

まちの最新情報をお届けーかわら版おうじー

# OSHIN

6 2018  
15日号

広報おうじ 王伸  
【お知らせ号】

## Event info

### 絶品ラーメンを王寺駅前で楽しむ 王寺らーめんトライアル

園地域交流課 (33-6668)

ラーメン店の新規開店を目指すチャレンジャーが、約2ヶ月間、期間限定でラーメン店を開業するトライアル事業。第3弾は新大宮に本店を構える「麺屋やまひで」が、人気の台湾まぜそばを中心に、多彩なメニューを揃えて開業中。王寺らーめんトライアル限定のメニュー「ちょっとイタリアン 鶏卵カプチーノ」をこの機会にぜひご賞味ください。

▶期間：6月2日(土)～7月29日(日)まで

▶場所：居酒屋黒兵衛跡  
(久度2-14-12 / JR王寺駅北  
口から北へ徒歩2分)



▲開店時間など、詳細は町公式サイトをご覧ください。



### やわらぎウィンドハーモニーの10周年記念 サンクスコンサート ～NATSU-まつり～

園やわらぎ会館 (31-5555)

王寺コミュニティ吹奏楽団やわらぎウィンドハーモニーによる10周年記念コンサート。司会にラジオ大阪アナウンサー原田氏を招き、お子さまからご年配の人たちまで、みんなが楽しめるコンサートをお届けします。



▶日時：7月8日(日) 14:00～(開場30分前)

▶場所：文化福祉センター大ホール

▶費用：無料 ▶申込み：不要

▶曲目：「カーニバルのマーチ」 / 「歌って遊ぼう♪手遊びうた」 / 「お買い物メドレー」 / 「吹奏楽 de おはなし かぐや姫～竹取物語～」ほか

### りーべるアラカルトハッピーダンスコンサート 『大和園王寺デイサービスセンター』

園やわらぎ会館 (31-5555)

恒例のりーべるアラカルト。今回の出演は『大和園王寺デイサービスセンター』の皆さん。友情出演にキッズダンスチーム『Dance Group Pinkish』と『元気☆ひまわりクラブ三郷』も加わり、楽しいダンスパフォーマンスを披露します。

▶日時：7月14日(土) 14:00～15:00頃

▶場所：地域交流センターイベント広場(りーべる王寺東館5階)

▶費用：無料 ▶申込み：不要

▶イス席を50席用意しています。



◀りーべるアラカルトの年間予定のほか、町のさまざまなイベント情報は町公式サイトのイベントカレンダーをご覧ください

## 催し・講座

### なら男女共同参画イベント 2018

- ▼とき・ところ 6月29日(金)〜7月1日(日)10時〜16時30分/奈良県女性センター(奈良市東向南町6)近鉄奈良駅より徒歩5分
- ▼内容 「多様さを見とめあつて気づき、築く参画社会」をテーマに、女性団体による劇やペープサート(紙人形劇)、ワークショップ、体験などを開催。6月29日(金)14時から、記念講演「しきたり・慣習」にとらわれない生き方を考える〜自分らしい人生を生きたいとは?〜(世界人権問題研究センター 源淳子氏)が開催されます。
- ▼費用 無料
- ▼申込み 不要
- ▼奈良県女性センター企画運営係 (TEL 0742・27・2300)

### 人権啓発ポスター・標語を展示

- ▼とき・ところ 7月2日(月)〜13日(金)/地域交流センター イベント広場(リーベる王寺東館5階)
- ▼内容 7月の「差別をなくす強調月間」の関連行事として、町内の小中学生が制作した「人権啓発ポ

- ▼スター・標語」の展示を行います。
- ▼費用 無料(観覧自由)
- ▼住民課(内線108)

### かもきみの湯子供無料招待日

- ▼対象 王寺町在住の小学生以下の方(保護者の同伴が必要)
- ▼とき・ところ 7月7日(土)10時〜23時(最終入浴受付22時)/かもきみの湯(御所市大字五百家333)
- ▼内容 葛城地区清掃事務組合では組合市町在住の小学生以下を対象として無料招待を実施します。(同伴の保護者は有料)
- ▼実施方法 当日、かもきみの湯1階受付で対象者であることを確認できるもの(健康保険証等)を提示してください。
- ▼かもきみの湯 (TEL 66・2641)

### 雪丸カフェアカデミー

- ▼とき・ところ 7月10日(火)
- ①講座 9時30分〜10時30分 喫茶10時30分
- ②講座 10時30分〜11時30分 喫茶11時30分
- いづれも雪丸カフェエム(リーベる王寺東館5階)
- ▼内容 大好評の第二弾ハーバリウムづくり。色とりどりのドライフ

