した場合	タクシー優待券を選択した場合
利用範囲	町内の路線の範囲内（三郷町笠町含む） ▶利用1回につき100円の負担で乗車可能 ※下記の「免許返納者バスカード」、「バス定期券」は無料	JR西日本が指定する利用可能エリアの他に、近鉄や奈良交通等も利用可能 ▶年間5,000円分利用可能（新規の人は4,500円分）	町が指定する事業者が運行するタクシー ▶優待券1枚につき400円（24枚分） ※乗車1回につき乗車料金を上回らない範囲内で複数枚利用可 ▶有効期間：2年 乗り合いでの利用も可能。家族や友人とのお出かけに利用してください。
該当者	【バスカード／72歳から】 昭和24年4月1日以前の生まれの人 【免許返納者バスカード／70歳から】 昭和26年4月1日以前の生まれの人で、運転経歴証明書の交付を受けた人 【バス定期券】 ・身体障害者手帳1級～4級所持者 ・奈良県療育手帳所持者 ・精神障害者保健福祉手帳所持者	【72歳から】 昭和24年4月1日以前の生まれの人で、公共交通機関を利用することができる人	【72歳から】 昭和24年4月1日以前の生まれの人
回収日時	—	【更新の人のみ】 3月9日（月）～31日（火） 9:00～16:00（土日祝を除く）	—
回収場所	—	役場1階福祉介護課 ※3月23日（月）～27日（金）の間は やわらぎ会館1階学習室	—
交付日時	3月23日（月）～27日（金）9:00～16:00 ▶上記日程で手続きできない人は、3月30日（月）以降、役場1階福祉介護課で受付（土日祝を除く）	4月22日（水）～24日（金）9:00～16:00 ▶上記日程で手続きできない人は、4月27日（月）以降、役場1階福祉介護課で受付（土日祝を除く）	3月23日（月）～27日（金）9:00～16:00 ▶上記日程で手続きできない人は、3月30日（月）以降、役場1階福祉介護課で受付（土日祝を除く）
交付場所	やわらぎ会館1階学習室		
持参物	【免許返納者バスカード・バス定期券・新規の人】 ①認印 ②本人確認ができる書類（運転免許証、加入保険証等） ③各障害者手帳（バス定期券） ④運転経歴証明書（免許返納者バスカード） 【更新の人】 ①認印 ②やわらぎの手帳 ③2019年度バスカードまたはバス定期券 ④各障害者手帳（バス定期券） ⑤運転経歴証明書（免許返納者バスカード） 【イコカ・タクシーからの変更の人】 ①認印 ②やわらぎの手帳 ③2019年度イコカカードまたはタクシー優待券 ④各障害者手帳（バス定期券） ⑤運転経歴証明書（免許返納者バスカード）	【更新の人／回収時持参物】 ①やわらぎの手帳 ②イコカカード 【更新の人／交付時持参物】 ①認印 ②やわらぎの手帳引換証 【バス・タクシーから変更の人】 ①認印 ②やわらぎの手帳 ③2019年度バスカードもしくはバス定期券またはタクシー優待券	【更新の人】 ①認印 ②やわらぎの手帳 ③タクシー優待券 【バス・イコカから変更の人】 ①認印 ②やわらぎの手帳 ③2019年度バスカードもしくはバス定期券またはイコカカード

ここからカレッジ参加者募集

●保健センター (33-5000)

介護予防・生きがいづくり・仲間づくりを目的に、講演会やレクリエーション等を行います。
 また、「ここからカレッジ」の卒業生が主体的に企画・運営する「AGE65」（健康づくりと介護予防への取組）にも参加できます。どちらの教室も、仲間づくりができる楽しい内容です。

- ▶ **対象：** 町在住の昭和29年4月1日以前の生まれの人
- ▶ **日時：** 1回目は4月9日(木) 13:30～16:00 (予定)
- ▶ **場所：** 地域交流センター リーベルルーム (リーベる王寺東館5階) ほか
 ※毎月1回の開催。2回目以降の日程は、1回目の際に案内します。
- ▶ **内容：** 介護予防・生きがいづくり・仲間づくりを目的に、講演会やレクリエーション等を行います。
- ▶ **費用：** 無料
- ▶ **申込み：** 3月21日(土)まで (日祝を除く9:00～17:15) に上記☎へ申込み (電話申込可)

- 「AGE65」クラブ・教室案内
- ① ニュースポーツ ② 卓球 ③ グラウンドゴルフ
 - ④ 太極拳 ⑤ パソコン教室A ⑥ パソコン教室BCDE
 - ⑦ 詩吟 ⑧ 朗読 ⑨ 洋裁・手芸 ⑩ 未病クラブ ⑪ パソコンで遊ぼう会
 - ⑫ 座禅体験会 ⑬ ハイキング一般コース ⑭ ハイキング健脚コース ⑮ 男のクッキング
 - ⑯ 歌声クラブ ⑰ 民謡クラブ ⑱ 盆踊り教室
 - ⑲ Enjoy English !

