

まちの最新情報をお届けーかわら版おうじー

OSHIN

10 2018
19日号

広報おうじ 王伸
【お知らせ号】

第66回 冬の王寺で走り納め 王寺町^{やわらぎ}マラソン大会

種目	年齢区分	距離	スタート	コード番号
小学男子の部	小4～小6	2.5km	9:50	①
小学女子の部	小4～小6	2.5km	9:50	②
健康マラソンの部	なし	2.5km	9:50	③
一般男子10km一部	高校生以上 40才未満	10km	10:20	④
一般男子10km二部	40才以上 55才未満	10km	10:20	⑤
一般男子10km三部	55才以上	10km	10:20	⑥
一般女子10kmの部	高校生以上	10km	10:20	⑦
一般男子5kmの部	高校生以上	5km	10:35	⑧
中学男子の部	中学生	5km	10:35	⑨
一般女子5kmの部	高校生以上	5km	10:40	⑩
中学女子の部	中学生	5km	10:40	⑪

▶日時：12月23日（日・祝）

雨天決行・荒天中止

【受付】8:30～9:15

【開会式】9:20～

【閉会式】12:00～

▶会場：王寺南中学校

（王寺町畠田9丁目1703番地）

▶表彰：各種目6位まで表彰

（健康マラソンを除く）

▶費用：

「一般男子・一般女子各部」のみ2,000円

（参加賞を進呈）。

※その他種目は無料

▶申込：

締切：11月22日（木）

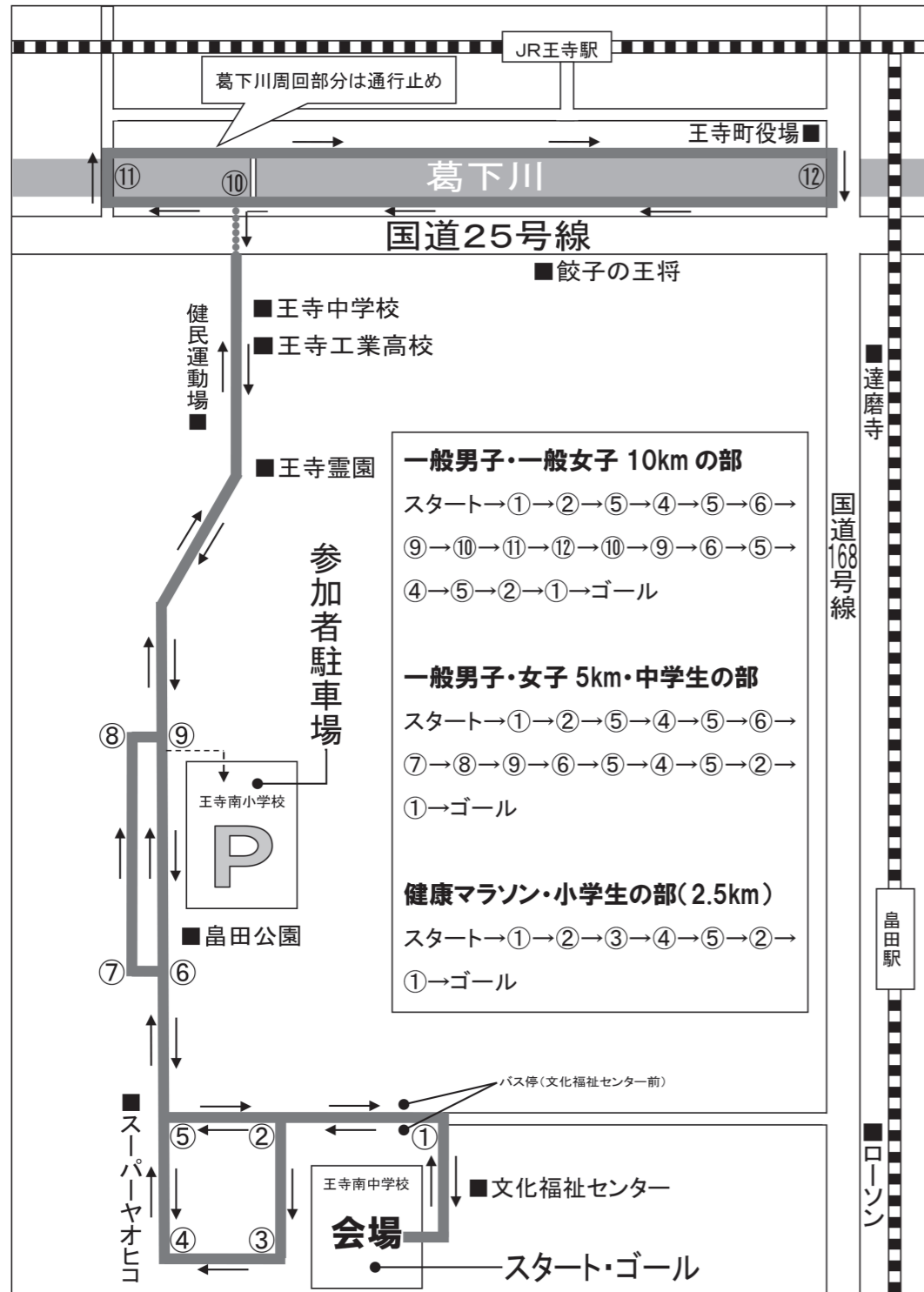
持参の場合は当日17:00まで

郵送の場合は当日消印有効

詳細はP.2をご覧ください

小学生の部は町内5・6年生を対象に、市町村対抗子ども駅伝大会の選考を兼ねています。

コースマップ



▶ 問い合わせ先

▶ 申込みに関するお問い合わせ (エントリー事務局)

〒675-1317 兵庫県小野市浄谷町 2923-2 アスリートビル
株式会社チョッパー (TEL 0794-70-8200 / 平日のみ 9:00 ~ 17:00)