による企業プレゼンテーションを実施。すべて、入退場自由。



▲出展企業等詳細は上記のQRコードから

### 【就職セミナー】

- ▼とき・ところ ①7月20日(金)12時40分〜13時30分 ②7月20日(金)13時40分〜14時30分 いずれも地域交流センター リーベールーム(リーベる王寺東館5階)
- ▼内容 ①「明るく素敵!と思わせるカラーコーディネート術」 ②就活マナーセミナー
- ▼費用 無料
- ▼申込み 不要
- ※保育士による託児ルームあり(予約不要)
- ▼労働局受託団体・特定非営利活動法人キャリア・サポートみらい (TEL 0742・24・3001、(平日9時〜17時) FAX 0742・24・3002、URL <http://www.cs-mirai.org/>)

## 相談

### 「差別をなくす強調月間」 特設人権相談所開設

7月は「差別をなくす強調月間」です。この活動の一環として、特設人権相談所を開設します。

- ▼とき・ところ 6月29日(金)13時〜16時/地域交流センター フリールーム(1)・(2)(リーベる王寺東館5階)
- ▼内容 人権擁護委員が地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをします。
- ▼費用 無料
- ▼申込み 不要
- ▼住民課(内線108)

### 心の相談 〜子育て中のあなたへ〜

- ▼対象 王寺町在住者で、子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ等の疑いがある等の妊婦・産婦・子育て中の方(妊娠前から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の親)
- ▼とき・ところ 7月13日(金)13時30分〜15時30分/保健センター
- ▼内容 「どこに相談したらいいかわからない」「不安で子育てに悩

す。ぜひ一緒に踊りながら健康長寿を目指しませんか。

- ②機能訓練指導員を中心に、介護予防のための体操教室を実施します。普段運動する機会の少ない方やいつまでも元気に過ごしたい方など、みんなで一緒に楽しく運動しましょう!
- ※当日は、介護や認知症などの相談も随時受け付けています。

- ▼対象 ①王寺町民の方、②65歳以上の王寺町民の方
- ▼持ち物 運動しやすい服、上履きの運動靴、水分補給用の飲み物
- ▼費用 無料
- ▼申込み 6月21日(木)より、申込み(福祉介護課 地域包括支援係へ 電話または窓口申込み)
- ▼定員 ①②各30名(先着順)
- ▼福祉介護課(内線133)
- ※駐車場はご用意できませんので、公共交通機関をご利用ください(奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分)。

### 奈良労働局「就職支援セミナー」

- ▼対象 就職をお考えの方
- ▼とき・ところ 7月11日(水)9時30分〜11時30分(受付9時から)/地域交流センター AVルーム(リーベる王寺東館5階)

む」等という方に、専門のスタッフが相談に応じます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。※すでに心療内科等で治療中の方はご遠慮ください。

- ▼費用 無料
- ▼申込み 要申込み。日・祝を除く9時〜17時15分に左記へ申込み(電話申込可)
- ▼保健センター(TEL 33・5000)

### 民事介入暴力出張相談所が 開設されます

- ▼とき・ところ 6月29日(金)13時〜16時/イオン西大和店(河合町中山台2丁目7番)
- ▼内容 弁護士・暴力追放相談委員、西和警察署員、暴追センター職員等が暴力団被害の泣き寝入り防止と潜在化している暴力団被害の掘り起こしを目的に相談を受け付けます。※相談内容については、秘密厳守とされます。
- ▼西和警察署(TEL 72・0110)、(公財)奈良県暴力団追放県民センター(TEL 0742・24・8374)

### 奈良県子育て女性就職相談窓口

- ▼とき・ところ 7月19日(木)(毎月第3木曜日)9時30分〜12時30分/地域交流センター 小会議室(3)

(りーべる王寺東館5階)  
▼**内容** 子育てしながら「働きたい」お母さんの就職を応援する相談窓口です。キャリアコンサルタントが仕事の探し方、計画的な就職活動についてアドバイスをします。就職に向けたさまざまな課題に、個別に相談が受けられます。  
※子ども連れの相談可。キッズコーナーなし  
▼**費用** 無料  
▼**申込み** 7月18日(水)17時までに左記へ申込み  
▼**問** 奈良県子育て女性就職相談窓口 (TEL 0742・24・1150)

**保護司による電話相談  
更生保護「ひまわりテレホン」**

▼**開設時間** 毎日13時～16時(日・祝12月28日～1月4日を除く)  
▼**内容** 犯罪や非行に至った人々の社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きします。また、非行・いじめ・しつけ・友だち関係など、お困りの方、ひとりで悩まないでお電話ください。(秘密厳守)  
▼**費用** 無料  
▼**電話相談窓口** 更生保護「ひまわりテレホン」(TEL 0742・20・6000)

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
▼**問** 生涯学習課 (TEL 72・1033)