※無料体験学習受付中!!年長さんからOK!!
 王寺町本町4-18-16 ☎0745-27-0466



大切な子どもを守るワクチンです。接種を忘れずに。

問 保健センター (TEL 33・5000)
 あり)。ワクチン毎に助成額が異なります。詳しくは左記または町公式サイトでご確認ください。
 ▼ **持ち物** 同意書、請求書、医療機関で発行した領収書(ワクチン代金が明記されたもの)、通帳、印鑑(シヤチハタ不可)、母子手帳(ワクチン接種記録のあるもの) または接種済証

心の相談・子育て中のあなたへ
 ▼ **対象** 町在住の人で、子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ等の疑いがあるなどの妊婦・産婦・子育て中の人(妊娠期間から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の保護者)
 ▼ **とき・ところ** 3月13日(金) 13時30分～15時30分 / 保健センター (リーベる王寺東館5階)
 ▼ **内容** 専門のスタッフがあらゆる子育てに関する相談に応じます。一人で悩まず気軽に相談してください。



あなたの悩みを聴かせてください。

※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください。
 ▼ **費用** 無料
 ▼ **申込み** 日祝を除く8時30分～17時15分に左記へ申込み(電話申込可)
問 保健センター (TEL 33・5000)



よく遊び、よく笑い、地域の人たちと子どもたちの最初のつながりが生まれます。

問 保健センター (TEL 33・5000)
 ▼ **申込み** 4月1日(水)～14日(火)まで (日曜日を除く9時～17時15分) に左記窓口で申込書を記入し直接提出(電話申込不可)
 ▼ **費用** 無料



ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールインするまでの打数を数えます。初心者でもすぐに取り組めるスポーツ。

問 生涯学習課(王寺アリーナ内) / TEL 72・1033
 ▼ **対象** 町在住・在勤・在学者
 ▼ **とき・ところ** 4月11日(土) 9時集合 / 健民運動場
 ※小雨決行(延期決定は当日7時30分) / 延期の場合は、4月19日(日)に開催。
 ▼ **試合形式** 1ラウンド8ホールとし2ラウンド(計16ホール)行う。
 ▼ **費用** 無料
 ▼ **申込み** 3月27日(金)までの9時～17時に、王寺アリーナへ申込書を提出(電話申込不可)
 ▼ **申込書** 王寺アリーナ・いづみスクエアで配布。町公式サイトからダウンロード可。

▼ **接種対象** 町在住者で――
 ・ロタウイルス…生後6か月から32週までの乳児
 ・B型肝炎ウイルス…平成28年3月31日までに生まれた人で小学校入学前までの幼児
 ・おたふくかぜ…1歳から小学校入学前までの幼児
 ▼ **申請期限** 3月31日(火)まで
 ▼ **内容** 接種した人は期限内(接種後3か月以内)に保健センターで申請してください。
 ▼ **助成** 接種費用の2分の1(上限)

健康ポイント商品券の使用期限
 ポイントと商品券の交換および商品券の使用期限は、3月31日(火)までです。早めにポイントと商品券を交換し、使用してください(4月1日以降は、ポイントと商品券の交換、商品券の使用ともにできません)。
 ※「健康ポイント事業」とは、健康の保持・増進等を目的に、がん検診や歩くことでポイントを得られ、集めたポイントに応じて商品券と交換できる事業です。
問 保健センター (TEL 33・5000)

催し・講座
 ミックークラス参加者募集

健康
 グラウンド・ゴルフ大会

健康ポイント商品券の使用期限

広告

そろばん・暗算・フラッシュ暗算・伝票算
 日本珠算連盟加盟教室 伝票算検定・i-test検定実施教室
亀井そろばん教室
 指導者 亀井香奈 十段位取得
 月曜日～金曜日 16時～・17時～・18時～
 ☆中学生コース 19時～
 土曜日 10時～・11時～ (日・祝日要相談)
 ※無料体験学習受付中!!年長さんからOK!!
 王寺町本町4-18-16 ☎0745-27-0466

集中力 忍耐カ 向上カ 処理能力
 制限時間内に読み解くチカラ
 基本は正しい姿勢 最後までやり遂げる
 「分かった!」「できた!」から始める
 素早く確実に物事をこなす
 そろばんや字はじめるよ!! お気軽にお問合せください!!
 体験学習受付中!
 緑ヶ丘教室 月・水・金 富田6丁目5-26 (1部16:30～/2部17:30～)
 美しヶ丘教室 火・木・土 太子1丁目12-1 (1部16:00～/2部17:00～/3部18:00～) (1部15:00～/2部16:00～)
 全国珠算教育連盟正会員指導現場
富田珠算学校
 お問い合わせ (平田まで) ☎0745-33-3703
 書道教室 (アットホームな教室です) ☎0745-72-3404 (お問い合わせ 平田まで)!

入居時自立型 介護付有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園**
 見学会のご案内 見学(昼食付) + セミナー 要予約
 2020年4月8日(水曜日) 「聖隷福祉事業団」と「奈良ニッセイエデンの園」について 講師: 総園長 村井 康隆
 2020年5月13日(水曜日) これだけ知っておけば安心! 有料老人ホーム探しのポイント 初回見学会(方限定) 講師: 関西有料老人ホーム紹介センター 相談員 林 泰昌氏
 ☎0800-888-4165 〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
 受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く) 奈良ニッセイエデンの園 検索

小さな工事から お気軽に ご相談下さい!!
屋根!リフォーム・雨漏り
 太陽光発電・ガーテニング用瓦販売/施工・内外装!リフォーム
 創業 元禄七年(1694年) 創業300年の伝統と信用を誇る
孫七瓦工業株式会社
 奈良県生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13
 まごひちかわら http://www.magohichi.com
 ヨイヤネ・マゴヒチ ☎0120-418-057