▶ 大会に関するお問い合わせ (大会事務局)

〒636-0002 奈良県北葛城郡王寺町王寺 1-1-1 王寺アリーナ
王寺町教育委員会事務局 生涯学習課 (王寺アリーナ内)
(TEL : 0745-73-1033 / 平日のみ 9:00 ~ 17:00 / FAX : 0745-72-1034)

▶ 【一般男子・一般女子各部】の申込方法

① インターネットによる申込み

「JTBスポーツステーション」(<https://jtbsports.jp/>) にアクセスして申込み。(エントリー手数料 200 円)



② 郵便振替払込取扱票による申込み

郵便局に備え付けの郵便振替払込取扱票に下記の必要事項を記入のうえ、郵便局から申込み。(振込手数料は郵便局の規定どおり)

▶ 申込先

【口座記号番号】00980 - 9 - 149847

【加入者名】チョッパーマラソン大会エントリー事務局

▶ 記入必要事項

①参加大会名 (王寺町和マラソン) / ②氏名 (ふりがな) / ③性別 / ④生年月日 / ⑤大会当日の年齢 / ⑥参加される種目コード番号 / ⑦郵便番号 / ⑧住所 / ⑨連絡先電話番号 / ⑩所属 (学校) 名

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
口座記号	009809	口座記号	009809
口座番号 (行法ので記入)	149847	口座番号	149847
金額	¥2000	金額	¥2000
振込先	「王寺町和マラソン」申込 SS2.11.3 生 (40歳) 男 参加種目コード 4 所属 チームやわらぎ	振込先	「王寺町和マラソン」 和 太郎
依頼人	和 太郎 (やわらぎ たろう)	依頼人	和 太郎
住所	〒636-0002 奈良県北葛城郡王寺町王寺 2-1-18	住所	
連絡先電話番号	(ご連絡先電話番号 090-1234-5678)	連絡先電話番号	

③ 大会事務局へ持参

大会事務局 (王寺アリーナ 1 階) に備え付けの申込用紙 (王寺町公式サイトでもダウンロード可) に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて申込み。

▶ 【小学・中学・健康マラソンの部】の申込方法

① インターネットによる申込み

町公式サイトにアクセスして申込み。



② 大会事務局へ持参

大会事務局 (王寺アリーナ 1 階) に備え付けの申込用紙 (王寺町公式サイトでもダウンロード可) に必要事項を記入のうえ、大会事務局へ持参。もしくは、エントリー事務局 (P.3 の問い合わせ先: 株式会社チョッパー宛) に郵送し申込み。

▶ 注意事項

参加者は下記の注意事項に同意のうえ、お申込みください。(申込者は同意したものとみなします。)

- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 自己都合によるお申込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。その場合出場が取り消されます。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止、または上記 2・3、あるいは過剰・重複入金の返金はしません。
- 参加通知書は、大会約 1 週間前に送付いたしますので、大会当日に持参し、受付にてゼッケン等一式と引き換えてください。
- 安全と円滑な競技進行のため、競技役員および警備員の指示にしたがってください。
- 受付後の当日乗権、レース途中での乗権および完走後はゼッケンに取り付けてある計測用 ID チップを係員へ返却してください。
- 大会出場中の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。

かわら版おうじ

▶王寺町役場 Tel: 0745-73-2001 (代表) ▶水道部 Tel: 73-2568 ▶地域交流センター Tel: 33-3000 ▶図書館 Tel: 73-3398
▶保健センター Tel: 33-5000 ▶王寺アリーナ Tel: 72-1033 ▶教育委員会事務局 Tel: 72-1031 ▶やわらぎ会館 Tel: 31-5555
▶中央公民館 Tel: 32-0261 ▶泉の広場公民館 Tel: 73-1162 ▶文化福祉センター Tel: 32-5201

催し・講座

『初めての大奈ウォーク』 体験ウォーキング

龍田大社周辺を巡る「大奈ウォーク」体験イベント。

※王寺町・三郷町・香芝市・柏原市の2市2町が連携し、各市町の魅力を感じるウォーキングコース、「大奈ウォーク」を設定しました。

▼対象 誰でも参加可能(小学生以下は保護者同伴)

▼とき・ところ 12月15日(土)10時／大和川ふれあい広場スタート(王寺町久度2丁目 河川敷内)

▼定員 200名(先着順)

▼費用 無料

▼持参物 昼食・飲み物・雨具など必要に応じて各自で用意

▼コース 大和川ふれあい広場↓若草橋↓三郷中央公園↓近鉄信貴山下駅↓龍田大社↓多聞橋↓りーべる王寺(約5km/2時間)↓2時間30分ほど)

※ゴール地点ではマルシェドママン(ママの手作り作品が並ぶマルシェ)が同時開催しています。参加者はマルシェで使用できる300円分のチケットをプレゼント。

▼申込み 株式会社マザープラス

王寺町各種スポーツ大会 参加者募集

【バドミントン大会】

▼対象 中学生以上の王寺町在住・在勤・在学者

▼とき・ところ 11月11日(日)8時30分から/王寺アリーナ

▼内容 (ダブルス個人戦)
一般男子1部・一般女子1部・一般男子2部・一般女子2部・初心者部(男女混合可)

※1・2部は当日ペアの抽選を行います。

※初心者の部はペアで申込みしてください。(個人申込みも可。その場合、ペアは当日決定します。)

▼申込み 当日受付(受付時間:8時30分~9時)

【野球大会】

▼対象 高校生以上の王寺町在住者

▼とき・ところ 11月18日(日)8時30分から/王寺健民運動場

※雨天中止(中止の場合は、当日午前7時にチームの代表の方に電話で連絡します。)