**お知らせ**  
**防災行政無線による緊急地震速報訓練**

▼**とき** 7月5日(木)10時頃  
▼**内容** 気象庁から送られる緊急地震速報を住民の皆さまへお伝えする試験放送を行います。町内に設置している防災行政無線から緊急地震速報(只今から訓練放送を行います。緊急地震速報。大地震です。)というアラウンス)が放送されますので、地震発生時や緊急地震速報を聞いたときに取るべき安全行動(まづ低く)「頭を守り」「動かない」を実際に行うなど、地震から自分の身を守る方法を確認してみましよう。  
▼**問** 危機管理室(内線242)

**正しいお詫言**

王伸6月号9ページに掲載しました『差別をなくす町民集会』の講師名に誤りがありました。お詫び申し上げます。  
(誤) 講師..由衣さん  
(正) 講師..由以さん

**保健**

**Get元氣21活動日程の変更について**

王伸6月号19ページに掲載しましたGet元氣21活動「もくもくウォーキング」の活動日程につきまして7・8月はお休みと記載しましたが、7月・8月の両月とも実施します。  
▼**とき・ところ** 7月12日(木)・26日(木)10時から/畠田公園(南小学校横公園入口東屋)  
▼**持ち物** タオル・お茶など  
※8月の日程は、王伸7月号の健康カレンダーに記載します。

**熱中症に注意しよう！**

熱中症は7～8月がピークです。熱中症を正しく理解して予防に努めましょう。  
▼**熱中症とは**  
高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり体温調整機能がうまく働かないことにより体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。  
▼**熱中症の予防法**  
「水分補給」と「暑さを避けるこ

**大和都市計画公園事業の事業計画の図書を縦覧しています**

▼**内容** 奈良県の認可(都市計画事業区域等に関する認可)を受けた『大和都市計画公園事業』の事業計画の図書を縦覧しています。  
▼**都市計画事業の種類および名称**  
大和都市計画公園事業 2・2・153王寺一丁目公園  
▼**施行者の名称** 王寺町  
▼**事業地の所在** 王寺1丁目地内  
▼**事業施工期間** 平成30年5月29日(火)～平成31年3月29日(金)まで  
▼**縦覧場所および時間** 都市計画課/8時30分～17時15分(土・日・祝を除く)  
▼**問** 都市計画課(内線274)

**町立幼稚園園児募集**

平成31年4月より町立幼稚園に入園される園児を募集します。  
▼**対象** 王寺町に住民登録をしている方で、次の生年月日に該当する幼児  
[1年保育(5歳児)]  
平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ  
[2年保育(4歳児)]  
平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ

と」が大切  
【水分補給のポイント】  
・こまめに水分補給(通常はお茶、水で大丈夫)  
・のどが渇く前に水分補給  
・アルコール飲料での水分補給は、やめましょう  
・起床時、入浴前後に水分補給  
・大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに  
◇暑さの感じ方は人によって異なります。特に熱中症にかかりやすい高齢者、子どもなどについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

◇**節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください。**  
▼**熱中症が疑われる人を見つけたら**  
①涼しい場所へ避難させる  
②衣服を脱がせ、身体を冷やす  
③水分・塩分を補給する  
※自力で水を飲めない、意識がない場合は直ちに救急車を要請してください。  
▼**熱中症の情報に関するホームページ**  
(環境省 熱中症予防情報サイト URL [www.wbgt.env.go.jp](http://www.wbgt.env.go.jp))

**スポーツ**

**泉の広場町営プールの休止および王寺南小学校プールの般開放について**

[3年保育(3歳児)]  
平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれ  
▼**受付**  
7月23日(月)～27日(金)9時～16時  
[場所] 該当園区の幼稚園  
王寺幼稚園(本町5・4・1、TEL 72・5752)  
王寺北幼稚園(舟戸3・7・10、TEL 73・0715)  
王寺南幼稚園(明神2・12・1、TEL 72・6555)  
※詳しい該当園区は学校教育課まで問合せください。  
▼**提出書類**  
・支給認定申請書兼幼稚園申込書  
・住民票謄本(家族全員、世帯主・続柄記載のもの)  
・マイナンバー確認書類  
※詳しくは入園児募集要項をご確認ください。  
※入園児募集要項、支給認定申請書兼幼稚園申込書は、各園区の幼稚園または、学校教育課(やわらぎ会館2階)で配布しています。王寺町公式サイトからもダウンロードできます。3歳児のお子さんがおられる家庭には、6月中旬に郵送します。

