

専門トレーナー監修で、楽しくしっかり上達！

新規部員募集中

2026年4月START

王寺町スポーツ基礎力育成クラブ



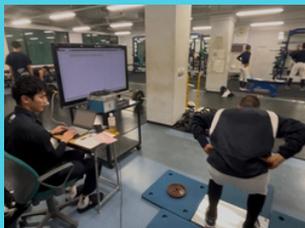
大歓迎

- ✓ 運動は苦手だけど、気軽に体を動かしてみたい
- ✓ スポーツに関する色々なことを知りたい
- ✓ どんな競技でも使える体力を身につけたい

エクササイズ



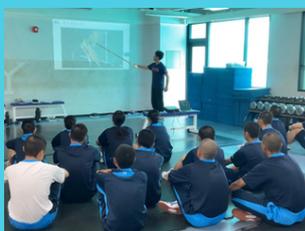
体力測定



ストレッチ



スポーツ科学勉強会



王寺町認定地域クラブ スポーツ基礎力育成クラブ



王寺町北義務教育学校 体育館

王寺南義務教育学校(畠田学舎) 体育館



毎週土曜日 各回2時間程度

14:30～16:30



プログラム責任者：山口裕士
奈良教育大学教職大学院卒
2022年～2024年
横浜商業高校専属トレーナー

【保有資格】中高専修免許（保健体育） NSCACSCS