お知らせ

片岡の里保育園 保育士を募集します

- ▼対象 保育士資格および幼稚園免許を持つ人(※保育士資格のみを持つ人もご相談ください)
 - ▼勤務条件
 - 常勤 1日8時間
 - 非常勤 7時から19時の間で都合のよい時間、2時間以上勤務できる人(週3日可/勤務時間応相談)
 - ▼賃金(時給)
 - 常勤 1200円
 - 非常勤 時間帯により異なる
 - ▼必要書類 履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許証
 - ▼申込み 事前に左記へ電話で連絡し(土日祝を除く9時~17時)、必要書類を持参。
- 問 片岡の里保育園(本町2-1-40 / TEL 72・2401)
- ### 黎明保育園 保育士を募集します
- ▼対象 保育士資格を持つ人
 - ▼勤務時間
 - 常勤 8時~16時 1390円
 - 非常勤 16時~19時 1100円

- 分(17時15分)までに農業委員会事務局へ提出。
 - ※郵送の場合は当日消印有効
 - ※募集要項・応募用紙は、農業委員会事務局窓口で受け取るか、町公式サイトからダウンロード可
 - ▼情報公開 農業委員会等に関する法律(昭和26年法律第88号)第19条第2項の規定により、推薦を受けた者および募集に応じた者に関する情報は、町公式サイト等において公開します。
- ### 問 農業委員会事務局 (建設課・内線280)
- ### 令和2年度固定資産税の縦覧等について
- 令和2年度の固定資産税の縦覧および閲覧を行います。
- ### 土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
- ▼とき・ところ 4月1日(水)~6月1日(月)(土日祝を除く8時30分~17時15分) / 役場1階税務課
 - ▼縦覧できる人
 - 〔土地価格等縦覧帳簿〕
町内の土地に対して課する固定資産税の納税者および代理人
 - 〔家屋価格等縦覧帳簿〕
町内の家屋に対して課する固定資産税の納税者および代理人

- ① 8時30分~17時30分
 - ② 7時~16時
 - ③ 14時~22時
 - ④ 7時~21時の間の8時間程度
- ※時間外勤務あり(月平均10時間) / 休憩時間60分 / 週休二日制
- ### 基本給
- 17万7千8円~18万7千52円
(特殊手当含む)
- ▼必要書類 履歴書・保育士証
 - ▼申込み 事前に左記へ電話で連絡し(土日祝を除く9時~17時)、必要書類を持参。
- 問 黎明保育園(久度4-7-35 / TEL 51・0701)
- ### 令和2年度 図書館アルバイト登録募集

- ▼内容 図書館では、臨時作業が必要となった際に、アルバイトとして勤務できる人の登録を受け付けします。
- ▼対象 図書館法第5条に該当の資格を有する司書
- ▼仕事内容 カウンター業務、配架作業等
- ▼勤務時間 8時30分~15時30分、10時~17時の6時間勤務、もしくは15時~19時の4時間勤務のいずれか(6時間勤務の場合は1時間の休憩あり)

- ※土地のみ(家屋のみ)を所有する納税者が、家屋価格等縦覧帳簿(土地価格等縦覧帳簿)を縦覧することはできません。
- ▼必要書類(本人等確認のため)
 - 運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等の本人確認ができるもの
 - 委任状(代理人が縦覧する場合)
 - ▼必要書類(納税者の家族の人が縦覧する場合でも必要です)
 - 手数料 無料
- ### 問 固定資産課税台帳の閲覧
- ▼とき・ところ 4月1日(水)から(土日祝・年末年始を除く8時30分~17時15分) / 役場1階税務課
 - ▼閲覧できる人 納税義務者および代理人、借地・借家人等
- ### 問 閲覧できる範囲
- 〔納税義務者〕
本人の固定資産課税台帳
- 〔借地・借家人等〕
賃借料等の対価を支払っている部分の固定資産課税台帳
- ▼必要書類(本人等確認のため)
 - 運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等の本人確認ができるもの
 - 借地・借家人等の場合は、賃貸契約書等
 - 委任状(代理人が閲覧する場合)

- ▼賃金 時給975円、交通費は別途支給
 - ▼必要書類 履歴書(市販のもの)・資格に伴う証明書類(コピー可)
 - ▼登録方法 3月11日(水)~9月29日(火)(休館日を除く9時30分~17時)に必要書類と印鑑を、図書館案内カウンターへ持参(郵送不可)
- 問 図書館(TEL 73・3398)



- ### 農業委員の募集
- 農業委員の任期満了に伴い、地域からの推薦と公募により、農業委員候補者を募集します。
- ▼募集人数 11人
 - ▼募集期間 3月9日(月)~4月7日(火)まで

- ※納税義務者の家族の人が閲覧する場合でも必要です。
- ▼手数料 無料
- 問 税務課(内線176)
- ### 自衛官等募集案内
- ▼募集種目・資格
 - ① 幹部候補生(一般【大卒程度】)
 - 22歳以上26歳未満の人
 - ② 一般曹候補生(陸・海・空自衛隊)
 - 18歳以上33歳未満の人
 - ③ 自衛官候補生(陸・海・空自衛隊)
 - 18歳以上33歳未満の人
 - ▼受付期間
 - ① 3月1日(日)~5月1日(金)
 - ② 3月1日(日)~5月15日(金)
 - ③ 年間を通じて行っています。
 - ▼試験期日
 - ① 1次試験: 5月9日(土)~10日(日)
 - ② 2次試験: 6月9日(火)~12日(金)
 - ※海・空飛行要員のみ3次試験あり
 - ② 1次試験: 5月23日(土)
 - ③ 2次試験: 6月24日(水)~29日(月)
- 問 自衛隊 樺原地域事務所
(TEL 0744・29・9060)