▼**月額利用料(保育料)** 6100円  
※世帯の所得状況により減額される

泉の広場町営プールは、昭和52年の建設以来、老朽化が進み、昨年8月に一時的に営業を休止いたしました。その後、利用者の安全確保のため改修を検討しましたが、施設全体に改修が必要となるうえに、抜本的な改修には至らないことが判明しました。このため泉の広場町営プールを休止し、代替施設として夏期休業中において王寺南小学校プールを一般開放いたします。皆さまには、ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。  
【今季町営プールの利用について】  
▼**対象** 王寺町在住者  
▼**ところ・とき**  
◇舟戸町営プール(舟戸1丁目舟戸児童公園内)  
7月1日(日)～8月31日(金)10時～17時  
25m7コース(水深1.1m)  
◇王寺南小学校プール(太子2丁目王寺南小学校内)  
7月21日(土)～8月31日(金)10時～17時  
25m6コース(水深0.9～1.1m)  
※いずれもミニプールあり  
※南小プールのみ学校行事のため、7月31日(火)、8月2日(水)、3日(金)、6日(月)、29日(水)の5日間は13時～17時となります。

▼**利用料金** 無料

場合があります。  
※王寺町独自の支援として、小学3年生までの兄弟がいる場合、第2子目以降の月額利用料(保育料)は無料です。

▼**募集にあたってのお知らせ** 保護者の子育て支援のため、月曜日から金曜日までの教育時間終了後17時まで「預かり保育」を実施しています。(長期休業中も実施)  
▼**問** 学校教育課(TEL 72・1031)

**第12期 犯罪被害者支援ボランティア募集**

▼**内容** 犯罪や事件・事故の被害に遭われた方や、ご遺族の方のための電話相談、生活支援、付き添い等の支援をするボランティア支援員を募集します。  
※「公益社団法人なら犯罪被害者支援センター」が実施する講座を修了し、適性があると認められた方に委嘱します。  
▼**募集人数** 20名程度  
▼**募集期間** 7月2日(月)～31日(火)  
▼**応募資格**  
①奈良県内在住の成人(70歳未満の方)  
②性別、職業、学歴は問いません  
③犯罪被害者等の支援活動の趣旨に賛同し、ボランティアとして参加できる方

教えてください。あなたのお勧めの本

あなたのお勧めの本を、図書館内の特設掲示板に掲示します。ぜひ、あなたが感動した本を多くの人にお勧めしてください。

▶募集期間：6月15日(金)～8月15日(水)

※図書館内にある指定の用紙に書いてください。

▶掲示期間：7月1日(日)～8月30日(木)

図書館イベント

イベント	内容				備考
	日程	時間	場所	対象者	
おはなし ふれあいタイム	白鳳短期大学子ども教育専攻1回生によるおたのしみ会 ▶手遊び『はじまりのうた』／▶大型絵本『しろくまのパンツ』				▶費用無料 ▶申込不要 ☎図書館 (73-3398)
	6/23(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	2歳以上～低学年向け	
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」によるおはなし会 ▶ストーリーテリング『すずしい空中飛行』／▶絵本『ねこのはなびや』／▶パネルシアター『イグアナレストラン』				
	7/1(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け	
びよびよおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」によるおはなし会 ▶指人形『くまくんのおでかけ』・『へびいちのすけおさんぽ』▶パネルシアター『なみざざざ』／▶絵本『ちいさなふね』／▶わらべうた『ぎっこんぱったん』				
	7/3(火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳以上向け	
雪丸ロボット 紙芝居	雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。 ▶紙芝居『天の羽衣』・『くじら飛行船』				
	7/7(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け	
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」によるおはなし会 ▶絵本『おたまじゃくしの101ちゃん』・『おしくらまんじゅう』・『みずやりとうばん』				
	7/8(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	4歳向け	

▼選考 書類選考のうえ、面接を行います。

▼講習 支援活動に必要な知識を習得するため、一定の講座を受講していただきます。期間は、8月31日(金)～12月14日(金)(予定)

※原則、毎週金曜日13時～16時

▼応募方法 土・日・祝を除く10時～16時に左記へ連絡し、応募書類を入手して、ご応募ください。

☎公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局(TEL0742・26・6935)

第68回  
社会を明るくする運動強調月間

毎年7月は、「社会を明るくする運動強調月間」です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。地域に根ざした幅広い活動を展開することにより、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えるとともに、人権が尊重され、差別がなくなり、「青少年が健全に育成される」、「住民同士が共に助け合う」、明るい地域づくり

の実現を図ろうとするものです。

☎「社会を明るくする運動」奈良県推進委員会 奈良保護観察所(TEL0742・23・4869)

「ペットボトル」の収集は、通常1カ月に1度行っていますが、夏場は排出量が増加するため、左記の日程で夏期特別収集を実施します。

▼夏期特別収集日程

地区	収集日
久度・王寺・舟戸 葛下1丁目 本町1～4丁目 葛下2～4丁目	7月6日(金) 9月7日(金) (7月・9月第1金曜日)
本町5丁目・畠田 元町・藤井・太子 明神・南元町	7月5日(木) 9月6日(木) (7月・9月第1木曜日)