▼チーム編成 原則単一自治会でチーム編成してください。なお、単一自治会でチーム編成できない場合は

(TEL 06612555967)
またはQRコードから



The Blue Collars Autumn Concert 2018J

【地域交流課 (TEL 33・6668)】

▼とき・ところ 11月4日(日)14時開演/王寺工業高等学校内

▼内容 ジャズバンド編成の王寺工業高等学校吹奏楽部「The Blue Collars」によるコンサート。

▼曲目 Mrインクレディブルのテーマ、ルート66ほか

▼費用 無料

▼申込み 不要

【問】 やわらぎ会館(TEL 31・5555)

【ごごも大正琴 体験会】

▼対象 年長~中学生

▼とき・ところ 10月28日(日)9時30分/泉の広場公民館

▼内容 大正琴の子ども向け体験会を開催します。

▼申込み 10月26日(金)まで(土・日を除く8時から21時)に左記へ電話申込み

▼費用 無料

【問】 爽琴会代表田中幹子(TEL 090・

ソフトテニス大会

【ソフトテニス大会】

▼対象 小学生以上の王寺町在住・在勤者

▼とき・ところ 11月18日(日)8時30分から/泉の広場テニスコート

※雨天中止(中止の場合は、当日午前7時30分にチームの代表に電話で連絡します。)

▼内容 (ダブルス)
一般男子の部・一般女子の部・中学生男子の部・中学生女子の部・小学生男子の部・小学生女子の部(一本打ち)

▼申込み 11月8日(日)17時までに王寺アリーナまたは泉の広場公民館または泉の広場公民館に申込書を提出(電話申込不可)

※ペアで申込みしてください。(個人申込みも可。その場合、ペア

王寺町文化祭チャリティー バザー「陶器市」

3115・2541)

▼とき・ところ 11月3日(土・祝)9時30分~16時・4日(日)9時30分~15時30分/王寺アリーナ

▼内容 陶芸クラブ「土の子」の部員が制作した食器(雪丸イラスト付き)等が出品されます。値段は100円から(数量限定)

※売上金の半額を社会福祉協議会の善意銀行へ寄付します。

【問】 王寺町陶芸クラブ「土の子」代表 荒井 隆昭(TEL 73・7310)

【ごごもスマイルinてんとう虫 教室参加者募集】

▼対象 王寺町在住者

▼内容

秋のミニ運動会

① 【秋のミニ運動会】
11月7日(水)・21日(水)14時~15時
ユニークな競技が盛りだくさんの運動会です。

② 【65歳からの体操教室】
11月14日(水)・28日(水)14時~15時
椅子に座った運動を中心とした介護予防のための体操教室。普段運動する機会の少ない人やいつまでも元気に過ごしたい人など、一緒に運動しませんか。

西和ふれあい祭り

【第8回 西和ふれあい祭り】

▼とき・ところ 11月25日(日)10時~14時/斑鳩町中央公民館(斑鳩町龍田南2・2・43)

▼内容 社会福祉法人「萌」は、精神障害のある人を支援している団体です。その一環として関係者の皆さまへ感謝を伝えるため地域交流イベントを行います。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

【問】 社会福祉法人萌 地域生活支援センターまーぶる 担当…丸山 (TEL 75・6545 / FAX 43・6800)

※当日は、介護や認知症などの相談も随時受付けています。

▼ところ 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース(畠田8・1507)

※駐車場は用意できませんので、公共交通機関をご利用ください(奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分)。

▼持ち物 運動しやすい服、上履きの運動靴、水分補給用の飲み物、タオル

▼費用 無料

▼定員 ①②各30名(先着順)

▼申込み 10月24日(水)より、土・日・祝を除く8時30分~17時15分に左記へ申込み(電話申込可)

【問】 福祉介護課(内線133)

水と緑の町づくり町民運動 クリンキャンペーン

▼とき・ところ 11月11日(日)9時~11時/町内全域

◇雨天中止時は午前8時に防災無線と王寺町安全安心メールで連絡します。

▼内容 11月は、町内を5ブロックに分けて、公園・公共施設・主要道路等の散乱ごみ収集や草刈などを行います。町民の皆さんや各種機関団体の皆さんの参加、協力をお願いします。

珈琲講座 「こだわりの「トピー」を自宅で」

▼対象 王寺町在住者または在勤者

▼とき・ところ
① 12月4日・11日・18日
② 平成31年1月8日・15日・22日
いずれも火曜日、13時30分~15時/文化福祉センター2階 調理室

▼定員 ①②各回15名(申込多数の場合は公開抽選、抽選は11月21日(水)10時から文化福祉センターで行います。)

▼内容 お家でのコーヒーの淹れ方や、美味しい豆の選び方を学びます。

▼費用 無料

▼申込み 11月17日(土)までに往復はがきに、①受講希望日(①または②) ②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を明記のうえ、王寺南公民館へ申込み。

※締切日当日消印有効

※往復はがき1枚につき、1名の申込みとします。

※電話・FAX・窓口での申込不可。

※募集定員の過半数に達しないときは、講座を中止することがあります。

【問】 文化福祉センター内 王寺南公民館 (TEL 32・5201 / 〒636・0021 畠田9・1608)

かわら版おうじ

- ▶王寺町役場 Tel：0745-73-2001（代表）▶水道部 Tel：73-2568▶地域交流センター Tel：33-3000▶図書館 Tel：73-3398
- ▶保健センター Tel：33-5000▶王寺アリーナ Tel：72-1033▶教育委員会事務局 Tel：72-1031▶やわらぎ会館 Tel：31-5555
- ▶中央公民館 Tel：32-0261▶泉の広場公民館 Tel：73-1162▶文化福祉センター Tel：32-5201

たつたがわSCC「2018交流フェスタ」参加者募集

▼とき・ところ 11月25日(日)10時～13時(受付9時30分から)／奈良学園大学信貴山グラウンド(三郷町立野北3・12・1)

