

地域が舞台。人が主役。広報おうじ「王伸」

OSHIN

2 2019
NO.694

王寺町広報紙

特集

防災×生涯学習

いずみスクエア OPEN!!

【今月の表紙】

いずみスクエア3階のプレイロットで開催された「わくわく広場」の
オープニングイベントでの1コマ。たかいたか〜い！

UD
FONT
by MORISAWA

(写真→) 解放感のあるエントランス。ギャラリーでは多くの作品に出会うことができます。
 (写真↓) 竣工式典では100人を超える来場者が見守る中、テープカットが行われました。



8つの 防災拠点ポイント

- ①地域住民が1,000人避難できる床面積を確保
- ②停電時に3日間の電力が賅える自家発電設備を設置
- ③平常時の空調以外の電力が賅える太陽光発電システムを設置
- ④断水時にトイレの水を3日間使用できる貯水槽とポンプ装置等を設置
- ⑤下水道管破損時に汚水を3日間溜められる汚水槽を設置
- ⑥防災情報や災害対策が学べる防災学習コーナーを常設
- ⑦避難生活に必要な飲料水や食糧、資機材を保管する備蓄倉庫を設置
- ⑧災害対策本部機能が設置可能

防災・生涯学習…あらゆる交流が生まれる拠点、いずみスクエア。
 先日開催した式典やオープニングイベントの様子を紹介します。

特集 いずみスクエア



題字は書家 高岡 哲也さんに



正面玄関などに掲げられている「いずみスクエア」の文字は、王寺町在住の車いすの書家、高岡哲也さんに書いていただきました。脳性まひのため手足が不自由な高岡さんは、わずかに動く左手で、自分の思いのままに、魂を込めた力強い作品を生み出しています。高岡さんを紹介した特集「虹の架け橋」は平成29年12月号をご覧ください。



音響設備を備えた多目的室やホール、作品などを展示できるギャラリースペース、体育館などを備える「いずみスクエア」で、様々な交流が生まれることを期待しています。

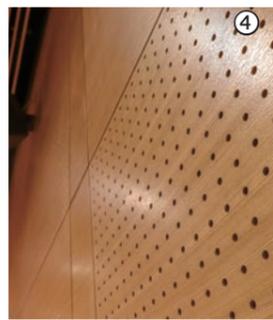
生涯学習の拠点として、「スクエア」の「ス」は、身体を動かすスポーツ。「ク」は、創造のクリエイト。「エ」は、楽しむエンジョイ。「ア」は、芸術・芸術・美術的な施設となるアカデミー。それぞれの頭文字をあわせて「スクエア」と名付けられました。

過去の災害の様子を伝えるパネルや防災グッズを展示する防災学習コーナーのほか、避難所として、体育館をはじめ、多目的に使用できる大小の会議室、調理室や防災倉庫、屋上には太陽光発電設備などの防災の拠点機能を備えています。

スクエアの文字に込められた意味

地

地域の防災・生涯学習の拠点として、1月6日(日)に、泉の広場公民館前に王寺町防災コミュニティセンター(愛称「いずみスクエア」)がオープンしました。



①それぞれのベルを鳴らし、ハーモニーを奏でる子どもたち ②演奏者と観客との距離が近いホール ③フォトプロップスを使った演出が好評だったハンドベルの演奏 ④ホールの周囲は木のぬくもりに包まれています ⑤5人の歌声がホールに響く



オープンを記念して、式典終了後に開催されたオープニングコンサートでは、ジュニア合唱団「フェアリーベル」、ジュニアハンドベル「パンピーナ」の子どもたち、それに、高校生と大学生による合唱チーム「アンサンブルフロラ」、大人のハンドベルチーム「ピアチェーレ」といった、町で活躍する音楽団体の皆さんが出演し、194人の来場者の前で演奏を披露しました。

会場となった「いずみホール」は、ミニコンサートや講演会も開催できるホールで、防音性能も備えられているので音楽の練習等にも利用が可能です。

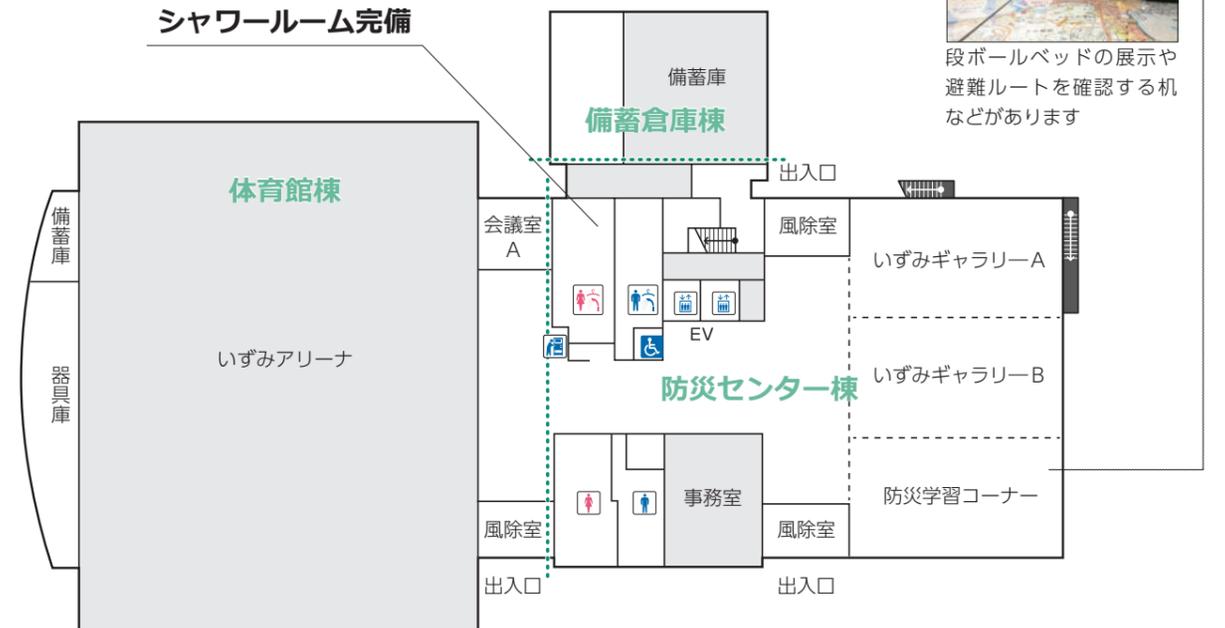
演奏者も、観客も、心地よい空間で音楽を楽しむことができるこのホールで、今後定期的なコンサートを開催します。お楽しみに。(詳細は8ページのイベントインフォメーションへ)

フロアマップ

1F

男女とも、更衣室にシャワールーム完備

防災学習コーナーを常設



段ボールベッドの展示や避難ルートを確認する機などがあります

平成 31 年のおもな表彰者

▶知事表彰

第1分団 副分団長 前田 晴行 氏
第2分団 副分団長 濱野 俊治 氏

▶協会長表彰

第5分団 副分団長 三松 孝祥 氏
第1分団 部長 川中 宏保 氏

その他の表彰者については公式サイトをご覧ください



1月12日(土)、健民運動場で開催した王寺町消防出初式の様子。備蓄倉庫や女性消防団員の活動拠点としても機能する「いずみスクエア」では、消防団の皆さんの力が不可欠です。式の最後には、今年が安全・安心な地域であることを願って、色とりどりの放水演習が行われ、町を火災等の災害から守る決意を新たにされました。



①②③おはなしに聞き入り、遊ぶときは満面の笑みを浮かべる子どもたち



定期的イベントを行う「青い実の会」の皆さん。2/17④にはおはなし会を開催します。(詳細はP19の図書館情報へ)

この広場は保育士やスタッフが常駐し、町内在住の0〜3歳（就園前）の子とたちと保護者が交流を深めることができます。同じ喜びや悩みを持つ仲間づくりの場として、利用してみたいかがでしょうか。(利用の詳細は18ページへ)

子 育ての交流拠点としても期待される「いずみスクエア」ではプレイロットで、子育て中の親子が無料で利用できる広場「わくわく広場」を火曜・水曜に開設しています。

1月8日(火)に開設を記念して開かれたイベントでは、読み聞かせボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会が開かれ、音楽に合わせた人形のダンスや、パネルを使った遊びなどが披露されました。