※通常の「ペットボトル」収集と同様に所定の集積所へ朝8時までに出してください。

※詳しくは、平成30年度王寺町ゴミ収集カレンダーをご覧ください。

☎住民課清掃事務所(TEL73・2518)

各種無料相談

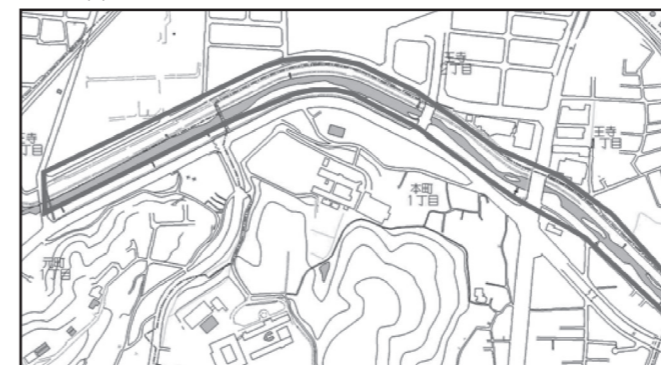
相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3は人権相談、第2は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ電話相談可(31-1561)			住民課 (内線106)
	6/25・7/2・9(月)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	
教育相談	子育ての全般的な相談 ▶開設時間内のみ電話相談可 王寺アリーナ(31-4152) ▶相談員不在の場合あり。事前に右記へ要問合せ			住民課 (内線106)
	①6/28(木) ②7/5(木)	①13:00～16:30 ②9:30～12:00 ／13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室	
消費生活相談	商品やサービスの契約に関するトラブル相談			住民課 (内線106)
	6/19(火)・21(木)・26(火)・ 28(木)・7/3(火)・5(木)・ 10(火)・12(木)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
税務相談 (要予約)	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1組30分/先着6組 ▶相談日の1ヶ月前から電話で受付(土日祝除く8:30～17:15)			住民課 (内線106)
	7/25(水)	13:30～15:30	役場1階 消費生活相談室	
法律相談 (要予約)	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶6/20(水)から電話で受付(土日祝除く8:30～17:15)			住民課 (内線106)
	7/4(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	

葛下川遊歩道等を「あいさつ+1運動」モデル地区へ

☎王寺町地域ぐるみ児童生徒健全育成推進協議会(内線445)

地域のコミュニケーションの醸成と子どもたちの見守りを目的として、いつものあいさつの後にもう一言添える「あいさつ+1(プラスわん)運動」。これまでのカードの配布や、のぼり旗の設置などの啓発に加えて、平成30年度は、**葛下川の出合橋からJR和歌山線鉄橋までの道路(遊歩道等)を、運動を実践するモデル地区に指定し、誰もが気兼ねなくあいさつを交わす実践の場**として運動の定着を進め、他地区への拡大につなげるよう発信を図ります。皆さんも趣旨に賛同いただき、ご理解とご協力をお願いします。

▶7月9日(月)～



▲モデル地区エリア図

「町歌」を防災無線で放送します

▶目的

・時報の役割と、暗くなる前に子どもたちの帰宅を促し、住民の皆さんが子どもたちを見守る意識を共有することで、子どもたちの安全と健全育成につなげるため

・町歌への親しみを住民の皆さんに持っていただくため

▶放送 毎日17:00

▶放送開始 7月～(予定)

※6月中に試験放送を行います

# 夏の短期教室・第2期スクール新規倶楽部員を募集

図 P10 下部に掲載

▶受付日 **7 / 8** (日) **9:00 ~ 12:00** ▶場所 **王寺アリーナ内**  
(サブアリーナ)  
※混雑状況により 9:00 までに受付順番整理券を配布することがあります

## やわらぎトラスト年会費

### ▶子ども (中学生以下):

町内在住者 800 円  
町外在住 1,300 円

### ▶一般 (高校生以上):

町内在住者 1,800 円  
町外在住 2,300 円

▶**申込方法**: 受付の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えお申込みください。

### ▶**注意点**:

- ①やわらぎトラスト会員ではない人は別途年会費が必要です。(複数のスクールを受講されても年会費はおひとりにつき年1回のみ)
- ②先着受付のため定員になり次第終了となります。
- ③7月8日(日)受付後に定員に満たなかったスクールについては、翌日より随時募集をします。第2期(8月~11月)スクールの内容・募集定員・スクール費等は、P10-11をご覧ください。