※雨天延期(朝6時50分「NHK天気予報」午前降水確率50%以上)

▼内容 運動の楽しさやスポーツマンシップを学ぶ機会作り、たつたがわ流域の総合型地域スポーツクラブと大学との連携で交流フェスタを開催。

①「大学陸上部と一緒に練習しよう！」〔実施種目〕

- ウォーミングアップ、身体の動かし方、記録会と体験会

〔記録種目〕

- 年長児 短距離30m
- 低学年 短距離50m
- 中学年 短距離50m
- 高学年 短距離100m
- 4年～6年男子 長距離1500m
- 4年～6年女子 長距離1000m

※上位表彰あり。

〔体験種目〕

- ハードルや幅跳び等

②「交流サッカーミニゲーム」〔実施種目〕

- PKと交流サッカーミニゲーム

10社(予定)が参加する、医療・福祉分野の就職面接会です。複数の企業の採用担当者から仕事内容や福利厚生などについて、直接聞けるチャンスです。

参加企業については、10月下旬に奈良労働局ホームページ「イベント情報」に掲載します。あわせてハローワーク大和高田および大和郡山市内にも掲示します。

▼費用 無料

▼申込み 不要、当日会場で受付を行います。

▼持ち物 履歴書(応募希望枚数分)

問 ハローワーク大和高田 あなたを待っている☆しごとコーナー (TEL:52・5801 41#)、ハローワーク大和郡山 (TEL0743・52・4355)

ハローワーク大和高田では、王寺町と連携して「まっち☆ジョブ王寺くハローワーク」(リーバー王寺東館5階)を開設しています。専門のスタッフによる職業相談、職業紹介や求人閲覧端末の利用など、仕事探しのトータルサポートを行っています。ぜひ、ご利用ください。

▼利用時間 土・日・祝を除く8時

「まっち☆ジョブ王寺くハローワーク」の利用案内

③「フェスタマーケット」食と遊びのブース」

雪丸グッズ、駄菓子、たこ焼き、シフォンケーキ等販売予定

▼対象 年長児く小学生・保護者

▼参加費 500円(当日徴収)

※参加賞あり。

▼定員 200名(先着順)

※定員に空きがあれば当日参加可

▼持ち物 運動しやすい服装・シューズ・飲み物・タオル・サッカーボール(持っている人)

▼申込み 11月1日(休)から11日(日)までに左記へ申込みまたは、QRコードから。



問 総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト事務局 王寺アリーナ内 (TEL070・5432・3739)

ハローワーク出張説明会く子育てしながら働きたい人へく

▼対象 王寺町在住0～3歳の子ども連れの保護者

▼とき・ところ 11月6日(火)10時30分～11時/保健センター内(すぐ広場)リーバー王寺東館5階

▼内容 子育てしながら働きたい人への仕事の探し方について、ハ

30分～17時

問 まっち☆ジョブ王寺くハローワーク (TEL41・8601)／ハローワーク大和高田 職業相談部門 (大和高田市池田574・6) (TEL52・5801 42#)

相談

心の相談く子育て中のあなたへく

▼対象 王寺町在住で、子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつなどの疑いがあるなどの妊婦・産婦・子育て中の人(妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の親)

▼とき・ところ 11月9日(金)13時30分～15時30分/保健センター(リーバー王寺東館5階)

▼内容 「どこに相談したらいいかわからない」「不安で子育てに悩む」などという人に、専門のスタッフが相談に応じます。一人ではご遠慮ください。

▼費用 無料

▼申込み 要申込み、日・祝を除く9時～17時15分に左記へ申込み(電話申込可)

問 保健センター (TEL33・5000)

ローワークのスタッフが案内します。今から仕事探しを始める人、今後可能性のある人はぜひ、ご参加ください。

▼費用 無料

▼申込み 不要

問 ハローワーク大和高田マザーズコーナー (TEL52・5801 44#)／地域交流センター (TEL33・3000)

奈良労働局「就職支援セミナー」

▼対象 就職を希望する人

▼とき・ところ 11月14日(水)9時30分～11時30分(受付9時から)／地域交流センター AVルーム(リーバー王寺東館5階)

▼内容 「面接の受け方」

▼費用 無料

▼定員 20名(先着順)

▼申込み 11月9日(金)までに(土・日・祝を除く9時～17時15分)電話(0120・122・315)またはFAX(0120・181・160)にて申込み。

※参加申込書は県内各ハローワークに設置、または奈良労働局ホームページからダウンロード可。

※FAXにて申込みの場合は、参加申込書の受信をもって受付完了とし、定員等の事情により受講いただけられない場合のみ連絡します。

保健

長寿の法則、最新の乳がん治療を学ぶ公開市民講座

▼とき・ところ 11月10日(土)14時～16時30分/香芝市総合福祉センター2階 多目的室(香芝市逢坂1・374・1/TEL79・7520)

▼内容

△第一部

〔演題〕「長寿の法則」

〔講師〕香芝生喜病院 副院長 循環器内科 島田健永先生

△第二部

〔演題〕「最新の乳がん治療」

〔講師〕大和高田市立病院院長 岡村隆仁先生

▼費用 無料

▼定員 80名(先着順)

▼申込み 日・祝を除く、平日9時～17時・土曜日9時～12時に左記へ電話申込み

問 北葛城地区医師会事務局(大和高田市大中106・2 高田経済会館4階/TEL23・2431)

CKD(慢性腎臓病)を学ぶ講演会

▼対象 王寺町在住者

▼とき・ところ 11月13日(火)14時

問 まっち☆ジョブ王寺 (TEL41・8601)

奈良県子育て女性就職相談窓口

▼とき・ところ 11月15日(木)(毎月第3木曜日)9時30分～12時30分/地域交流センター 小会議室(3)(リーバー王寺東館5階)