- ### 墓地の永代使用権の申込受付
- 墓地の取得(永代使用権)を希望する人の譲渡申込みを受け付けています。

- ▼任期 7月20日(月)~令和5年7月19日(水)(3ヶ年)

- ### 推薦および応募の資格
- 農業に関する識見を有する者
 - 農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者
 - 本町に住所を有する者(ただし、特別な事情がある場合はその限りでない。)
 - 本町の常勤の職員でない者
 - ただし次のいずれかに該当する者は王寺町農業委員会候補者となることはできません。
 - 破産手続開始の決定を受けて復権を得ていない者
 - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 法令等により兼職が禁止されている職に就いている者
 - 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条に規定する暴力団もしくは暴力団員またはこれらと密接な関係を有する者
- ### 推薦および応募方法
- 募集要項により、推薦書または応募申込書に必要事項を記入のうえ、4月7日(火)17時15分(土日祝を除く8時30分)

- ▼対象 町在住者
 - ▼場所 本町3丁目(王寺霊園内)
 - ▼費用 場所により金額は異なります。詳しくは左記へ問合せください。
 - ▼申込み 随時受付(土日祝を除く8時30分~17時15分) 役場1階住民課窓口で申込み(電話申込不可)
 - ※申込時に印鑑、収入印紙が必要
 - ※現場確認をしたうえで申込みください。
- 問 住民課(内線106)または(財)王寺霊園(TEL 72・5001)
- ### 訂正とお詫び
- 広報おうじ「王伸」2月7日発行号の裏表紙に掲載した「人口のうごき」に、誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。
- ▼誤った表記 女12, 610人
 - ▼正しい表記 女12, 710人
- 問 政策推進課(内線216)



愛犬をまもる。 狂犬病予防集合注射

「令和2年度狂犬病予防集合注射」を下記の日程で実施します。
 狂犬病の予防注射は毎年1回受けさせることが定められています。
 お近くの実施会場で受けてください。 園住民課 (内線 106)

日時	会場
4月8日(水)	9:00～9:50 王寺南幼稚園横公園
	10:00～10:30 門前公民館
	10:40～11:00 藤井(貴代様宅前)
	11:10～12:30 美しヶ丘集会所
4月9日(木)	9:00～10:00 山上公民館前
	10:10～11:10 王寺幼稚園前(南門)
4月10日(金)	9:00～9:40 大和川ふれあい広場(若草橋付近)
	9:50～10:20 大塚公民館前
	10:30～10:50 王寺眼科耳鼻咽喉科医院前
11:00～12:30 王寺町役場南側駐車場	

●**新規登録の犬**
 新規登録・予防注射は、下記の新規登録申込書に必要な事項を記入し、会場で申請してください。

- ▶新規登録手数料(鑑札代金) …3,000円
- ▶予防注射(集合注射) …2,850円
- ▶注射済票交付手数料 …550円

合計…6,400円

●**登録済の犬**
 予防注射は、送付したハガキを必ず持参してください。ハガキがない場合は確認に時間がかかります。

- ▶予防接種(集合注射) …2,850円
- ▶注射済票交付手数料 …550円

合計…3,400円

●**注意事項**
 ▶会場は大変混雑します。上記の持参物を忘れず、お釣りのいらないよう用意をお願いします。

- ▶かみつく恐れのある犬には、必ず口輪を付けてください。
- ▶集合注射を受けなかった場合は、近隣の動物病院で接種してください。受診料などがかかる場合があります。詳細は動物病院へ直接問い合わせください。



キリトリ

狂犬病予防集合注射 - 新規登録申込書

フリガナ ▶申請(所有)者氏名	▶犬の名前	
▶住所 王寺町	▶犬の種類	
	▶犬の生年月日	
▶電話番号	▶犬の性別	▶犬の毛色
	オス ・ メス	

▼**応募締切** 4月15日(水)必着
 社会福祉協議会(TEL 33・0294)

① 1人につき1作品のみ
 ② 手書き・電子データどちらでも可
 ③ 必要事項や「デザインのみまり」などの詳細・要件・応募送付先は左記のQRコードから、社会福祉法人「大阪府共同募金会」ホームページ(<http://www.akahane-osaka.or.jp/>)で確認してください。
 ④ 「デザインのみまり」を含め、記入事項不備の場合は、審査対象外となります。



ホームページ

赤い羽根共同募金 記念バッジデザイン募集

▼**対象** 近畿6府県(滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山)内に在、在勤、在学の人
 ▼**内容** 近畿6府県の共同募金会では、記念バッジデザインを募集しています。採用されたバッジデザインは、記念バッジとして制作され、令和2年度の共同募金運動啓発のために広く活用されます。

▼応募要件

王寺やわらぎ農園(貸農園) 利用希望者を募集します

建設課(内線 280)

土を耕し、自らの手で野菜の栽培、収穫の楽しみを味わってみませんか。町内で開設している「王寺やわらぎ農園」の、令和2年度利用者の募集を行います。

▶**募集区画数**：(1区画面積は約33㎡)

- 1号農園 3区画
- 2号農園 6区画
- 3号農園 募集なし
- 4号農園 1区画

▶**申込資格** 町在住の非農家の人

- ※1世帯につき1区画
- ※利用継続中の世帯を除く
- ▶**利用期間**：4月1日(水)～令和3年3月20日(土)
- ▶**利用料金**：年額6千円(1区画)
- ▶**募集期間**：3月9日(月)～13日(金)8:30～17:15
- ▶**申込場所**：役場2階 建設課