## 夏の短期教室 ▶①日時/②対象/③スクール費(回数)/④募集定員/⑤場所

<b>トラスト夏の水泳教室</b> ① 7/24・25・26・27 【9:00 ~ 10:30】 ② 小2 ~ 小6 ③ 2,000 円/全4回 ④ 30名 ⑤ 王寺小学校プール	<b>わんぱく体操 A</b> ① 8/1 ~ 3 【9:45 ~ 10:45】 ② 年少・年中 ③ 1,500 円/全3回 ④ 20名 ⑤ 王寺アリーナ (サブアリーナ)	<b>わんぱく体操 B</b> ① 8/1 ~ 3 【11:00 ~ 12:00】 ② 年中・年長 ③ 1,500 円/全3回 ④ 20名 ⑤ 王寺アリーナ (サブアリーナ)
<b>とび箱克服教室</b> ① 8/1 ~ 3 【16:00 ~ 17:00】 ② 小1 ~ 小6 ③ 1,500 円/全3回 ④ 20名 ⑤ 王寺小学校体育館	<b>硬式テニス夏の部 A</b> ① 8/8・10・13 【10:00 ~ 11:00】 ② 小1 ~ 小3 ③ 3,000 円/全3回 ④ 20名 ⑤ 泉の広場テニスコート	<b>硬式テニス夏の部 B</b> ① 8/8・10・13 【11:00 ~ 12:00】 ② 小4 ~ 小6 ③ 3,000 円/全3回 ④ 20名 ⑤ 泉の広場テニスコート
<b>バドミントン夏の部</b> ① 8/12・19 【9:30 ~ 11:00】 ② 小1 ~ 小6 ③ 1,500 円/全2回 ④ 20名 ⑤ 王寺アリーナ	<b>競技ドッジボール</b> ① 8/25 【9:30 ~ 12:00】 ② 小1 ~ 小6 ③ 500 円 ④ 50名 ⑤ 王寺小学校体育館	<b>筋膜リリース体操 KAZE® ※</b> ① 8/25 【14:00 ~ 15:00】 ② 一般 (高校生以上) 男女 ③ 500 円 ④ 30名 ⑤ 王寺アリーナ (サブアリーナ)

※筋肉を覆う「筋膜」をリフレッシュさせることで、姿勢改善・疲労回復・美容・ダイエット・スポーツレベルアップの効果が期待できる体操

# ご存知ですか? 国民年金は免除や猶予が受けられます

図大和高田年金事務所 (0745-22-3531) / 国保健康推進課

国民年金には、経済的な理由や失業等で保険料(平成30年度月額:16,340円)を納めることが困難な場合には、申請により、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

## POINT 01 免除制度 (全額免除・一部免除)

本人、配偶者、世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合は、所得に応じて保険料の全額または一部(4分の3、半額、4分の1)が免除されます。

## POINT 02 納付猶予制度

50歳未満※の人で本人、配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象

## 免除・納付猶予の承認を受けた期間について

年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)への算入及び保険料を全額納付した場合と免除制度・納付猶予制度の適用を受けた場合とを比べた将来受け取る年金額の割合については以下のとおりとなります。

納付状況等 年金への影響	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予	未納
年金受給資格期間	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない
受け取る年金額の割合	2分の1	8分の5	4分の3	8分の7	計算されない	計算されない

▶10年以内であれば申出により後から保険料を納めること(追納)ができ、追納した期間は保険料を全額納付した場合と同じ扱いになります。※上記について、詳しくはタイトル下部の図へ問合せください。

### 【注意事項】

▶全ての免除申請において、前年の住民税の申告内容をもとに審査されますので、所得の申告をされていない方は忘れずに行ってください。

▶平成26年4月より、過去2年(申請月の2年1か月前の月分)まで遡って免除申請ができるようになりました。未納期間があり、免除申請を希望される場合は、すみやかに申請してください。

## 免除・納付猶予の手続きについて

### 受付開始日

**7 / 2** (月)から

### 承認期間

**7** 月から翌年の **6** 月まで

### 【手続き方法】

次のものを持参し、国保健康推進課の窓口で申請してください。

- ・年金手帳
- ・認印(本人が申請書に署名する場合は不要)
- ・失業中の場合は、「雇用保険受給資格者証」または「離職票」等の写し

### 【学生の方は学生納付特例制度があります】

本人の前年所得が一定額以下の場合、在学期間中の保険料が猶予されます。平成30年度分の受付は4月より開始していますので、申請をされる場合は学生証を持参し、申請してください。

**第2期 (8月～11月) 王寺やわらぎトラス特新規倶楽部員申込受付!!**  
**日時：7月8日(日)9:00～12:00 場所：王寺アリーナ内サブアリーナ**

「やわらぎトラスに入会について(町内・町外どなたでも参加できます!)