仲間がきっと見つかる。子育て交流の場

わくわく広場

フロアマップ

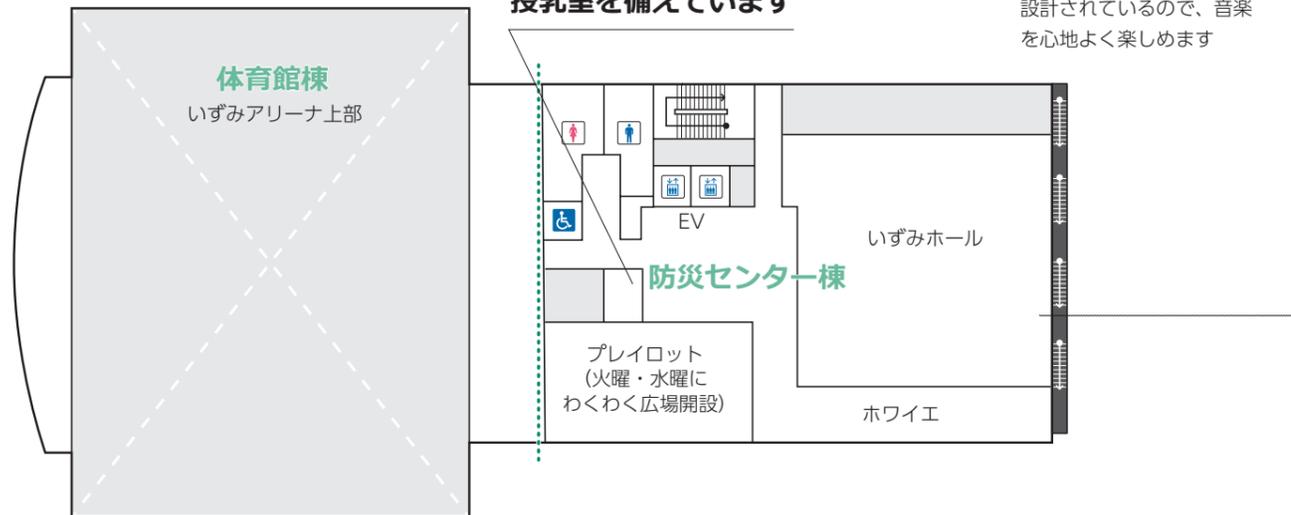
3F

木のぬくもりに包まれる
いずみホール



ホールは響きが残るよう設計されているので、音楽を心地よく楽しめます

プレイロットの隣に授乳室を備えています



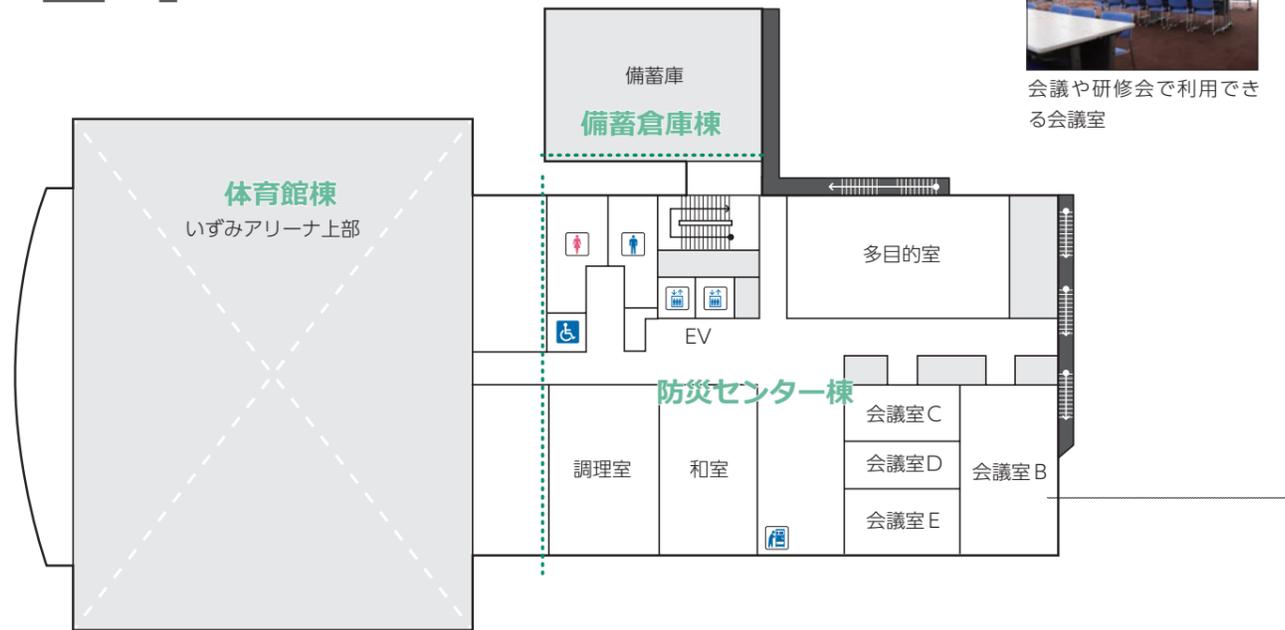
フロアマップ

2F

用途に応じて間仕切りで部屋の大きさを変化



会議や研修会で利用できる会議室



王寺町タウンミーティング

テーマ：新たな王寺町総合計画について

総合計画は、概ね10年後の町の将来像を示し、住民と行政が協働しながらその実現に向けて、まちづくりを進めていくための総合的な指針となるもので、王寺町では、平成30年度中の策定を目指し取り組んで参りました。今回のタウンミーティングは、その概要について説明します。

岡政策推進課（内線 216）

▶日時・場所・定員

2/17 日 10:00～11:30
文化福祉センター2階会議室（定員約90人）

2/18 月 19:00～20:30
いづみスクエア2階会議室（定員約80人）

2/19 火 19:00～20:30
地域交流センターリーベルルーム
（リーベル王寺東館5階）（定員約100人）

▶参加無料・申込不要

▶託児有り（無料・事前申込制）
参加希望日、お子さんの氏名・年齢・乳児の場合は栄養法（母乳or人工乳）、その他（疾患・アレルギー等）を、2月12日（火）までに上記岡へ申込み（土・日・祝日を除く8:30～17:15）
※託児中に必要な物（お茶、おむつ、着替え等）があれば各自持参してください。

▶新たな王寺町総合計画（基本構想・基本計画）について、公式サイトで公開しています



▲閲覧はこちらから

寅のお寺でどでかく開運！ 信貴山 寅まつり

岡 NPO 法人 信貴山観光協会 (44-9855)

2月は『寅』の月といわれ、信貴山はご利益でいっぱい。寅まつり大法要や、「しぎさんフードフェス」でにぎやかな「信貴山寅まつり」が開催されます。張り子の寅絵付け体験などの楽しみもあり、各日先着で「白虎汁（野菜汁）」の振る舞いも。

▶日時：2月23日（土）・24日（日）
両日ともに9:00～17:00

▶場所：総本山 信貴山朝護孫子寺 境内

▶主催：総本山信貴山朝護孫子寺、NPO 法人 信貴山観光協会



「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」勉強会

岡福祉介護課（内線 138）

障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会は誰もが望んでいることです。お互いを思いやりながら、安心して暮らすことができる社会を目指してできた条例について、奈良県障害福祉課の職員を招き、勉強会を開催します。

▶日時：2月21日（木）
13:30～15:30（受付は13:00～）

▶場所：地域交流センターリーベルホール（リーベル王寺東館5階） ▶費用：無料

▶申込み：2月14日（木）までに西和7町障がい者指定相談支援事業所 生活支援センターおはな担当 小嶋まで電話申込み（0745-43-5513）



歴史リレー講座 第53回 大和の古都はじめ

岡王寺町観光協会（TEL：33-6668）

毎月第3日曜日に開催している、著名な講師による大和の歴史に関する講演。今回は講師に、**華厳宗 管長・第222世東大寺別当 狭川 普文 氏**を招きます。テーマは「奈良時代から続く悔過法要～東大寺修二会を中心に～」。

大和の悠久の歴史に触れてみませんか。同日開催の歴史ミニ講座と一緒に楽しみください。



▶日時：2月17日（日）13:30～15:00

（入場券配布・開場12:15）

▶場所：地域交流センターリーベルホール（リーベル王寺東館5階） ▶定員：270名（当日先着順）

▶受講料：500円 ▶申込み：不要

※受付時に、リーベル王寺東館専門店で、当日に限り利用できるお買物券（200円分）をプレゼント。



◀平成30年度の開催情報は王寺町観光協会公式サイトをご覧ください

同日開催の歴史ミニ講座 思いつくまま、歴史の旅

王寺町教育委員会の岡島学芸員による歴史ミニ講座。今回のテーマは「馬ヶ脊城と親殿城」。



▶日時：同日11:30～12:00（開場11:00）

▶場所：地域交流センターリーベルルーム

▶定員：100名（当日先着順） ▶受講料：無料

▶申込み：不要

リーベルアラカルトスペシャル 王工吹奏楽部 ゆかいなコンサート

岡やわらぎ会館（31-5555）

王寺工業高等学校吹奏楽部『The Blue Callars』によるコンサートを開催します。小さなお子さんから大人まで、一緒に歌って踊って、家族みんなで楽しめる内容。友情出演として、『王寺ジュニアバンドハルモ』も登場します。