▼内容 子育てしながら「働きたい」お母さんの就職を応援する相談窓口です。キャリアコンサルタントが仕事の探し方、計画的な就職活動についてアドバイスをします。就職に向けたさまざまな課題に、個別に相談が受けられます。※子ども連れの相談可。キッズコーナーなし

▼費用 無料

▼申込み 11月14日(水)まで(土・日・祝を除く9時～17時)に左記へ申込み

問 奈良県子育て女性就職相談窓口 (TEL0742・24・1150)

医療・福祉分野 合同説明会

▼対象 医療・福祉分野で就職を希望する人

▼とき・ところ 11月28日(水)13時～15時(受付12時45分～14時30分)／地域交流センターフリールーム(リーバー王寺東館5階)

▼内容 西和7町内と近郊の事業所(受付:13時30分から)／上牧町保健センター(上牧町上牧3245・1)

▼内容 「ビックリ仰天!こんなに怖いCKD(慢性腎臓病)く高血圧・糖尿病の人は要注意!」

現在、成人の8人に1人が慢性腎臓病と言われています。この機会に腎臓を守る生活習慣と一緒に考えませんか。

【講師】奈良県立医科大学地域医療学講座 赤井 靖宏 教授

▼定員 20名(先着順)

▼費用 無料

▼申込み 11月2日(金)まで(日・祝を除く9時～17時15分)に下記へ申込み(電話申込可)

問 保健センター (TEL33・5000)

お知らせ

文化祭開催に伴う臨時休館

▼内容 王寺町文化祭会場となるため、左記の期間、各施設が使用できません。

【王寺アリーナ全施設】

10月29日(月)から11月5日(日)17時まで

※トレーニングルームは、機器入れ替えのため、11月6日(火)9時から利用可能となります。

【やわらぎ会館3階・4階各部屋】

10月30日(火)～11月4日(火)

総合型地域倶楽部 王寺やわらぎトラスト
第3期スクール新規倶楽部員を募集

図 P10 下部に掲載

▶受付日 **11/11** (日) 13:00 ~ 16:00 ▶場所 **王寺アリーナ内**
(サブアリーナ)

やわらぎトラスト年会費

▶子ども (中学生以下):

町内在住者 800 円
町外在住者 1,300 円

▶一般 (高校生以上):

町内在住者 1,800 円
町外在住者 2,300 円

▶申込方法: 受付の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えお申込みください。

▶注意点:

- ①やわらぎトラスト会員ではない人は別途年会費が必要です。(複数のスクールを受講されても年会費はおひとりにつき年1回のみ)
- ②先着受付のため定員になり次第終了となります。
- ③11月11日(日)受付後に定員に満たなかったスクールについては、翌日より随時募集をします。第3期(12月~3月)スクールの内容・募集定員・スクール費等は、P10-11をご覧ください。

集中力と精神力を鍛える
スポーツ吹矢

1998年に日本で生まれた新しいスポーツ。円形的のめがけて息を使って矢を放ちます。競技会などでは、1ラウンド5本の矢を吹き、点数を競います。基本動作は、腹式呼吸をベースとしたスポーツ吹矢式呼吸法。高い運動能力や腕力はいりませんが集中力と精神力が鍛えられます。

- ▶日時: (火) 14:00 ~ 16:00
- ▶場所: 泉の広場体育館
- ▶定員: 20名
- ▶対象: 一般男女
- ▶スクール費: 3,300円 (全12回)
- ▶講師: 王寺町体育協会

第3期から一般女性も受講可能に!

肉体改造部 (旧おやじの肉体改造部)

音楽にあわせた有酸素運動や、ステップ台を使っての下半身強化、また、自重負荷による筋トレなどさまざまな運動をすることで全身を鍛えあげ、美しい肉体を目指します。トレーニングは、それぞれの体力に合わせて無理なく行っていきますので、体力に自信がない人でも大丈夫。見学も大歓迎です。

- ▶日時: (月) 12:15 ~ 13:15
- ▶場所: 王寺アリーナ (サブアリーナ)
- ▶定員: 15名
- ▶対象: 一般男女
- ▶スクール費: 6,300円 (全12回)
- ▶講師: YUKA

【役場駐車場】
11月2日(金)19時~4日(日)
※王寺アリーナは、臨時休館中でも9時から16時30分の間で使用申請書の受付は行っています。
問 王寺アリーナ (TEL 72・1033)
やわらぎ会館 (TEL 31・5555)

文化福祉センター臨時休館
◇11月18日(日)は、歴史リレー講座「大和の古都はじめ」第50回特別記念講演・シンポジウム開催のため休館となります。
◇11月25日(日)は「王寺町社会福祉まつり」開催のため休館となります。
※右記の臨時休館日は、浴場も利用できませんのでご了承ください。
問 文化福祉センター (TEL 32・5201)

防災行政無線による緊急地震速報訓練
▼とき 11月1日(休)10時頃
▼内容 気象庁から送られる緊急地震速報を住民の皆さんにお伝えする試験放送を実施。町内に設置している防災行政無線から試験アナウンスが放送されますので、地震発生時や緊急地震速報を聞いたときに取るべき安全行動を実際に行うなど、地震から自分の身を守る方法を確認してください。

問 JAならけん西やまと支店 (TEL 73・2026)

自衛官等募集案内
▼募集種目・資格
①自衛官候補生 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人
②高等工科学校生徒 (推薦)
③高等工科学校生徒 (一般)
④幹部候補生
⑤予備自衛官補
※②~⑤の資格については要問合せ
▼受付期間

問 秋の農作業賃金について
秋の農作業標準賃金は次のとおり決定されました。

種別		賃金 (円)
脱穀	機械貸付 (作業員1名を含む)	16,000円
	脱穀作業一切 (わらじまいを除く)	28,000円
冬作耕起		16,000円
糶摺り	10石未満 (玄米石当り)	3,000円
	10石以上 (玄米石当り)	2,500円
コンバイン (稲刈り反当り)		30,000円
コンバイン (稲刈り、脱穀、乾燥、糶摺り、運搬を含む)		60,000円