[1]教室を選んで募集定員とスクール費を確認 ※事前に無料見学可能。ただし体験はできません(事前連絡必要)

[2]7月8日(日)にスクール費と年会費を添えて申込(受付時にスクール日程表をお渡します)

[3]8月からスクールに参加(持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館シューズ等)

**一般(高校生以上)のプログラムはこちら**

<b>朝スッキリYOGA</b> ① (月)9:30～10:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>フラグランスでリフレッシュ</b> ① (月)10:00～11:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>おやじの肉体改造部</b> ① (月)12:15～13:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男性 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>ソフトYOGA</b> ① (月)13:00～14:00 ② 泉の広場公民館 ③ × ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)
<b>パワーYOGA</b> ① (月)19:00～20:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>姿勢改善ピラティス</b> ① (火)9:30～10:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>脂肪燃焼・ストレス解消エクササイズ</b> ① (火)9:30～11:00 ② 泉の広場体育館 ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>元気をつくるシニア健康体操</b> ① (火)10:00～11:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 60歳以上男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)
<b>産後ケア バランスボールレッスン</b> ① (火)10:45～11:45 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 一般女性(産後1ヶ月から10年) ⑤ ￥4,300-(全8回)	<b>ZUMBA®II</b> ① (火)12:00～12:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>護身術“少林寺拳法”</b> ① (火)19:00～20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥2,300-(全12回)	<b>楽しく動こう健康体操</b> ① (水)10:30～11:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ￥6,300-(全12回)
<b>フォークダンス</b> ① (水)13:15～15:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>ZUMBA®</b> ① (水)18:00～18:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>整体YOGA</b> ① (水)19:00～20:00 ② 泉の広場公民館 ③ × ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>ヒップホップダンス</b> ① (水)20:00～21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)
<b>ロコモ予防YOGA</b> ① (木)9:20～10:20 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>介護予防トリム体操</b> ① (木)9:30～11:00 ② 泉の広場体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>ラージボール卓球</b> ① (木)10:00～11:30 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 一般男女 ⑤ ￥2,700-(全12回)	<b>健康UP YOGA</b> ① (木)10:30～11:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)
<b>カンフーフィットネス</b> ① (木)13:30～15:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥5,100-(全12回)	<b>自強術</b> ① (木)15:30～16:45 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>リフレッシュ・エクササイズ</b> ① (金)9:30～10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般女性 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>腰痛・肩こり予防ミラクル体操</b> ① (金)9:30～11:00 ② 泉の広場体育館 ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)
<b>ソフトYOGA II</b> ① (金)13:00～14:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>整体YOGA II</b> ① (金)19:00～20:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>優雅な気分ではじめてのバレエ</b> ① (日)11:50～12:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 一般男女 ⑤ ￥4,300-(全8回)	

※第2期(8月～11月)・第3期(12月～3月)の一括申し込みを希望される場合のスクール費は、上記のスクール費の2倍から300円を引いた額となります。(例:スクール費6,300円の場合 6,300×2-300円=12,300円)

★一覧表の見方：①日時、②場所、③募集状況※、④対象、⑤スクール費  
 ※募集状況は○=6名以上、△=1～5名、×=0名ですが既存会員の継続状況により増員します。