▶日時：2月10日（日）14:00～（開場13:30）

▶場所：地域交流センターリーベルホール（リーベル王寺東館5階）

▶費用：無料 ▶申込み：不要



BLACK BOTTOM BRASS BAND LIVE in 王寺

岡やわらぎ会館（31-5555）

楽しいニューオリンズスタイルジャズバンドの『ブラックボトムブラスバンド』が、王寺ジュニアバンドハルモ、王寺中学校・王寺南中学校吹奏楽部、王寺工業高校『The Blue Callars』と夢の共演！お見逃しなく。

▶日時：2月16日（土）14:00～（開場13:30）

▶場所：いづみホール（いづみスクエア3階）

▶定員：224名

▶チケット代：500円※中学生以下無料・未就学児不可

▶購入方法：①いづみスクエア、やわらぎ会館、図書館（月曜日休館）文化福祉センター（木曜日休館）の窓口で購入／②FAX（0745-72-9588）もしくはメール（yawaragi-hall@town.oji.nara.jpで購入（①コンサート名②購入枚数③名前④電話番号を明記してください）

※電話での受付はできません。

公共ホール音楽活性事業（おんかつ）

03

町県民税等の申告受付や 町職員による確定申告の受付・相談を実施します

☎確定申告に関しては：葛城税務署（0745-22-2721）
町県民税の申告、町職員による確定申告の受付相談は：税務課（内線 171～176）

■町県民税の申告の受付・相談

期間	2月18日(月)～3月4日(月) 3月12日(火)～15日(金) ※土・日を除く
会場	王寺町役場1階 税務課
開設時間	8:30～17:00（12:00～13:00は除く）

※3月5日(火)～8日(金)、3月11日(月)の期間は、やわらぎ会館3階研修室で受付をしますが、大変な混雑が予想されるため、確定申告以外（町県民税申告など）の人は左記の期間に申告していただくようお願いします。

- ①確定申告をしない人で、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入している人は、課税・給付額等を正しく計算するために、所得の有無にかかわらず町県民税申告書の提出が必要です。
②税務署へ確定申告をする人、給与所得のみで勤務先から役場に給与支払報告書の提出がある人は、町県民税の申告は必要ありません（昨年、町県民税の申告をした人には、2月中旬に申告用紙を発送します）。

■町職員による確定申告の受付・相談

期間	3月5日(火)～11日(月) ※土・日を除く
会場	やわらぎ会館3階 研修室
開設時間	▶午前の部 9:00～ (定員50人/整理券配布は8:30～) ▶午後の部 13:00～ (定員70人/整理券配布は12:30～)

※期間中は大変な混雑が予想されますので、整理券を配布し、定員に達し次第、受付を終了します。
※受付初日は大変混雑します。受付期間の後半にも分散しての来場をお願いします。

- ①町職員による確定申告の相談は、給与（年末調整未済）、公的年金等の雑所得、医療費控除の「簡易な申告のみ」とさせていただきます。事業所得、不動産所得、譲渡所得、住宅借入金等特別控除、寄附金控除など、上記以外の申告は受け付けていません（提出のみの場合はお預かりします）。また、内容によっては受付できない場合もあります。ご了承ください。
②本人控えに収受印が必要な人は、葛城税務署で申告してください。町職員の受付・相談会場では、「王寺町役場扱い」のみの押印となりますのでご注意ください。
③受付・相談を迅速に行うために、あらかじめ医療費の明細書の作成、証明書等の整理をしてご来場ください。
※ご来場時に、事前に取得した利用者識別番号の通知（お持ちの人のみ）をご持参ください。

■申告相談を受ける際の持ち物や注意事項

▶**持ち物**：①源泉徴収票（原本）②控除証明書（生命保険料、地震保険料、国民年金保険料等）③印鑑④マイナンバー（個人番号）を確認できる書類⑤本人確認書類（下記例を参照）⑥利用者識別番号の通知（お持ちの人のみ）

▶確定申告書には、マイナンバー（個人番号）を記載して提出していただけます。その際、申告する本人の個人番号および本人確認書類の提示または写しの添付が必要になります。

【本人確認書類の例】

①個人番号カード（1枚で番号確認と本人確認の書類が兼ねられます）②個人番号通知カード（番号確認）と運転免許証など（本人確認）

▶平成30年中にふるさと納税をし、控除を受ける人は、ふるさと納税をした際の「領収書」もしくは「受領書」を持参してください。

▶ワンストップ特例申請者が、医療費控除等を受けるために確定申告をした場合は、ワンストップ特例による寄附金控除が適用されません。その場合は、ふるさと納税をした際の「領収書」もしくは「受領書」を持参のうえ、医療費控除等と合わせて確定申告してください。

- ▶葛城税務署での確定申告の受付・相談の詳細は、広報おうじ「王伸」1/4号のP11に掲載しています。
▶確定申告書は、国税庁のホームページから簡単に作成できます。

作成コーナー

検索

01

町内公共施設の使用料を改定します

町内公共施設の管理運営経費は、皆さんの税金と、利用する人の使用料で賄われます。今回の改定は、施設を利用する人と利用しない人との「負担の公平性」を確保するため、利用する人に適正な応分の負担をお願いするものです。

■町民（在住者）の一般利用が有料になります

これまで、町民の一般利用が無料であった施設と、使用料を設定していなかった施設について、利用にあたり使用料が必要となります。

※公益性のある使用については、減免制度があります。但し、親睦や教養、趣味など、個人や団体のみに限定される活動で、他の町民への便益が見出せないものについては、減免制度は適用されません。

▶これまで町民の一般利用が無料であった施設

- ①中央公民館
②文化福祉センター（南公民館）
③王寺アリーナ

▶これまで使用料を設定していなかった施設

- ①文化福祉センター（南公民館）の調理室・工作室・会議室D（資料室）・陶芸窯／②健民運動場／③町内小・中学校のグラウンド／④久度第二雨水貯留池グラウンド／⑤畠田公園多目的運動場／⑥泉の広場球技用コート／⑦王寺中学校球技用南コート

☎文化交流課（内線 415）・地域交流課（内線 602）

■町民以外の使用、営利目的使用の料金を設定します

税を負担する町民と負担しない町民以外の利用者、もしくは公共施設を使用して営利活動を行う場合とそうでない場合の使用料の公平性を確保するものです。

■改定の適用日

今回の改定は、4月1日申請分より適用します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■料金詳細は公式サイトで

各施設の使用料等、詳しくは町公式サイト、または各公共施設窓口配布のチラシをご覧ください。



02

NHK『にっぽん縦断こころ旅～2019春の旅～』

忘れられない風景&エピソード募集

☎NHK ふれあいセンター（0570-066-066）

NHK-BS プレミアムで放送中の『にっぽん縦断こころ旅』は、俳優の火野正平さんが自転車に乗って日本縦断をする旅番組。皆さんから寄せられた手紙でルートが決まります。“2019年春の旅”は奈良県でスタート！「忘れられない思い出の場所」「みんなに伝えたいふるさとの風景」など、あなたにゆかりの場所や風景にあるユニークなエピソードをぜひ応募してください。



▶**応募方法**：住所・氏名・電話番号・性別・年齢を記入し、投稿内容を記載して番組へ（番組ホームページ・FAXまたは郵便にて受付）

▶応募先

FAX（03-3465-1327）／郵便（〒150-8001 ※住所不要・NHK「こころ旅」係）

▶**応募締切**：2月12日(火)必着

▶**放送期間**：4月1日(月)～7月19日(金)

※奈良県の放送は4月1日(月)～4月5日(金)予定

※放送時間等、詳細は番組ホームページをご覧ください。

催し・講座

リーベルアラカルト
王寺町文化協会『詩吟部』

▼とき・ところ 3月16日(土)14時〜15時頃/地域交流センター1イベント広場(リーベール王寺東館5階)
▼内容 出演は、王寺町文化協会『詩吟部』の皆さんです。ぜひお越しください。
▼費用 無料
▼申込み 不要
▼問い合わせ 王寺町文化協会 (TEL 31・5555)