10アール (1反) 当り

- ①年間を通じて実施。
 - ②11月1日(木)~30日(金)
 - ③11月1日(木)~平成31年1月7日(月)
 - ④平成31年3月上旬~5月上旬
 - ⑤平成31年1月上旬~4月上旬
- ▼試験期日
①詳細は左記へ問合せください。
②平成31年1月5日(土)~7日(月)までの指定された日
③1次試験 平成31年1月19日(土)

- ④1次試験 平成31年5月上旬
筆記試験
 - ⑤平成31年4月中旬
2次試験 平成31年6月中旬
小論文・口述試験、身体検査
- 問 自衛隊奈良地方協力本部 櫃原地域事務所 (TEL 0744・29・9060)

人権学習懇談会を開催します

生涯学習課 (72-1031)

下記の自治会にて開催。多くの皆さんの参加をお願いします。

開催日	会場	対象自治会
11/5 (月)	送迎公民館	送迎
11/6 (火)	小黒公民館	小黒
11/7 (水)	美しヶ丘集会所	美しヶ丘・つくし・王寺スカイヒルズ
11/8 (木)	緑ヶ丘公民館	緑ヶ丘
11/9 (金)	泉の広場公民館	山上・泉ヶ丘・さくら
11/12 (月)	かつらぎ公民館	かつらぎ
11/13 (火)	阪奈公民館	阪奈・フォレスト畠田

※対象自治会以外からの参加も可

- ▶時間: すべて 19:30 ~ 21:00
- ▶内容: ①DVD 視聴「ヒーロー」(34分間)…地域とのつながりの大切さや、「無縁社会」を題材にした作品 ②懇談「よりよい地域社会を創造していくために」
- ▶申込: 不要

王寺町人権教育推進協議会・王寺町人権問題啓発活動推進本部

第3期 (12月~3月) 王寺やわらぎトラスト新規倶楽部員申込受付!!

日時：11月11日(日)13:00~16:00 場所：王寺アリーナ内サブアリーナ

やわらぎトラスト入会について(町内・町外どなたでも参加できます！)

[1]教室を選んで募集定員とスクール費を確認 ※事前に無料見学可能。ただし体験はできません(事前連絡必要)

[2]11月11日(日)にスクール費と年会費を添えて申込(受付時にスクール日程表をお渡します)

[3]12月からスクールに参加(持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館シューズ等)

一般(高校生以上)のプログラムはこちら

朝スッキリYOGA ① (月)9:30~10:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	フラダンスでリフレッシュ ① (月)10:00~11:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	リニュー^{アル}肉體改造部 ① (月)12:15~13:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	ソフトYOGA ① (月)13:00~14:00 ② 泉の広場公民館 ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
パワーYOGA ① (月)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	姿勢改善ピラティス ① (火)9:30~10:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	脂肪燃焼・ストレス解消 エクササイズ ① (火)9:30~11:00 ② 泉の広場体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	元気をつくるシニア健康体操 ① (火)10:00~11:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 60歳以上男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
産後ケア バランスボールレッスン ① (火)10:45~11:45 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 一般女性(産後1ヶ月から10年) ⑤ ¥4,300-(全8回)	NEW! スポーツ吹矢 ① (火)14:00~16:00 ② 泉の広場体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥3,300-(全12回)	護身術“少林寺拳法” ① (火)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥2,300-(全12回)	楽しく動こう健康体操 ① (水)10:30~11:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ¥6,300-(全12回)
フォークダンス ① (水)13:15~15:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	ZUMBA® ① (水)18:00~18:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	整体YOGA ① (水)19:00~20:00 ② 泉の広場公民館 ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	ヒップホップダンス ① (水)20:00~21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
ロコモ予防YOGA ① (木)9:20~10:20 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	介護予防トリム体操 ① (木)9:30~11:00 ② 泉の広場体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	ラージボール卓球 ① (木)10:00~11:30 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥2,700-(全12回)	健康UP YOGA ① (木)10:30~11:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
カンフーフィットネス ① (木)13:30~15:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥5,100-(全12回)	自彊術 ① (木)15:30~16:45 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	リフレッシュ・エクササイズ ① (金)9:30~10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ¥6,300-(全12回)	腰痛・肩こり予防ミラクル体操 ① (金)9:30~11:00 ② 泉の広場体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)
ソフトYOGA II ① (金)13:00~14:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	整体YOGA II ① (金)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	優雅な気分で! はじめてのバレエ ① (日)11:50~12:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ¥4,300-(全8回)	

※『おやじの肉體改造部』は今まで男性限定クラスでしたが、3期から女性も受講可能となり、名称も『肉體改造部』とリニューアルしました！男性も女性も有酸素運動や筋トレで体幹を鍛えて、肉體を改造しましょう！！

