



Oh! Letter

vol.02 / 2023.12 発行
オージ・ホーミーズ・レター

Oji Homies Meeting#02 第2回WSを開催しました!

参加者（有志）の皆さんとプロジェクトを計画する“Oji Homies Meeting #02”の第2回ワークショップを開催しました。今回は、第1回で皆さんに共有していただいた、それぞれの参加者が「やってみたいこと」を実現するため、実際に活動を展開していくチームを立ち上げ、プロジェクトの具体的な内容を検討しました。まだまだ、検討途中ですが、その内容を少し、ご紹介します。

第2回開催概要

〈日時〉2023年12月9日（土）
10:00～12:00

〈場所〉リーベル王寺東館5F

〈参加者〉12名

▶ワークショップ『「やってみたい」を実現するプロジェクトを計画する!』

1) 前回のふりかえり

第1回ワークショップでは、「公民館跡地でやってみたいこと」について、参加者の皆さんからたくさんのアイデアが出されました。今回のワークショップでは、第1回に検討した取り組みについて、次年度の実施に向けてどのように進めていくか計画を考えました。

2) チームの立ち上げ

皆さんのアイデアをもとに、活動のテーマを「キッズ」「ライフスタイル」「ウェルネス」「アクティブライフ」の4つに設定しました。それぞれ興味のあるテーマごとに分かれ、チームを作りました。

3) チームごとにワーキング

チームごとに、「どんなことをするか」「いつ頃実施するか」「誰と一緒にするか」「準備のスケジュール」等について話し合い、プロジェクトを具体化しました。



武田 重昭 先生

武田先生からのアドバイス ～企画を考えるうえで大事にすべきポイント～

▶まずは「自分ごと」に。次に「自分たちごと」へつなげましょう!

普通、まちづくりや都市計画のことって、「人ごと」ですね。まずは自分がやってみたいことを考えて、「自分ごと」にしていくことがとても重要です。次に、いろんな人が活動に集まれる、「自分たちごと」につながるか、がポイントです。

▶数人で、すぐできそうなことから考える!

大がかりな準備が必要なイベントもありますが、まずは、「できるだけ手軽で」「少人数でできそうなこと」から考えていくと、すぐ実行に移すことができます。

▶自分たちのやりたいことが伝わるチーム名をつけてみましょう!

わかりやすいチーム名があることで、それに惹かれて集まってくる人たちもたくさんいると思いますし、コミュニケーションのツールにもなります。

(うらへ続く)

各チームでの検討経過をご紹介します！

「キッズ」チーム

〈将来イメージ〉

- ・子どもに新しい視点を！
- ・外遊びを体験してほしい！

〈まず取り組みたいこと〉

- ・絵本の読み聞かせ
- ・ハンドボール教室
- ・だるまさんがころんだの練習場

〈今後、取り組みたいこと〉

- ・図書バスの運行
- ・魚釣り体験、移動水族館



「ライフスタイル」チーム

〈将来イメージ〉

- ・「持続可能なサードプレイス」をめざしたい！
- ・地域の他の取組とも連携し、町民の交流を深めたい

〈まず取り組みたいこと〉

- ・絵本の読み聞かせ×謎解きワークショップのコラボ
- ・手作りケーキの販売やお茶会
- ・お花を飾る



／ 3月に達磨寺（境内・方丈）をお借りして、トライアルを実施します！

「アクティブライフ」チーム

〈将来イメージ〉

- 公民館跡地がベースとなり、大和川や河川敷で様々なアクティビティができる

〈まず取り組みたいこと〉

- ・サイクリングやSUP、カヌー、ヨガ、ピラティスなどのアクティビティ
- ・“防災”をキーワードに食やアウトドアの取組をしてみたい
- ・参加したくなるようにかっこよく！

まず、5月に大和川でピクニックをやってみます！



備蓄品の乾パンで、賞味期限間近のものを美味しくアレンジできたら。

「ウェルネス」チーム

〈将来イメージ〉

- 誰もが気軽にできる“健康づくり”を通じて、王寺町で顔見知り（＝ヨコのつながり）をつくりたい！

〈まず取り組みたいこと〉

- ・“しんどくない運動”をやってみる！（例）ヨガ、縄跳び、スローエアロビック
- ・王寺町オリジナル“やわらぎ体操”をまちのみんなで！
- ・移動式サウナでつながりをつくる！

まずは、誰もが気軽に参加できる“しんどくない運動”からはじめたい！



“しんどくない運動”のアイデア求ム!!

武田先生からのコメント

プログラムを考える中で、「だるまさんがころんだ」「やわらぎ体操」など、王寺町の地域資源を再発見することは、他の地域から王寺町に来る意味にもつながり、とても良いと思いました。もう一つは、皆さんが「人とのつながり」を大切にしていることを感じました。このワークショップを通して、地域のことを話し合うだけでも、顔見知りになって、ネットワークが広がったのではないのでしょうか。

▶ 次回は1月13日(土)

10:00～12:00 です。

各チームで検討した企画を、さらにブラッシュアップしていきます！

ご参加お待ちしております！