空き家相談会を開催

▼とき・ところ 2月16日(土) セミナー…13時〜14時 相談会…14時15分〜16時15分/やわらぎ会館3階小会議室1・2
▼内容 空き家が引き起こす弊害や空き家になったら行う対策等についてのセミナー、また空き家でお困りの人に対する相談会を開催します。
▼費用 無料
▼申込み 相談会のみ左記へ要申込み
▼特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ (TEL 0744・35・6211)

水と緑の町づくり町民運動
クリーンキャンペーン
&大和川一斉清掃

▼とき・ところ 3月3日(日)9時〜11時/町内全域および大和川流域
◇雨天中止時は当日8時に防災無線と王寺町安全安心メール・LINE@で連絡します。
▼内容 3月のクリーンキャンペーンは大和川一斉清掃と同時に開催となります。大和川流域の自治会には一斉清掃への参加、その他の自治会では該当地域での美化活動をお願いします。町民および各種機関団体の皆様のご参加、ご協力をお願いします。
▼住民課 (内線108)

いづみ食堂 『@mizumi』

▼対象 王寺町在住の幼児・小・中学生とその保護者(高校生以上)。保護者のみの参加不可。子どものみの参加は小学3年生から可。
▼とき・ところ 2月24日(日)12時から(受付11時30分)/いづみスクエア2階
▼定員 30名
▼内容 子どもが一人でも安心して立ち寄れる地域の居場所として「子ども食堂」を開店します。今

お知らせ

文化福祉センター臨時休館

2月23日(土)は「宝くじまの音楽会 南こうせつwithウー・ファン」心のうたコンサート」開催のため、文化福祉センターは臨時休館します。浴場も利用できませんのでご了承ください。
▼文化福祉センター (TEL 32・5201)

図書館休館のお知らせ

年度末図書整理のため、左記のとおり休館します。
▼休館期間 2月25日(月)〜3月4日(月)
※本の返却はブックポストをご利用ください。

浄化槽を使用している人へ

浄化槽は微生物の働きで生活排水を処理しています。正常な働きを保つためには、微生物が活動しやすい環境を保つための維持管理が必要です。
維持管理には保守点検・清掃・法定検査があり、法律で定期的に行われます。適正な維持管理をお願いします。浄化槽の清掃は町内の

月は、ひなまつりを予定しています。メニューは、ちらし寿司、鶏の唐揚げゆきまる風を予定しています。お雛さまデザートもお楽しみに!
※アレルギーには対応していません。保険加入済。

▼費用 中学生以下無料
保護者 300円

▼申込み 事前予約を基本としますが、当日受付も可。(お子さま氏名、保護者氏名および連絡先を電話・FAXまたは左記へ申込み)

▼問い合わせ 西谷 (TEL・FAX 72・2161) yukimaru 2017-kodomo@yahoo.co.jp または「Facebook ページ」子ども食堂ゆきまる」

萌フエスタ
つながる郡山

▼とき・ところ 2月16日(土)10時〜14時/大和郡山市商工会館(まいどホール) 大和郡山市北郡山町185-3
▼内容 社会福祉法人「萌」が主催する地域交流イベントです。精神疾患や精神障害について一緒に学びませんか。どなたでも参

許可業者へご依頼ください。
▼住民課 (内線108)

2月は「水質改善強化月間」です

大和川では雨量が少なく水質の悪化する2月を「水質改善強化月間」としています。川の汚れの原因の約7割は家庭から出る「生活排水」です。大和川をきれいにするため、水質改善の取り組みにご協力ください。

▼取組① 残さない
食事は食べる量だけ作り、残らないようにする。

▼取組② ふき取る
食器やフライパンなどの汚れは、拭きとってから洗う。

▼取組③ 流さない
食べ残しや残りクズを、直接流さない。

▼住民課 (内線108)
みなさんのメダルプロジェクト
携帯電話の回収に協力を!

使用済み携帯電話やスマホに含まれる金属を利用してオリンピックメダルを制作する「みなさんのメダルプロジェクト」の趣旨に賛同し、町内5ヶ所に専用の回収ボックスを設置しています。受付期間の終了が迫っています。

広告

http://oji-station-eyeclinic.com

王寺ステーション眼科

診療科目: 日帰り白内障手術, まぶたの手術, 加齢黄斑変性, 緑内障, 糖尿病網膜症, ドライアイ, コンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	手術	○	○
午後 3:00~6:30	○	○	○	手術	○	★

※木曜日は終日手術
※休診日は土曜日・日曜日・祝日
★土曜日午後は14:00~17:00

0745-72-1106

そろばん・暗算・フラッシュ暗算・伝票算
日本珠算連盟加盟教室 伝票算検定・i-test検定実施教室

亀井そろばん教室

指導者 亀井香奈 十段位取得

月曜日～金曜日 16時～・17時～・18時～
☆中学生コース 19時～
土曜日 10時～・11時～ (日・祝日要相談)

※無料体験学習受付中!!年長さんからOK!!
王寺町本町4-18-16 ☎0745-27-0466

【集中力】制限時間内に読み解くチカラ
【忍耐力】基本は正しい姿勢最後までやり遂げる
【向上力】「分かった!」「できた!」から始まる
【処理能力】素早く確実に物事をこなす

そろばんパズルをはじめよう!!お気軽にお問合せください!!

体験学習受付中!

野外行事 王寺は玉のストラップ教室 所有農園にてしゃがいも堀り 新年福原神宮はじき初め

全国珠算教育連盟正会員指導教場
富田珠算学校
お問い合わせ (平田まで) ☎0745-33-3703

書道教室 (アットホームな教室です) ☎0745-72-3404
お問い合わせ (平田まで) /

広告

小さな工事から お気軽に ご相談下さい♪

屋根リフォーム・雨漏り

太陽光発電・ガーテニング用瓦販売/施工・内外装リフォーム
創業 元禄七年(1694年) 創業 300年の伝統と信用を誇る

孫七瓦工業株式会社
奈良県生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13
まごひちかわら ☎0120-418-057
http://www.magohichi.com

皆さんのご協力をお願いします。
▼**設置場所** 王寺町役場住民課、地域交流センター、中央公民館、いづみスクエア、文化福祉センター

▼**受付期間** 3月末まで
※メダルプロジェクトの詳細は専用サイトをご覧ください。
(http://www.toshi-kouzai.jp)

住民課(内線108)
『奈良県立大学シニアカレッジ』
受講生募集

社会人として様々な経験をしたからこそ本当に学びたい、進学や就職のためではなく純粹に知識を得たいといった学ぶ意欲に満ちたシニア世代を中心とした講座です。

▼**とき・ところ** 5月〜翌年2月までの概ね毎週火曜日または木曜日(年間30回)、各講座90分/地域交流センター(リーベる王寺東館5階)

▼**講座科目** 高校教科書を使用した現代文・古典・日本史・世界史・英語・中学校教科書を使用した英語などあわせて8講座

▼**対象** 年齢不問(1年間を通じて受講可能な人)
▼**定員** 各講座50人

ります。エサを与えないでください。
◇夜間の生ごみの放置や、田畑の周りに未収穫の作物などを放置するとエサ場と認識してしまします。

住民課(内線108)
学童保育利用希望者募集

仕事などで放課後に子どもの保育ができない家庭の児童を対象に、町立各小学校で学童保育を実施しています。1年生から6年生まで、全学年の小学生が利用できます。

▼**保育時間**
・平日：放課後〜18時
・土曜・夏休みなどの学校休業日：8時〜18時(左記休業日を除く)
・延長保育：18時〜19時
※延長保育は18時までにお仕事等でお迎えができない人のみが対象です(就労証明書等に基づく審査あり)

※延長保育のみの利用はできません
▼**休業日** 日曜・祝日・年末年始・お盆等
▼**費用**

▼**費用** 1万円(教材費は別途必要)
▼**申込み方法** 奈良県立大学ホームページの入力フォームから申込み。または、募集要項(奈良県立大学ホームページから入手可)に添付している「受講申込書」に必要事項を記入の上、左記問合せ先まで郵送。

※持参、Eメール・FAXの申込み不可
※受講申込書提出は1人1通限り
また、募集要項の郵送を希望する人は、「シニアカレッジ募集要項希望」と明記し、92円切手を貼付、氏名・住所を記載した返信用封筒(長形3号)を添えて、左記問合せ先まで送付してください。(2月15日必着)

申込み締切 2月22日(金)必着

▼**申込み締切** 2月22日(金)必着
【問】奈良県立大学総務課企画調整係(Tel: 0742・22・4978 / 〒63018258 奈良市船橋町10番)