※電話申込不可。
 ※申込多数の場合は抽選を行います。抽選日時は、3月18日(水)10:30から(会場等詳細は申込時にお伝えします)。



健康相談だより

☎保健センター (33-5000)

健康相談

健康について個別に相談に応じます。

▶日時：3/10(火)・24(火)
9:00~12:00

▶場所：保健センター

▶対象者：町在住の人

※要申込み／1人1時間程度

てくてく健康チェックデー

健康づくりに関心のある人を応援。生活習慣の改善結果を確認したい、健診と健診の間に検査を受けたい人には血液検査も実施。

▶日時：毎週土曜 9:00 ~ 16:00

▶場所：保健センター

▶対象者：町在住の人

Get 元気 21 活動

王寺町健康増進計画に基づき活動

※町在住者のみ対象／申込不要



イベント	日程	内容		備考
		時間	場所	
憩いの里 心の健康づくり				喫茶 100 ~ 200 円
カーリンコン 運動と笑いで 健康づくり				軽い円盤を投げ るだけ。誰でも 簡単にできます
憩いの泉 心の健康づくり				喫茶 100 円 昼食 100 円
カラオケ				カラオケ 100 円 (ドリンク付)
もくもく ウォーキング 運動しよう				タオル・お茶 など持参

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため休み

地域のサロン

地域の皆さんが気軽に集まる居場所。仲間や生きがいがづくりを目的に、下記のサロンが開設中

サロン	日程	時間	場所
ふれあい・いきいきサロン		10:00 ~ 15:00	文化福祉センター 1 階 ▶ 畠田 9-1608
☎王寺町 社会福祉協議会 (33-0294)		12:30 ~ 15:00	片岡の家▶本町 2-20-20
サロンみその		10:00 ~ 15:00	やわらぎ会館 1 階
にこにこクラブ		10:00 ~ 15:00	みその会館▶久度 5-4-40
天平台 ふれあいサロン		10:00 ~ 15:00	王寺 1 丁目自治会館 ▶王寺 1-6-4
サロンかつらぎ		10:00 ~ 12:00	天平台自治会館 ▶天平台自治会内
ホッとさろん 美しヶ丘		10:00 ~ 12:00	なないろサーカス団 ▶畠田 3-7-23
リーベルサロン		10:00 ~ 15:00	美しヶ丘集会所 ▶明神 4-881-298
茶ろん		9:30 ~ 15:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館 5 階
KUDO スマイルサロン		10:00 ~ 15:00	舟戸二丁目公民館 ▶舟戸 2-2
		11:00 ~ 14:00	久度の家▶久度 1-10-1

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため休み

※すべてのサロンが申込不要

マイナンバーカード申請・交付の時間外受付

下記の日程で受付を行います。申請・交付に際して必要書類がありますので、事前に下記に問合せください。

※必ずご本人が来庁してください。

▶平日役場開庁時間内は随時受付

▶休日受付：3/29(日) 9:00 ~ 15:00

▶平日時間外受付：毎週火・木曜 18:30 まで

▶場所：役場 1 階 住民課 ☎住民課 (内線 104)

防災行政無線が聞き取れない時は

町内の防災行政無線が聞き取れなかった場合は下記の番号にお電話ください

0745-31-1102

※放送から 2 時間後まで
※最新の放送のみ

王寺町善意銀行

上山 孝子 様から…5,000 円
王寺町役場
ボランティアサークル から
…6,000 円

寄せられた寄付は、
地域福祉事業に有効に活用します

王寺ふれあい朝市

☎ JA ならけん西やまと支店 (73-2026)

地元で収穫された新鮮な野菜を味わってください

▶日時：3/14(土)・28(土)

8:00 頃~品切れ次第終了 ※雨天決行

▶場所：JA ならけん西やまと支店前 (本町 2-5-18)

達磨寺方丈修復プロジェクト

ふるさと納税による寄付を募っています。

▶寄付額計

95,569,753 円

(1 月末現在)



返礼品・事務経費等の費用を除いて基金に積立て、修復費用に充当します

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第 1・3 週は人権相談、第 2 週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (31-1561)			住民課 (内線 106)
	3/9(月)・16(月)・23(月)	13:00 ~ 16:00	役場 1 階 消費生活相談室	
教育相談	子育ての相談 (発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (31-4152) ▶相談員不在の場合あり。事前に右記へ要問合せ			住民課 (内線 106)
	3/26(木)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:30	王寺アリーナ 1 階 談話室	
消費生活相談	商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内随時相談可			住民課 (内線 106)
	3/10(火)・12(木)・17(火)・19(木)・24(火)	10:00 ~ 15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
税務相談 (要予約)	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1 組 30 分/先着 4 組 ▶相談日の 1 ヶ月前から電話で受付 (土日祝除く 8:30 ~ 17:15)			住民課 (内線 106)
	3 月は休み	13:30 ~ 15:30	役場 1 階 消費生活相談室	
法律相談 (中南和法律相談センター) (要予約)	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1 組 30 分/先着 6 組 ▶3/11(水)から電話で受付 (土日祝除く 9:30 ~ 17:00)			奈良弁護士会 (0742-22-2035)
	3/25(水)	13:00 ~ 16:00	地域交流センター 小会議室 3 (リーベル王寺東館 5 階)	
介護予防相談	介護福祉士・ホームヘルパー 1 級資格をもつ職員による介護予防相談			社会福祉協議会 (33-0294)
	4/21(火)	13:30 ~ 16:00	文化福祉センター 1 階 相談室	
生活困窮に関する巡回相談	生活や仕事で困る人の自立を支える支援機関による相談 ▶予約優先。電話で受付 (土日祝を除く 9:00 ~ 17:00)			奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター (0120-85-1225)
	3/19(木)	13:00 ~ 16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 2	
認知症なんでも相談 (要予約)	認知症に関する専門スタッフによる相談			福祉介護課 (内線 145)
	3/17(火)	13:30 ~ 16:00	特別養護老人ホーム「てんとう虫」(畠田 8-1507)	