★一覧表の見方：①日時、②場所、③募集状況※、④対象、⑤スクール費

※募集状況は○=6名以上、△=1~5名、×=0名ですが既存会員の継続状況により増員します。



こどものプログラムはこちら

親子リトミック ① (月)11:00~12:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 1~3歳と保護者 ⑤ ¥6,300-(全12回)	KidsサッカーB ① (月)16:00~17:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	王寺体育あそび教室A ① (月)16:00~17:00 ② 泉の広場体育館 ③ × ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	王寺体育あそび教室B ① (月)17:10~18:40 ② 泉の広場体育館 ③ × ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)
Kidsわんぱく体操A ① (火)15:15~16:15 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 年少・年中 ⑤ ¥6,300-(全12回)	Kidsわんぱく体操B ① (火)16:30~17:30 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	Jr 少林寺拳法 ① (火)19:00~20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥2,300-(全12回)	親子であそび体操 ① (水)9:20~10:20 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 2~3歳と保護者 ⑤ ¥4,300-(全8回)
ボール遊び教室 “奈良教育大バルシューレ” ① (水)15:45~17:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小4 ⑤ ¥2,300-(全12回)	KidsサッカーA ① (水)16:30~17:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥6,300-(全12回)	Jr 卓球 ① (水)16:30~18:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1~小6 ⑤ ¥3,300-(全12回)	Jrフリースタイルダンス ① (水)17:30~18:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)
ヒップホップダンス ① (水)20:00~21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~一般男女 ⑤ ¥6,300-(全12回)	こどもみゅーじかる ① (木)10:00~11:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 1~3歳と保護者 ⑤ ¥4,300-(全8回)	ボール遊び教室 “Kidsバルシューレ” ① (金)15:00~16:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥5,100-(全12回)	アクロバットNINJYA初級 ① (金)16:00~17:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少~小6(習熟度別※) ⑤ ¥6,300-(全12回)
アクロバットNINJYA中級 ① (金)17:00~18:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1~小6(習熟度別※) ⑤ ¥6,300-(全12回)	Jrバドミントン ① (金)18:00~19:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)	Jrバスケットボール初級 ① (金)18:30~20:00 ② 王寺小学校体育館 ③ × ④ 小1~小6(習熟度別※) ⑤ ¥2,300-(全12回以上)	Jrバスケットボール中級 ① (金)19:00~21:00 ② 王寺小学校体育館 ③ × ④ 小1~小6(習熟度別※) ⑤ ¥2,300-(全12回以上)
トータルスポーツ ① (土)9:30~11:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥2,700-(全8回)	チアダンス!“初級” ① (土)9:55~10:55 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6 ⑤ ¥6,300-(全12回)	チアダンス!“中上級” ① (土)11:00~12:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1~小6(ダンス経験者) ⑤ ¥6,300-(全12回)	Kidsイングリッシュ・アクション ① (土)10:00~10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少~年長 ⑤ ¥3,100-(全6回)
Jrイングリッシュ・フネクション ① (土)10:00~10:45 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1~小5 ⑤ ¥3,100-(全6回)	Jrスーパーホッケー ① (土)11:00~12:30 ② 王寺小学校 ③ △ ④ 小1~小6 ⑤ ¥2,300-(全8回)	Jrバレーボール ① (土)16:00~18:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小3~小6 ⑤ ¥2,000-(全12回以上)	Jr剣道 ① (土)18:30~20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年長~小6 ⑤ ¥4,000-(全12回)
親子いっしょに! リズムバレエ ① (日)9:30~10:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少~2歳と保護者 ⑤ ¥4,300-(全8回)	楽しくおどろう! はじめてのバレエ ① (日)10:10~10:50 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ¥4,300-(全8回)	Jr陸上 ① (日)14:00~16:00 ② 王寺南小学校 ③ ○ ④ 小3~小6 ⑤ ¥1,500-(全12回以上)	※習熟度によってクラス分けしているスクールについては事務局へご相談ください。

問 王寺やわらぎトラスト事務局(王寺アリーナ1階)平日9:00~17:00

TEL:070-5432-3739 E-mail:yawaragi.trust@gmail.com ホームページ:www.y-trust.org

※不在の場合がございます。ご来所の際はあらかじめ電話にてご連絡ください。

平成30年度 特定健康診査・各種がん・歯科（歯

周病）等の個別（医療機関）検診受付中

▶勤務先で年1回、健診・検診の機会がある方や今年度王寺町の集団検診を受けられる方は、受診することができません。

検診項目	対象者	内容	費用	委託医療機関	申込方法	実施期間
後期高齢者健康診査	後期高齢者被保険者	身長・体重・BMI・血圧測定、血液検査、検尿、心電図、内科診察、問診	500円	〈表①〉参照	医療機関へ直接問い合わせ	平成31年2月28日まで
特定健康診査	国民健康保険加入者で40～75歳未満の方	身長・体重・BMI・腹囲測定、血圧測定、血液検査、検尿、心電図、内科診察、問診	500円	☆その他県内委託医療機関		
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で過去に検査されていない方は、問診と血液検査により、C型肝炎ウイルス（HCV抗体）検査・B型肝炎ウイルス（HBs抗原）検査を受診していただけます	無料				
肺がん・結核検診	40歳以上	問診、胸部エックス線検査 必要な方には喀痰検査を実施	胸部エックス線検査：1000円 喀痰検査：600円			
前立腺がん検診	40歳以上の男性	問診、血液検査 ※現在、前立腺の疾患で通院中の方は受診できません	300円			
大腸がん検診	40歳以上	問診 自宅で2日間採便し提出（容器は医療機関で配布）	1,000円			
胃がん検診（バリウム）	40歳以上 ※前年度に町の胃カメラ検診を受けた方は受診不可	問診 バリウムによるレントゲン直接撮影		〈表①〉参照		
胃がん検診（カメラ）	50歳以上 ※50歳以上の方は胃カメラ・バリウムのどちらかを選んでください	問診 胃カメラによる検査 ※2年に1回受診可 ※今年度受診された方は次年度の胃がん検診受診不可	1,800円			
		【胃がん検診（カメラ）を希望される方へ】 恵王病院・まつおかクリニック・ヤマト健診クリニックで検診を受ける場合は、保健センター窓口で事前申請が必要です。 ※「胃がん検診（カメラ）対象者確認証明書」を発行します。				
乳がん検診	40歳以上の女性	問診、マンモグラフィ ※2年に1回しか受診できません。本年度は、西暦偶数年生まれの方が対象です	40歳代 1,500円 50歳以上 1,000円	〈表①〉内のヤマト健診クリニックのみ		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、子宮頸部細胞診 ※2年に1回しか受診できません。本年度は、西暦偶数年生まれの方が対象です	2,000円	〈表①〉参照 ☆その他県内委託医療機関	※専用の受診票を発行します	
歯科（歯周病）検診	30歳以上	問診、歯科（歯周病）検診	無料	〈表②〉参照	医療機関へ直接問い合わせ	
妊婦歯科検診	妊婦	問診、歯科（歯周病）検診				