イノシシ対策・注意ポイント

町内でイノシシによる農作物被害、住宅地への侵入等の情報が寄せられています。現在、町の対策として、「くくり罠」や「はこ罠」による捕獲、侵入路への

防護柵設置など、被害防止対策を行っています。
▼**罠による捕獲実績**
平成28年度には10頭、平成29年度には16頭、平成31年1月現在にはすでに17頭を捕獲し、年々捕獲数は増加しています。これからの対策を進めていきますが、全てのイノシシを捕獲し、駆除することはできません。そのため、左記のことに注意、ご協力をお願いします。

▼**イノシシを見かけたときは**
◇急に動いたり、走ったりすると驚いて襲ってくる可能性がありますので、背中を向けず目を合わさないよう静かに逃げてください。
◇イノシシの子(うり坊)を見かけても、近くに親がいる可能性が高いので近づかないでください。
◇犬などを連れていくと、猟犬と判断して攻撃してくることがあります。特に注意してください。

▼**イノシシと遭遇しないためには**
◇道を歩くとき(特に夜間)は、鈴やラジオ等の音が出るものや懐中電灯などの光で人間の存在を知らせてください。
◇エサを与えてしまうと、人間からはエサがもらえると認識してしまい、積極的に近付く恐れがある

【学童保育元気クラブ(黎明保育園)】(Tel: 73・0305)
▼**保育時間**
・平日：放課後〜22時
・土曜・夏休みなどの学校休業日：7時〜22時
▼**休業日** 日曜・祝日・年始
【片岡の里保育園学童保育所】(Tel: 72・4455)
▼**保育時間**
・平日：放課後〜21時
・土曜・夏休みなどの学校休業日：7時〜21時
▼**休業日** 日曜・祝日・年末年始

【福祉介護課(内線143)】
また、町内各保育園においても学童保育を実施しています。料金等詳しくは、各学童保育所に問合せください。

▼**必要書類** 学童保育入所申請書、勤務証明書等
※必要書類は福祉介護課窓口でのお渡し、または町公式サイトからダウンロードできます。
▼**申込み** 右記の必要書類と保険料を2月28日(休)まで(土・日・祝を除く8時30分〜17時15分)に下記窓口へ直接提出

広告
高校生には 18歳のお誕生日の1ヶ月前からご入校OK!
大学生には 23歳以下の方が対象
技能補習料及び技能検定料の追加料金0円
安心パックプラン 安心パックプラン
法隆寺自動車教習所
TEL: 0743-57-2610

LINE
QRコードから友だち登録できます
王寺町公式 LINE@で情報を得る

の強い場所にある管
②防寒の仕方について
水道の蛇口など毛布や布切れで完全に包み込む。
・メーターボックス内に布などを入れて保温する。
③もしも蛇口が凍ったときは
・タオルなどを巻いて、ぬるま湯をゆっくり、均等にかける(熱湯をそのままかけると水道管が破損することがあります)。
④水道管が破損したときは
・メーターボックス内の止水栓で一度、水を止める。
・破損した部分をビニールテープ等で応急処置をする。
・王寺町指定給水装置工事業者に修理を申し込んでください。なお修理費用については自己負担となります。

▼**気を付けて!**
水道管の凍結に注意
気温が低下すると、水道管が凍って水が出なくなったり、破損することがあります。凍結を防ぐために、次のことに注意し、防寒の準備や点検をお願いします。
①凍結しやすい水道管とは
・屋外の露出管
・家の北側や、陽の当たらない、風



健康相談だより

王寺町健康増進計画に基づき活動

Get 元気 21 活動

※町在住者のみ対象/申込不要

健康相談

健康について個別に相談に応じます。
▶日時：3/12・26(火) 9:00~12:00
▶場所：保健センター
▶対象者：町在住者
 ※要申込み/1人1時間程度

てくてく健康チェックデー

健康づくりに関心のある人を応援。
 希望者には活動量計を渡します。(自己負担：町在住者 1,000 円、在勤者 2,000 円)
▶日時：毎週土曜 9:00 ~ 16:00
▶場所：保健センター
▶対象者：町在住者※希望者には 2/16(土)血液検査有り(要予約、自己負担 500 円) / 在勤者は活動量計購入のみ可

イベント	日程	内容		備考
		時間	場所	
憩いの里 心の健康づくり	3/12(火)	おしゃべりを楽しみながら健康を Get しましょう	地域交流センター フリーールーム 3	喫茶 100 ~ 200 円
		10:00 ~ 15:00		
カーリンコン 運動と笑いで 健康づくり	3/12(火)	「カーリンコン」体と頭を使って楽しみましょう	地域交流センター イベント広場	軽い円盤を投げ ただけですので 誰にでも簡単に できます
		10:00 ~ 14:00		
憩いの泉 心の健康づくり	3/19(火)	仲間を作って健康を Get しましょう	10:00 ~ 15:00	喫茶 100 円 昼食 100 円
		10:00 ~ 15:00		
カラオケ	3/19(火)	13:00 ~	いづみスクエア	カラオケ 100 円 (ドリンク付)
もくもく ウォーキング 運動しよう	3/14(木)・ 28(木)	誰でも手軽にできるウォーキングを始めませんか?	10:00 ~	タオル・お茶など持参
		10:00 ~		

地域のサロン

地域の皆さんが気軽に集まる居場所。仲間や生きがいづくりを目的に、下記のサロンが開設中

サロン	日程	時間	場所	内容	備考・持参物
ふれあい・いきいき サロン ☎王寺町 社会福祉協議会 (33-0294)	2/13(水)	10:00 ~ 15:00	文化福祉センター 1 階 ▶畠田 9-1608	誰もが気軽におしゃべりできるサロン	飲み物 100 円
	2/14(木)	10:00 ~ 15:00	みその自治会館 ▶久度 5-4-32	「みその友遊クラブ」と「サロンやすらぎ」スタッフによるサロン 13:00 ~ 新舞踊(典加会)	
	2/18(月)	12:30 ~ 15:00	片岡の家 ▶本町 2-20-20	おしゃべりと映画鑑賞 13:30 ~ 映画「男はつらいよ」	
茶ろん	2/4(月)・ 3/4(月)	10:00 ~ 15:00	舟戸二丁目公民館 ▶舟戸 2-2	2/4 やわらぎ体操等 3/4 お抹茶 ☎氏家(73-5074)	飲み物 100 円 3/4のみ 200 円
にこにこクラブ	2/8(金)	10:00 ~ 15:00	王寺 1 丁目自治会館 ▶王寺 1-6-4	やわらぎ体操、その他色々 ☎氏部(31-3088)	飲み物 100 円
天平台 ふれあいサロン	2/15(金)	10:00 ~ 15:00	天平台自治会館 ▶本町 5-5-12	トランプ・カラオケ・ゲーム等その他色々 ☎井村(73-0146)	昼食代・お茶菓子 150 円
サロンかつらぎ	2/16(土)	10:00 ~ 12:00	なないろサーカス団 ▶畠田 3-7-23	編み物等 ☎NPO 法人なないろサーカス団(60-6654)	飲み物 100 円
サロン・ド・ピーチ	2/23(土)	13:00 ~ 17:00	桃山集会所 ▶本町 4-36-26	健康体操、カラオケ、健康麻雀、卓球、折り紙 ☎川端(73-3239)	飲み物・お菓子 100 円
ホッとさろん 美しヶ丘	2/26(火)	10:00 ~ 15:00	美しヶ丘集会所 ▶明神 4-881-298	11:00 ~ オカリナ演奏、12:30 ~ ハーバリウム教室/☎中桐(73-0528)	飲み物 100 円
リーベルサロン	2/27(水)	9:30 ~ 15:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館 5 階	10:00 ~ 12:00 映画「南極料理人」/ 13:00 ~ 15:00 みんなで唄いましょう/ ☎敷内(080-1420-1018)	飲み物 200 円
KUDO スマイルサロン	3/5(火)	11:00 ~ 14:00	久度の家 ▶久度 1-10-1	折り紙、唄、手芸 ☎土肥(090-8192-1621)	飲み物 100 円

※すべてのサロンが申込不要

マイナンバーカード申請・交付の休日・時間外受付

下記の日程で受付を行います。申請・交付に際して必要書類がありますので、事前に下記に問合せください。
 ※必ずご本人が来庁してください。
▶平日役場開庁時間内は随時受付
▶休日受付：2/24(日) 9:00 ~ 15:00
▶平日時間外受付：毎週火・木曜 18:30 まで
▶場所：役場 1 階 住民課 ☎住民課(内線 104)

防災行政無線が聞き取れない時は

町内の防災行政無線が聞き取れなかった場合は下記の番号にお電話ください
0745-31-1102
 ※放送から 2 時間後まで
 ※最新の放送のみ

ご寄付 ありがとうございます

▶王寺町善意銀行
 上山 孝子 様から...**5,000 円**
 更生保護女性会 様から...**2,000 円**
 寄せられた寄付は、
 地域福祉事業に有効に活用します