きてみて図書館

「読書通帳」を配布しています

☎図書館 (73-3398)

館内の検索機から、読んだ本の詳細をプリントアウトできます。通帳に貼って読書記録として利用してください。

▶読書通帳配布場所：図書館カウンター

図書館
公式サイト



新刊図書案内

一般書



イマジン?

有川 ひろ／著

憧れていた映像制作の現場に飛び込んだ、良井良助。専門用語が飛び交う慣れない現場であたふたする良助だったが、作品と向き合う仲間たちの熱気に、焦られるような思いを募らせ…。

児童書



きょうからほいくえん

エヴァ・モンタナリ／作

今日はわにくんが初めて保育園に行く日。朝ご飯をたべて、さあ出発。保育園についたらぞう先生がお出迎え。わにくんは、保育園でどんなふうに過ごすのかな？親子で楽しみながら入園準備ができる絵本。



身のまわりのありとあらゆるものを化学式で書いてみた

山口 悟／著

うるち米ともち米の違いは？なぜ虫歯になるの？石鹸で汚れが落ちるのはなぜ？身のまわりにあるものが分子の世界でどのように成り立っているのか、どのような働きをもっているのかを、化学式を通して解説する。



県知事は小学生?

濱野 京子／作

悪徳知事がぼくの体に入ってきた！航空事故に巻き込まれた県知事と小学生の2人は、奇妙な二人三脚生活を始めることになり…。県政は？小学校生活は？いったいどうなる！



日本ラグビー“桜のキャプテン”激闘史

出村 謙知／著

アジア初開催となったラグビーW杯2019日本大会で悲願の初ベスト8入りを果たした日本代表。歴史的快挙に至るまでにジャパンを率いて世界と戦ってきた男たちの軌跡を振り返る。



イチからつくるのり<接着剤>

早川 典子／他編

イチからのり(接着剤)をつくってみよう！お米や小麦からデンプンのりをつくる工程を写真とともに解説。ニカワのつくり方、絵具や墨のつくり方、デンプンのりを使ったうちわの張りかえや、あかりづくりも説明する。

図書館イベント

☎図書館 (73-3398)

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため休み

児童書をたくさん 借りてください

子どもたちに多くの本を届けるため、児童書に限り、無制限で本の貸出を行っています。ぜひご利用ください。

図書館公式サイト(ページ上QRコードから)では、本の検索や、貸出予約もできます。



気軽に集まり、遊んだり仲間づくりをする室内広場！保育士が中心となって企画したイベントを、親子で一緒に楽しみませんか！

すくすく広場

わくわく広場

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため休み

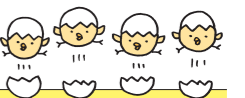
3月の子育て広場

☎保健センター (33-5000)

広場名	内容				備考・持参物
	日程	時間	場所	対象者	
子育てママのおしゃべり cafe 『どんぐり』	新型コロナウイルス 感染拡大防止のため休み				マイカップ、 費用：100円 (お茶・ケーキ)
パパと子どものなかよし cafe 『コロコロ』					マイカップ、 費用：100円 (お茶・パン)

4月の健診

☎保健センター (33-5000)



行事	内容				備考・持参物
	日程	時間	場所	対象者	
妊産婦・新生児訪問 ※要申込み	助産師が妊娠、出産、育児、発達等について相談に応じます				1人1時間半 程度の訪問
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4か月までの乳児	
すくすく相談 ※要申込み	乳幼児の育児・育児・栄養について相談に応じます				母子健康手帳
	28日(火)	9:00～12:00 1人1時間程度	保健センター	町在住者	
4か月児健診	身体計測、内科診察、生活相談、栄養相談				問診票、 状況報告書、 母子健康手帳
	15日(水)	13:10～(受付)	保健センター	令和元年11月に生まれた乳児	
10か月児健診	身体計測、内科診察、生活相談、栄養相談、歯科相談				問診票、 母子健康手帳
	22日(水)	13:10～(受付)	保健センター	令和元年5月に生まれた乳児	
1歳6か月児健診	身体計測、内科診察、生活相談、栄養相談、歯科健診、歯科相談、発達相談				問診票、 母子健康手帳
	16日(水)	13:10～(受付)	保健センター	平成30年7月に生まれた幼児	
2歳児歯科健診	歯科健診、歯科相談、歯こう染め出し、フッ素塗布(希望者)				問診票・母子健康手帳・手鏡・タオル・ 歯ブラシ・コップ
	9日(水)	9:10～10:50 (受付)	保健センター	平成29年10月1日～11月15日に生まれた幼児	
3歳6か月児健診	身体計測、内科診察、生活相談、栄養相談、歯科健診、歯科相談、発達相談、検尿				問診票、 母子健康手帳、 検査用の尿
	23日(水)	13:00～(受付)	保健センター	平成28年9月に生まれた幼児	

体験と学び

子どもたちが 伝統文化に触れる

次代を担う子どもたちが、1年間の伝統文化に関する活動を通して修得した技能の成果を披露する発表会を、下記のとおり行いました。この事業は、文化庁伝統文化親子教室事業の補助を受けて実施しました。令和2年度生徒募集は春以降に予定しています。お楽しみに。

- ▶ ①雅楽教室…1月18日(土)
- ▶ ②和装礼法教室…1月19日(日)
- ▶ ③茶道教室…1月26日(日)



科学のちからってすごい!