**こどものプログラムはこちら**

<b>親子リトミック</b> ① (月)11:00～12:00 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 1～3歳と保護者 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>KidsサッカーB</b> ① (月)16:00～17:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>王寺体育あそび教室A</b> ① (月)16:00～17:00 ② 泉の広場体育館 ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>王寺体育あそび教室B</b> ① (月)17:10～18:40 ② 泉の広場体育館 ③ ○ ④ 小1～小6 ⑤ ￥6,300-(全12回)
<b>Kidsわんぱく体操A</b> ① (火)15:15～16:15 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少・年中 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>Kidsわんぱく体操B</b> ① (火)16:30～17:30 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 年中・年長 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>Jr 少林寺拳法</b> ① (火)19:00～20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～小6 ⑤ ￥2,300-(全12回)	<b>親子であそび体操</b> ① (水)9:20～10:20 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 2～3歳と保護者 ⑤ ￥4,300-(全8回)
<b>ボール遊び教室 “奈良教育大バルシューレ”</b> ① (水)15:45～17:15 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1～小4 ⑤ ￥2,300-(全12回)	<b>KidsサッカーA</b> ① (水)16:30～17:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>Jr 卓球</b> ① (水)16:30～18:00 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 小1～小6 ⑤ ￥3,300-(全12回)	<b>Jrフリースタイルダンス</b> ① (水)17:30～18:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～小6 ⑤ ￥6,300-(全12回)
<b>ヒップホップダンス</b> ① (水)20:00～21:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～一般男女 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>こどもみゅーじかる</b> ① (木)10:00～11:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 1～3歳と保護者 ⑤ ￥4,300-(全8回)	<b>ボール遊び教室 “Kidsバルシューレ”</b> ① (金)15:00～16:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 年中・年長 ⑤ ￥5,100-(全12回)	<b>アクロバットNINJYA初級</b> ① (金)16:00～17:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少～小6(習熟度別※) ⑤ ￥6,300-(全12回)
<b>アクロバットNINJYA中級</b> ① (金)17:00～18:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1～小6(習熟度別※) ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>Jrバドミントン</b> ① (金)18:00～19:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1～小6 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>Jrバスケットボール初級</b> ① (金)18:30～20:00 ② 王寺小学校体育館 ③ × ④ 小1～小6(習熟度別※) ⑤ ￥2,300-(全12回以上)	<b>Jrバスケットボール中級</b> ① (金)19:00～21:00 ② 王寺小学校体育館 ③ × ④ 小1～小6(習熟度別※) ⑤ ￥2,300-(全12回以上)
<b>トータルスポーツ</b> ① (土)9:30～11:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小1～小6 ⑤ ￥2,700-(全8回)	<b>チアダンス!“初級”</b> ① (土)9:55～10:55 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1～小6 ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>チアダンス!“中上級”</b> ① (土)11:00～12:00 ② 王寺アリーナ ③ △ ④ 小1～小6(ダンス経験者) ⑤ ￥6,300-(全12回)	<b>Kidsイングリッシュ・アクション</b> ① (土)10:00～10:45 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少～年長 ⑤ ￥3,100-(全6回)
<b>Jrイングリッシュ・コネクション</b> ① (土)10:00～10:45 ② 王寺アリーナ ③ × ④ 小1～小5 ⑤ ￥3,100-(全6回)	<b>Jrスーパーホッケー</b> ① (土)11:00～12:30 ② 王寺小学校 ③ △ ④ 小1～小6 ⑤ ￥2,300-(全8回)	<b>Jrバレーボール</b> ① (土)16:00～18:30 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 小3～小6 ⑤ ￥2,000-(全12回以上)	<b>Jr剣道</b> ① (土)18:30～20:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年長～小6 ⑤ ￥4,000-(全12回)
<b>親子いっしょに! リズムバレエ</b> ① (日)9:30～10:00 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年少～2歳と保護者 ⑤ ￥4,300-(全8回)	<b>楽しくおどろろ! はじめてのバレエ</b> ① (日)10:10～10:50 ② 王寺アリーナ ③ ○ ④ 年中・年長 ⑤ ￥4,300-(全8回)	<b>Jr陸上</b> ① (日)14:00～16:00 ② 王寺南小学校 ③ ○ ④ 小3～小6 ⑤ ￥1,500-(全12回以上)	※習熟度によってクラス分けしているスクールについては事務局へご相談ください。

園王寺やわらぎトラス事務局(王寺アリーナ1階) 平日 9:00～17:00

TEL:070-5432-3739 E-mail:yawaragi.trust@gmail.com ホームページ:www.y-trust.org

※不在の場合がございます。ご来所の際はあらかじめ電話にてご連絡ください。

きれいな町を次世代につなげよう  
**『水と緑の町づくり』 町民運動**  
 (クリーンキャンペーン)



平成30年度7月の『水と緑の町づくり』町民運動(クリーンキャンペーン)を下記のとおり実施します。  
 7月は河川愛護月間にともない、町内の河川(大和川・葛下川)を6つのブロックに分けて、散乱ゴミ収集清掃活動および、除草等の一斉美化活動を実施します。  
 町民の皆さん、各機関団体の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶日時：7月14日(土) 8:00～10:00

今回の実施時間はサマータイムとなっています。  
 中止の場合は、午前7時に防災行政無線と王寺町安全安心メールで連絡します。

▶ゴミの収集は、可燃・カン・ビン・不燃物に分けて収集してください。

- 可燃物＝標語入り透明ゴミ袋
- 不燃物＝半透明ゴミ袋：缶類・ビン類それぞれ分けて入れてください  
 透明ゴミ袋：その他の不燃物



河川名	地区名	構成自治会	実施区域
大和川	久度地区	東御幸・東王塚・御幸・在原・多聞・玉井・堀之内・小松・古寺・花山・みその・清川式番館・リーべる王寺	出合橋～昭和橋
	舟戸地区	舟戸・舟戸2丁目・舟戸山・舟戸西	昭和橋～町境界(河合町)
	山西地区	藤井・大峯・大田口・グランデージ王寺・神前橋	出合橋～大正橋
葛下川	葛下地区	王寺1丁目・葛下1丁目・南駅前・イトーピア葛下台	出合橋～J R 和歌山線鉄橋
	本町地区	天平台・青松園・向ヶ丘・桃山・池の原・白瓜・中村・井戸・門前・張井・張井北町・天吹・片岡山荘・清川五番館	J R 和歌山線鉄橋～阿弥陀橋
	畠田地区	阪奈・かつらぎ・小黒・送迎・緑ヶ丘・山上・さくら・泉ヶ丘・つくし・フォレスト畠田	阿弥陀橋～町境界(香芝市)
	明神山地区	王寺スカイヒルズ・美しヶ丘	

▶集合場所については、各自治会にご確認ください。