王寺ふれあい朝市

地元で収穫された新鮮な野菜を味わってください
▶日時：2/9・23(土) / 8:00 頃~品切れ次第終了
 ※雨天決行
▶場所：JA ならけん西やまと支店前(本町 2-5-18)
 ☎：JA ならけん西やまと支店(Tel:73-2026)

達磨寺方丈修復 プロジェクト

ふるさと納税による寄付を募っています。
 ▶寄付額計
66,863,298 円
 (12 月末現在)
 返礼品・事務経費等の費用を除いて
 基金に積立て、修復費用に充当します

2月の税金・保険料 【納期限 2/28】

▶固定資産税(4期)
 ▶都市計画税(8期)
 ▶国民健康保険税(8期)
 ▶介護保険料(8期)
 ▶後期高齢者医療保険料(8期)
 納付は便利な
 □座振替もご利用ください

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ電話相談可(31-1561)			住民課(内線 106)
	2/12(火)・18(月)	13:00 ~ 16:00	役場 1 階 消費生活相談室	
教育相談	子育ての全般的な相談 ▶開設時間内のみ電話相談可 王寺アリーナ(31-4152) ▶相談員不在の場合あり。事前に右記へ要問合せ			住民課(内線 106)
	2/7(木)	9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:30	王寺アリーナ 1 階 相談室	
消費生活相談	商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内随時相談可			住民課(内線 106)
	2/7(木)・12(火)・ 14(木)・19(火)	10:00 ~ 15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
税務相談 (要予約)	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1組 30分/先着 4組 ▶相談日の1ヶ月前から電話で受付(土日祝除く 8:30 ~ 17:15)			住民課(内線 106)
	※2、3月は税理士繁忙期につき休止		役場 1 階 消費生活相談室	
法律相談 (中南和法律相 談センター) (要予約)	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組 30分/先着 6組 ▶2/13(水)から電話で受付(土日祝除く 9:30 ~ 17:00)			奈良弁護士会 (0742-22-2035)
	2/27(水)	13:00 ~ 16:00	地域交流センター 小会議室 3 (リーベル王寺東館 5 階)	
介護予防相談	介護福祉士・ホームヘルパー 1 級資格をもつ職員による介護予防相談			社会福祉協議会 (33-0294)
	2/19(火)	13:30 ~ 16:00	文化福祉センター 1 階 相談室	
生活困窮に 関する 巡回相談	生活や仕事で困る人の自立を支える支援機関による相談 ▶予約優先。電話で受付(土日祝を除く 9:00 ~ 17:00)			奈良県中和・吉野生活 自立サポートセンター (0120-85-1225)
	2/21(木)	13:00 ~ 16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 2	
認知症 なんでも相談 (要予約)	認知症に関する専門スタッフによる相談			福祉介護課(内線 133)
	2/19(火)	13:30 ~ 16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 1	

きてみて 図書館

開館時間を一部延長しています

図書館の開館時間を下記のとおり延長しています。
▶延長日：第1・3金曜日 / 9:30 ~ 20:00 (通常は 19:00 閉館)

小説・エッセイ

『トッピング』川上健一／著



会社をクビになっても、世界一うまいピザ食わせちゃる！乳ガンを患った妻のために夫の愛が大暴走し…。岡山弁飛び交う商店街を舞台に繰り広げられる“で〜れえ”家族の物語。

趣味・実用書

『イラストでわかる疲れしないカラダの使い方図鑑』木野村朱美／著



日常動作がたった2ステップでラクになる！1万人のカラダを変えた専門家が、日常の中で感じる「しんどい動き」を取り上げ、カラダ本来の構造に照らし合わせながら、疲れしないカラダの使い方をイラストでわかりやすく紹介。

歴史・社会・他

『信長もビックリ!? 科学でツッコむ日本の歴史』平林純／著



毛利元就の「3本の矢」は、60kgのものを持ち上げる力があれば簡単に折れちゃう！法隆寺五重塔は1階建て！みんなが知っている日本の歴史を、科学の視点で解説する。

『つちをほらなくなったスチームショベル』ロジャー・デュボアザン／絵



働き者のショベルカー、スティーブは、男の子に「ショベルカーは土を食べていて汚い」と言われ、働く気がなくなってしまいました。そしてスティーブは、土以外のものを食べようと、工事現場から脱げ出し…。

絵本

『がんばれ給食委員長』中松まるは／作



うまい、まずいが問題じゃない!? くじびきで給食委員長になった小5の元木ゆうなは、学校全体の給食の食べ残しが栄養士の先生を悩ませていることを知る。その問題解決に給食委員が立ち上がるが…。

ものがたり

『クジラのおなかからプラスチック』保坂直紀／著



このままでは2050年に海の魚の重量を上回るともいわれているプラスチックごみ。その実態は? 人体への影響は? 日本はどう動いているのか? 海洋プラスチックごみ問題の最新線を伝える。

知識

図書館イベント

図書館 (73-3398)

イベント	内容				備考
	日程	時間	場所	対象者	
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」によるおはなし会 ▶絵本『ないたあかおに』『ろばさんのかわいいバック』『おむすびころりん』				
	2/10(日)	14:00 ~ 14:30	図書館おはなし室	4歳以上	
大人たちの! / 本 de トーク	本の魅力について、自由に感想や意見を語り合う情報交換会。一日の終わりに、大好きな本で楽しいひとときを過ごしませんか。				▶費用無料 ▶申込不要
	2/15(金)	19:00 ~ 20:00	図書館学習室	20歳以上	
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」によるおはなし会 ▶ストーリーテリング『3びきの子ぶた』▶絵本『あえたらいいな』▶紙芝居『ぼくのひなまつり』				
	2/17(日)	14:00 ~ 14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け	
参加型人形劇 「三びきのやぎ草を めざせ!」	子どもたちと舞台が一体となって物語をつくる、NPO法人おはなしキャラバン『つばさ』によるライブ感覚の人形劇を開催。▶要整理券(2/6☑から図書館・中央公民館・南公民館・いづみスクエア・地域交流センターで配布) ※各施設の休館日を除く				▶費用無料
	3/17(日)	14:00 ~ 15:00 (開場 13:30)	やわらぎ会館4階 イベントホール	3歳以上向け	

気軽に集まり、遊んだり仲間づくりをする室内広場! 保育士が中心となって企画したイベントを、親子で一緒に楽しみましょう! /

すくすく広場

▶開館日・開館時間：
平日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 / 土曜 9:00 ~ 12:00
※臨時休館日あり ※町に警報が発令している場合はお休み
▶場所：リーベる王寺東館5階
▶2月のイベント：
19日(火)・20日(水)…作って遊ぼう / 27日(水) AM…お誕生日会
※リーベる王寺東館駐車場駐車料金一部助成(1回利用につき2時間まで)

わくわく広場

▶開館日・開館時間：
火曜・水曜 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00
※臨時休館日あり ※町に警報が発令している場合はお休み
▶場所：いづみスクエア(泉の広場公民館前)3階プレイロフト
▶2月のイベント：
19日(火)・20日(水)…作って遊ぼう



▶対象：町在住の0~3歳(就園前)のお子さまおよび保護者 ▶費用無料 ▶申込不要 / 当日直接すくすく・わくわく広場までお越しください
▶町外に住民票がある人で里帰り出産などのため、王寺町に滞在している人は保健センターまでご相談ください ☎保健センター (33-5000)

3月の子育て広場

☎保健センター (33-5000)

広場名	内容				備考・持参物
	日程	時間	場所	対象者	
子育てママのおしゃべり cafe 『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。好きな時間に、お子さま連れで気軽にお越しください ▶15日 11:00 ~ 親子ふれあいクラシックバレエ ▶3/1 11:00 ~ 親子で遊ぼう ▶8、22、29日は通常開催 ▶申込不要				マイカップ 費用：100円 (お茶・ケーキ)
	毎週金曜	10:00 ~ 15:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者	
パパと子どものなかよし cafe 『コロコロ』	イクメンパパ同士で交流しませんか。好きな時間に、お子さま連れで気軽にお越しください ▶男性サポーターによるサポートもあります ▶申込不要				マイカップ 費用：100円 (お茶・パン)
	17日(日)	10:00 ~ 12:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者(パパ)	

3月の健診

☎保健センター (33-5000)