おうじキッズフェスティバル



2月2日(日)、文化福祉センターで「おうじキッズフェスティバル」を開催し、子どもから大人まで300人以上が集まりました。ステージでは、科学実験とお笑いを融合させた「サイエンスショー」に、ピエロが繰り広げる「ドタバタパフォーマンスショー」が展開され、子どもたちは笑い、楽しく学びました。この企画は、王寺町青少年指導委員が中心になり王寺町児童文化協会の協力のもと行われました。

王寺の最速が集まる

子ども駅伝代表チームの結団式



1月22日(水)、やわらぎ会館で、「第15回市町村対抗子ども駅伝大会」代表チームの結団式を開催しました。選ばれた12人は、3月7日(土)の大会に出場予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、残念ながら大会中止が決定。子どもたちは日々の練習を通して、学校間を超えたつながりをつくりました。

▶ 選手(順不同)

橋本 幸樹/福井 竣也/尾仲 宏太/山川 遼真/
島尾 昊汰/塩澤 大翔/木村 悠里/青野 成珠/
島田 彩音/岩永 夢来/松岡 美空/井手 遥菜

いずみスクエア1周年特別企画

2つの記念コンサートを開催



いずみスクエアオープン1周年を記念し、いずみホールで2つのコンサートを開催しました。1月13日(月・祝)に、『奈良フィルハーモニー管弦楽団』ヴァイオリン・チェロ・ピアノ奏者による親子向けの演奏会。1月25日(土)には、ピアノとボーカルのユニット『アルケミスト』コンサートを実施し、ステージでは、王寺ジュニア合唱団フェアリーベルやアンサンブルフローラとの合唱の一幕も。出演者も観客も、一緒に楽しみました。

絵本作家鈴木まもるさん

鳥の巣とイラストで鳥の魅力語る



2月1日(土)、やわらぎ会館で、『せんろはつづく』シリーズで子ども達に人気の絵本作家、鈴木まもるさんによる講演会を開催しました。鳥の巣研究者としても活躍する鈴木さん。実物の鳥の巣を持参し、「絵本と鳥の巣の不思議～鳥の巣がおしえてくれること～」をテーマに、イラストを描きながら子どもたちに語りました。近くで見ることのない鳥の巣に、参加者は子どもも大人も釘付けでした。

MACHI PHOTO マチのできごと

嬉しいことや地域のこと。
王寺のさまざまな話題を皆さんと
共有するコーナーです。

掲載しきれない写真は、雪丸編集長が王寺のホットな話題について、肉球タイピングを駆使してお届けしている町公式フェイスブックで公開しています。

雪丸おさんぽタイム from 王寺町 (FB)



鬼は外! 福は内!

達磨寺で無病息災祈願



2月1日(土)、達磨寺で『節分豆まきイベント』を開催し、無病息災を祈願しました。「鬼は一外!、福は一内!」の掛け声に合わせて、雪丸やせんたくんらが、やぐらの上から福豆をまき、参拝者は手をのばしていました。達磨寺駐車場では多くの模擬店が出店し、子どもから大人まで楽しんでいました。

また、2月3日(月)には片岡神社でも節分祭が行われ、参拝者は宮司、巫女らによる豆まきを満喫しました。

久度の庚申塔

久度1丁目の近鉄田原本線の線路のほど近くに、幅約60cm、高さ約1.5mの石塔が祀りされています。

これは、正面に「庚申」と刻まれているように、庚申塔と呼ばれる石塔で、各集落で「庚申さん」または「庚申待」と呼んで営まれる民俗行事に関係しています。

庚申さんが百姓の神様として最も広く信仰されたのは江戸時代のこと、集落ごとに庚申講という

グループが組織されました。

庚申講では、60日に1回の割合でめぐってくる庚申の日の前夜、回り持ちでつとめる代表の家に集まって、庚申さんの本尊である青面金剛童子の掛軸をかけてオツトメし、飲み食いしながら夜明かしました。

庚申塔は、庚申講が何度も継続して営まれた記念に建てられることが多く、久度のほかに門前、大峯、小黒など町内各所に今も残っています。



↑久度1丁目の庚申塔

医療の現場から

股関節の痛み

▶奈良県西和医療センターの医師による、定期的に医療情報をお届けするコーナー。今回は股関節について考えます。

股 股関節は人の最大の関節で、トレスがかかりやすく、あらゆる年代で股関節痛を発症する可能性があります。

変形性股関節症は高齢者に多く、レントゲン検査で関節のすきまが狭くなるなどの変化があるため、比較的診断が容易ですが、股関節の周りには関節唇という軟骨があり、これが損傷するとレントゲン検査では診断が難しくなります。

これを関節唇損傷といいます。若年、壮年での発症もあり、診察とMRI検査で診断が可能となります。若年層で股関節痛を発症する病気も多くあり、早期発見・早期治療が必要となります。

また、股関節の病気では股関節痛ではなく、膝関節痛や大腿部痛を訴えることもあり、股関節の病気が見過ごされる場合があります。同様の症状で原因がわからず悩んでおられる人がいらっしゃいましたら、整形外科にてご相談ください。

