

専門トレーナー監修で、楽しくしっかり上達！

新規部員募集中

2026年4月START

王寺町スポーツ基礎力育成クラブ

お問い合わせ
フォーム



お問い合わせ：yuji01292121@gmail.com

大
歓
迎

- 運動は苦手だけど、気軽に体を動かしてみたい
- スポーツに関する色々なことを知りたい
- どんな競技でも使える体力を身につけたい

王寺町認定地域クラブ

スポーツ基礎力育成クラブ



王寺町北義務教育学校 中体育館



第2・第4土曜日 各回500円
14:30～16:00

エクササイズ



体力測定



ストレッチ



スポーツ科学勉強会



プログラム責任者：山口裕士
奈良教育大学教職大学院卒
2022年～2024年
横浜商業高校専属トレーナー

【保有資格】中高専修免許（保健体育） NSCACSCS