行事	内容				備考・持参物
	日程	時間	場所	対象者	
妊産婦・新生児訪問 ※要申込み	助産師が妊娠、出産、発育、発達等について相談に応じます				1人1時間半 程度の訪問
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4か月までの乳児	
すくすく相談 ※要申込み	乳幼児の発育・育児・栄養について相談に応じます				母子健康手帳
	12日(火) 26日(火)	9:00 ~ 12:00 1人1時間程度	保健センター	町在住者	
4か月児健診	身体計測、内科診察、生活相談、栄養相談				問診票 状況報告書 母子健康手帳
	13日(水)	13:10 ~ (受付)	保健センター	平成30年10月に生まれた乳児	
10か月児健診	身体計測、内科診察、生活相談、栄養相談、歯科相談				問診票 母子健康手帳
	27日(水)	13:10 ~ (受付)	保健センター	平成30年4月に生まれた乳児	
1歳6か月児健診	身体計測、内科診察、生活相談、栄養相談、歯科健診、歯科相談、発達相談				問診票 母子健康手帳
	14日(木)	13:10 ~ (受付)	保健センター	平成29年6月に生まれた幼児	
2歳児歯科健診	歯科健診、歯科相談、歯こう染め出し、フッ素塗布(希望者)				問診票 母子健康手帳 手鏡、タオル、 歯ブラシ、コップ
	7日(木)	9:10 ~ 10:50 (受付)	保健センター	平成28年8月10日~9月30日に生まれた幼児	
3歳6か月児健診	身体計測、内科診察、生活相談、栄養相談、歯科健診、歯科相談、発達相談、検尿				問診票 母子健康手帳 検査用の尿
	28日(木)	13:00 ~ (受付)	保健センター	平成27年7月26日~8月31日に生まれた幼児	



▲王寺南中学校の卒業生たちが校門前で当時を懐かしみながら記念撮影



①友人や恩師が壇上にあがると、自然と笑顔に ②代表で記念品を受領した土肥 理菜さん ③恒例の鏡開き ④新成人代表スピーチを述べた吉村 奈生子さん。現在はアメリカに留学中 ⑤快晴のなか、久々の談笑 ⑥式典司会の山本 愛里菜さん ⑦幼稚園・保育園、小学校、中学校時代の恩師先生の皆さんも駆けつけ、お祝いのスピーチ ⑧記念行事司会の辰巳 実来さん ⑨仲間の絆を確かめ合い、大人として社会に旅立つ新成人の皆さん。素敵な笑顔です

新成人が生まれた年の出来事

- ▶ windows98 発売
- ▶ 明石海峡大橋が開通
- ▶ 郵便番号が7桁に
- ▶ 映画「タイタニック」ブーム
- ▶ サッカー日本代表がワールドカップフランス大会に初出場

晴 天となった1月14日(月・祝)、王寺町成人式を文化福祉センターで開催しました。166人の新成人が参加した式典では、主催者や来賓からのお祝いの言葉があり、新成人を代表し、吉村奈生子さんが20歳の誓いを述べました。

また、記念行事ではこれまであたたかく見守ってきえてくれた恩師や家族から、励ましの言葉が贈られました。

新成人の皆さんの未来が輝かしいものになるようお祈りしています。ご成人おめでとうございます。



私たちが企画・運営を手掛けました!

フォトレポート

王寺町成人式



▲成人式実行委員会スタッフの皆さん

戌年から亥年へ
厳かに、
達磨寺で年越し鐘つき

昨年の大晦日から元旦にかけて、達磨寺で年越し鐘つきイベントを開催しました。本堂のライトアップと境内に並ぶミニ燈火会のろうそくの灯りで幽玄な雰囲気が演出され、ぜんざい・豚汁のふるまいや、お焚き上げ、鐘つきが行われました。また、雪丸が紋付羽織袴姿で登場し、ゆるキャラトレカや初お披露目の雪丸シール第4弾を来場者へプレゼントしました。参拝者は1,300人にもものぼり、町内外、地域の人みんなで賑やかな新年を迎えました。



①平成最後の年越し②来場者がほっこり温まったぜんざいは、地域の人たちの手作りによるもの③火を囲んで新年を迎えました

有名絵本作家が王寺に
絵本ライブに子どもたちは大喜び



12月5日(水)、やわらぎ会館研修室で、『いただきバス』や『いもほりバス』シリーズでお馴染みの絵本作家、藤本ともひこさんの絵本ライブを開催しました。絵本の読み聞かせや弾き語り、あそびうたなど、親子で楽しめるプログラム。子どもも大人も一緒に、身体全体をめいっぱい使ったトークライブとなりました。

税への考えが評価される
中学生の「税についての作文」表彰式



12月5日(水)、檀原神宮養正殿で、平成30年度「中学生の税についての作文」表彰式が行われました。全国で約59万編の応募があった作文の中から、王寺町内中学生2名が表彰されました。

- ▶奈良県納税貯蓄組合総連合会長賞「未来のために」 柏原 史希さん(王寺南中学校3年/写真右)
- ▶王寺町長賞「人々と税との関わり」 岡本 佳音さん(王寺中学校3年/写真左)

12月23日(日・祝)、王寺南中学校を主会場に、年末恒例の「第66回王寺町和マラソン大会」を開催しました。
町を縦断するアップダウンの激しいコースを攻略するため、県内外から861人のランナーの参加がありました。
王寺町体育協会によるぜんざいのふるまいや福祉作業所ポエムのカレー等の販売に加え、王寺町商工会加盟店による出店もあり、応援に来た人たちも一緒に楽しめるイベントになりました。

町内上位入賞者	
▼小学女子の部 (4年生以上/2.5km)	5位 松岡 美空 9分48秒
▼一般男子10km一部 (40歳未満)	2位 瀬田 弘詞 33分32秒
▼一般女子5kmの部	3位 和田 萌里 23分24秒
	4位 大本 明子 24分18秒
	5位 宮崎 早織 25分05秒

冬の王寺で走り納め

861人が駆けた 和マラソン



この大会はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施されました



①コスプレをしたランナーも増え、にぎやかに②自分のペースで楽しむ健康マラソン③あわてんぼうのサンタクロースも④スタートの合図で一斉に駆け出すランナー⑤3分たっても快走⑥難なく下り坂を走り切る子どもたち

王寺ミラクル100事業
ミラクルショップ
ichigo がオープン



起業や店舗経営を目指す女性が、事業の運営と経験を積むためのレンタルショーケースショップ「ミラクルショップ ichigo」が1月15日(火)、雪丸カフェポエム(リーベる王寺東館5階)内にオープンしました。9/7発行号の特集内で取り上げた「小さなお店チャレンジ事業」がいよいよ展開。15人の出店者による、15のボックスの中には、雑貨や一点もののアクセサリなどが並び、販売されています。あなただけのお気に入りを探してみてください。



①出店者が集まり、オープンを喜びました②ショップ裏では、定期的に出店者によるワークショップも開催されます③夏にみんなで塗装したボックスが組み合わさり、ひとつのショップになりました



◀出店希望者はこちらから

「Hands-on オコやか親子21」子育て応援ボランティアグループ
おっじまちじゅうにつぎ
『王寺町十二月』コラム 文：大谷 文字

「鬼は〜外 福は〜内」、子どもの頃、家族で豆まきをした風景が目に浮かびます。昨年は鬼の事を書きましたが、今年は皆さんの幸せを願って福の神のお話です。
「笑う門には福来る」という諺(ことわざ)どおり、福の神は笑顔が大好きで、笑顔にひかれてやってくるそうです。そして「笑いは百薬の長」ともいわれています。

笑うと副交感神経が刺激され、血行促進や緊張をほぐす効果があり、とてもリラックスした状態になります。

また、身体に悪影響を及ぼす物質を退治する「NK細胞」を活性化させ、病気になるにくい体を作ります。

さらに、「幸せ物質」と呼ばれる「エンドルフィン」を放出させ、エンドルフィンが痛みを和らげる効果もあります。

これらは医学的にも立証されており、声を出して笑うと、全身の様々な筋肉を使っていて、筋肉トレーニングにもなります。



▲福を呼び込む節分豆まきイベントを2/3日に達磨寺で開催します。詳しくは1/18発行のお知らせ号をご覧ください。

インド発祥の「笑いヨガ」というのがあります。これは、ヨガで使われる呼吸法を取り入れて笑うのですが、日本を含む100か国以上の国で親しまれているそうです。
さらに、アメリカの著名な心理学者ウイリアム・ジェームズは、「楽しいから笑うのではない。笑うから楽しいのだ」と言っています。カタチだけでも笑うと、だんだんと本当に面白くなっていくのです。子どもは、家族や友だちと遊ぶときに幸せを感じます。1日数分でも子どもと遊ぶ時間を作って子どもと一緒に笑いましょう。まずはにらめっこや顔じゃんけんでもやってみませんか。福の神が、ほら、そこに…。