整形外科 寺西朋裕先生

文芸いろは

川柳

夫婦県下愛犬吠えてノーサイド
母として合格点を子がくれる
一日で見事なまでに浮き沈み
感謝する年になったか日向ぼこ
失敗をしてはロマンを積み上げる
煮崩れの前に煩惱整理する
華やかな噂はすぐに売り切れる

俳句

風花の軽ろき浮力をもって舞ふ
無住寺の古き歴史や落椿
眠る山どこにも気負ひなかりけり
この先もこのままでよし豆を撒く
手をふれるピアノに目立つ春埃
梅古木吾がにも欲しきこの気力
抜きたての蒨葎草の赤根つ子

王寺町文化協会川柳・短歌・俳句部会

短歌

睦月はや春のさきがけあの辛夷芽のふくらみはひと月はやく
高見山の肩に出でたる眉月のはやかざりひの中に消えゆけり
穏やかな晴れ間続きて校庭のなだりに白梅の咲く
よく笑う一人の声の清くして風そよぎたる昼のばら園
わが住めるキューガーデンよ雪積む赤きジープ走るを

今西幹二
太平美津子
芝池小夜子
中川慶子
盛一 環

てんいち先生



雪丸編集長の部屋

寄せられたお便りを紹介!

お便りは裏表紙を見て送ってね!



▼成人式記事について

●紹介されていた、生まれた年の出来事を見てしみじみしてしまいました。20年はあつという間です。

●娘と出席しました。みんな真面目に式に臨んでいて、ワカモノもまだまだ悪くないと感じました。

●楽しそうな雰囲気や伝わる写真。当時を思い出しました。式が終わってからの同窓会、楽しかったな。

●10代、20代が見て地域に参加したいと思える内容を希望します。子育て世代以上にはとても良い情報。沢山あるが、若年層の興味はひかないと思う。

●多くのイベントが中止になり、表紙写真を撮った翌日にも、休園・休校の要請が。皆さんの素敵な笑顔撮る機会を楽しみにしながら、広報として正確な情報をお届けしていきます。(村田)

●他町の広報紙を見て、王寺の広報紙はオールカラーで読みやすく、誇りに思いました!これからも楽しみにしています。

●雪丸編集長が王寺のホットな話題について、肉球タイピングを駆使してお届けしている町公式FB『雪丸おさんぽタイム from 王寺町』はコチラから



←雪丸編集長が王寺のホットな話題について、肉球タイピングを駆使してお届けしている町公式FB『雪丸おさんぽタイム from 王寺町』はコチラから



▲ はるま
玄真ちゃん

姉兄と仲良く、
元気に育ってね！



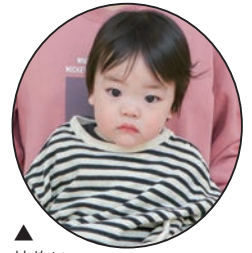
▲ ゆうり
結璃ちゃん

いつも笑顔
いっぱいありがとう♡



▲ えりな
瑛莉菜ちゃん

いつもニコニコ
癒しをありがとう♡



▲ りめい
俐名ちゃん

沢山食べて沢山遊んで
すくすく育ってね



▲ れいな
玲花ちゃん

お姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね



▲ こはる
小晴ちゃん・瑛介ちゃん (3才)

お兄ちゃんと仲良く
元気に大きくなってね



▲ つむぎ
紡ちゃん

すくすくのびのびと。
いつもありがとう



▲ あさひ
麻陽ちゃん

たくさん食べて元気に
大きくなあれ！大好き



▲ ゆうま
友慎ちゃん・翔太ちゃん (5才)
陽楓ちゃん (7才)

産まれてきてくれて、
ありがとう!! 大好き♡



▲ ひより
陽咲ちゃん

いつも笑顔をありがとう♡
大好き♡

おうじ今昔とりっぷ



どちらも舟戸神社を撮影したもので、白黒写真は昭和43年(1968)頃、カラー写真は現在です。比較してみると、拝殿が改修され、参道が整備されているのに対して、狛犬や灯籠は昔のまま変わっていないことがわかります。

昔の王寺町の様子がわかる写真(概ね昭和60年頃まで)を募集しています。提供して下さる方はご連絡ください。

〒地域交流課文化資源活用係
(72-6565)

メール: bunkazai@town.oji.nara.jp

人口のうごき(令和2年1月末現在) 人口 24,167人(-23) 世帯数 10,453世帯(-10) 男 11,457人(-23) 女 12,710人(±0)

クイズアンケート

クイズとアンケートに答えると、正解者に抽選で非売品! ゆるキャラトレカ『雪丸』をプレゼント! (5名様) 3/27 ◎消印有効

▶クイズ

Q. アウトドアパークとして生まれ変わる菩提キャンプ場。設置されるアクティビティの名称は?

『○○○トップアドベンチャー』

▶先月号の答え: だるま
8通の応募がありました

▶アンケート

- ①今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- ②取り上げてほしい内容や人・団体・企画を教えてください。
- ③広報に関するご意見・ご感想・メッセージをお聞かせください。

▶応募方法

クイズの○○に入る言葉を記入し、住所・氏名・年齢・アンケート回答・ペンネームを書いて、ご応募ください。

【メール】 yawaragi@town.oji.nara.jp
件名: 「広報クイズ3月号」まで
【ハガキ】 政策推進課まで



←町公式サイトでも回答可