☆その他県内委託医療機関については、保健センターまで問合せください。TEL:33-5000（日・祝除く 8:30～17:15）

表① 特定健康診査等委託医療機関（五十音順）

医療機関	電話	後期高齢者健診	特定健康診査	肝炎	前立腺がん	肺がん結核	胃がんバリウム	胃がん胃カメラ	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
池田医院	72-2614	○	○	○	○	○			○		
岩田ペインクリニック内科	33-3100	○	○	○	○				○		
★岩間循環器内科	31-0007	○	○	○	○				○		
梅原医院	72-2445	○	○	○	○				○		
王寺胃腸内科	32-9396	○	○	○	○	○			○		
恵王病院	72-3101			○	○		○	○	○		
酒井診療所	73-6000	○	○	○	○				○		
武内クリニック	72-1618	○	○	○	○	○		○	○		
竹田内科クリニック	32-1166	○	○	○	○				○		
西川整形外科	73-6474			○	○				○		
農野内科・小児科医院	72-0707	○	○	○	○				○		
林産婦人科	73-3301										○
別府レディースクリニック	34-2000										○
牧浦皮膚泌尿器科	32-0760				○						
まつおかクリニック	33-1500	○	○	○	○	○		○	○		
南王寺診療所	72-2279	○	○	○	○	○	○		○		
ヤマト健診クリニック	32-8620	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

★印：医療機関を追加しました【岩間循環器内科/王寺 2-7-23 亀井興産ビル 3F】（高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザの予防接種も可能です）

表② 歯科（歯周病）検診委託医療機関（五十音順）

町内医療機関	電話	町内医療機関	電話	上牧町医療機関	電話
あや歯科医院	72-8400	松本歯科	72-4182	片岡歯科診療所	71-1681
岩間歯科	32-1301	みやもと矯正歯科医院	73-4041	かつらぎ歯科医院	71-8288
ウイデンクリニック	72-1182	吉田歯科医院	32-1015	桜ヶ丘柳原歯科	72-8800
おさだ歯科医院（本町）	32-4618	吉村歯科	32-2933	鈴木歯科医院	73-1030
長田歯科医院（畠田）	72-4358	綿谷歯科診療所	31-5111	奈良友誼会病院 歯科・口腔外科	78-1636
富田歯科医院	72-7618			西川歯科医院	78-3448
伯田歯科医院	72-2019			柳川歯科医院	72-0118
ほし歯科医院	31-7000			山口歯科医院	78-3335

【がん検診クーポン事業（子宮頸がん、乳がん）の実施について】

町内在住で、平成29年4月2日～平成30年4月1日に【20歳】【40歳】に達した人には、王寺町の実施する子宮頸がん（20歳）・乳がん（40歳）検診を無料で受診できるクーポン券を5月末にお送りしています。
▶平成30年4月20日以降に転入され上記に該当する人は、保健センターまでご連絡ください。



大切な本をコーティング

あなたの大切な本を、図書館の本と同じようにフィルムでコーティングしてみませんか。

▶日時：11/10(土) ① 10:00～11:00 / ② 14:00～15:00 ▶場所：図書館

▶定員：各回5名 ▶申込：10/24(水)から、電話もしくは図書館カウンターで受付

▶費用：無料 ▶持ち物：はさみ、定規、お気に入りの本2冊まで

図書館イベント

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
おはなし ふれあいタイム	白鳳短期大学子ども教育専攻1回生によるおたのしみ会 ▶大型絵本『くまおさんのカレーライス』 ▶手遊び			
	10/27(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	2歳～低学年向け
きらきら おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」によるおはなし会 ▶ストーリーテリング『世界でいちばんきれいな声』 ▶絵本『いえでだブヒブヒ』 ▶紙芝居『さるとかに』			
	10/28(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	5歳以上向け
雪丸ロボット 紙芝居	雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。▶紙芝居『金太郎』・『ゆうたくんの時計』			
	11/3(土・祝)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」によるおはなし会 ▶ストーリーテリング『ワラとスミと豆』 ▶指人形『ぼくにげちゃうよ』 ▶絵本『さつまのおいも』 ▶お手玉『もちつき』			
	11/4(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
びよびよ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」によるおはなし会 ▶絵本『おいちののだ～るまさん』 ▶紙芝居『にゃあわんぼうぼう』 ▶絵本であそぼう『ならびました』			
	11/6(火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け

▶費用無料 ▶申込不要 問 図書館 (73-3398)

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ電話相談可 (31-1561)			住民課 (内線 106)
	11/5(月)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	
教育相談	子育ての全般的な相談 ▶開設時間内のみ電話相談可 王寺アリーナ (31-4152) ▶相談員不在の場合あり。事前に右記へ要問合せ			住民課 (内線 106)
	11/1(木)	9:30～12:00 / 13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室	
消費生活相談	商品やサービスの契約に関するトラブル相談			住民課 (内線 106)
	10/25(木)・30(火) 11/1(木)・6(火)・8(木)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
税務相談 (要予約)	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1組30分/先着4組 ▶相談日の1ヶ月前から電話で受付 (土日祝除く 8:30～17:15)			住民課 (内線 106)
	11/28(水)	13:30～15:30	役場1階 消費生活相談室	
法律相談 (要予約)	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶10/23(水)から電話で受付中 (土日祝除く 8:30～17:15)			住民課 (内線 106)
	11/7(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	