医療の現場から

胃がん検診のススメ

▶奈良県西和医療センターの医師による、定期的に医療情報をお届けするコーナー。今回は胃の健康について考えます。

現 代の進んだ医療環境の中で1位はがんです。中でも、胃がんは男女とも死亡原因の上位を占めています。しかし胃がんは早期に見つかれば、95%以上の方が5年以上生きられるというデータが出ています。

つまり早期に発見できれば胃がんで死ぬことはないのです。では、どんな症状に気をつければよいのでしょうか？困ったことに早期胃がんは自覚症状が全くないこともあります。そこで重要になるのが胃がん検診です。

胃がん検診は従来40歳以上の人を対象に年1回、バリウムによる胃X線検診で行われてきました。王寺町では、従来の方法に加えて、平成29年度より、50歳以上の人を対象に2年に1回、胃カメラでの検診が受けられるようになりました。症状がなくても、がんが潜んでいることがあります。ぜひ、この機会に胃がん検診を受けてください。

消化器内科部長・中央内視鏡部長
森岡千恵

ビブリオバトル in 王寺
中学生がオススメの本で舌戦



1月12日(土)、図書館学習室で『第7回ビブリオバトル in 王寺(中学生大会)』を開催しました。町内中学校から選抜で選ばれた5人の生徒たちが、「僕・私のおすすめの本」をテーマに熱いバトルを繰り広げました。チャンプ本に輝いたのは青山華子さん(王寺中学校)の『都会のトム&ソーヤ』。今回発表された本は図書館で貸出していますので、ぜひ読んでみてください。

子どもたちの小唄をひとつ
「第12回和こども落語まつり」



12月15日(土)、やわらぎ会館イベントホールで「第12回和こども落語まつり」を開催しました。半年間、10回に渡り落語家の桂福丸さんの指導のもと、熱心に練習を重ねてきた小学2年生から6年生の子どもたちが成果を発表。舞台では、一人ひとりが日頃の成果を発揮、堂々と演目を披露し、会場は笑い声に包まれました。

西安寺は、飛鳥時代に創建された寺院で、舟戸神社がその遺跡にあたります。これまでの発掘調査で、舟戸神社の境内に飛鳥時代末から奈良時代初め頃に建立された塔跡があったことがわかっていきます。

昨年11月、12月に塔跡の北側を発掘調査したところ、礎石や基壇の端などを確認することができ、その場所に桁行（間口）5間、梁行（奥行）4間の、南を向く金堂があったことがわかりました。

基壇は、東西14・9m、南北12・2mの大きさに復元でき、



▲金堂基壇南端で見つかった瓦

基壇南側の雨落ち部分からは大量の瓦が出土し、一部に屋根に葺かれた状態を保ったままのものもありました。

西安寺の金堂は、出土瓦から塔と同じく飛鳥時代末から奈良時代初め頃に建立されたと考えられます。

塔跡に加えて金堂跡がわかったことで、西安寺は南向きの四天王寺式伽藍配置であったことが明らかになりました。引き続き、西安寺の伽藍全体を復元できるように発掘調査を続けていく予定です。

消費生活相談だより

『天皇陛下の退位に便乗した商法に注意』

見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったのに一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。（70歳代 女性）
（国民生活センター 見守り新鮮情報第324号より）

▼天皇陛下の退位に便乗して、アルバムや掛け軸等の購入を電話で勧誘されたとの相談が寄せられています。中には長時間にわたって勧誘された、断っているのに執拗に勧誘されたケースもあります。

▼話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入する意思がない場合は、早めにはっきり断りましょう。在宅中も留守番電話にしておき、不用な電話勧誘を受けないようにする方法もあります。

▼断ったのに一方的に送り付けられた場合、契約は成立していませんので、代金を支払う必要はありません。代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否をしても宅配業者に迷惑がかかることはありません。誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておきましょう。

▼困った時は早めに消費生活相談にご相談ください。

困ったときや、心配な場合は消費生活相談窓口へ

いやや 188 消費者ホットライン

※最寄りの消費生活相談窓口をご案内します

▶消費生活相談を開設しています。詳細はP16の各種無料相談へ

文芸いろは

川柳

旅すれば俳句川柳二刀流 山田謙造
高齢者ばかりのバスに立つ米寿 須田博
傷ついたカルテのような古日記 竹永広義
僕の鬱論吉二百世を見ればすぐ治る 木嶋盛隆
もう年をまだ年にして生きている 胡内敏雄
いつ来ても本日限り五割引 井仲泰生
コンビニを駆け込み寺にして孤独 菱木誠

俳句

着ぶくれて恋など知らぬ年となり 塩川雄三
一刷けの雲はつきりと冬の空 宮村操
明けそめし空に声あり初鶉 長谷川紀美子
共に老い共に健やか七日粥 本多紀代子
年新た一歩踏み出す我が余生 五十嵐廣子
初鶉の潜りて水面真つ平 井ノ上久雄
大鳥居見上げる先の初御空 三輪薫

短歌

穏やかな池面に浮かぶ鴨の群水脈を引きつつ隊列はゆく 芝池小夜子
満月に赤きワインを酌み交わすサンクスギング夜は華やく 盛一環
川土手の山茶花の花道の上に生きたるものごとく舞い散る 今西幹二
元旦の穏やかな陽の暖かく空見上ぐれば飛行雲有り 萬谷桂子
脇目ふらず故里を離れ生きの果てマンハッタンに独り住む吾 佐藤みどり

てんいち先生



雪丸編集長の部屋

寄せられたお便りを紹介！

お便りは裏表紙を見て送ってね！



プリ「マチイロ」をスマホなどでダウンロードしてもらえるといつでもどこでも広報紙を読むことができますよ！



↑マチイロ

▼編集後記

●コンクール受賞が新聞紙面に掲載されてから、イベントや取材先で多くの住民の皆さんから、おめでとうと声をいただきました。大変励みになっています。いつも広報紙を読んでくださり、ありがとうございます。▼今回の特集は「いずみスウェア」を取り上げました。わくわく広場の取材中、小さな子どもたちに囲まれて、一緒に「青い実の会」さんのおはなし会を楽しませてもらったのですが、澄んだ瞳、まぶしいほどの笑顔で私の顔を見つめてくる子どもたちが胸がキュンとなりました。そんな気持ちで写真で少しでも伝われば！その場の空気をお届けできる写真を撮りたいものです。
(いつもときめきたい男 村田)



←雪丸編集長が王寺のホットな話題について、肉球タイピングを駆使してお届けしている町公式FB『雪丸おさんぽタイム form 王寺町』はコチラから



▲ あきな
敬永ちゃん
元気にスクスク育ってね



▲ りょうた
亮太ちゃん
ニコニコ笑顔で我が家を
より明るくしてね♥



▲ ゆいと
結仁ちゃん
生まれてきてくれて
ありがとう！



▲ ゆの
侑乃ちゃん
みんなでたくさん遊ぼうね



▲ りょうま
良真ちゃん
元気に生まれてきて
くれてありがとう♥



▲ ゆい
優衣ちゃん
たくさん泣いて笑って
すくすく大きくな〜れ



▲ なるみ
奈瑠美ちゃん
すくすく元気に育ってね◎



▲ そうしろう
聡志朗ちゃん
これからも元気いっぱい
すくすく育ってね！



▲ かい
海生ちゃん
これからも健康で活発に
育ってください



▲ ひな
陽菜ちゃん
璃依菜ちゃん(3才)
りいなとひなは
パパとママの宝物★



▲ ことは
詞葉ちゃん
いつも元気いっぱい、
笑顔で過ごそうね！



▲ こうが
琥牙ちゃん
素直で優しい
元気な子に育ってね♥

人口のうごき(平成30年12月末現在) 人口 24,215人(+16) 世帯数 10,401世帯(+6) 男 11,483人(+4) 女 12,732人(+12)

クイズアンケート クイズとアンケートに答えると、正解者に抽選で非売品！ゆるキャラトレカ『雪丸』をプレゼント！(5名様) 2/20 ◎消印有効

▶クイズ

Q. ついに完成したいずみスクエア。
どんな拠点として整備されている？

『防災と〇〇学習の拠点』

▶先月号の答え：協働
7通の応募がありました

▶アンケート

- ①今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- ②取り上げてほしい内容や人・団体・企画を教えてください。
- ③広報に関するご意見・ご感想・メッセージをお聞かせください。

▶応募方法

クイズの〇〇に入る言葉を記入し、住所・氏名・年齢・アンケート回答・ペンネームを書いて、ご応募ください。

【メール】 yawaragi@town.oji.nara.jp
 件名：「広報クイズ2月号」まで
 【ハガキ】 政策推進課まで



←町公式
サイトで
も回答可